

NO.1	3/1.7.13.19.25.31 4/6.12.18.24.30							
朝 食	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
鮭の塩焼き	焼き鮭	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
ミックスベジ スクランブル	ミックスベジ							
	卵スクランブル	●	●	●				
	玉ねぎ							
	チキンだし	▲				▲		▲
切り昆布 煮物	切昆布煮	●						
	インゲン							
スパゲティ サラダ	スパゲティーサラダ	●	●	●				
	バジル							
味噌汁	人参							
	大根							
	顆粒かつおだし							
	白味噌							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
	紫キャベツ							
漬物	赤小梅							
	高菜大根ミックス	●						
ご飯 白粥	無洗米							
	ご飯							
パン	チキンだし	▲				▲		▲
	塩							
	ボン酢	●						
	食パン	●	▲	●				
コーンフレーク マーガリン ジャム	フランスパン	●	▲	▲				
	コーンフレーク	▲		▲				
ふりかけ	マーガリン			●				
	イチゴジャム							
納豆	みかんジャム							
	かつお	●	●	●				
ドレッシング	ワカメ	●		●				
	納豆	●						
	イタリアンドレ							
ドレッシング	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

● 該当 ▲ 可能性有り  
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は  
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等を  
お書きの上、当食堂へFAXして下さい。  
特定原材料等7品目以外のアレルゲンにおきましては  
対応致しかねる場合がございますので、ご了承下さい。  
尚、アレルギー症状が重度のお客様に対しましてはお料理のご提供は  
できませんので、その場合はお食事のお持込をお願いする場合もあります。  
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.1								
昼 食	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
中華丼	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
	白菜							
	玉ねぎ							
	豚肉							
	きくらげ							
	人参							
	赤かまぼこ		●	▲		●		
	中華あじ							
	上白糖							
	醤油	●						
	胡麻油							
塩 焼きそば	蒸麺	●	●					
	ニンニクの芽							
	もやし							
	人参							
	塩・胡椒							
	青のり							
	中華がらだしの素							
	胡麻油							
	ササミチーズフライ	ささみフライ	●	●	●			
シュウマイ	焼売	●						
	からし							
京がんもの 煮物	がんもどき	●						
	人参							
	絹さや							
	上白糖							
	顆粒かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
大根ときゅうりの 梅ドレ和え	大根							
	きゅうり							
	玉葱							
	練り梅							
	梅ドレッシング	●						
スープ	長ネギ							
	白菜							
	中華味							
	塩・胡椒							
みたらし 白玉	白玉							
	濃口醤油	●						
	上白糖							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	しば漬物	●						
	つぼ漬							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
	イタリアンドレ							
ドレッシング	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

→胡麻含む(コンタミ含む)

NO.1								
タ 食	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
豆腐ハンバーグ 野菜あんかけ	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
	豆腐ハンバーグ	●	●					
	長ネギ							
	野菜あんかけの素	●						
アスパラの 中華炒め	アスパラ							
	人参							
	玉葱							
	きくらげ							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
チキンカツ	濃口醤油	●						
	チキンカツ	●	●	●				
里芋ときのこの 煮物 アレルゲンフリーー								
	里芋							
	人参							
	絹さや							
	しめじ							
	ガラスープ							
	塩							
ポテトサラダ	砂糖							
	ポテトサラダ	●	●	●				
ワカメうどん								
	うどん	●						
	カットワカメ							
	長ネギ							
	顆粒かつおだし							
	そばつゆの素	●						
	みりん							
味噌汁								
	玉葱							
	椎茸							
	顆粒かつおだし							
フルーツゼリー	赤味噌							
	フルーツゼリーの素							
コールスロー								
	キャベツ							
	水菜							
漬物	人参							
	青かつぱ	●						
ふりかけ	さくら漬け							
	かつお	●	●	●				
ご飯	ワカメ	●		●				
	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.2		3/2.8.14.20.26 4/1.7.13.19.25						
朝 食	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
キャベツと豚肉の炒め	豚小間肉							
	キャベツ							
	もやし							
	人参							
	玉葱							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
オムレツ	オムレツ		●					
ひじき煮	ひじき煮	●						
マカロニサラダ	マカロニサラダ	●	●	●				
味噌汁	長ネギ							
	油揚げ							
	顆粒かつおだし							
	白味噌							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
漬物	人参							
	赤小梅							
	高菜大根ミックス	●						
ご飯	無洗米							
白粥	ご飯							
	チキンだし	▲				▲		▲
	塩							
	ポン酢	●						
パン	食パン	●	▲	●				
	フランスパン	●	▲	▲				
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲				
マーガリン	マーガリン			●				
ジャム	イチゴジャム							
	みかんジャム							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
納豆	納豆	●						
	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
ドレッシング	フレンチドレ		●					

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は  
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等を  
お書きの上、当食堂へFAXをして下さい。  
特定原材料等7品目以外のアレルギーにおきましては  
対応致しかねる場合がございますので、ご了承下さい。  
尚、アレルギー症状が重度のお客様に対しましてはお料理のご提供は  
できませんので、その場合はお食事のお持込をお願いする場合があります。  
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.2								
昼 食	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
ハヤシライス	牛バラスライス							
	玉葱							
	ハヤシフレーク	●						
	ぶなしめじ							
	トマト缶							
	上白糖							
	チキンだし							
	ミルクポーション			●				
	ビーフン	●						
	キャベツ							
焼きビーフン	玉葱							
	ミックスピーマン							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
白身フライ	白身フライ	●						
照り焼きミートボール	鶏肉団子	●	●	●				
	玉ねぎ							
	MIXピーマン							
	照り焼きソース	●						
ぜんまい煮物	ぜんまい煮	●						
青菜の土佐和え	菜の花							
	玉葱							
	かつお節							
	顆粒かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
スープ	玉葱							
	きくらげ							
	中華味							
	塩・胡椒							
コーヒーゼリー	コーヒーゼリー							
	ミルクポーション			●				
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	福神漬け	●						
	らっきょう							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
	イタリアンドレ							
ドレッシング	青じそドレ	●						

NO.2								
タ 食	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
甘酢根菜つくね	根菜つくね	●	●	●				
	ミックスピーマン							
	甘酢ソース	●						
マーボーナス	鶏挽肉							
	ナス							
	玉葱							
	パプリカ							
	きくらげ							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
	おろしにんにく							
	生姜							
サーモンフライ	トウバンジャン	●						
	濃口醤油	●						
	ゴマ油							
	マーボー豆腐の素	●						
	サーモンフライ	●		▲				
高野豆腐とこんにゃくの煮物	高野豆腐							
	ねじりこんにゃく							
	ニンジン							
	絹さや							
	昆布だし							
	塩							
	砂糖							
ハムとキャベツのマリネ	刻みハム	▲	●	▲			▲	▲
	キャベツ							
	玉葱							
	イタリアンドレッシング							
とんこつラーメン	中華麺	●	●	●	▲			
	キャベツ							
	もやし							
	人参							
	にら							
	塩・胡椒							
	中華がらだしの素							
	とんこつスープ	●						
味噌汁	絹さや							
	里芋							
	顆粒かつおだし							
	赤味噌							
フルーツゼリー	フルーツゼリーの素							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	青かつぱ	●						
	さくら漬け							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
	イタリアンドレ							
ドレッシング	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.3	3/3.9.15.21.27 4/2.8.14.20.26							
朝 食	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
ししやも	ししやも	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
ほうれん草 スクランブル	ほうれん草							
	玉ねぎ							
	卵スクランブル	●	●	●				
	チキンだし	▲				▲		▲
きんぴら	きんぴら	●						
春雨サラダ	春雨サラダ							
味噌汁	絹豆腐							
	なめこ							
	顆粒かつおだし							
	白味噌							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	赤小梅							
	高菜大根ミックス	●						
ご飯 白粥	無洗米							
	ご飯							
	チキンだし	▲				▲		▲
パン	塩							
	ボン酢	●						
	食パン	●	▲	●				
コーンフレーク	フランスパン	●	▲	▲				
	コーンフレーク	▲		▲				
マーガリン	マーガリン			●				
ジャム	イチゴジャム							
	みかんジャム							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
納豆	納豆	●						
	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
ドレッシング	フレンチドレ		●					

- 該当 ▲ 可能性有り
- アレルギー対応にて代替食をご希望の方は  
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等を  
お書きの上、当食堂へFAXをして下さい。  
特定原材料等7品目以外のアレルゲンにおきましては  
対応致しかねる場合がございますので、ご了承下さい。  
尚、アレルギー症状が重度のお客様に対しましてはお料理のご提供は  
できませんので、その場合はお食事のお持込をお願いする場合があります。  
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.3								
昼 食	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
ビビンバ丼	もやし	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
	人参							
	ぜんまい							
	胡瓜							
	青梗菜							
	ビビンバソース	●		●				
	煎りゴマ							
菜の花 スパゲティ	スパゲティ	●						
	ベーコン		●	●				
	菜の花							
	玉葱							
	顆粒かつおだし							
	塩・胡椒							
	濃口醤油	●						
豚肉の野菜巻き	豚肉の野菜巻き	●	●	●				
きのこの ガリバタソース炒め	きのこミックス	▲						
	ぶなしめじ							
	フクロ茸							
	マイタケ							
	きくらげ							
	人参							
	玉葱							
	スナッPEndウ							
	塩・胡椒							
	ガリバタソース	●		●				
ごぼうこんにやく 煮物	ごぼうこんにやく	●						
きゅうりとワカメの 酢の物	きゅうり							
	ワカメ							
	玉葱							
	みょうが							
	土佐酢	●						
スープ	人参							
	キャベツ							
	中華味							
	塩・胡椒							
黒蜜 白玉	白玉							
	黒蜜							
	上白糖							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	しば漬	●						
	つぼ漬							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

→胡麻含む(コンタミ含む)

NO.3								
タ 食	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
豚かつ	豚カツ	●	●	●	そば	えび	かに	落花生
チンジャオロース	牛バラスライス							
	千切りタケノコ							
	玉葱							
	ミックスピーマン							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
焼き魚	チンジャオロースの素	●						
	焼き魚							
レンコンと大根の 煮物	塩							
	レンコン							
	大根							
	人参							
	絹さや							
	昆布だし							
	塩							
	砂糖							
ごぼうサラダ	ごぼうサラダ	●	●	●				
チキンカレー	鶏肉							
	玉葱							
	人参							
	ジャガイモ							
	こくまるカレー	●						
	胡椒・上白糖							
味噌汁	麴	●						
	いんげん							
	顆粒かつおだし							
フルーチェ	赤味噌							
	フルーチェ							
	牛乳			●				
コールスロー								
	キャベツ							
	水菜							
漬物	人参							
	福神漬け	●						
ふりかけ	らっきょう							
	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.4	3/4.10.16.22.28 4/3.9.15.21.27							
朝 食	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
コロッケ	コロッケ	●		●				
オムレツ	オムレツ		●					
切干大根煮	切干大根煮	●						
	インゲン							
スパゲティ サラダ	スパゲティーサラダ	●	●	●				
	バジル							
味噌汁	人参							
	椎茸							
	顆粒かつおだし							
	白味噌							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	赤小梅							
	高菜大根ミックス	●						
ご飯 白粥	無洗米							
	ご飯							
	チキンだし	▲				▲		▲
	塩							
	ポン酢	●						
	食パン	●	▲	●				
パン	フランスパン	●	▲	▲				
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲				
マーガリン	マーガリン			●				
ジャム	イチゴジャム							
	みかんジャム							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
納豆	納豆	●						
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は  
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等を  
お書きの上、当食堂へFAXして下さい。  
特定原材料等7品目以外のアレルギーにおきましては  
対応致しかねる場合がございますので、ご了承下さい。  
尚、アレルギー症状が重度のお客様に対しましてはお料理のご提供は  
できませんので、その場合はお食事のお持込をお願いする場合があります。  
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.4										
昼 食	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目								
ビーフシチュー 丼	牛バラスライス	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生		
	ジャガイモ									
	人参									
	玉葱									
	ビーフシチューミックス	●		●						
ソース 焼きそば	蒸麺	●	●							
	キャベツ									
	もやし									
	人参									
	にら									
	塩・胡椒									
	青のり									
	中華味									
	焼きそばソース	●					●			
	ササミフライ	●	●	●						
水餃子	水餃子	●					●			
	青ネギ									
	ガラスープ									
	胡麻油									
鶏肉とタケノコの 煮物	鶏小間肉									
	タケノコ									
	人参									
	ぶなしめじ									
	絹さや									
	上白糖									
	顆粒かつおだし									
	濃口醤油	●								
白菜の 塩昆布和え	みりん									
	白菜									
	人参									
	塩昆布	●								
	顆粒昆布だし									
	濃口醤油	●								
	みりん									
スープ	長ネギ									
	春雨									
	中華味									
	塩・胡椒									
	白玉									
	濃口醤油	●								
みたらし 白玉	上白糖									
	キャベツ									
	水菜									
	人参									
コールスロー	福神漬け	●								
	らっきょう									
ふりかけ	かつお	●	●	●						
	ワカメ	●		●						
ご飯	無洗米									
ドレッシング	イタリアンドレ	●								
	青じそドレ									
	フレンチドレ		●							

→胡麻含む(コンタミ含む)

NO.4										
夕 食	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目								
豆腐ハンバーグ 香味ソース	豆腐ハンバーグ	●	●							
	青ネギ									
	油淋ソース	●								
レンコンの中華炒め	豚小間肉									
	レンコン									
	人参									
	玉葱									
	MIXピーマン									
	塩・胡椒									
	中華味									
	ホイコーローの素	●								
	テンメンジャン	●								
チキンカツ	チキンカツ	●	●	●						
里芋と こんにゃくの煮物	里芋									
	人参									
	絹さや									
	上白糖									
	ガラスープ									
	塩									
ポテト サラダ	ポテトサラダ	●	●	●						
山菜 うどん	うどん	●								
	山菜									
	長ネギ									
	顆粒かつおだし									
	そばつゆの素	●								
	みりん									
味噌汁	玉葱									
	白菜									
	顆粒かつおだし									
	赤味噌									
フルーツゼリー	フルーツゼリーの素									
コールスロー	キャベツ									
	水菜									
	人参									
漬物	青かつぱ	●								
	さくら漬け									
ふりかけ	かつお	●	●	●						
	ワカメ	●		●						
ご飯	無洗米									
ドレッシング	イタリアンドレ									
	青じそドレ	●								
	フレンチドレ		●							



NO.5		3/5.11.17.23.29 4/4.10.16.22.28							
朝 食		原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
サワラの 照焼き	さわら照り焼き	●							
ハム スクランブル	刻みハム	▲	●	▲		▲	▲		
	玉ねぎ5mm								
	卵スクランブル	●	●	●					
	チキンだし	▲				▲		▲	
ひじき煮	ひじき煮	●							
	剥き枝豆								
マカロニ サラダ	マカロサラダ	●	●	●					
	バジル								
味噌汁	長ネギ								
	もやし								
	顆粒かつおだし								
	白味噌								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	赤小梅								
	高菜大根ミックス	●							
ご飯	無洗米								
白粥	ご飯								
	チキンだし	▲				▲		▲	
	塩								
	ボン酢	●							
パン	食パン	●	▲	●					
	フランスパン	●	▲	▲					
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲					
マーガリン	マーガリン			●					
ジャム	イチゴジャム								
	みかんジャム								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
納豆	納豆	●							
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

● 該当 ▲ 可能性有り  
アレルギー対応にて代替食をご希望の方は  
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等を  
お書きの上、当食堂へFAXをして下さい。  
特定原材料等7品目以外のアレルギーにおきましては  
対応致しかねる場合がございますので、ご了承下さい。  
尚、アレルギー症状が重度のお客様に対しましてはお料理のご提供は  
できませんので、その場合はお食事のお持込をお願いする場合もあります。  
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.5									
昼 食	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目							
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
ホワイトカレー	鶏小間肉								
	ジャガイモ								
	人参								
	玉葱								
	チキンだし	▲				▲		▲	
	牛乳			●					
	ホワイトカレールー	●		●					
チャブチェ	韓国春雨						●		
	牛バラスライス								
	玉葱								
	椎茸								
	にら								
	ミックスピーマン								
	塩・胡椒								
	おろしにんにく								
	上白糖								
	濃口醤油	●							
	オイスターソース								
	ゴマ油								
	煎りゴマ								
白身フライ	白身フライ	●							
あんかけ肉団子	鶏肉団子	●	●	●					
	玉ねぎ								
	人参								
	MIXピーマン								
	ごま								
	中華味								
	醤油	●							
金平れんこん	金平レンコン	●							
ブロッコリーのゴマドレ和え	ブロッコリー								
	玉葱								
	和風ゴマドレッシング	●							
スープ	玉葱								
	チンゲン菜								
	中華味								
	塩・胡椒								
コーヒーゼリー	コーヒーゼリー								
	ミルクポーション			●					
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	福神漬け	●							
	らっきょう								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
ご飯	無洗米								
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

→胡麻含む(コンタミ含む)

NO.5									
タ 食	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目							
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
塩だれ 根菜つくね	根菜つくね	●	●	●					
	みじんネギ								
	あら塩ドレッシング	●		●					
豚肉と野菜の 炒め	豚小間肉								
	人参								
	玉葱								
	パプリカ								
	キャベツ								
	濃口醤油	●							
	中華味								
サーモンフライ	塩・胡椒								
	サーモンフライ	●		▲					
高野豆腐と こんにゃくの煮物									
	高野豆腐								
	こんにゃく								
	にんじん								
	絹さや								
	昆布だし								
	塩								
イカとキャベツの マリネ	砂糖								
	イカ短冊								
	キャベツ								
	玉葱								
醤油 ラーメン	イタリアンドレッシング								
	中華麺	●	●	●	▲				
	キャベツ								
	もやし								
	人参								
	にら								
	塩・胡椒								
	中華がらだしの素								
醤油だれ	●								
味噌汁									
	絹さや								
	油揚げ								
	顆粒かつおだし								
フルーツゼリー	赤味噌								
	フルーツゼリーの素								
コールスロー									
	キャベツ								
	水菜								
漬物	人参								
	青かつぱ	●							
ふりかけ	さくら漬け								
	かつお	●	●	●					
ご飯	ワカメ	●		●					
	無洗米								
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

NO.6		3/6.12.18.24.30 4/5.11.17.23.29						
朝 食	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
チャーシューと野菜の炒め	チャーシュー	●	●	●				
	キャベツ							
	もやし							
	人参							
	玉葱							
	にら							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
オムレツ	オムレツ		●					
きんぴら	きんぴら	●						
春雨サラダ	春雨サラダ							
味噌汁	絹豆腐							
	ワカメ							
	顆粒かつおだし							
	白味噌							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	赤小梅							
	高菜大根ミックス	●						
ご飯 白粥	無洗米							
	ご飯							
	チキンだし	▲				▲		▲
	塩							
パン	ボン酢	●						
	食パン	●	▲	●				
	フランスパン	●	▲	▲				
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲				
	マーガリン			●				
ジャム	イチゴジャム							
	みかんジャム							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
納豆	納豆	●						

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は  
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等を  
お書きの上、当食堂へFAXをして下さい。  
特定原材料等7品目以外のアレルギーにおきましては  
対応致しかねる場合がございますので、ご了承下さい。  
尚、アレルギー症状が重度のお客様に対しましてはお料理のご提供は  
できませんので、その場合はお食事のお持込をお願いする場合があります。  
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.6								
昼 食	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
びびんバ丼	もやし							
	人参							
	ぜんまい							
	胡瓜							
	青梗菜							
	びびんバソース	●		●				
	煎りゴマ							
ナポリタン スパゲティ	スパゲティ	●						
	ウインナー							
	玉葱							
	ぶなしめじ							
	ミックスピーマン							
	ケチャップ							
	塩・胡椒							
豚肉の野菜巻き	豚肉の野菜巻き	●	●	●				
豚肉とにんにくの芽 中華炒め	豚肉							
	もやし							
	人参							
	にんにくの芽							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
	豆腐揚げ	●						
	こんにゃく							
豆腐揚げの 煮物	絹さや							
	上白糖							
	顆粒かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
切干大根とツナの 青じそドレ和え	切干大根							
	きゅうり							
	ライトツナフレーク							
	玉葱							
	青じそドレッシング	●						
スープ	人参							
	いんげん							
	中華味							
	塩・胡椒							
黒蜜 白玉	白玉							
	黒蜜							
	上白糖							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	しば漬	●						
	つぼ漬							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
	イタリアンドレ							
ドレッシング	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

→胡麻含む(コンタミ含む)

NO.6								
タ 食	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
豚かつ	豚かつ	●	●	●				
鶏肉といんげんの 塩炒め	鶏小間肉							
	いんげん							
	もやし							
	人参							
	玉葱							
	きくらげ							
	塩・胡椒							
	チキンだし	▲				▲		▲
	中華がらだしの素							
	ゴマ油							
焼き魚	焼き魚							
	塩							
ナスの 煮物	ナス							
	絹さや							
	上白糖							
	昆布だし							
	塩							
ごぼうサラダ	ごぼうサラダ	●	●	●				
ビーフカレー	牛肉							
	玉葱							
	人参							
	ジャガイモ							
	こくまろカレー	●						
味噌汁	麴	●						
	キャベツ							
	顆粒かつおだし							
	赤味噌							
フルーチェ	フルーチェ			●				
	牛乳			●				
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	福神漬け	●						
	らっきょう							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
	イタリアンドレ							
ドレッシング	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					