



	分類	NO. 1	NO. 2	NO. 3	NO. 4	NO. 5	NO. 6
朝食	主菜1	鮭の塩焼き	キャベツと豚肉の炒め	ししゃも	コロッケ	サワラの照焼き	チャーシューと野菜の炒め
	主菜2	ミックスベジスクランブル	オムレツ	ほうれん草スクランブル	オムレツ	ハムスクランブル	オムレツ
	副菜1	切り昆布煮	ひじき煮	きんぴら	切り干し大根	ひじき煮	きんぴら
	副菜2	スパゲティサラダ	マカロニサラダ	春雨サラダ	スパゲティサラダ	マカロニサラダ	春雨サラダ
	汁物	味噌汁（人参・大根）	味噌汁（長ネギ・油揚げ）	味噌汁（豆腐・なめこ）	味噌汁（人参・シイタケ）	味噌汁（長ネギ・もやし）	味噌汁（豆腐・ワカメ）
共通メニュー		コールスロー・漬け物・ご飯・パン・お粥・コーンフレーク・納豆・ふりかけ・ジャム・マーガリン・フリードリンク					
昼食	主食	中華丼	ハヤシライス	ビビンバ丼	ビーフシチュー丼	ホホワイトカレー	ビビンバ丼
	麺類	塩焼きそば	焼きビーフン	菜の花スパゲティ	ソース焼きそば	チャプチェ	ナポリタン
	主菜1	ササミチーズフライ	白身フライ	豚肉の野菜巻き	ササミチーズフライ	白身フライ	豚肉の野菜巻き
	主菜2	焼売	照り焼きミートボール	きのこのガリバタソース炒め	水餃子	あんかけ肉団子	豚肉とにんにくの芽の炒め物
	副菜1	京がんもの煮物	ぜんまいの煮物	ごぼうの煮物	鶏肉とタケノコの煮物	金平レンコン	豆腐揚げの煮物
	副菜2	大根ときゅうりの梅ドレ和え	青菜の土佐和え	きゅうりとワカメの酢の物	白菜の塩昆布和え	ブロッコリーのゴマドレ和え	切干大根ツナの青じそドレ和え
	汁物	スープ（長ネギ・白菜）	スープ（玉ねぎ・きくらげ）	スープ（人参・キャベツ）	スープ（長ネギ・春雨）	スープ（玉ねぎ・チンゲン菜）	スープ（人参・いんげん）
	デザート	みたらし白玉	コーヒーゼリー	黒蜜白玉	みたらし白玉	コーヒーゼリー	黒蜜白玉
共通メニュー		コールスロー・漬け物・ご飯・ふりかけ・フリードリンク					
夕食	主菜1	豆腐ハンバーグ野菜あんかけ	甘酢根菜つくね	豚カツ	豆腐ハンバーグ香味ソース	塩だれ根菜つくね	豚カツ
	主菜2	アスパラの中華炒め	マーボナス	チンジャオロース	レンコンの中華炒め	豚肉と野菜の炒め	鶏肉といんげんの塩炒め
	主菜3	チキンカツ	サーモンフライ	焼き魚	チキンカツ	サーモンフライ	焼き魚
	副菜1	里芋ときこの煮物（アレルギーフリー）	高野豆腐とこんにゃくの煮物（アレルギーフリー）	レンコンと大根の煮物（アレルギーフリー）	里芋とこんにゃくの煮物（アレルギーフリー）	高野豆腐とこんにゃくの煮物（アレルギーフリー）	ナスの煮物（アレルギーフリー）
	副菜2	ポテトサラダ	ハムとキャベツのマリネ	ごぼうサラダ	ポテトサラダ	イカとキャベツのマリネ	ごぼうサラダ
	麺類	ワカメうどん	とんこつラーメン	チキンカレー	山菜うどん	醤油ラーメン	ビーフカレー
	汁物	味噌汁（玉ねぎ・シイタケ）	味噌汁（絹さや・里芋）	味噌汁（麩・いんげん）	味噌汁（玉ねぎ・白菜）	味噌汁（絹さや・油揚げ）	味噌汁（麩・キャベツ）
	デザート	フルーツゼリー	フルーツゼリー	フルーチェ	フルーツゼリー	フルーツゼリー	フルーチェ
共通メニュー		コールスロー・漬け物・ご飯・ふりかけ・フリードリンク					
提供日（3月）		1.7.13.19.25.31	2.8.14.20.26	3.9.15.21.27	4.10.16.22.28	5.11.17.23.29	6.12.18.24.30
提供日（4月）		6.12.18.24.30	1.7.13.19.25	2.8.14.20.26	3.9.15.21.27	4.10.16.22.28	5.11.17.23.29