

2. 限界突破キャンプ事業の内容

(1) 日程

① 事前キャンプ

4:00	5:00	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	宿泊場所
1日目 7/13 (土)																		交流の家
受付 ※保護者7名参加 事前説明会 オリオンテラス前 アンケート 保護者面談 昼食 あかぎアドベンチャープログラム 入浴 夕食 かなな著作登山講義 (安全管理) 就寝																		
2日目 7/14 (日)																		交流の家
起床 荷物整理 朝食 清掃 退所点検 赤城不動大滝散策 (昼食~弁当) 解散																		

② 本キャンプ

4:00	5:00	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	宿泊場所
1日目 8/3 (土)																		交流の家
受付 開会式 アイスブレイク 昼食 チーム旗作り 野外炊事 (カレー) 入浴 登山講義 (地図読み) 振り返り 健康観察 就寝																		
2日目 8/4 (日)																		交流の家
起床 健康観察 荷物整理 朝食 鍋割山 (1,332m) 登山・荒山高原 <総距離 約14km> 休憩 荷物整理 入浴 夕食 振り返り 健康観察 就寝																		
3日目 8/5 (月)																		交流の家
起床 健康観察 荷物整理 朝食 昼食関係 バス移動 掃部ヶ岳 (1,449m)・榛名富士 (1,391m) 登山 <総距離 約10km> バス移動 休憩 荷物整理 入浴 夕食 振り返り 健康観察 就寝																		
4日目 8/6 (火)																		交流の家
起床 健康観察 荷物整理 朝食 洗濯 野外炊事 (BBQ) フォトフレーム作り テント設営練習 入浴 夕食 振り返り 健康観察 就寝																		
5日目 8/7 (水)																		赤城山分校
起床 健康観察 荷物整理 朝食 昼食関係 バス移動 鈴ヶ岳 (1,564m)・地藏岳 (1,674m)・長七郎山 (1,579m) 登山 <総距離 約18km> テント準備 入浴 (書水旅館) 野外炊事 (キーマカレーなど) 振り返り 健康観察 就寝																		
6日目 8/8 (木)																		交流の家
起床 健康観察 荷物整理 朝食 昼食関係 黒檜山 (1,828m)・駒ヶ岳 (1,685m) 登山 <総距離 約8km> テント片付け バス移動 休憩 荷物整理 入浴 夕食 振り返り 健康観察 就寝																		
7日目 8/9 (金)																		交流の家
起床 健康観察 荷物整理 朝食 昼食関係 キャンプのまとめ・発表 昼食 パーティ準備 お別れパーティ (野外炊事) お別れパーティ (キョウマパーティ) 入浴 振り返り 健康観察 就寝																		
8日目 8/10 (土)																		交流の家
起床 健康観察 荷物整理 朝食 清掃 退所点検 振り返り (アンケート等) 開会式 解散																		

(2) プログラムデザイン

【ステージについて】

全体のねらい達成に向け、キャンプを4つのステージに分け、ステージごとのねらい、活動のポイント、スタッフのかかわり方について明確にし、キャンプを実施した。

日程 / ステージのねらい / 活動プログラム / 活動のポイント / スタッフのかかわり方

【ファースト】 出会いのステージ

7/13	本キャンプに向けて、新しい仲間と共に協力して取り組んでいこうという意欲をもつ。	参加者・保護者説明会 仲間作り かなな著作登山講義	<ul style="list-style-type: none"> 本キャンプに向けて、必要な心構えや道具の準備を自分なりに考える。 初めて出会う仲間と様々な活動に進んで取り組む。 様々な活動を通して、仲間の特徴を感じる。 	<ul style="list-style-type: none"> 子供たちの緊張をほぐすために、笑顔で接し、明るく元気に前向きな態度で接する。 基本的な生活習慣 (早寝早起き朝ごはん) や挨拶、正しい言葉遣い、整理整頓などについて指導し、意識付けを行う。 個人の特徴 (人のかかわり方などの性格) をつかみ、記録を取る。
7/14		赤城不動大滝散策		

【セカンド】 仲間作りのステージ

8/3	グループの仲間同士で、お互い励まし合い、支え合いながら登山に取り組もうという意識をもつ。	開会式 仲間作り 野外炊事 登山講義	<ul style="list-style-type: none"> キャンプ生活に必要な様々な知識、技術を身に付ける。 様々な活動を通して、チームの仲間とかわり合い、他者を含め合いながら活動に取り組む。 チームの仲間を助けたり、助けられたりすることで仲間の良さに気づく。 	<ul style="list-style-type: none"> チーム旗作りや振り返りカード、All for One (一人のために) への記入の仕方を指導し、継続的な振り返りを充実させる。 野外炊事などのキャンプ生活に必要な基礎知識や技術を伝え、手本となる。 個々の緊張を和らげ、チーム内でお互いのかかわりが生まれるようにする。
-----	--	--------------------	---	---

【サード】 挑戦のステージ

8/4	目標に向かって、仲間と共に協力しながらやり遂げることで、最後まであきらめずに挑戦しようという気持ちをもつ。	鍋割山登山 荒山高原	<ul style="list-style-type: none"> 困難な状況においても、自分で考え、チームの仲間と話し合いをしながらあきらめずにやり抜く。 チームの中での自分の役割を理解し、その役割を果たす。また、助けが必要な場面で適切に仲間を助け、お互いに協力して活動に取り組む。 チームの仲間の励ましや助けがあってもやり抜いたことを実感し感謝する。また、やり抜いた自分の頑張りに気づく。 	<ul style="list-style-type: none"> 登山ルートでは、安全の確保は徹底するが、直接的な手助けは行わず、仲間同士での助け合いを見守る。 子供の体力的な様子に目を配り、体調の変化の把握に努める。 子供たちの挑戦を積極的に励まし、認め、一人一人の意欲を高める。 子供たちの人間関係について実態把握し、スタッフ間の連絡を密にして支援する。 振り返りの時間では、他者の良さや頑張りを目を向けるようにし、一人一人が他者から認められる経験を経験することができるようにする。 危険行為や全体の約束事から外れるなど、悪いことには毅然とした態度で対応する。
8/5		掃部ヶ岳登山 榛名富士登山		
8/6		洗濯 野外炊事、フォトフレーム作り、テント設営練習		
8/7		鈴ヶ岳登山 地藏岳登山 長七郎山登山		
8/8		黒檜山登山 駒ヶ岳登山		

【ファイナル】 旅立ちのステージ

8/9	全日程をやり遂げたという達成感を味わい、これまでの自分と今の自分の変化や成長を見つめ、今後の自分の生き方について考えていく。	キャンプのまとめ お別れパーティ	<ul style="list-style-type: none"> 自分以外の助けや支えを意識しながら、自分の言葉で感想を伝える。 チームの仲間と過ごした日々を振り返り、これからも仲間を大切にしていこうという気持ちをもつ。 最後までやり抜いた自分を見つめ、成長を実感する。 	<ul style="list-style-type: none"> キャンプスタート時の頃の自分を想起させ、やり抜いたことに対する自信を持たせる。 子供たちの主体的な活動を見守る。 キャンプを通して学んだことを、今後の人生にどのように生かしていきたいか、しっかりと考えさせる機会を充実させる。 これからも、何事にも自信を持って取り組むよう言葉をかける。
8/10		開会式		