

NO.1	11/1.7.13.19.25 12/1.7.13.19.25		アレルギー 特定原材料 7品目						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝食	ししゃも								
ミックスベジスクランブル	ミックスベジタブル 鶏卵 玉葱 コンソメ 塩・胡椒		●				●		
ひじき煮	ひじき 人参 油揚げ 剥き枝豆 上白糖 顆粒かつおだし 濃口醤油 みりん								
ゴボウサラダ	ゴボウ人参Mix マヨネーズ 塩胡椒 インゲン		●						
味噌汁	絹さや 人参 顆粒かつおだし 白味噌								
コールスロー	キャベツ 水菜 人参								
漬物	赤小梅 高菜大根ミックス		●						
ご飯	無洗米								
白粥	ご飯 コンソメ 塩 ポン酢	●		●					
パン	食パン フランスパン	●	▲	●					
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲					
マーガリン	マーガリン			●					
ジャム	イチゴジャム								
ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●					
納豆	納豆	●							
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ	●					●		

● 該当 ▲ 可能性有り  
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は  
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等をお書きの上、当食堂へFAXして下さい。  
7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましても  
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.1	11/1.7.13.19.25 12/1.7.13.19.25		アレルギー 特定原材料 7品目						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
昼食	チキン ミルクカレー								
バジル スパゲティ	鶏小間肉 ジャガイモ 人参 玉葱 牛乳 こくまるカレー カレー粉 スパゲティ バジルスソース 玉葱 Mixピーマン 塩・胡椒 昆布だし			●					
野菜コロッケ	野菜コロッケ	●	●						
チンジャオロース	牛肉 人参 玉葱 きくらげ 塩・胡椒 中華味 チンジャオロース素							●	
厚揚げの煮物	厚揚げ 人参 絹さや 顆粒かつおだし 上白糖 濃口醤油 みりん							●	
もやしとキノコ 中華和え	もやし ぶなしめじ 玉葱 青じそドレッシング 胡麻油							●	
スープ	椎茸 玉葱 中華味 塩・胡椒								
白玉善哉	白玉 小倉餡 上白糖								
コールスロー	キャベツ 水菜 人参								
漬物	福神漬け らっきょう			●					
ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●					
ご飯	無洗米								
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ	●					●		

NO.1	11/1.7.13.19.25 12/1.7.13.19.25		アレルギー 特定原材料 7品目						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
夕食	ロールキャベツの トマト煮	●	▲	▲		▲			
茄子の味噌炒め	ロールキャベツ ミックスピーマン トマトソース 上白糖 コンソメ							●	
アジフライ	アジフライ	●							
肉じゃが	豚小間 ジャガイモ 人参 玉葱 絹さや 上白糖 顆粒かつおだし 濃口醤油 みりん								
春雨 サラダ	春雨 人参 玉葱 胡瓜 青じそドレッシング みかん缶							●	
和風醤油 ラーメン	中華麺 キャベツ もやし 人参 ワカメ 塩・胡椒 中華がらだしの素 煮干ラーメンスープの素	●	●	●	▲			●	
味噌汁	大根 油揚げ 液体かつおだし 赤味噌								
フルーツ ゼリー	フルーツゼリーの素 上白糖								
コールスロー	キャベツ 水菜 人参								
漬物	青かっぱ さくら漬	●							
ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●					
ご飯	無洗米								
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ	●					●		

NO.2	11/2.8.14.20.26 12/2.8.14.20.26		アレルギー 特定原材料 7品目						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝 食	小松菜の中華炒め	小松菜							
		もやし							
		人参							
		玉葱							
		塩・胡椒							
		上白糖							
		中華味							
		濃口醤油	●						
目玉焼き	目玉焼き		●	●					
こんにゃくと里芋の煮物	こんにゃく								
	里芋								
	絹さや								
	上白糖								
	顆粒かつおだし								
	濃口醤油	●							
	みりん								
バジルポテトサラダ	ジャガイモ								
	人参								
	玉葱								
	きゅうり								
	バジルソース								
	塩・胡椒								
	マヨネーズ		●						
味噌汁	ワカメ								
	もやし								
	顆粒かつおだし								
	白味噌								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	赤小梅								
	高菜大根ミックス	●							
ご飯	無洗米								
	白粥								
パン	食パン	●	▲	●					
	フランスパン	●	▲	▲					
	コーンフレーク	▲		▲					
	マーガリン			●					
ジャム	イチゴジャム								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
納豆	納豆	●							
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

NO.2	アレルギー 特定原材料 7品目							
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
豚きんぴら 丼	鶏小間肉							
	ささがきごぼう							
	人参							
	白菜							
	きくらげ							
	輪切唐辛子							
	上白糖							
	顆粒かつおだし							
	濃口醤油	●						
	ゴマ油							
塩焼きそば	蒸麺	●						
	キャベツ							
	もやし							
	人参							
	にら							
	塩・胡椒							
	中華がらだしの素							
紅ショウガ・青のり								
お楽しみコロッケ	コロッケ	●	●	●		●	●	
白身魚の トマトソースがけ	ホキ	●						
	グリーンピース							
	トマトソース							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	コンソメ	●		●				
かぼちの煮物	かぼち							
	上白糖							
	顆粒かつおだし							
	濃口醤油	●						
切干大根の 青じそドレ和え	切干大根							
	きゅうり							
	ライトツナフレーク							
	玉葱							
	青じそドレッシング	●						
スープ	キャベツ							
	人参							
	中華味							
	塩・胡椒							
コーヒーゼリー	コーヒーゼリーの素							
	ミルクポーション			●				
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	つぼ漬け	●						
	しば漬け	●						
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.2	アレルギー 特定原材料 7品目							
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
ポテト グラタン	ジャガイモ							
	ウインナー							
	玉葱							
	クリームシチューの素	●		●				
	牛乳			●				
	上白糖							
	胡椒							
	ミックスチーズ			●				
きの子の 中華炒め	椎茸							
	しめじ							
	人参							
	玉葱							
	きくらげ							
	きのこMix							
	塩・胡椒							
	中華味							
濃口醤油	●							
イワシ青のりフライ	イワシ青のりフライ	●						
大根と竹輪の 煮物	竹輪	▲	●	▲		▲	▲	
	大根							
	人参							
	絹さや							
	顆粒かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
白菜の 浅漬け	白菜							
	輪切唐辛子							
	浅漬けの素	●						
カルボナーラ	スパゲティ	●						
	ベーコン		●	●				
	玉葱							
	Mixピーマン							
	カルボナーラベース	●	●	●				
ブラックペッパー								
味噌汁	なめこ							
	豆腐							
	顆粒かつおだし							
	赤味噌							
ミルクプリン	ミルクプリンの素			●				
	牛乳			●				
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	青かっぱ	●						
	さくら漬け							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

● 該当 ▲ 可能性有り  
 詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は  
 団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等  
 お書きの上、当食堂へFAXして下さい。  
 7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましても

NO.3	11/3.9.15.21.27		12/3.9.15.21.27						
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目							
朝食	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
サワラの塩焼き	サゴシフィレ塩								
プレーンオムレツ	プレーンオムレツ	●							
レンコンのきんぴら	レンコン 人参 こんにやく 絹さや 輪切唐辛子 上白糖								
	顆粒かつおだし 濃口醤油 みりん	●							
春雨サラダ	春雨 人参 きゅうり 玉葱 塩・胡椒 マヨネーズ							●	
味噌汁	大根 油揚げ 顆粒かつおだし 白味噌								
コールスロー	キャベツ 水菜 人参								
漬物	赤小梅 高菜大根ミックス							●	
ご飯	無洗米								
白粥	ご飯 コンソメ 塩 ポン酢	●		●					
パン	食パン フランスパン	●	▲	●					
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲					
マーガリン	マーガリン			●					
ジャム	イチゴジャム								
ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●					
納豆	納豆	●							
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ	●						●	

● 該当 ▲ 可能性有り  
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は  
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等をお書きの上、当食堂へFAXして下さい。  
7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましても  
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.3	11/3.9.15.21.27		12/3.9.15.21.27						
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目							
昼食	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
ビーフカレー	牛バラスライス ジャガイモ 人参 玉葱 コンソメ こくまるカレー カレー粉								
焼きビーフン	ビーフン キャベツ 玉葱 ミックスピーマン 塩・胡椒 上白糖 中華味 濃口醤油							●	
豚肉野菜巻フライ	豚肉野菜巻フライ	●	●						
ピーマンと茄子の肉味噌炒め	鶏挽肉 茄子 パプリカ 玉葱 スライス人参 ピーマン 中華味 甜麺醤							●	
鶏肉とじゃが芋の煮物	鶏小間肉 乱切りポテト 人参 絹さや 上白糖 顆粒かつおだし 濃口醤油 みりん							●	
もやしのマスタード和え	もやし 干切り人参 玉葱 インゲン マスタードピネガードレ								
スープ	きくらげ 長ネギ 中華味 塩・胡椒								
みたらし団子	白玉 濃口醤油 砂糖							●	
コールスロー	キャベツ 水菜 人参								
漬物	福神漬け らっきょう	●							
ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●					
ご飯	無洗米								
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ	●						●	

NO.3	11/3.9.15.21.27		12/3.9.15.21.27						
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目							
夕食	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
豆腐ハンバーグ きのこあんかけ	豆腐ハンバーグ 長ネギ きのこミックス 上白糖 グリーンピース 顆粒かつおだし 濃口醤油	●	●						
牛肉ともやしの ボン酢炒め	牛バラスライス もやし 玉葱 ミックスピーマン 塩・胡椒 上白糖 中華味 ポン酢							●	
チキンカツ	チキンカツ	●	●	●					
田舎煮	里芋 和風野菜ミックス 絹さや 上白糖 顆粒かつおだし 濃口醤油 みりん							●	
きゅうりとワカメとカニカマの 酢の物	きゅうり カニカマ 玉葱 ワカメ 土佐酢	●	●	▲		●	●		
きつねうどん	うどん 油揚げ 長ネギ 顆粒かつおだし そばつゆの素 みりん	●							
味噌汁	キャベツ 麩 顆粒かつおだし 赤味噌			●					
抹茶ゼリー	抹茶ゼリーの素 ホイップクリーム			●	●				
コールスロー	キャベツ 水菜 人参								
漬物	青かつば さくら漬け	●							
ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●					
ご飯	無洗米								
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ	●						●	

NO.4	11/4.10.16.22.28 12/4.10.16.22.28							
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
朝食		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
ミックス野菜炒め	中華野菜ミックス							
	玉葱							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
トマトスクランブル	ダイストマト缶							
	プチトマト							
	玉葱							
	コンソメ	●		●				
さつまいもの甘煮	さつまいも							
	上白糖							
	液体だし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
ゴボウサラダ	ゴボウ人参Mix							
	マヨネーズ		●					
	塩胡椒							
	インゲン							
味噌汁	絹さや							
	小松菜							
	顆粒かつおだし							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	赤小梅							
	高菜大根ミックス	●						
ご飯白粥	無洗米							
	ご飯							
	コンソメ	●		●				
	塩							
パン	ボン酢	●						
	食パン	●	▲	●				
	フランスパン	●	▲	▲				
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲				
マーガリン	マーガリン			●				
ジャム	イチゴジャム							
	みかんジャム							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
納豆	納豆	●						
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

● 該当 ▲ 可能性有り  
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は  
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等をお書きの上、当食堂へFAXして下さい。  
7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましても  
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.4	11/4.10.16.22.28 12/4.10.16.22.28							
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
昼食		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
中華丼	豚小間							
	白菜							
	もやし							
	人参							
	きくらげ							
	チンゲン菜							
	赤かまぼこ	●			▲	▲		
	塩・胡椒							
	中華味							
	濃口醤油	●						
ゴマ油								
ペペロンチーノスパゲティ	スパゲティ	●						
	ベーコン		●	●				
	キャベツ							
	玉葱							
	Mixピーマン							
	ペペロンチーノベース	●						
	塩・胡椒							
	輪切唐辛子							
野菜コロッケ	野菜コロッケ	●	●	●				
大豆ミートと野菜の生姜炒め	大豆ミート							
	キャベツ							
	人参							
	玉葱							
	にら							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
	生姜焼き素	●						
京がんもの煮物	がんもどき							
	人参							
	絹さや							
	上白糖							
	顆粒かつおだし							
	濃口醤油	●						
みりん								
竹輪とワカメのマヨ和え	竹輪	▲	●	▲		▲	▲	
	ワカメ							
	マヨネーズ		●					
スープ	スイートコーン							
	玉葱							
	中華味							
	塩・胡椒							
白玉善哉	白玉							
	小倉餡							
	上白糖							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	つぼ漬け	●						
	しば漬け	●						
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.4	11/4.10.16.22.28 12/4.10.16.22.28							
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
夕食		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
ロールキャベツクリームソース煮	ロールキャベツ	●	▲	▲		▲		
	玉葱							
	クリームシチューの素	●		●				
	牛乳			●				
	上白糖							
	塩・胡椒							
マーボー豆腐	鶏挽肉							
	木綿豆腐							
	玉葱							
	Mixピーマン							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
	おろしにんにく							
	生姜							
	トウバンジャン	●						
濃口醤油	●							
ゴマ油								
マーボー豆腐の素	●							
アジフライ	アジフライ	●						
ぜんまいの煮物	ぜんまい							
	人参							
	こんにゃく							
	油揚げ							
	絹さや							
	上白糖							
	顆粒かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
	ピーマンともやしのバジルソース和え	蒸し鶏	●	▲				▲
Mixスピーマン								
玉葱								
バジルドレッシング								
塩ラーメン	中華麺	●	●	●	▲			
	キャベツ							
	もやし							
	人参							
	にら							
	胡麻油							
中華がらだしの素								
塩ラーメンスープの素								
味噌汁	大根							
	ワカメ							
	顆粒かつおだし							
赤味噌								
フルーツゼリー	フルーツゼリーの素							
	上白糖							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	青かつぱ	●						
	さくら漬け							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					



NO.6	11/6.12.18.24.30 12/6.12.18.24							
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
朝食		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
竹輪と野菜の炒め	竹輪	▲	●	▲		▲	▲	
	キャベツ							
	人参							
	玉葱							
	菜の花							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
	プレーンオムレツ	プレーンオムレツ		●				
切り昆布煮	切り昆布煮	●						
春雨サラダ	春雨							
	人参							
	きゅうり							
	玉葱							
	みかん缶							
	塩・胡椒							
味噌汁	青さ							
	長葱							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	赤小梅							
	高菜大根ミックス	●						
ご飯	無洗米							
	白粥	ご飯						
パン	コンソメ	●		●				
	塩							
	ボン酢	●						
	食パン	●	▲	●				
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲				
	マーガリン			●				
ジャム	イチゴジャム							
	みかんジャム							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ドレッシング	納豆	●						
	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

● 該当 ▲ 可能性有り  
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は  
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等をお書きの上、当食堂へFAXして下さい。  
7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましても  
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.6	アレルギー 特定原材料 7品目							
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
えのきと野菜のあんかけ丼	豚小間							
	キャベツ							
	えのき							
	人参							
	玉葱							
	ピーマン							
	もやし							
	塩・胡椒							
	中華味							
麻婆春雨	春雨							
	キャベツ							
	玉葱							
	ミックスピーマン							
	椎茸							
	麻婆豆腐素	●						
豚肉野菜巻フライ	中華味							
	濃口醤油	●						
	豚肉野菜巻フライ	●	●					
もやしときくらげの塩だれ炒め	もやし							
	きくらげ							
	人参							
	にら							
	塩・胡椒							
	中華がらだしの素							
牛肉と大根の煮物	牛バラスライス							
	大根							
	人参							
	絹さや							
	上白糖							
	顆粒かつおだし							
	濃口醤油	●						
みりん								
白菜のゆずドレ和え	白菜							
	人参							
	和風ゆずドレ	●						
スープ	ベーコン		●	●				
	ぶなしめじ							
	中華味							
	塩・胡椒							
みたらし団子	白玉							
	濃口醤油	●						
	砂糖							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	つぼ漬け	●						
	しば漬け	●						
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
	イタリアンドレ							
ドレッシング	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.6	アレルギー 特定原材料 7品目							
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
豆腐ハンバーグ照焼きソース	豆腐ハンバーグ	●	●					
	ミックスピーマン							
	照焼きのたれ	●						
鶏肉とブロッコリーの中華炒め	鶏小間							
	ブロッコリー							
	玉葱							
	人参							
	きくらげ							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
	チキンカツ	チキンカツ	●	●	●			
タケノコの煮物	タケノコ							
	人参							
	山菜ミックス	●						
	絹さや							
	上白糖							
	顆粒かつおだし							
もやしと人参の土佐和え	濃口醤油	●						
	みりん							
	もやし							
	人参							
	玉葱							
たぬきうどん	うどん	●						
	揚げ玉	●	▲	▲		▲		
	長ネギ							
	顆粒かつおだし							
	そばつゆの素	●						
	みりん							
味噌汁	ワカメ							
	もやし							
	顆粒かつおだし							
	赤味噌							
抹茶ゼリー	抹茶ゼリーの素							
	ホイップクリーム		●	●				
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	青かつぱ	●						
	さくら漬け							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
	イタリアンドレ							
ドレッシング	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					