

NO.1	1/5.11.17.23.29		2/4.10.16.22.28						
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目							
朝食	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
ししゃも	ししゃも								
ミックスベジ スクランブル	ミックスベジタブル 鶏卵 玉葱 塩・胡椒 地鶏昆布だし	●	●	●					
切干大根煮	切干大根煮 和風かつおだし 濃口醤油・砂糖	●							
ゴボウサラダ	ゴボウサラダ	●	●	●					
味噌汁	人参 大根 和風かつおだし 白味噌								
コールスロー	キャベツ 水菜 人参								
漬物	赤小梅 高菜大根ミックス	●							
ご飯	無洗米								
白粥	ご飯 地鶏昆布だし 塩 ポン酢	●							
パン	食パン フランスパン	●	▲	●					
コーンフレーク (又はヤクルトジョア)	コーンフレーク ジョア	▲	▲	▲					
マーガリン	マーガリン			●					
ジャム	イチゴジャム								
ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●					
納豆	納豆	●							
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ	●							

● 該当 ▲ 可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等
お書きの上、当食堂へFAXをして下さい。
特定原材料等7品目以外のアレルギーにおきましては
対応致しかねる場合がございますので、ご了承下さい。
尚、アレルギー症状が重度のお客様に対しましてはお料理のご提供は
できませんので、その場合はご飯のお持込をお願いいたします。

印は胡麻を使用しています。

NO.1	1/5.11.17.23.29		2/4.10.16.22.28						
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目							
昼食	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
中華丼	豚小間肉 もやし 白菜 人参 きくらげ チンゲン菜 かまぼこ 上白糖 中華味 濃口醤油 ゴマ油						▲	▲	
青野菜焼きうどん	うどん キャベツ 玉葱 ホーレン草 人参 濃口醤油 和風かつおだし 白身フライ	●	●						
白身フライ	豚小間肉 ニンニクの芽 人参 玉葱 きくらげ 塩・胡椒 上白糖 中華味 濃口醤油	●							
鶏肉と大根の 煮物	鶏小間肉 大根 人参 絹さや 上白糖 和風かつおだし 濃口醤油 みりん								
キャベツと蒸し鶏の マリネ	キャベツ 蒸し鶏 玉葱 イタリアンドレッシング	●	▲					▲	
スープ	長ネギ 白菜 中華味 塩・胡椒								
白玉ぜんざい	白玉 小倉餡 上白糖								
コールスロー	キャベツ 水菜 人参								
漬物	つば漬け しば漬け	●							
ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●					
ご飯	無洗米								
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ	●							

NO.1	1/5.11.17.23.29		2/4.10.16.22.28						
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目							
夕食	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
デミハンバーグ	ハンバーグ デミソース Mixビーマン	●	●	●					
高野豆腐の煮物	高野豆腐 人参 椎茸 絹さや 上白糖 濃口醤油 和風かつおだし みりん			●					
チキンカツ	チキンカツ	●	●	●					
ごぼうこんにやく炒め	ごぼう コンニャク 人参 インゲン 中華味 濃口醤油 炒り胡麻					●			
パンブキンサラダ	パンブキンサラダ	●	●	●					
カレーうどん	うどん カレールー 長ネギ 玉葱 そばつゆの素	●	●					●	
味噌汁	玉葱 椎茸 和風かつおだし 赤味噌								
フルーチェ	フルーチェ 牛乳							●	
コールスロー	キャベツ 水菜 人参								
漬物	青かっぱ さくら漬け	●							
ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●					
ご飯	無洗米								
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ							●	

NO.2	1/6.12.18.24.30 2/5.11.17.23.29								
	朝食	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						落花生
			小麦	卵	乳	そば	えび	かに	
チンゲン菜と ウィンナーの炒め	キャベツ								
	ウィンナー	▲	▲	▲					
	玉葱								
	もやし								
	塩・胡椒								
	中華味								
オムレツ	プレーンオムレツ		●						
ひじき 煮物	ひじき								
	人参								
	油揚げ								
	枝豆								
	濃口醤油	●							
	和風かつおだし 上白糖								
スパゲティ サラダ	スパゲティ-サラダ	●							
	マヨネーズ		●	●					
	人参								
	胡瓜								
	玉葱								
	塩胡椒								
味噌汁	長ネギ								
	油揚げ								
	和風かつおだし								
	白味噌								
コールスロー	キャベツ								
	野菜								
漬物	人参								
	赤小梅								
ご飯	無洗米								
	白粥								
パン	地鶏昆布だし	●							
	塩								
	ボン酢	●							
コーンフレーク	食パン	●	▲	●					
	フランスパン	●	▲	▲					
マーガリン	コーンフレーク	▲		▲					
	マーガリン			●					
ジャム	イチゴジャム								
	みかんジャム								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
納豆	納豆	●							
	イタリアンドレ								
ドレッシング	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

● 該当 ▲ 可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等を
お書きの上、当食堂へFAXして下さい。
特定原材料等7品目以外のアレルギーにおきましては

NO.2	アレルギー 特定原材料 7品目								
	昼食	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						落花生
			小麦	卵	乳	そば	えび	かに	
ホワイト カレー	鶏小間肉								
	ジャガイモ								
	人参								
	玉葱								
	牛乳			●					
	ホワイトカレー	●		●					
	塩胡椒								
揚げ焼きそば	蒸し麺	●	●		▲	▲			
	白菜								
	玉葱								
	ミックスピーマン								
	塩・胡椒								
	上白糖								
	中華味								
	濃口醤油	●							
	お楽しみコロッケ	コロッケ類	●	●	●				
	ピーマンとナスの 味噌炒め	ナス							
パプリカ-ピーマン									
玉葱									
上白糖									
味噌									
みりん									
ぜんまいの 煮物	ぜんまい煮	●							
	いんげんの ゴマ和え	いんげん							
スープ	玉葱								
	きくらげ								
	中華味								
フルーツゼリー	塩・胡椒								
	フルーツゼリー								
コールスロー	キャベツ								
	野菜								
漬物	人参								
	福神漬	●							
ふりかけ	らっきょう								
	かつお	●	●	●					
ご飯	ワカメ	●		●					
	無洗米								
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	フレンチドレ	●							

NO.2	アレルギー 特定原材料 7品目								
	夕食	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						落花生
			小麦	卵	乳	そば	えび	かに	
豆腐包み揚げ あんかけ	豆腐包み揚げ	●	●	●					
	グリーンピース								
	濃口醤油	●							
	和風かつおだし								
	上白糖								
里芋と人参の 煮物	里芋								
	人参								
	濃口醤油	●							
	和風かつおだし								
	上白糖								
揚げ焼売	焼売	●							
鶏肉と白菜の 塩炒め	鶏肉								
	白菜								
	たまねぎ								
	人参								
	チンゲン菜								
	中華味								
	塩胡椒								
ワカメと胡瓜の酢の物	塩炒めベース	●							
	ワカメ								
	玉葱								
	胡瓜								
	土佐酢	●							
味噌 ラーメン	中華麺	●	●						
	キャベツ								
	もやし								
	人参								
	にら								
	塩・胡椒								
味噌汁	中華がらだしの素								
	味噌ラーメン-スープの素	●							
	絹さや								
	もやし								
	和風かつおだし								
	赤味噌								
お楽しみデザート	デザート各種	●	●	●					
コールスロー	キャベツ								
	野菜								
	人参								
漬物	青かつば	●							
	さくら漬								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
ご飯	無洗米								
	イタリアンドレ								
ドレッシング	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

NO.3	1/7.13.19.25.31 2/6.12.18.24		アレルギー 特定原材料 7品目							
	原材料		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝食	サバの塩焼き	サバ切り身 塩								
	目玉焼き	鶏卵 青のり		●	●					
きんぴら	ごぼう									
	人参									
	絹さや									
	濃口醤油		●							
	和風かつおだし									
	上白糖									
春雨 サラダ	炒り胡麻									
	春雨									
	胡瓜									
	人参									
味噌汁	木綿豆腐									
	なめこ									
	和風かつおだし									
	白味噌									
コーンスロー	キャベツ									
	水菜									
漬物	人参									
	赤小梅									
ご飯	無洗米									
	高菜大根ミックス		●							
白粥	ご飯									
	地鶏昆布だし		●							
	塩									
パン	ボン酢		●							
	食パン		●	▲	●					
コーンフレーク	フランスパン		●	▲	▲					
	コーンフレーク		▲		▲					
マーガリン	マーガリン				●					
	イチゴジャム									
ジャム	みかんジャム									
	かつお		●	●	●					
ふりかけ	ワカメ		●		●					
	納豆		●							
ドレッシング	イタリアンドレ									
	青じそドレ		●							
	フレンチドレ			●						

NO.3	1/7.13.19.25.31 2/6.12.18.24		アレルギー 特定原材料 7品目							
	原材料		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
昼食	麻婆豆腐丼	鶏挽肉 玉葱 木綿豆腐 Mixピーマン 麻婆塗布素					●			
	ペペロンチーノスパ	スパゲティ キャベツ 玉葱 ベーコン	●				●	●		
	アジフライ	塩胡椒 ペペロンベース ニンニク 輪切唐辛子 アジフライ			●					
	大豆ミートの生姜炒め	大豆ミート 人参 玉葱 キャベツ チンゲン菜 塩・胡椒 生姜焼き素			●					
	里芋の煮物	里芋 こんにゃく 絹さや 上白糖 液体かつおだし 濃口醤油 みりん			●					
カリフラワーの 梅ドレ和え	カリフラワー 玉葱 練り梅 梅ドレッシング				●					
	スープ	人参 キャベツ 中華味 塩・胡椒					●			
杏仁豆腐	杏仁豆腐の素 みかん缶						●			
コーンスロー	キャベツ 水菜 人参									
	漬物	つぼ漬け しば漬け		●						
ふりかけ	かつお		●	●	●					
	ワカメ		●		●					
ご飯	無洗米									
	イタリアンドレ									
ドレッシング	青じそドレ		●							
	フレンチドレ			●						

NO.3	1/7.13.19.25.31 2/6.12.18.24		アレルギー 特定原材料 7品目							
	原材料		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
夕食	トマト ハンバーグ	焼成ハンバーグ ミックスピーマン 玉葱 トマトソース ケチャップ	●		●					
	肉じゃが	じゃがいも 人参 玉葱 豚小間肉 絹さや 濃口醤油 和風かつおだし 上白糖								
	ピーマン肉詰めフライ	ピーマン肉詰めフライ	●	●	▲				▲	
	卵と ブロッコリーの中華炒め	卵 人参 ブロッコリー 玉葱 塩胡椒 中華味 塩炒めベース		●						
	青菜と油揚げの お浸し	小松菜 油揚げ 玉葱 濃口醤油 和風かつおだし			●					
チキンミルクカレー	鶏肉 玉葱 人参 じゃが芋 ごくまろカレー 牛乳						●			
味噌汁	いんげん				●					
	赤味噌 和風かつおだし									
フルーチェ	フルーチェ 牛乳				●					
コーンスロー	キャベツ 水菜 人参									
漬物	福神漬け らつきょう			●						
ふりかけ	かつお		●	●	●					
	ワカメ		●		●					
ご飯	無洗米									
	イタリアンドレ									
ドレッシング	青じそドレ		●							
	フレンチドレ			●						

● 該当 ▲ 可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等を
お書きの上、当食堂へFAXして下さい。

NO.4	1/8.14.20.26 2/1.7.13.19.25		アレルギー・特定原材料7品目						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝食 もやしときくらげの中華炒め	もやし								
	人参								
	きくらげ								
	インゲン								
	塩胡椒								
	中華味								
	濃口醤油	●							
ピーマンスクランブル	鶏卵	●	●	●					
	玉葱								
	Mixピーマン								
	地鶏昆布だし	●							
切干大根煮	切干大根煮								
	和風かつおだし								
	濃口醤油	●							
	上白糖								
ゴボウサラダ	ゴボウサラダ	●	●	●					
味噌汁	人参								
	椎茸								
	和風かつおだし								
	白味噌								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	赤小梅								
	高菜大根ミックス	●							
ご飯	無洗米								
白粥	ご飯								
	地鶏昆布だし	●							
	塩								
	ボン酢	●							
パン	食パン	●	▲	●					
	フランスパン	●	▲	▲					
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲					
	マーガリン			●					
マーマリンジャム	イチゴジャム								
	みかんジャム								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
納豆	納豆	●							
ドレッシング	イタリアンドレ	●							
	青じそドレ		●						

● 該当 ▲ 可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等をお書きの上、当食堂へFAXをして下さい。
特定原材料等7品目以外のアレルギーにおきましては
対応致しかねる場合がございますので、ご了承下さい。
尚、アレルギー症状が重度のお客様に対しましてはお料理のご提供は
できませんので、その場合はご飯のお持込をお願いいたします。

NO.4	アレルギー・特定原材料7品目	
	原材料	小麦 卵 乳 そば えび かに 落花生
昼食 ハヤシライス	牛バラスライス	
	玉葱	
	ハヤシフレーク	●
	ぶなしめじ	
	トマト缶	
	上白糖	
きのこ山菜 焼きうどん	うどん	●
	きのこミックス	▲
	玉葱	
	ぶなしめじ	
	山菜Mix	●
白身フライ	塩・胡椒	
	昆布だし	
	白身フライ	●
鶏肉とキャベツの炒め	鶏小間肉	
	キャベツ	
	玉葱	
	人参	
	Mixピーマン	
	上白糖	
	中華味	
	塩胡椒	
	濃口醤油	●
	厚揚げ	
厚揚げの煮物	人参	
	里芋	
	上白糖	
	和風かつおだし	
	濃口醤油	●
もやしのナムル	みりん	
	もやし	
	玉葱	
	人参	
	上白糖	
	濃口醤油	●
	塩	
スープ	ゴマ油	
	長ネギ	
	春雨	
	中華味	
白玉フルーツ	塩・胡椒	
	白玉	
	みかん缶	
	フルーツMix	
コールスロー	キャベツ	
	水菜	
	人参	
漬物	福神漬	●
	らっきょう	
ふりかけ	かつお	●
	ワカメ	●
ご飯	無洗米	
ドレッシング	イタリアンドレ	●
	青じそドレ	
	フレンチドレ	●

NO.4	アレルギー・特定原材料7品目	
	原材料	小麦 卵 乳 そば えび かに 落花生
夕食 水餃子	水餃子	●
	長葱	●
	ガラスープ	▲
	塩	
	胡麻油	
高野豆腐の煮物	高野豆腐	
	人参	
	椎茸	
	コンニャク	
	絹さや	
	和風かつおだし	
チキンカツ	濃口醤油	●
	上白糖	
	チキンカツ	●
豚肉と青梗菜の とろみ塩炒め	豚肉	
	チンゲン菜	
	玉ねぎ	
	人参	
	もやし	●
	塩胡椒	
パンブキン サラダ	中華味	
	片栗粉	
	パンブキンサラダ	●
とんこつラーメン	和風かつおだし	
	中華麺	●
	キャベツ	●
	もやし	
	人参	
	にら	
味噌汁	塩・胡椒	
	ガラスープ	
	とんこつラーメン素	●
お楽しみデザート	デザート各種	●
コールスロー	キャベツ	
	水菜	
	人参	
漬物	青かつば	●
	さくら漬	
ふりかけ	かつお	●
	ワカメ	●
ご飯	無洗米	
ドレッシング	イタリアンドレ	●
	青じそドレ	
	フレンチドレ	●

NO.6	1/10.16.22.28		2/3.9.15.21.27						
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目							
朝食	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生		
キャベツとベーコンの炒め物	キャベツ								
	玉ねぎ								
	ベーコン	●	●						
	人参								
	塩・胡椒 中華味								
目玉焼き	鶏卵	●	●						
	青のり								
きんぴら	ごぼう								
	人参								
	絹さや								
	濃口醤油	●							
	和風かつおだし								
	上白糖 炒り胡麻								
春雨サラダ	春雨								
	胡瓜								
	人参								
	玉葱								
	冷やし中華	●							
味噌汁	木綿豆腐								
	ワカメ								
	和風かつおだし								
	白味噌								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	赤小梅								
	高菜大根ミックス	●							
ご飯	無洗米								
白粥	ご飯								
	地鶏昆布だし	●							
	塩								
	ボン酢	●							
パン	食パン	●	▲	●					
	フランスパン	●	▲	▲					
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲					
マーガリン	マーガリン			●					
ジャム	イチゴジャム								
	みかんジャム								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
納豆	納豆	●							
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ フレンチドレ	●							

● 該当 ▲ 可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等をお書きの上、当食堂へFAXして下さい。
特定原材料等7品目以外のアレルギーにおきましては
対応致しかねる場合がございますので、ご了承下さい。
尚、アレルギー症状が重度のお客様に対しましてはお料理のご提供は
できませんので、その場合はご飯のお持込をお願いいたします。

NO.6	1/10.16.22.28		2/3.9.15.21.27						
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目							
昼食	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生		
チキンミルクカレー	鶏肉								
	玉葱								
	人参								
	じゃが芋								
	こくまるカレー	●							
	牛乳			●					
	蒸し麺	●	●		▲	▲			
	キャベツ								
	人参								
	ニラ								
アジフライ	中華味								
	ガラスープ	●				●			
	アジフライ	●							
もやしと野菜のボン酢炒め	もやし								
	キャベツ								
	人参								
	玉葱								
	きくらげ								
	チンゲン菜								
	ボン酢								
	塩胡椒								
	中華味								
	レンコン								
和風根菜の煮物	里芋								
	椎茸								
	人参								
	竹の子								
	和風かつおだし								
	濃口醤油	●							
	上白糖								
	キャベツ								
	玉葱								
	かつお節								
キャベツの土佐和え	和風かつおだし								
	濃口醤油	●							
	上白糖								
	キャベツ								
スープ	人参								
	いんげん								
	中華味								
	塩・胡椒								
	杏仁豆腐			●					
	杏仁豆腐の素								
	みかん缶								
	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	つば漬け	●							
	しば漬け	●							
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
ご飯	無洗米								
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	フレンチドレ				●				

NO.6	1/10.16.22.28		2/3.9.15.21.27						
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目							
夕食	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生		
和風おろし豆腐ハンバーグ	豆腐ハンバーグ	●	●					▲ ▲	
	大根おろし								
	ボン酢	●							
	青ネギ								
肉じゃが	じゃがいも								
	人参								
	玉葱								
	豚小間肉								
	絹さや								
	濃口醤油	●							
	和風かつおだし 上白糖								
ピーマン肉詰めフライ	ピーマン肉詰めフライ	●	●	▲				▲	
茄子とパプリカの中華炒め	ナス								
	パプリカ								
	玉葱								
	ピーマン								
	塩胡椒								
	中華味 濃口醤油							●	
胡瓜と大根のキムチ和え	大根								
	胡瓜								
	玉葱								
	キムチの素							●	
醤油ラーメン	中華麺	●	●						
	キャベツ								
	もやし								
	人参								
	にら								
	塩・胡椒								
	中華がらだしの素								
	醤油ラーメン素								
味噌汁	麩	●							
	キャベツ								
	和風かつおだし								
	赤味噌								
お楽しみデザート	デザート各種	●	●	●					
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	青かつば	●							
	さくら漬け								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
ご飯	無洗米								
	イタリアンドレ								
	青じそドレ フレンチドレ	●						●	