

NO.1	1/5.11.17.23.29		アレルギー対応食品 7品目						
	2/4.10.16.22.28		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
朝食	ししゃも	ししゃも							
	ミックスベジ	ミックスベジタブル							
	スクランブル	鶏卵	●	●	●				
		玉葱							
		塩・胡椒							
切干大根煮	切干大根煮								
	和風かつおだし								
	濃口醤油・砂糖	●							
ゴボウサラダ	ゴボウサラダ	●	●	●					
味噌汁	人参								
	大根								
	和風かつおだし								
	白味噌								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	赤小梅								
	高菜大根ミックス	●							
ご飯	無洗米								
白粥	ご飯								
	地鶏昆布だし	●							
	塩								
	ポン酢	●							
パン	食パン	●	▲	●					
	フランスパン	●	▲	▲					
コーンフレーク (又はヤクルトジョア)	コーンフレーク	▲	▲	▲					
	ジョア			●					
	マーガリン			●					
ジャム	イチゴジャム								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
納豆	納豆	●							
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

● 該当 ▲ 可能性有り  
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は  
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等をお書きの上、当食堂へFAXして下さい。  
特定原材料等7品目以外のアレルギーにおきましては  
対応致しかねる場合がございますので、ご了承下さい。  
尚、アレルギー症状が重度のお客様に対しましてはお料理のご提供は  
できませんので、その場合はご飯のお持込をお願いいたします。

印は胡麻を使用しています。

NO.1	1/5.11.17.23.29		アレルギー対応食品 7品目						
	2/4.10.16.22.28		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
昼食	中華丼	豚小間肉							
		もやし							
		白菜							
		人参							
		きくらげ							
		チンゲン菜							
		かまぼこ		●			▲	▲	
		上白糖							
		中華味							
		濃口醤油	●						
ゴマ油									
青野菜焼きうどん	うどん	●							
	キャベツ	●							
	玉葱								
	ホーレン草								
	人参								
白身フライ	濃口醤油	●							
	和風かつおだし								
	白身フライ	●							
豚肉とニンニクの芽の 炒め	豚小間肉								
	ニンニクの芽								
	人参								
	玉葱								
	きくらげ								
	塩・胡椒								
	上白糖								
	中華味								
	濃口醤油	●							
	和風かつおだし								
鶏肉と大根の 煮物	鶏小間肉								
	大根								
	人参								
	絹さや								
	上白糖								
	和風かつおだし								
	濃口醤油	●							
みりん									
キャベツと蒸し鶏の マリネ	キャベツ								
	蒸し鶏	●	▲					▲	
	玉葱								
	イタリアンドレッシング								
スープ	長ネギ								
	白菜								
	中華味								
	塩・胡椒								
	白玉								
白玉ぜんざい	小倉餡								
	上白糖								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	つば漬け	●							
	しば漬け	●							
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
ご飯	無洗米								
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

NO.1	1/5.11.17.23.29		アレルギー対応食品 7品目						
	2/4.10.16.22.28		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
夕食	デミハンバーグ	ハンバーグ	●	●					
		デミソース	●	●					
		Mixビーマン							
高野豆腐の煮物	高野豆腐								
	人参								
	椎茸								
	絹さや								
	上白糖								
チキンカツ	濃口醤油	●							
	和風かつおだし								
	みりん								
	チキンカツ	●	●	●					
ごぼうこんにやく炒め	ごぼう								
	こんにやく								
	人参								
	インゲン								
	中華味								
パンブキンサラダ	濃口醤油	●							
	炒り胡麻								
	パンブキンサラダ	●	●	●					
カレーうどん	うどん	●							
	カレールー	●							
	長ネギ								
	玉葱								
	そばつゆの素	●							
味噌汁	玉葱								
	椎茸								
	和風かつおだし								
フルーチェ	赤味噌								
	フルーチェ								
コールスロー	牛乳			●					
漬物	キャベツ								
	水菜								
ふりかけ	人参								
	青かつば	●							
ご飯	さくら漬け								
	かつお	●	●	●					
ドレッシング	ワカメ	●		●					
	無洗米								
	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

NO.2	1/6.12.18.24.30 2/5.11.17.23.29							
	朝食	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目					
			小麦	卵	乳	そば	えび	かに
チンゲン菜と ウィンナーの炒め	キャベツ ウィンナー 玉葱 もやし 塩・胡椒 中華味							
		▲	▲	▲				
オムレツ	プレーンオムレツ		●					
ひじき 煮物	ひじき 人参 油揚げ 枝豆 濃口醤油 和風かつおだし 上白糖							
スパゲティ- サラダ	スパゲティ-サラダ マヨネーズ 人参 胡瓜 玉葱 塩胡椒		●					
				●	●			
味噌汁	長ネギ 油揚げ 和風かつおだし 白味噌							
コールスロー	キャベツ 水菜 人参							
漬物	赤小梅 高菜大根ミックス		●					
ご飯 白粥	無洗米 ご飯 地鶏昆布だし 塩 ボン酢							
			●					
パン	食パン フランスパン		●	▲	●			
			●	▲	▲			
コーンフレーク マーガリン ジャム	コーンフレーク マーガリン イチゴジャム みかんジャム		▲		▲			
ふりかけ	かつお ワカメ		●	●	●			
			●		●			
納豆	イタリアンドレ 青じそドレ		●					
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ		●					
				●				

● 該当 ▲ 可能性有り  
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は  
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等を  
お書きの上、当食堂へFAXして下さい。  
特定原材料等7品目以外のアレルギーにおきましては

NO.2	アレルギー 特定原材料 7品目							
	昼食	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目					
			小麦	卵	乳	そば	えび	かに
ホワイト カレー	鶏小間肉 ジャガイモ 人参 玉葱 牛乳 ホワイトカレー 塩胡椒							
揚げ焼きそば	蒸し麺 白菜 玉葱 ミックスピーマン 塩・胡椒 上白糖 中華味 濃口醤油		●	●		▲	▲	
お楽しみコロッケ	コロッケ類		●	●	●			
ピーマンとナスの 味噌炒め	ナス パプリカ・ピーマン 玉葱 上白糖 味噌 みりん							
ぜんまいの 煮物	ぜんまい煮		●					
いんげんの ゴマ和え	いんげん 玉葱 胡麻和え素							
			●					
スープ	玉葱 きくらげ 中華味 塩・胡椒							
フルーツゼリー	フルーツゼリー							
コールスロー	キャベツ 水菜 人参							
漬物	福神漬け らっきょう		●					
ふりかけ	かつお ワカメ		●	●	●			
			●		●			
ご飯	無洗米 イタリアンドレ 青じそドレ							
ドレッシング	フレンチドレ		●					

NO.2	アレルギー 特定原材料 7品目								
	夕食	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
			小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
豆腐包み揚げ あんかけ	豆腐包み揚げ グリーンピース 濃口醤油 和風かつおだし 上白糖		●	●	●				
			●						
里芋と人参の 煮物	里芋 人参 濃口醤油 和風かつおだし 上白糖								
				●					
揚げ焼売	焼売		●						
鶏肉と白菜の 塩炒め	鶏肉 白菜 たまねぎ 人参 チンゲン菜 中華味 塩胡椒 塩炒めベース								
ワカメと胡瓜の酢の物	ワカメ 玉葱 胡瓜 土佐酢			●					
				●	●				
味噌 ラーメン	中華麺 キャベツ もやし 人参 にら 塩・胡椒 中華がらだしの素 味噌ラーメンスープの素			●	●				
味噌汁	絹さや もやし 和風かつおだし 赤味噌								
お楽しみデザート	デザート各種		●	●	●				
コールスロー	キャベツ 水菜 人参								
漬物	青かつば さくら漬け		●						
ふりかけ	かつお ワカメ		●	●	●				
			●		●				
ご飯	無洗米 イタリアンドレ 青じそドレ								
ドレッシング	フレンチドレ		●						

NO.3	1/7.13.19.25.31 2/6.12.18.24		アレルギー 特定原材料 7品目							
	原材料		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝食	サバの塩焼き	サバ切り身 塩								
	目玉焼き	鶏卵 青のり		●	●					
きんぴら	ごぼう									
	人参									
	絹さや									
	濃口醤油		●							
	和風かつおだし									
	上白糖									
春雨 サラダ	炒り胡麻									
	春雨									
	胡瓜									
	人参									
味噌汁	木綿豆腐									
	なめこ									
	和風かつおだし									
	白味噌									
コーンスロー	キャベツ									
	野菜									
漬物	赤小梅									
	高菜大根ミックス		●							
ご飯	無洗米									
	白粥	ご飯 地鶏昆布だし 塩		●						
パン	パン		●							
	食パン		●	▲	●					
コーンフレーク	コーンフレーク		▲		▲					
	マーガリン				●					
ジャム	イチゴジャム									
	みかんジャム									
ふりかけ	かつお		●	●	●					
	ワカメ		●		●					
納豆	納豆		●							
	イタリアンドレ									
ドレッシング	青じそドレ		●							
	フレンチドレ			●						

NO.3	1/7.13.19.25.31 2/6.12.18.24		アレルギー 特定原材料 7品目							
	原材料		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
昼食	麻婆豆腐丼	鶏挽肉 玉葱 木綿豆腐 Mixピーマン 麻婆塗布素					●			
	ペペロンチーノスパ	スパゲティ キャベツ 玉葱 ベーコン	●				●	●		
	アジフライ	アジフライ	●							
	大豆ミートの生姜炒め	大豆ミート 人参 玉葱 キャベツ チンゲン菜 塩・胡椒 生姜焼き素					●			
	里芋の煮物	里芋 こんにゃく 絹さや 上白糖 液体かつおだし 濃口醤油 みりん					●			
カリフラワーの 梅ドレ和え	カリフラワー 玉葱 練り梅 梅ドレッシング					●				
スープ	人参 キャベツ 中華味 塩・胡椒				●					
杏仁豆腐	杏仁豆腐の素 みかん缶				●					
コーンスロー	キャベツ 野菜 人参									
漬物	つぼ漬け		●							
	しば漬け		●							
ふりかけ	かつお		●	●	●					
	ワカメ		●		●					
ご飯	無洗米									
ドレッシング	イタリアンドレ									
	青じそドレ		●							
フレンチドレ			●							

NO.3	1/7.13.19.25.31 2/6.12.18.24		アレルギー 特定原材料 7品目							
	原材料		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
夕食	トマト ハンバーグ	焼成ハンバーグ ミックスピーマン 玉葱 トマトソース ケチャップ	●		●					
	肉じゃが	じゃがいも 人参 玉葱 豚小間肉 絹さや 濃口醤油 和風かつおだし 上白糖					●			
	ピーマン肉詰めフライ	ピーマン肉詰めフライ	●	●	▲				▲	
	卵と ブロッコリーの中華炒め	卵 人参 ブロッコリー 玉葱 塩胡椒 中華味 塩炒めベース		●						
	青菜と油揚げの お浸し	小松菜 油揚げ 玉葱 濃口醤油 和風かつおだし			●					
チキンミルクカレー	鶏肉 玉葱 人参 じゃが芋 ごくまろカレー 牛乳					●		●		
味噌汁	いんげん 麩 赤味噌 和風かつおだし			●						
フルーチェ	フルーチェ 牛乳							●		
コーンスロー	キャベツ 野菜 人参									
漬物	福神漬け らつきょう		●							
ふりかけ	かつお		●	●	●					
	ワカメ		●		●					
ご飯	無洗米									
ドレッシング	イタリアンドレ									
	青じそドレ		●							
フレンチドレ			●							

● 該当 ▲ 可能性有り  
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は  
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等を  
お書きの上、当食堂へFAXして下さい。

NO.4	1/8.14.20.26 2/1.7.13.19.25		アレルギー・特定原材料7品目						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝食 もやしときくらげの中華炒め	もやし								
	人参								
	きくらげ								
	インゲン								
	塩胡椒								
	中華味								
	濃口醤油	●							
ピーマンスクランブル	鶏卵	●	●	●					
	玉葱								
	Mixピーマン								
	地鶏昆布だし	●							
切干大根煮	切干大根煮								
	和風かつおだし								
	濃口醤油	●							
	上白糖								
ゴボウサラダ	ゴボウサラダ	●	●	●					
味噌汁	人参								
	椎茸								
	和風かつおだし								
	白味噌								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	赤小梅								
	高菜大根ミックス	●							
ご飯	無洗米								
白粥	ご飯								
	地鶏昆布だし	●							
	塩								
	ボン酢	●							
パン	食パン	●	▲	●					
	フランスパン	●	▲	▲					
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲					
	マーガリン			●					
マーガリン ジャム	イチゴジャム								
	みかんジャム								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
納豆	納豆	●							
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ フレンチドレ	●							

● 該当 ▲ 可能性有り  
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は  
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等をお書きの上、当食堂へFAXをして下さい。  
特定原材料等7品目以外のアレルギーにおきましては  
対応致しかねる場合がございますので、ご了承下さい。  
尚、アレルギー症状が重度のお客様に対しましてはお料理のご提供は  
できませんので、その場合はご飯のお持込をお願いいたします。

NO.4	アレルギー・特定原材料7品目	
	原材料	小麦 卵 乳 そば えび かに 落花生
昼食 ハヤシライス	牛バラスライス	
	玉葱	
	ハヤシフレーク	●
	ぶなしめじ	
	トマト缶	
	上白糖	
きのこ山菜 焼きうどん	うどん	●
	きのこミックス	▲
	玉葱	
	ぶなしめじ	
	山菜Mix	●
	塩・胡椒 昆布だし	
白身フライ	白身フライ	●
鶏肉とキャベツの炒め	鶏小間肉	
	キャベツ	
	玉葱	
	人参	
	Mixピーマン	
	上白糖	
	中華味	
	塩胡椒	
	濃口醤油	●
	厚揚げ	
厚揚げの煮物	人参	
	里芋	
	上白糖	
	和風かつおだし	
	濃口醤油	●
	みりん	
もやしのナムル	もやし	
	玉葱	
	人参	
	上白糖	
	濃口醤油	●
	塩	
	ゴマ油	
スープ	長ネギ	
	春雨	
	中華味	
	塩・胡椒	
	白玉	
	みかん缶	
白玉 フルーツ	フルーツMix	
コールスロー	キャベツ	
	水菜	
	人参	
漬物	福神漬け	●
	らっきょう	
ふりかけ	かつお	●
	ワカメ	●
ご飯	無洗米	
ドレッシング	イタリアンドレ	
	青じそドレ	●
	フレンチドレ	

NO.4	アレルギー・特定原材料7品目	
	原材料	小麦 卵 乳 そば えび かに 落花生
夕食 水餃子	水餃子	●
	長葱	●
	ガラスープ素	▲
	塩	
	胡麻油	
高野豆腐の煮物	高野豆腐	
	人参	
	椎茸	
	コンニャク	
	絹さや	
	和風かつおだし	
濃口醤油	●	
上白糖		
チキンカツ	チキンカツ	●
		●
豚肉と青梗菜の とろみ塩炒め	豚肉	●
	チンゲン菜	
	玉ねぎ	
	人参	
	もやし	●
	塩胡椒	
	中華味	
片栗粉		
パンパン サラダ	パンパンサラダ	●
		●
とんこつラーメン	中華麺	●
	キャベツ	●
	もやし	
	人参	
	にら	
	塩・胡椒	
	ガラスープ	
とんこつラーメン素	●	
味噌汁	玉葱	
	白菜	
	和風かつおだし	
	赤味噌	
お楽しみデザート	デザート各種	●
		●
コールスロー	キャベツ	
	水菜	
	人参	
漬物	青かつば	●
	さくら漬け	
ふりかけ	かつお	●
	ワカメ	●
ご飯	無洗米	
ドレッシング	イタリアンドレ	
	青じそドレ	●
	フレンチドレ	●



NO.6	1/10.16.22.28		2/3.9.15.21.27						
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目							
朝食	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生		
キャベツと ベーコンの炒め物	キャベツ								
	玉ねぎ								
	ベーコン	●	●						
	人参								
	塩・胡椒								
目玉焼き	鶏卵	●	●						
	青のり								
きんぴら	ごぼう								
	人参								
	絹さや								
	濃口醤油	●							
	和風かつおだし								
	上白糖								
	炒り胡麻								
春雨 サラダ	春雨								
	胡瓜								
	人参								
	玉葱								
	冷やし中華	●							
味噌汁	木綿豆腐								
	ワカメ								
	和風かつおだし								
	白味噌								
コールスロー	キャベツ								
	野菜								
	人参								
	漬物								
ご飯 白粥	無洗米								
	ご飯								
パン	食パン	●	▲	●					
	フランスパン	●	▲	▲					
コーンフレーク マーガリン ジャム	コーンフレーク	▲	▲	▲					
	マーガリン			●					
ふりかけ	イチゴジャム								
	みかんジャム								
納豆	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
ドレッシング	納豆	●							
	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

● 該当 ▲ 可能性有り  
 詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は  
 団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等をお書きの上、当食堂へFAXして下さい。  
 特定原材料等7品目以外のアレルギーにおきましては  
 対応致しかねる場合がございますので、ご了承下さい。  
 尚、アレルギー症状が重度のお客様に対しましてはお料理のご提供は  
 できませんので、その場合はご飯のお持込をお願いいたします。

NO.6	1/10.16.22.28		2/3.9.15.21.27						
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目							
昼食	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生		
チキンミルクカレー	鶏肉								
	玉葱								
	人参								
	じゃが芋								
	こくまるカレー	●							
	牛乳			●					
	蒸し麺	●	●		▲	▲			
	キャベツ								
	人参								
	ニラ								
アジフライ	中華味								
	ガラスープ	●				●			
もやしと野菜のポン酢 炒め	アジフライ	●							
	もやし								
	キャベツ								
	人参								
	玉葱								
	きくらげ								
	チンゲン菜								
	ポン酢								
	塩胡椒								
	中華味								
	和風根菜の煮物	レンコン							
	里芋								
	椎茸								
キャベツの 土佐和え	人参								
	竹の子								
	和風かつおだし								
	濃口醤油	●							
	上白糖								
	キャベツ								
	玉葱								
スープ	かつお節								
	和風かつおだし								
	濃口醤油	●							
	赤いんげん								
杏仁豆腐	中華味								
	塩・胡椒								
	杏仁豆腐の素			●					
コールスロー	みかん缶								
	キャベツ								
漬物	野菜								
	人参								
ふりかけ	つば漬け	●							
	しば漬け	●							
ご飯	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
ドレッシング	無洗米								
	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

NO.6	1/10.16.22.28		2/3.9.15.21.27						
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目							
夕食	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生		
和風おろし 豆腐ハンバーグ	豆腐ハンバーグ	●	●						
	大根おろし						▲	▲	
	ボン酢	●							
	青ネギ								
肉じゃが	じゃがいも								
	人参								
	玉葱								
	豚小間肉								
	絹さや								
	濃口醤油	●							
	和風かつおだし								
ピーマン肉詰めフライ	上白糖								
	ピーマン肉詰めフライ	●	●	▲				▲	
茄子とパプリカの 中華炒め	ナス								
	パプリカ								
	玉葱								
	ピーマン								
	塩胡椒								
	中華味								
	濃口醤油	●							
胡瓜と大根の キムチ和え	大根								
	胡瓜								
	玉葱								
	キムチの素						●		
醤油 ラーメン	中華麺	●	●						
	キャベツ								
	もやし								
	人参								
	にら								
	塩・胡椒								
	中華がらだしの素								
	醤油ラーメン素								
	味噌汁	●							
	キャベツ								
和風かつおだし									
赤味噌									
お楽しみデザート	デザート各種	●	●	●					
コールスロー	キャベツ								
	野菜								
	人参								
漬物	青かつば	●							
	さくら漬け								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
ご飯	無洗米								
	イタリアンドレ								
ドレッシング	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						