

スポーツを頑張るみなさん！ 冬の赤城で基礎固め！ しませんか？

充実のスポーツ施設！

冬のおすすめはクロスカントリーコース！
起伏のあるコースを走ることで、心肺機能や
脚力を効率よく鍛えられます。
もちろん、多目的フィールドや体育館、柔道場、
剣道場、多目的ホールといったスポーツ施設や、
ミーティングに使える研修室も利用できます。



栄養満点の食事で体づくり！

交流の家の食堂はbuffet形式。
日替わりで並ぶ豊富なメニューは栄養満点！
さらに、自分に必要なものを選んで食べることで
自分の体のことについても主体的に考えられる
選手に育ちます！

合宿を通してチームが団結！

施設の使い方や集団生活のルールとマナー、
他の団体とのあいさつなど、合宿だからこそ
学べるものがたくさんあります。
さらに、スポーツ以外の野外活動を通して
チームワーク向上を促すこともできます！

低予算で利用できます！

青少年区分の団体では、宿泊にかかる費用は
たったのこれだけ！

- シーツ等洗濯代…300円（3泊まで）
- 食事代…朝食480円・昼食580円・夕食710円
（小学生は朝食470円・昼食570円・夕食690円）
施設や備品の利用料はありません！

国立赤城青少年交流の家では、新型コロナウイルス感染拡大防止のためのガイドラインを策定し、安心・安全な
体験活動の場と機会の提供に努めています。

当施設をご利用いただく際には、感染拡大防止へのご理解・ご協力をお願いいたします。

■ご利用についてのお問合せ／ 国立赤城青少年交流の家 事業推進係

〒371-0101 群馬県前橋市富士見町赤城山27

TEL／027-289-7224 FAX／027-289-7226

E-mail／akagi-suishinn@niye.go.jp HP／<https://akagi.niye.go.jp>

