



	分類	NO. 1	NO. 2	NO. 3	NO. 4	NO. 5	NO. 6
朝食	主菜1	鯖の塩焼き	肉野菜炒め	ししゃも	薩摩揚げと青菜のソテー	サワラのマヨ焼き	ベーコンと野菜の炒め
	主菜2	ウインナースクランブル	目玉焼き	ベーコンスクランブル	オムレツ	ハムスクランブル	ほうれん草スクランブル
	副菜1	竹輪と大根の煮物	切り昆布煮	こんにゃくの煮物	きんぴらごぼう	ひじき煮	タケノコの煮物
	副菜2	スパゲティサラダ	マカロニサラダ	バジルポテトサラダ	スパゲティサラダ	マカロニサラダ	バジルポテトサラダ
	汁物	味噌汁（人参・大根）	味噌汁（長ネギ・油揚げ）	味噌汁（豆腐・なめこ）	味噌汁（人参・シイタケ）	味噌汁（長ネギ・もやし）	味噌汁（豆腐・ワカメ）
共通メニュー		コールスロー・漬け物・ご飯・パン・お粥・コーンフレークまたはヤクルト・納豆・ふりかけ・ジャム・マーガリン・フリードリンク					
昼食	主食	ビーフカレー	グリーンカレー	チキンミルクカレー	ハヤシライス	ホホワイトカレー	ハッシュドビーフ
	麺類	塩焼きそば	焼きうどん	菜の花スパゲティ	ソース焼きそば	親子やきうどん	明太子スパゲティ
	主菜1	野菜コロッケ	肉入りコロッケ	お楽しみコロッケ	野菜コロッケ	肉入りコロッケ	お楽しみコロッケ
	主菜2	ビビンバ炒め	厚揚げのオイスター炒め	きのこのガリバターソース炒め	小松菜の中華炒め	野菜の生姜炒め	もやしときくらげの中華炒め
	副菜1	高野豆腐・京がんもの煮物	ゴボウの煮物	ぜんまいの煮物	鶏肉とタケノコの煮物	厚揚げとコンニャクおでん風	つみれの鍋風煮物
	副菜2	大根ときゅうりの梅ドレ和え	青菜の土佐和え	きゅうりとワカメの酢の物	白菜の塩昆布和え	ブロッコリーのゴマドレ和え	切干大根の青じそドレ和え
	汁物	スープ（長ネギ・白菜）	スープ（玉ねぎ・きくらげ）	スープ（人参・キャベツ）	スープ（長ネギ・春雨）	スープ（玉ねぎ・チンゲン菜）	スープ（人参・いんげん）
デザート	みたらし白玉	コーヒーゼリー	黒蜜白玉	みたらし白玉	コーヒーゼリー	黒蜜白玉	
共通メニュー		コールスロー・漬け物・ご飯・ふりかけ・フリードリンク					
夕食	主菜1	デミハンバーグ	照焼き根菜つくね	水餃子	トマトハンバーグ	豆腐ハンバーグおろしポン酢	蒸しシューマイ
	主菜2	アスパラの中華炒め	マーボーナス	チンジャオロース	大豆ミートホイコーロー	レンコンの中華炒め	豚肉といんげんの塩炒め
	主菜3	白身魚フライ	アジフライ	お楽しみフライ	白身魚フライ	アジフライ	お楽しみフライ
	副菜1	里芋ときこの煮物	肉じゃが	厚揚げと大根の煮物	里芋のあんかけ煮	ツナとジャガイモの煮物	ナスの煮物
	副菜2	チンゲン菜の中華和え	ハムとキャベツのマリネ	青菜のお浸し	もやしとピーマンのナムル	イカとキャベツのマリネ	菜の花のお浸し
	麺類	味噌ラーメン	シーフードスパゲティ	わかめうどん	とんこつラーメン	きのこスパゲティ	キツネうどん
	汁物	味噌汁（玉ねぎ・シイタケ）	味噌汁（絹さや・キャベツ）	味噌汁（麩・いんげん）	味噌汁（人参・白菜）	味噌汁（大根・油揚げ）	味噌汁（麩・キャベツ）
	デザート	フルーツゼリー	お楽しみデザート	フルーツゼリー	お楽しみデザート	フルーツゼリー	お楽しみデザート
共通メニュー		コールスロー・漬け物・ご飯・ふりかけ・フリードリンク					
提供日（3月）		1.7.13.19.25.31	2.8.14.20.26	3.9.15.21.27	4.10.16.22.28	5.11.17.23.29	6.12.18.24.30
提供日（4月）		6.12.18.24.30	1.7.13.19.25	2.8.14.20.26	3.9.15.21.27	4.10.16.22.28	5.11.17.23.29