

7 利用上のお願い

7-1 健康管理

7-1-1 健康管理・館内保健設備等

① 事前準備と利用中の保健指導

- 法律に則り医薬品の提供は行っていません。** 団体や参加者自身であらかじめ準備してください。
- 食物アレルギーのある参加者がいる場合は、食堂へ直接相談してください。
- 体調不良者の発生を防ぐため、健康な状態での参加を促してください。
- 来所中は、参加者の健康調査や保健指導を行い、ケガや病気の有無を代表者会議にて報告してください。
※熱中症が心配される時期には、活動中のこまめな水分補給と休養を徹底してください。
※感染症が心配される時期には、定期的な手洗い・うがいを実施してください。

② 保健設備等

管理研修棟 1 階ロビー	AED（自動体外式除細動器）1 台・車イス 1 台
保健室	ベッド 1 床・担架・松葉杖・副木・氷のう・氷枕・製氷機
静養室	ベッド 3 床・ストレッチャー

※AED（自動体外式除細動器）は、他に食堂前・浴室棟・センター棟の 3 か所にもあります。
※担架はセンター棟にもあります。

③ 負傷事故や疾病が発生した場合の対処

- 緊急の場合は、すぐに救急車を呼び、事務室に連絡してください。
- 応急処置を行うとともに事務室に連絡してください。
- 引率者（研修担当・保健担当）が付き添い、事務室へ来てください。
- 静養室で静養していただくか、必要に応じて医療機関等の情報提供を行います。

④ 医療機関を受診する場合

- 受診に必要な準備（保険証・金銭・付添い・移送準備など）をしてください。
- 医療機関への移送は、団体の担当者が付添い、団体で用意した車で行ってください。
※タクシー手配の連絡先を案内することもできます。事務室へ相談してください。
- 医療機関からの帰所後、受診結果を事務室へ報告してください。
※集団生活が困難な場合には、速やかに帰宅の手配をお願いします。
※感染症、またはその疑いがある場合は、感染拡大を防ぐために、退所していただきます。

7-1-2 近隣の医療機関・公共機関

- ・近隣の病院まで車で 10～20 分程度、前橋市街地の病院へは車で 30 分以上かかります。
- ・市街地の総合病院は救急 24 時間受付可。受診前に電話で問い合わせてください。

	医療機関名（診療科目）他	診療時間	電話(027)	住 所	
病院等	前橋市 富士見町	相澤医院（内・外・呼吸器・消化器・胃腸）	9:00-12:30/14:00-18:00	288-6806	原之郷 734-3
		あべクリニック（内・外・胃腸・整形外・肛門）	9:30-12:30/15:00-18:00	288-9511	原之郷 940-1
		五十嵐医院（女医も）（内・小児・肛門）	9:00-12:30/14:30-19:00	288-2026	原之郷 295-1
		梅枝内科医院（内）	9:00-12:00/15:00-18:00	288-7250	原之郷 660-5
		堺堀整形外科医院（整形外）	9:00-12:00/15:00-18:00	260-5125	時沢 2051-4
		ささき整形外科（整形外）	8:45-12:00/14:30-18:00	288-2006	小暮 867
		武田クリニック（内・小児・アレルギー）	9:00-12:30/15:30-18:30	226-1114	時沢 1869-1
		つくも内科医院（内・呼吸器・アレルギー）	8:00-20:00	230-5085	原之郷 450-4
		富士見内科小児科（女医）（内・小児）	9:00-13:00	288-2210	田島 410-1
	前橋広域消防本部 救急病院等案内（24 時間対応）	（病院の紹介）	221-0099	朝日町 4-22-2	
前橋市街地	前橋市夜間急病診療所（内・小児）	20:00-24:00	243-5111	朝日町 4-9-5	
	前橋赤十字病院	救急 24 時間受付可	265-3333	朝倉町 389-1	
	群馬大学医学部附属病院	救急 24 時間受付可	220-7111	昭和町 3-39-15	
	群馬中央病院	救急 24 時間受付可	221-8165	紅雲町 1-7-13	
	群馬県済生会前橋病院	救急 24 時間受付可	252-6011	上新田町 564-1	
	老年病研究所附属病院	救急 24 時間受付可	253-3311	大友町 3-26-8	
その他	富士見	前橋警察署 小暮駐在所	288-2048	小暮 305-1	
		前橋市消防局 北消防署（白川分署）	288-2719	小沢 191-1	
	市街地	前橋市消防局	220-4500	朝日町 4-22-2	
		前橋市保健所	220-5781	朝日町 3-36-17	

注：総合病院では、紹介状がないと通常の医療費の他に料金がかかる場合があります。受診前に電話で問い合わせの際にご確認ください。

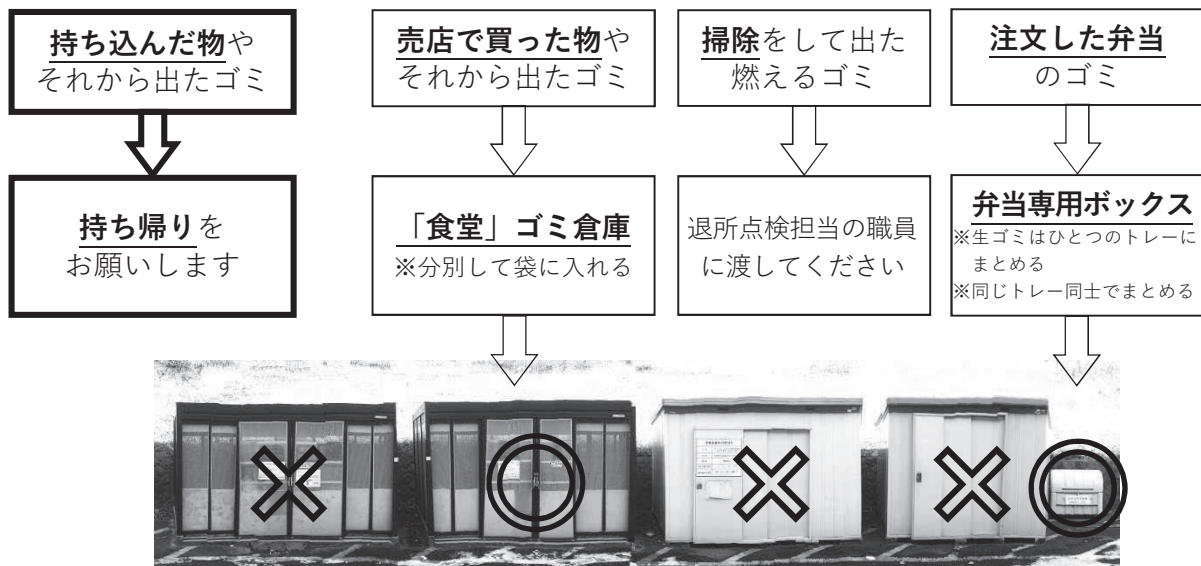
7-2 利用に際しての注意

7-2-1 飲酒・喫煙

- 【喫煙】指定場所以外は禁煙です。(指定場所は一カ所のみです。P27)「本館配置マップ」参照)
施設内だけでなく、野外(敷地内外)での喫煙も、林野火災の恐れがあるため、厳禁です。
- 【飲酒】個人での飲酒は禁止です。懇親会等で飲酒を希望する場合は、必ず事前に相談し、
「飲酒許可申請書兼許可書」を提出してください。(飲酒できる時間・場所は限られております。)
※お酒・つまみ等の持ち込み不可。事前に食堂に注文し、当日購入してください。
※時間内・指定場所であっても、他団体のプログラムの関係で飲酒できない場合があります。
※他団体の迷惑となる行為があった場合、その場で退所していただくこともあります。
※青少年の研修施設ですので、節度ある行動をお願いします。

7-2-2 ゴミの処理

- 持ち込んだ物やそれから出たゴミは、原則お持ち帰りをお願いします。
□売店で買った物や掃除をして出たゴミなど、施設に捨てられるものがあります。
その場合も、環境への配慮からゴミの分別、減量化に協力してください。
□ゴミ倉庫はリネン室のわきのドアから外へ出た右側です。(P27を参照。)



- 持ち帰りが難しい場合には、有料で処分できます。
45ℓ ゴミ袋1枚につき300円(ごみ処分料)。(請求書・領収書の発行可)
その際、以下のとおり分別をお願いします。
①生ゴミ ②燃えるゴミ(ビニール・プラ容器、紙類など)
③ペットボトル(ラベルやキャップを分ける必要はありません)

7-2-3 冷暖房

- 冷暖房の運転期間は下記のとおりです。
【夏期】7月第3土曜日～8月31日 (27℃設定)
【冬期】11月1日～4月20日 (20℃設定)
※事務室にて冷暖房の集中管理をしています。天候、気候の状況により柔軟に対応しますので、冷暖房の運転操作については、事務室まで相談してください。
※消し忘れ防止のため自動停止があります。(冷房7:00、9:00、13:30、17:30、暖房9:00、13:30、17:30)
使用を続ける場合はスイッチを入れなおして(ONにして)ください。
※冬季は大変冷え込みますので、室内で羽織れる服やひざかけなどを用意してください。
※冬季の体育館・武道場・講堂・玄関ロビーには灯油ストーブを設置しています。

7-2-4 駐車場

- 一般車は第1・第2駐車場への駐車をお願いします。玄関前のバス専用駐車場への駐車はできません。
※本館前には、障害者専用の駐車場があります。事務室で「駐車許可書」を受け取ってください。
※駐車スペースに限りがありますので、できるだけ乗り合わせて来所してください。

7-2-5 郵便物・荷物の事前送付

- 利用団体宛て郵便物（信書）は原則として受け取りができません。
- 当所宛に荷物を送付する際は、必ず事前に電話連絡をしてください。
荷物の宛名には、「国立赤城青少年交流の家・利用団体名・団体代表者名・利用日」を明記してください。
団体名が明記されていないもの、着払い、料金不足、生もの、貴重品は受け取りができません。
- 当施設からの発送は、食堂売店にて可能です。（着払いのみ）
- 荷物のお渡しは原則9：00～17：00です。
- ※レンタカーのカギの預かりはできません。業者から直接、受け取りができるようにしてください。

7-2-6 電話・FAXの取り次ぎ

- 緊急時以外の電話・FAXの取り次ぎはしておりません。
- 研修担当者は、携帯電話番号などの緊急連絡先を利用者やその家族などに周知してください。

7-2-7 飲食物の持ち込み

- 食中毒防止のため、食物（野外炊事用含む）の持ち込みや、食堂からの持ち出しは禁止です。
- アルコール以外の飲料持参は可能です。

7-2-8 身体の不自由な方のご利用

- 宿舎は、**E棟2階が車イス対応**です。
- 玄関から研修室、体育館、食堂、浴室棟、特別研修棟へ車イスで移動できます。
階段昇降機が2か所にありますので、団体内で協力し合って移動をお願いします。
- 盲導犬、介助犬及び聴導犬を同伴される方は、事前に連絡してください。
（なお、ペットを伴っての入所はできません。）
- 下見の際には、必ず動線やトイレ等の確認をお願いします。要望事項は予約時に確認し、必ず「活動計画書1」に記入してください。詳細は事務室へ直接お問い合わせください。

7-2-9 施設・設備・備品等を壊した場合

- 原則として、弁償していただきます。当所の施設・設備・備品等を破損したときは、すぐに事務室に報告してください。
- カギや熊鈴等の備品を紛失した場合も弁償していただきます。

7-3 添乗員やバス乗務員の施設利用

- 当所に宿泊する添乗員や運転手も、団体の宿泊者数に加えて申し込んでください。
- 添乗員や運転手の方へも、必ずこのページの内容を知らせてください。

●利用団体代表の方へ

- 添乗員等の人数を加えて団体の宿泊・食事数の申込みをしてください。
 - ※添乗員等のアレルギーの有無の確認、団体が野外炊事の時の添乗員等の食事の確認をお願いします。
 - ※請求書は、分割して宛名を変えることができます。
 - ※添乗員等の宿泊室も退所点検を行います。添乗員本人か、団体の代表者が立ち会ってください。
 - ※緊急避難時は、添乗員等も一緒に行動し、避難場所で利用者名簿により点呼をしてください。

●当所に宿泊する添乗員や運転手の方へ

- 国立赤城青少年交流の家は、青少年を主対象とした**研修施設**です。
 - 食事の配膳や寝具の準備・片づけ、清掃なども自分で行うなど、生活体験もプログラムとして考えている「**社会教育施設**」であることを理解してください。
- 添乗員や運転手も、同行した団体の一員として対応させていただきます。
- 食事・宿泊については、団体を通して申し込んでください。
 - ※料金の請求書及び領収書は分割することが可能です。利用団体の代表の方へ相談してください。
- 入所時に、同行団体と一緒に、入所オリエンテーションを受けてください。
- 宿泊室のカギは、団体の代表者から受け取り、最終日の9:30までに団体の代表者へ返してください。
- シーツは、リネン室の利用団体名の表示がある棚から、一人シーツ2枚・枕カバー1枚をお持ちください。
 - お帰りの際は、たたんでリネン室の返却カゴへ戻してください。
- 宿泊に必要な持ち物（タオル、洗面用具等）は各自で用意してください。
- 宿泊室や研修室、野外では禁煙です。喫煙は指定の場所をお願いします。
- 個人での飲酒は禁止です。
- ゴミは持ち帰ってください。売店で買った物については売店に相談してください。
- 食事・入浴は、団体と同じ時間をお願いします。
- 宿泊室内では飲食できません。談話室を使ってください。談話室でも**飲酒は禁止**です。
- 退所日の朝8:45から、宿泊室の点検があります。時間までに荷物の整理と清掃をお願いします。
 - ※点検は宿泊者本人か、団体の代表者が必ず立ち会ってください。

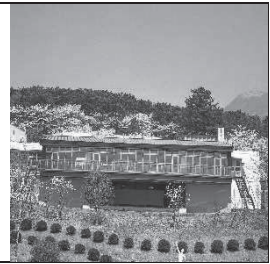
7-4 気象等に関する情報



4月上旬はまだ肌寒いですが、中旬の桜の開花とともに少しずつ暖かさが増してきます。その後は新緑の美しい季節です。

おすすめの活動

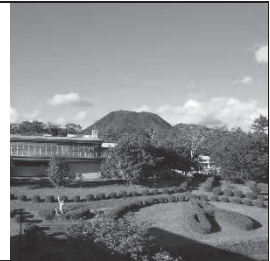
3月でも十分に野外活動が楽しめます。5～7月の新緑の頃は野外活動がおすすめです。例年鍋割山は4月中旬、黒檜山・地蔵岳は5月上旬まで雪が残っていることがあるため、事前の下見が必要です。



前橋市街地と比較すると気温は少し下がりますが、暑い日が続きます。この時期は夕立と雷に注意してください。また十分な熱中症対策をお願いします。

おすすめの活動

赤城山での地蔵岳などへの登山や覚満淵へのハイキングなどが涼しくておすすめです。



9月は残暑が続きます。赤城山山頂は10月頃から、施設のある赤城山中腹では11月中旬頃から紅葉が見頃となります。

おすすめの活動

11月は寒い日もありますが、虫も少なく動きやすいので野外での活動に適しています。天候も安定しているので、大変おすすめです。



赤城おろしの冷たい風（からっ風）が吹き、寒い日が続きます。施設付近で雪が積もることはあまりありませんが、寒さ対策は必要です。

おすすめの活動

星空観察などが特におすすめです。防寒対策を行えば野外での活動も可能です。



前橋市の気温・降水量

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
平均気温	6.1	6.6	9.6	12.1	19.5	23.5	24.0	29.5	24.0	16.6	12.3	6.3
平均最高気温	11.1	12.0	14.9	17.7	25.1	28.2	27.4	35.1	28.3	21.3	17.7	12.4
平均最低気温	2.1	2.1	4.7	6.9	14.7	19.5	21.2	24.9	20.9	13.0	7.8	1.7
合計降水量 mm	57.5	7.5	88.0	138.0	103.0	191.5	267.0	64.5	244.5	150.5	3.5	0.0

※気象データは気象庁の2020年のデータです。

※観測地点は市街地ですので交流の家の地点では2～3度低い気温でお考えください。

日の出時刻

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
各月1日	6:55	6:45	6:14	5:30	4:51	4:27	4:29	4:50	5:15	5:39	6:06	6:36
各月15日	6:54	6:32	5:55	5:11	4:37	4:25	4:37	5:01	5:26	5:50	6:21	6:48

日の入時刻

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
各月1日	16:39	17:10	17:38	18:06	18:31	18:56	19:06	18:50	18:12	17:28	16:48	16:29
各月15日	16:52	17:24	17:51	18:18	18:43	19:03	19:02	18:35	17:52	17:08	16:36	16:30

※日の出・日の入は国立天文台の2021年のデータです。