

NO.1	3/1.7.13.19.25.31 4/6.12.18.24.30							
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
朝食		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
鯖の塩焼き	焼き鯖 塩							
ウインナー スクランブル	ウインナー 鶏卵 玉葱 塩・胡椒 地鶏だし		●					
竹輪と大根の 煮物	竹輪 大根 人参 絹さや 上白糖 顆粒鰹だし 濃口醤油 みりん	▲	●	▲	▲	▲		
スパゲティ サラダ	スパゲティ 人参 玉葱 胡瓜 マヨネーズ	●						
味噌汁	人参 大根 顆粒鰹だし 白味噌							
コールスロー	キャベツ 水菜 人参							
漬物	赤小梅 高菜大根ミックス	●						
ご飯 白粥	無洗米 ご飯 地鶏だし 塩 ポン酢							
パン	食パン フランスパン	●	▲	●				
コーンフレーク マーガリン ジャム	コーンフレーク マーガリン イチゴジャム	▲		▲				
ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●				
納豆	納豆	●						
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ	●						

● 該当 ▲ 可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等
をお書きの上、当食堂へFAXをして下さい。
7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましても
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.1	アレルギー 特定原材料 7品目							
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
昼食								
ビーフ カレー	牛バラスライス ジャガイモ 人参 玉葱 牛乳 こくまろカレー			●				
塩 焼きそば	蒸麺 ニンニクの芽 もやし 人参 塩・胡椒 中華がらだしの素 ゴマ油			●				
野菜コロッケ	野菜コロッケ	●	●	●				
ビビンバ 炒め	鶏挽肉 ぜんまい もやし 人参 玉葱 山菜ミックス 中華味 ビビンバのたれ ゴマ油 煎りゴマ							
京がんもと高野豆腐 煮物	がんもどき 人参 高野豆腐 絹さや 上白糖 顆粒鰹だし みりん・醤油							
大根ときゅうりの 梅ドレ和え	大根 きゅうり 玉葱 練り梅 梅ドレッシング							
スープ	長ネギ 白菜 中華味 塩・胡椒							
みたらし 白玉	白玉 濃口醤油 上白糖			●				
コールスロー	キャベツ 水菜 人参							
漬物	福神漬け らっきょう	●						
ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●				
ご飯	無洗米	●						
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ	●						

NO.1	アレルギー 特定原材料 7品目							
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
夕食								
デミハンバーグ	ハンバーグ デミグラスソース Mixピーマン	●		●				
アスパラの 中華炒め	アスパラ 人参 玉葱 きくらげ 塩・胡椒 上白糖 中華味 濃口醤油							
白身魚フライ	白身魚フライ	●						
里芋ときのこの 煮物	里芋 人参 きのこミックス 絹さや 上白糖 顆粒鰹だし 濃口醤油 みりん				▲			
チンゲン菜の 中華和え	チンゲン菜 玉葱 塩・胡椒 ポン酢 ゴマ油・煎り胡麻			●				
味噌 ラーメン	中華麺 キャベツ もやし 人参 スイートコーン 塩・胡椒 中華がらだしの素 味噌ラーメンスープの素	●	●	●	▲			
味噌汁	玉葱 椎茸 顆粒鰹だし 赤味噌							
フルーツゼリー	フルーツゼリーの素							
コールスロー	キャベツ 水菜 人参							
漬物	青かつぱ さくら漬け	●						
ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●				
ご飯	無洗米	●						
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ	●						

NO.2	3/2.8.14.20.26 4/1.7.13.19.25							
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
朝食		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
肉野菜炒め	豚小間肉							
	キャベツ							
	もやし							
	人参							
	玉葱							
	にら							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
	目玉焼き	鶏卵		●	●			
青のり								
切り昆布煮	切り昆布煮	●						
マカロニサラダ	マカロニ	●						
	人参							
	玉葱							
	マヨネーズ		●					
味噌汁	長ネギ							
	油揚げ							
	顆粒鰹だし							
	白味噌							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
漬物	赤小梅							
	高菜大根ミックス	●						
ご飯	無洗米							
白粥	ご飯							
	地鶏だし	●						
	塩							
	ポン酢	●						
パン	食パン	●	▲	●				
	フランスパン	●	▲	▲				
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲				
マーガリン	マーガリン			●				
ジャム	イチゴジャム							
	みかんジャム							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
納豆	納豆	●						
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

● 該当 ▲ 可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等を
お書きの上、当食堂へFAXして下さい。
7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましては
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.2	アレルギー 特定原材料 7品目							
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
グリーンカレー	鶏小間肉							
	ジャガイモ							
	人参							
	玉葱							
	ホーレン草							
	牛乳			●				
	ホワイトカレーフレーク	●		●				
焼きうどん	うどん	●						
	キャベツ							
	玉葱							
	椎茸							
	にら							
	ミックスピーマン							
	塩・胡椒							
	上白糖							
肉入りコロッケ	肉入りコロッケ	●	●	●				
厚揚げの オイスター炒め	厚揚げ							
	人参							
	玉葱							
	チンゲン菜							
	きくらげ							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
ゴボウの 煮物	ゴボウ							
	人参							
	玉葱							
	こんにゃく							
	絹さや							
	上白糖							
	顆粒鰹だし							
	濃口醤油	●						
青菜の 土佐和え	みりん							
	菜の花							
	玉葱							
	かつお節							
	顆粒鰹だし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
スープ	玉葱							
	きくらげ							
	中華味							
	塩・胡椒							
コーヒーゼリー	コーヒーゼリー							
コールスロー	練乳			●				
	キャベツ							
漬物	水菜							
	人参							
ふりかけ	福神漬	●						
	らっきょう							
ご飯	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ドレッシング	無洗米							
	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						

NO.2	アレルギー 特定原材料 7品目							
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
照焼き 根菜つくね	根菜つくね	●	●	●				
	ミックスピーマン							
	照焼きのたれ	●						
マーボーナス	鶏挽肉							
	ナス							
	玉葱							
	パプリカ							
	きくらげ							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
	おろしにんにく							
	生姜							
	トウバンジャン	●						
濃口醤油	●							
ゴマ油								
マーボー豆腐の素	●							
アジフライ	アジフライ	●						
肉じゃが	豚小間肉							
	ジャガイモ							
	人参							
	玉葱							
	絹さや							
	上白糖							
	顆粒鰹だし							
	濃口醤油	●						
みりん								
ハムとキャベツの マリネ	ポークハム	▲	●	▲		▲	▲	
	キャベツ							
	玉葱							
イタリアンドレッシング								
シーフード スパゲティ	スパゲティ	●						
	シーフードミックス					●	▲	
	玉葱							
	ミックスピーマン							
	塩・胡椒							
おろしにんにく								
濃口醤油	●							
味噌汁	絹さや							
	キャベツ							
	顆粒鰹だし							
	赤味噌							
お楽しみデザート	お楽しみデザート		●	●				
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
漬物	青かつぱ	●						
	さくら漬							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.3	3/3.9.15.21.27 4/2.8.14.20.26		アレルギー 特定原材料 7品目						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝食	ししゃも								
ベーコン スクランブル	ベーコン		●	●					
	鶏卵		●						
	玉葱								
	牛乳			●					
	塩・胡椒								
こんにゃくの 煮物	こんにゃく								
	絹さや								
	上白糖								
	顆粒鰹だし								
	濃口醤油	●							
	みりん								
	ゴマ油								
バジル ポテトサラダ	ジャガイモ								
	人参								
	玉葱								
	きゅうり								
	塩・胡椒								
	マヨネーズ		●						
味噌汁	絹豆腐								
	なめこ								
	顆粒鰹だし								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	赤小梅								
	高菜大根ミックス	●							
ご飯	無洗米								
白粥	ご飯								
	地鶏だし	●							
	塩								
	ボン酢	●							
パン	食パン	●	▲	●					
	フランスパン	●	▲	▲					
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲					
マーガリン	マーガリン			●					
ジャム	イチゴジャム								
	みかんジャム								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
納豆	納豆	●							
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

● 該当 ▲ 可能性有り
 詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
 団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等
 お書きの上、当食堂へFAXして下さい。
 7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましても
 当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.3	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
昼食	チキンミルク カレー	鶏小間肉						
		ジャガイモ						
		人参						
		玉葱						
		牛乳			●			
		こくまろカレー	●					
菜の花 スパゲティ	菜の花 スパゲティ	スパゲティ	●					
		きのこミックス	▲					
		菜の花						
		玉葱						
		顆粒鰹だし						
		塩・胡椒						
お楽しみコロッケ	コロッケ各種	濃口醤油	●					
		コロッケ各種	●	●	●			
きのこの ガリバタソース炒め	ぶなしめじ フクロ草 マイタケ きくらげ 人参 玉葱 椎茸 塩・胡椒 ガリバタソース	ぶなしめじ						
		フクロ草						
		マイタケ						
		きくらげ						
		人参						
		玉葱						
		椎茸						
		塩・胡椒						
ぜんまいの 煮物	ぜんまい 人参 油揚げ 絹さや 上白糖 顆粒鰹だし 濃口醤油 みりん	ぜんまい						
		人参						
きゅうりとワカメの 酢の物	きゅうり ワカメ 玉葱 土佐酢	きゅうり						
		ワカメ						
		玉葱						
		土佐酢	●					
		みりん						
スープ	人参 キャベツ 中華味 塩・胡椒	人参						
		キャベツ						
		中華味						
		塩・胡椒						
黒蜜 白玉	白玉 黒蜜 上白糖	白玉						
		黒蜜						
		上白糖						
コールスロー	キャベツ 水菜 人参	キャベツ						
		水菜						
		人参						
漬物	福神漬け らっきょう	福神漬け	●					
		らっきょう						
ふりかけ	かつお ワカメ	かつお	●	●	●			
		ワカメ	●		●			
ご飯	無洗米	無洗米						
		イタリアンドレ						
ドレッシング	青じそドレ フレンチドレ	青じそドレ	●					
		フレンチドレ		●				

NO.3	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
夕食	水餃子	水餃子	●	●	▲			▲
		青ネギ						
		ガラスープの素						
		塩胡椒						
		胡麻油						
チンジャオロース	牛バラスライス タケノコ 玉葱 ミックスピーマン 塩・胡椒 上白糖 中華味 チンジャオロースの素	牛バラスライス						
		タケノコ						
		玉葱						
		ミックスピーマン						
		塩・胡椒						
		上白糖						
		中華味						
お楽しみフライ	フライ各種	チンジャオロースの素	●					
		フライ各種	●	●	●			
厚揚げと大根の 煮物	厚揚げ 大根 人参 絹さや 上白糖 顆粒鰹だし 濃口醤油 みりん	厚揚げ						
		大根						
		人参						
		絹さや						
		上白糖						
		顆粒鰹だし						
		濃口醤油	●					
青菜の お浸し	青菜野菜 玉葱 顆粒鰹だし 濃口醤油 かつお節 みりん	青菜野菜						
		玉葱						
		顆粒鰹だし						
		濃口醤油	●					
		かつお節						
ワカメうどん	うどん わかめ 長ネギ 顆粒鰹だし そばつゆの素 みりん	うどん	●					
		わかめ	●					
		長ネギ						
		顆粒鰹だし						
		そばつゆの素	●					
味噌汁	麩 いんげん 顆粒鰹だし 赤味噌	麩	●					
		いんげん						
		顆粒鰹だし						
フルーツゼリー	フルーツゼリー	フルーツゼリー						
コールスロー	キャベツ 水菜 人参	キャベツ						
		水菜						
		人参						
漬物	青かつば さくら漬け	青かつば	●					
		さくら漬け						
ふりかけ	かつお ワカメ	かつお	●	●	●			
		ワカメ	●		●			
ご飯	無洗米	無洗米						
		イタリアンドレ						
ドレッシング	青じそドレ フレンチドレ	青じそドレ	●					
		フレンチドレ		●				

NO.4	3/4.10.16.22.28 4/3.9.15.21.27							
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
朝食 薩摩揚げと青菜のソテー	薩摩揚げ	●	▲	▲		▲	▲	
	チンゲン菜							
	人参							
	玉葱							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
オムレツ	濃口醤油	●						
	オムレツ		●					
きんぴら ごぼう	ごぼう・人参ミックス							
	絹さや							
	上白糖							
	顆粒鰹だし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
	ゴマ油							
スパゲティ サラダ	輪切唐辛子							
	スパゲティ	●						
	人参							
	玉葱							
味噌汁	胡瓜							
	マヨネーズ		●					
	人参							
	椎茸							
コールスロー	顆粒鰹だし							
	白味噌							
	キャベツ							
漬物	白菜							
	人参							
ご飯	赤小梅							
	高菜大根ミックス	●						
白粥	無洗米							
	ご飯							
パン	地鶏だし	●						
	塩							
	ボン酢	●						
コーンフレーク	食パン	●	▲	●				
	フランスパン	●	▲	▲				
マーガリン	コーンフレーク	▲		▲				
	マーガリン			●				
ジャム	イチゴジャム							
	みかんジャム							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
納豆	納豆	●						
	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
ドレッシング	フレンチドレ		●					

● 該当 ▲ 可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等をお書きの上、当食堂へFAXして下さい。
7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましても
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.4	アレルギー 特定原材料 7品目							
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
昼食 ハヤシライス	牛バラスライス							
	玉葱							
	ぶなシメジ							
	マッシュルーム							
	ハヤシフレーク	●						
ソース 焼きそば	蒸し麺	●						
	キャベツ							
	もやし							
	人参							
	Mixピーマン							
	塩・胡椒							
野菜コロッケ	中華味							
	焼きそばソース	●				●		
小松菜の 中華炒め	野菜コロッケ	●	●	●				
	小松菜							
	もやし							
	人参							
	玉葱							
	塩・胡椒							
	上白糖							
鶏肉とタケノコの 煮物	中華味							
	濃口醤油	●						
	鶏小間肉							
	タケノコ							
	人参							
	椎茸							
白菜の 塩昆布和え	絹さや							
	上白糖							
	顆粒鰹だし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
	白菜							
スープ	人参							
	塩昆布	●						
	顆粒昆布だし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
みたらし 白玉	長ネギ							
	春雨							
	中華味							
コールスロー	塩・胡椒							
	白玉							
漬物	濃口醤油	●						
	上白糖							
ふりかけ	キャベツ							
	水菜							
ドレッシング	人参							
	福神漬	●						
ご飯	らっきょう							
	かつお	●	●	●				
イタリアンドレ	ワカメ	●		●				
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.4	アレルギー 特定原材料 7品目							
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
夕食 トマトハンバーグ	ハンバーグ	●		●				
	トマトソース							
	ケチャップ							
	Mixピーマン							
	塩胡椒							
大豆ミートの ホイコーロー	上白糖							
	大豆ミート							
	キャベツ							
	人参							
	玉葱							
	ピーマン							
	塩・胡椒							
白身魚フライ	中華味							
	ホイコーローの素	●						
里芋の あんかけ煮	テンメンジャン	●						
	白身魚フライ	●						
	里芋							
	人参							
	絹さや							
もやしとピーマンの ナムル	鶏挽肉							
	上白糖							
	顆粒鰹だし							
	濃口醤油	●						
	もやし							
	ミックスピーマン							
とんこつ ラーメン	玉葱							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	濃口醤油	●						
	ゴマ油							
	中華麺	●	●	●	▲			
味噌汁	キャベツ							
	もやし							
	人参							
	にら							
	塩・胡椒							
お楽しみデザート	中華がらだしの素							
	とんこつラーメンスープの素	●						
パン	人参							
	白菜							
コールスロー	顆粒鰹だし							
	赤味噌							
漬物	お楽しみデザート		●	●				
	キャベツ							
ふりかけ	水菜							
	人参							
ドレッシング	青かつぱ	●						
	さくら漬							
ご飯	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
イタリアンドレ	無洗米							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.5	3/5.11.17.23.29 4/4.10.16.22.28		アレルギー 特定原材料 7品目						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝食 サワラの マヨ焼き	サゴシフィレ								
	マヨネーズ		●						
	パセリ								
	牛乳			●					
ハム スクランブル	ポークハム	▲	●	▲		▲	▲		
	鶏卵		●						
	玉葱								
	牛乳			●					
	塩・胡椒								
ひじき煮	地鶏だし	●							
	ひじき								
	人参								
	油揚げ								
	剥き枝豆								
	上白糖								
	顆粒鰹だし								
	濃口醤油	●							
	みりん								
マカロニ サラダ	マカロニ	●							
	人参								
	玉葱								
	グリーンピース								
	塩・胡椒								
味噌汁	マヨネーズ		●						
	長ネギ								
	もやし								
	顆粒鰹だし								
コールスロー	白味噌								
	キャベツ								
	水菜								
漬物	人参								
	赤小梅								
ご飯 白粥	高菜大根ミックス	●							
	無洗米								
パン	ご飯								
	地鶏だし	●							
	塩								
	ボン酢	●							
コーンフレーク	食パン	●	▲	●					
	フランスパン	●	▲	▲					
マーガリン	コーンフレーク	▲		▲					
	マーガリン			●					
ジャム	イチゴジャム								
	みかんジャム								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
ドレッシング	納豆	●							
	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
フリエンチドレ	フリエンチドレ		●						

● 該当 ▲ 可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等
お書きの上、当食堂へFAXして下さい。
7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましても
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.5	アレルギー 特定原材料 7品目		
	原材料	小麦 卵 乳 そば えび かに 落花生	
昼食 ホワイト カレー	鶏小間肉		
	ジャガイモ		
	人参		
	玉葱		
	ブロッコリー		
	牛乳	●	
	ホワイトカレーフレーク	● ●	
	親子焼うどん	うどん	●
		鶏卵	●
		玉葱	
椎茸			
ミックスピーマン			
塩・胡椒			
昆布顆粒だし			
上白糖			
濃口醤油		●	
肉入りコロッケ		● ● ●	
野菜の 生姜炒め	肉入りコロッケ	● ● ●	
	中華ミックス		
	玉葱		
	塩・胡椒		
	中華味		
厚揚げコンニャク のおでん風	しょうが焼きのたれ	●	
	厚揚げ		
	大根		
	人参		
	コンニャク		
	結び昆布		
	絹さや		
	上白糖		
	昆布顆粒だし		
	濃口醤油	●	
みりん			
ブロッコリーの ゴマドレ和え	ブロッコリー		
	玉葱		
スープ	ゴマドレッシング	●	
	玉葱		
	チンゲン菜		
	中華味		
コーヒーゼリー	塩・胡椒		
	コーヒーゼリー		
コールスロー	練乳	●	
	キャベツ		
漬物	水菜		
	人参		
ふりかけ	福神漬	●	
	らっきょう		
ご飯	かつお	● ● ●	
	ワカメ	● ● ●	
ドレッシング	無洗米		
	イタリアンドレ		
	青じそドレ	●	
フリエンチドレ	フリエンチドレ	●	

NO.5	アレルギー 特定原材料 7品目	
	原材料	小麦 卵 乳 そば えび かに 落花生
夕食 豆腐ハンバーグ おろしポン酢	豆腐ハンバーグ	● ●
	長ネギ	
	大根おろし	
	ポン酢	●
レンコンの 中華炒め	レンコン	
	人参	
	玉葱	
	パプリカ	
	塩・胡椒	
	上白糖	
	中華味	
	濃口醤油	●
アジフライ	アジフライ	●
ツナとジャガイモの 煮物	ライトツナフレーク	
	ジャガイモ	
	人参	
	絹さや	
	上白糖	
	顆粒鰹だし	
イカとキャベツの マリネ	濃口醤油	●
	みりん	
	イカ短冊	
	キャベツ	
きのこ スパゲティ	玉葱	
	イタリアンドレッシング	
	スパゲティ	●
	きのこミックス	▲
	ぶなしめじ	
	マイタケ	
	玉葱	
	塩・胡椒	
	昆布顆粒だし	
	濃口醤油	●
輪切唐辛子		
味噌汁	大根	
	油揚げ	
	顆粒鰹だし	
フルーツゼリー	赤味噌	
	フルーツゼリーの素	
コールスロー	キャベツ	
	水菜	
漬物	人参	
	青かつぱ	●
ふりかけ	さくら漬	
	かつお	● ● ●
ご飯	ワカメ	● ● ●
	無洗米	
	イタリアンドレ	
ドレッシング	青じそドレ	●
	フリエンチドレ	●

NO.6	3/6.12.18.24.30 4/5.11.17.23.29		アレルギー 特定原材料 7品目						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝食	ベーコンと野菜の炒め	ベーコン	●	●					
		キャベツ							
		もやし							
		人参							
		玉葱							
		チンゲン菜							
		塩・胡椒							
		上白糖							
		中華味							
		濃口醤油	●						
		ほうれん草							
	ほうれん草スクランブル	鶏卵		●					
玉葱									
牛乳				●					
塩・胡椒									
地鶏だし		●							
タケノコの煮物	タケノコ								
	人参								
	山菜ミックス	●							
	上白糖								
	顆粒鰹だし								
バジルポテトサラダ	ジャガイモ								
	人参								
	玉葱								
	きゅうり								
	塩・胡椒								
	マヨネーズ		●						
	バジルソース								
味噌汁	木綿豆腐								
	ワカメ								
	顆粒鰹だし								
	白味噌								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	赤小梅								
	高菜大根ミックス	●							
ご飯白粥	無洗米								
	ご飯								
	地鶏だし	●							
パン	塩								
	ボン酢	●							
	食パン	●	▲	●					
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲					
	マーガリン			●					
ジャム	イチゴジャム								
	みかんジャム								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
納豆	納豆	●							
	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
ドレッシング	フレンチドレ		●						

● 該当 ▲ 可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等を

NO.6	アレルギー 特定原材料 7品目							
	原材料	小麦 卵 乳 そば えび かに 落花生						
昼食	ハッシュドビーフ	牛バラスライス						
		玉葱						
		ハッシュドビーフフレーク	●		●			
		上白糖						
		マッシュルーム						
		カントリーウエッジ	●					
					●			
明太子スパゲティ	スパゲティ	●						
	玉葱							
	ぶなしめじ							
	ミックスビーマン							
	辛子明太子							
	塩・胡椒							
	牛乳			●				
お楽しみコロッケ	昆布顆粒だし							
	刻み海苔							
	コロッケ各種	●	●	●				
もやしときくらげの中華炒め	もやし							
	きくらげ							
	人参							
	にら							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
つみれの鍋風煮物	濃口醤油	●						
	イワシつみれ							
	こんにやく							
	白菜							
	上白糖							
	昆布顆粒だし							
	地鶏だし	●						
切干大根の青じそドレ和え	みりん							
	切干大根							
	きゅうり							
	ライトツナフレーク							
	玉葱							
スープ	青じそドレッシング	●						
	人参							
	いんげん							
	中華味							
黒蜜白玉	塩・胡椒							
	白玉							
	黒蜜							
コールスロー	上白糖							
	キャベツ							
	水菜							
漬物	人参							
	福神漬	●						
	らっきょう							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
ドレッシング	フレンチドレ		●					

NO.6	アレルギー 特定原材料 7品目						
	原材料	小麦 卵 乳 そば えび かに 落花生					
夕食	蒸しシューマイ	蓮根入り焼売	●				
		練りからし					
豚肉といんげんの塩炒め	豚小間肉						
	いんげん						
	人参						
	玉葱						
	きくらげ						
お楽しみフライ	塩・胡椒						
	地鶏だし	●					
	中華がらだしの素						
	ゴマ油						
	フライ各種	●	●	●			
ナスの煮物	ナス						
	絹さや						
	上白糖						
	顆粒鰹だし						
	濃口醤油	●					
菜の花のお浸し	みりん						
	生姜						
	菜の花						
	玉葱						
	顆粒鰹だし						
きつねうどん	濃口醤油	●					
	みりん						
	うどん	●					
	油揚げ						
	長ネギ						
味噌汁	顆粒鰹だし						
	そばつゆの素	●					
	みりん						
	麩	●					
	キャベツ						
お楽しみデザート	顆粒鰹だし						
	赤味噌						
	お楽しみデザート		●	●			
コールスロー							
	キャベツ						
	水菜						
漬物	人参						
	青かっぱ	●					
ふりかけ	さくら漬						
	かつお	●	●	●			
ご飯	ワカメ	●		●			
	無洗米						
	イタリアンドレ						
ドレッシング	青じそドレ	●					
	フレンチドレ		●				