



	分類	NO. 1	NO. 2	NO. 3	NO. 4	NO. 5	NO. 6
朝食	主菜1	サバの塩焼き	ベーコンと野菜のソテー	サワラの照焼き	豚肉と野菜のソテー	サワラのマヨ焼き	ミックス野菜炒め
	主菜2	ウインナースクランブル	コーンスクランブル	カニカマススクランブル	ほうれん草スクランブル	ハムスクランブル	ピーマンスクランブル
	副菜1	京がんもの煮物	切干大根の炒め煮	タケノコの煮物	切り昆布煮	ひじき煮	ツナとジャガイモの煮物
	副菜2	バジルポテトサラダ	マカロニサラダ	春雨サラダ	バジルポテトサラダ	マカロニサラダ	春雨サラダ
	汁物	味噌汁(人参・大根)	味噌汁(長ネギ・油揚げ)	味噌汁(豆腐・なめこ)	味噌汁(人参・シイタケ)	味噌汁(長ネギ・もやし)	味噌汁(豆腐・ワカメ)
共通メニュー コールスロー・漬け物・ご飯・パン・お粥・コーンフレークorヤクルト・納豆・ふりかけ・ジャム・マーガリン・フリードリンク							
昼食	主食	きんぴら丼	ハヤシライス	中華丼	ハッシュドビーフ	マーボー豆腐丼	チキンカレー
	麺類	和風ツナスパゲティ	焼きうどん	海鮮塩焼きそば	山菜スパゲティ	焼きうどん	ソース焼きそば
	主菜1	イカフライ	肉入りコロッケ	色々M i xコロッケ	イカフライ	肉入りコロッケ	色々M i xコロッケ
	主菜2	水餃子	韓国風野菜炒め	ミックス野菜のガリパタソース炒め	蒸し焼売	もやしときくらげの塩炒め	大豆ミート生姜野菜炒め
	副菜1	高野豆腐の煮物	ジャガイモのそぼろ煮	薩摩揚げの煮物	大根と豚肉の煮物	ごぼうの炒め煮	竹輪とこんにゃくの煮物
	副菜2	チンゲン菜のお浸し	ブロッコリーの青じそドレ和え	小松菜の中華和え	菜の花のお浸し	キャベツのゆずドレ和え	切干大根の青じそドレ和え
	汁物	スープ(長ネギ・白菜)	スープ(玉ねぎ・きくらげ)	スープ(人参・キャベツ)	スープ(長ネギ・ほうれん草)	スープ(玉ねぎ・チンゲン菜)	スープ(人参・いんげん)
	デザート	杏仁豆腐	お楽しみデザート	コーヒーゼリー	杏仁豆腐	お楽しみデザート	コーヒーゼリー
共通メニュー コールスロー・漬け物・ご飯・ふりかけ・フリードリンク							
夕食	主菜1	豆腐ハンバーグ中華あんかけ	ハンバーグトマトソース	肉団子のクリーム煮	豆腐ハンバーグきのこあんかけ	デミハンバーグ	肉団子のトマト煮
	主菜2	メンマ炒め	ナスの中華炒め	竹輪と野菜のオイスター炒め	牛肉とニンニクの芽炒め	アスパラの中華炒め	ウインナーとチンゲン菜の中華炒め
	主菜3	お楽しみフライ	イワシ梅肉フライ	ピーマンの肉詰めフライ	お楽しみフライ	イワシ梅肉フライ	ピーマンの肉詰めフライ
	副菜1	里芋ときのこの煮物	レンコンの煮物	ぜんまいの煮物	肉じゃが	つみれの煮物	大根と鶏肉の煮物
	副菜2	もやしのナムル	キャベツの土佐和え	もやしのボン酢和え	カリフラワーのナムル	オクラの土佐和え	いんげんのゴマ和え
	麺類	醤油ラーメン	菜の花のスパゲティ	きつねうどん	とんこつラーメン	ナポリタン	ワカメうどん
	汁物	味噌汁(玉ねぎ・シイタケ)	味噌汁(絹さや・もやし)	味噌汁(麩・いんげん)	味噌汁(玉ねぎ・白菜)	味噌汁(絹さや・油揚げ)	味噌汁(麩・キャベツ)
	デザート	ミルクプリン	抹茶ゼリー	お楽しみデザート	ミルクプリン	抹茶ゼリー	お楽しみデザート
共通メニュー コールスロー・漬け物・ご飯・ふりかけ・フリードリンク							
提供日(5月)		1.7.13.19.25.31	2.8.14.20.26	3.9.15.21.27	4.10.16.22.28	5.11.17.23.29	6.12.18.24.30
提供日(6月)		6.12.18.24.30	1.7.13.19.25	2.8.14.20.26	3.9.15.21.27	4.10.16.22.28	5.11.17.23.29