

坂のぼりチャレンジ

♪ 遊び方

- ・坂の下にスタート地点、坂の頂上にゴールを設けます。
- ・急勾配の坂道を、手と足を使ってバランスよく登ります。

⚠ 気をつけること

- ・手のケガを防ぐため、できるだけ手袋(軍手)を着用しましょう。
- ・ぶつからないように順番を守って登りましょう。



はう のぼる つかむ もつ ひく

丸太の山わたり

♪ 遊び方

- ・斜めになった丸太を、手と足を使って登ったりおりたりします。

⚠ 気をつけること

- ・次の人との間隔をとり、一方向から登りましょう。



のる たつ わたる のぼる