

# 運動あそびMAP(室内配置図)

倉庫(道具入れ)



3 1本橋をわたろう



2 トンネルくぐり



1 おやつをプレゼント



4 ワミの川わたり



8 ホップステップジャンプ



5 けんけんぱ



6 マットでぐるぐる



7 キャタピラー



入口

体育館、  
アクティビティホール、  
柔道場、剣道場などの  
場所で活動できます。

※倉庫から道具を出し入れしてセッティングします。



室内(体育館・アクティビティホール・柔道場・剣道場)



トンネルくぐり

♪ 遊び方

・トンネルをくぐって遊びましょう。

🔔 気をつけること

・友達にぶつからないように気をつけましょう。  
・逆から入って来ないようにしましょう。



はう くぐる



1本橋をわたろう

♪ 遊び方

・落ちないように橋をわたり、輪をくぐります。

🔔 気をつけること

・端から端までバランスをとりながら輪をくぐりましょう。  
・落ちてしまったら、またそこから橋に上がって、輪をくぐりましょう。  
・逆からは進まないようにしましょう。



のる たつ あるく くぐる

