NO.1

7/1.7.13.19.25.31
8/6.12.18.24.30

朝　食	原材料	アレルギー　特定原材料　7品目						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
チャーシューとキャベツのソテー	チャーシュー	●	●	●				
	キャベツ							
	もやし							
	人参							
	玉葱							
	塩・コショウ							
	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
プレーンオムレツ	オムレツ		●					
ひじき煮	ひじき煮							
	剥き枝豆							
	濃口醤油	●						
	砂糖							
春雨サラダ	春雨サラダ							
	きゅうり							
	炒り胡麻							
味噌汁	人参							
	大根							
	顆粒かつおだし							
	白味噌							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	赤小梅							
	高菜大根ミックス	●						
ご飯	無洗米							
白粥	ご飯							
	地鶏白だし							
	塩							
	ポン酢	●						
パン	食パン	●	▲	●				
	フランスパン	●	▲	▲				
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲				
マーガリン	マーガリン			●				
ジャム	イチゴジャム							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
納豆	納豆	●						
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.1

昼　食	原材料	アレルギー　特定原材料　7品目						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
ホイコーロー丼	豚小間肉							
	キャベツ							
	人参							
	玉葱							
	もやし							
	パプリカ							
	塩・コショウ							
	中華味							
	ホイコーローのたれ	●						
	テンメンジャン	●						
冷し麺（鶏塩味）	中華麺	●	●					
	錦糸卵	●	●	●				
	蒸し鶏	●	▲					▲
	もやし							
	きゅうり							
	紅生姜							
	冷し麺つゆ（鶏塩味）							
お楽しみフライ	各種フライ	●	●	●				
チンゲン菜のオイスター炒め	チンゲン菜							
	人参							
	玉葱							
	きくらげ							
	塩・コショウ							
	中華味							
	オイスターソース							
はんぺんと白菜の煮物	はんぺん	●	●	▲		▲	▲	
	白菜							
	上白糖							
	顆粒昆布だし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
カリフラワーの梅ドレ和え	カリフラワー							
	玉葱							
	練り梅							
	梅ドレッシング	●						
スープ	長ネギ							
	白菜							
	中華味							
	塩・コショウ							
コーヒーゼリー	コーヒーゼリー							
	ミルク			●				
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	しば漬け	●						
	つぼ漬け	●						
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.1

夕　食	原材料	アレルギー　特定原材料　7品目						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
豆腐のひき肉包み きのこあんかけ	豆腐のひき肉包み	●	●	●				
	きのこミックス	▲						
	上白糖							
	顆粒かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
アスパラの塩だれ炒め	アスパラ							
	人参							
	玉葱							
	きくらげ							
	塩・コショウ							
	中華がらだしの素							
	塩炒めベース	●						
	ゴマ油							
たらカツフライ	たらカツフライ	●	●					
ジャガイモと竹輪の甘辛煮	竹輪	●	●			●	▲	
	ジャガイモ							
	人参							
	絹さや							
	上白糖							
	顆粒かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
もやしのポン酢和え	もやし							
	玉葱							
	きゅうり							
	ポン酢	●						
ミートソーススパゲッティ	スパゲッティ	●						
	玉葱							
	ミックスピーマン							
	ミートソース	●		●				
	塩・コショウ							
	チキンだし	▲				▲		▲
味噌汁	玉葱							
	椎茸							
	顆粒かつおだし							
	赤味噌							
お楽しみデザート	各種		●	●				
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	青かっぱ	●						
	さくら漬け							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

●　該当　　▲　可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルゲン等を

NO.2

7/2.8.14.20.26
8/1.7.13.19.25.31

朝　食	原材料	アレルギー　特定原材料　7品目						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
鮭or鱒の塩焼き	焼き鮭orマス							
コーンスクランブル	カーネルコーン							
	鶏卵		●					
	玉葱							
	牛乳			●				
	塩・コショウ							
	地鶏白だし							
豚肉と大根の煮物	豚小間肉							
	大根							
	人参							
	絹さや							
	上白糖							
	顆粒かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
スパゲティサラダ	スパゲティ	●						
	人参							
	玉葱							
	塩・コショウ							
	マヨネーズ		●					
味噌汁	長ネギ							
	油揚げ							
	顆粒かつおだし							
	白味噌							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	赤小梅							
	高菜大根ミックス	●						
ご飯	無洗米							
白粥	ご飯							
	地鶏白だし							
	塩							
	ポン酢	●						
パン	食パン	●	▲	●				
	フランスパン	●	▲	▲				
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲				
マーガリン	マーガリン			●				
ジャム	イチゴジャム							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
納豆	納豆	●						
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

●　該当　　▲　可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルゲン等を
お書きの上、当食堂へFAXをして下さい。
特定原材料等27品目以外のアレルゲンにおきましては

NO.2

昼　食	原材料	アレルギー　特定原材料　7品目						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
ビビンバ丼	鶏挽肉							
	ぜんまい							
	もやし							
	人参							
	小松菜							
	ビビンバソース	●		●				
	ゴマ油							
	煎りゴマ							
塩焼きそば	蒸麺	●						
	キャベツ							
	もやし							
	人参							
	にら							
	塩・コショウ							
	中華がらだしの素							
	地鶏白だし							
	紅生姜							
	ゴマ油							
白身フライ	白身フライ	●						
メンマ炒め	味付けメンマ							
	タケノコ							
	玉葱							
	人参							
	チンゲン菜							
	塩・コショウ							
	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
こんにゃくの煮物	こんにゃく							
	絹さや							
	輪切唐辛子							
	上白糖							
	顆粒かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
	ゴマ油							
わかめとキャベツのマヨネーズ和え	キャベツ							
	ワカメ							
	玉葱							
	ミニトマト							
	塩・コショウ							
	マヨネーズ		●					
スープ	玉葱							
	きくらげ							
	中華味							
	塩・コショウ							
白玉善哉	白玉							
	小倉餡							
	上白糖							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	しば漬け	●						
	つぼ漬け	●						
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.2

夕　食	原材料	アレルギー　特定原材料　7品目						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
肉団子のトマト煮	鶏肉団子	●	●	●		▲	▲	
	ジャガイモ							
	人参							
	ブロッコリー							
	トマトソース							
	上白糖							
	地鶏白だし							
厚揚げのガリバタソース炒め	厚揚げ							
	人参							
	玉葱							
	きくらげ							
	チンゲン菜							
	塩・コショウ							
	中華味							
	ガリバタソース	●		●				
ピーマン肉詰めフライ	ピーマンの肉詰めフライ	●	●	▲				▲
鶏ごぼう煮	鶏小間肉							
	ささがきごぼう							
	人参							
	玉葱							
	上白糖							
	顆粒かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
白菜のゆずドレ和え	白菜							
	人参							
	和風ゆずドレッシング	●						
和風ラーメン	中華麺	●	●					
	キャベツ							
	もやし							
	人参							
	にら							
	塩・コショウ							
	中華がらだしの素							
	煮干ラーメンスープの素	●						
味噌汁	絹さや							
	里芋							
	顆粒かつおだし							
	赤味噌							
フルーツゼリー	フルーツゼリーの素							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	青かっぱ	●						
	さくら漬け							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.3

7/3.9.15.21.27
8/2.8.14.20.26

朝　食	原材料	アレルギー　特定原材料　7品目						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
菜の花とベーコンの バターソテー	菜の花							
	ベーコン		●	●				
	玉葱							
	フクロ茸							
	コンパウンドマーガリン			●				
	塩・コショウ							
	地鶏白だし							
プレーンオムレツ	オムレツ		●					
切り昆布煮	切り昆布煮	●						
ポテト サラダ	ジャガイモ							
	人参							
	玉葱							
	きゅうり							
	塩・コショウ							
	マヨネーズ		●					
味噌汁	絹豆腐							
	なめこ							
	顆粒かつおだし							
	白味噌							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	赤小梅							
	高菜大根ミックス	●						
ご飯	無洗米							
白粥	ご飯							
	地鶏白だし							
	塩							
	ポン酢	●						
パン	食パン	●	▲	●				
	フランスパン	●	▲	▲				
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲				
マーガリン	マーガリン			●				
ジャム	イチゴジャム							
	みかんジャム							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
納豆	納豆	●						
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.3

昼　食	原材料	アレルギー　特定原材料　7品目						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
ハヤシ ライス	牛バラスライス							
	玉葱							
	ハヤシフレーク	●						
	ぶなしめじ							
	トマト缶							
	上白糖							
	地鶏白だし							
	ミルクポーション			●				
冷製 バジルスパゲティ	スパゲティ	●						
	蒸し鶏	●	▲					▲
	玉葱							
	ミックスピーマン							
	バジルソース							
	イタリアンドレッシング							
白身魚の 香味ソースがけ	ホキ	●						
	冷し中華の素	●						
	ゴマ油							
	長ネギ							
野菜コロッケ	野菜コロッケ	●	●					
ジャガイモの おかか煮	ジャガイモ							
	人参							
	絹さや							
	上白糖							
	顆粒かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
	かつお節							
チンゲン菜と油揚げの お浸し	チンゲン菜							
	油揚げ							
	玉葱							
	顆粒かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
スープ	人参							
	キャベツ							
	中華味							
	塩・コショウ							
杏仁豆腐	杏仁豆腐の素			●				
	みかん缶							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	福神漬け	●						
	らっきょう							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.3

夕　食	原材料	アレルギー　特定原材料　7品目						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
照焼き ハンバーグ	焼成ハンバーグ	●		●				
	ミックスピーマン							
	照焼きのたれ	●						
ブロッコリーときくらげの 中華炒め	ブロッコリー							
	人参							
	玉葱							
	きくらげ							
	塩・コショウ							
	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
イワシ梅肉フライ	イワシ梅肉フライ	●						
厚揚げの 煮物	厚揚げ							
	人参							
	絹さや							
	上白糖							
	顆粒かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
大根ときゅうりの キムチ和え	大根							
	きゅうり							
	玉葱							
	キムチの素					●		
そうめん	そうめん	●						
	わかめ							
	長ネギ							
	顆粒かつおだし							
	そばつゆの素	●						
	みりん							
味噌汁	麩	●						
	いんげん							
	顆粒かつおだし							
	赤味噌							
フルーチェ	フルーチェの素							
	牛乳			●				
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	青かっぱ	●						
	さくら漬け							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

●　該当　　▲　可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルゲン等を
お書きの上、当食堂へFAXをして下さい。
特定原材料等27品目以外のアレルゲンにおきましては
対応致しかねる場合がございますので、ご了承下さい。

NO.4

7/4.10.16.22.28
8/3.9.15.21.27

朝　食	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
		アレルギー　特定原材料　7品目						
ししゃも	ししゃも							
カニカマ スクランブル	カニカマ	●	●	▲		●	●	
	鶏卵		●					
	玉葱							
	牛乳			●				
	塩・コショウ							
	地鶏白だし							
タケノコと里芋の煮物	タケノコ							
	里芋							
	人参							
	絹さや							
	上白糖							
	顆粒かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
	椎茸							
春雨サラダ	春雨サラダ							
	きゅうり							
	人参							
	玉葱							
	炒り胡麻							
味噌汁	人参							
	椎茸							
	顆粒かつおだし							
	白味噌							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	赤小梅							
	高菜大根ミックス	●						
ご飯	無洗米							
白粥	ご飯							
	地鶏白だし							
	塩							
	ポン酢	●						
パン	食パン	●	▲	●				
	フランスパン	●	▲	▲				
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲				
マーガリン	マーガリン			●				
ジャム	イチゴジャム							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
納豆	納豆	●						
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

●　該当　　▲　可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルゲン等を
お書きの上、当食堂へFAXをして下さい。
特定原材料等27品目以外のアレルゲンにおきましては
対応致しかねる場合がございますので、ご了承下さい。

NO.4

昼　食	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
		アレルギー　特定原材料　7品目						
中華丼	豚小間肉							
	もやし							
	白菜							
	人参							
	きくらげ							
	チンゲン菜							
	上白糖							
	中華味							
	塩・コショウ							
	濃口醤油	●						
	ゴマ油							
冷し麺（醤油味）	中華麺	●	●					
	錦糸卵	●	●	●				
	千切りハム		●					
	もやし							
	きゅうり							
	冷やし中華素	●						
	紅生姜							
お楽しみフライ	各種フライ	●	●	●				
水餃子	水餃子	●	●	▲				▲
	ガラスープ							
	青ネギ							
	胡麻油							
	塩・コショウ							
高野豆腐とごぼうの煮物	高野豆腐							
	ごぼう							
	人参							
	絹さや							
	上白糖							
	顆粒かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
ブロッコリーのゴマドレ和え	ブロッコリー							
	玉葱							
	焙煎ゴマドレッシング	●						
スープ	長ネギ							
	ほうれん草							
	中華味							
	塩・コショウ							
コーヒーゼリー	コーヒーゼリー							
	ミルク			●				
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	しば漬け	●						
	つぼ漬け	●						
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.4

夕　食	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
		アレルギー　特定原材料　7品目						
塩だれ根菜つくね	根菜鶏つくねハンバーグ	●	●	●				
	あら塩ドレッシング	●		●				
	長ネギ							
豚肉ともやしのしょうが炒め	豚小間肉							
	もやし							
	玉葱							
	にら							
	塩・コショウ							
	中華味							
	しょうが焼きのたれ	●						
たらカツフライ	たらカツフライ	●	●					
ツナと大根の煮物	ライトツナフレーク							
	大根							
	人参							
	絹さや							
	上白糖							
	顆粒かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
蒸し鶏とキャベツのポン酢和え	蒸し鶏	●	▲					▲
	キャベツ							
	玉葱							
	ポン酢	●						
明太スパゲッティ	スパゲティ	●						
	辛子明太子							
	玉葱							
	塩・胡椒							
	地鶏白だし							
味噌汁	玉葱							
	白菜							
	顆粒かつおだし							
	赤味噌							
お楽しみデザート	各種		●	●				
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	青かっぱ	●						
	さくら漬け							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.5

7/5.11.17.23.29
8/4.10.16.22.28

朝　食	原材料	アレルギー　特定原材料　7品目						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
肉野菜炒め	豚小間肉							
	キャベツ							
	もやし							
	人参							
	玉葱							
	塩・コショウ							
	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
プレーンオムレツ	オムレツ		●					
ジャガイモと豚肉の煮物	豚小間肉							
	ジャガイモ							
	人参							
	絹さや							
	上白糖							
	顆粒かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
スパゲティサラダ	スパゲティ	●						
	人参							
	玉葱							
	塩・コショウ							
	マヨネーズ		●					
味噌汁	長ネギ							
	もやし							
	顆粒かつおだし							
	白味噌							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	赤小梅							
	高菜大根ミックス	●						
ご飯	無洗米							
白粥	ご飯							
	地鶏白だし							
	塩							
	ポン酢	●						
パン	食パン	●	▲	●				
	フランスパン	●	▲	▲				
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲				
マーガリン	マーガリン			●				
ジャム	イチゴジャム							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
納豆	納豆	●						
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

●　該当　　▲　可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルゲン等を
お書きの上、当食堂へFAXをして下さい。
特定原材料等27品目以外のアレルゲンにおきましては

NO.5

昼　食	原材料	アレルギー　特定原材料　7品目						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
和風ビビンバ丼	鶏挽肉							
	ぜんまい							
	もやし							
	人参							
	菜の花							
	オクラ							
	かつお節							
	濃口醤油	●						
	ビビンバソース	●		●				
	ゴマ油							
	煎りゴマ							
ソース焼きそば	蒸麺	●						
	キャベツ							
	人参							
	玉葱							
	塩・コショウ							
	焼きそばソース							
	紅ショウガ							
	青のり							
白身フライ	白身フライ	●						
鶏肉とキャベツの中華炒め	鶏小間肉							
	キャベツ							
	玉葱							
	パプリカ							
	塩・コショウ							
	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
薩摩揚げの煮物	薩摩揚げ	●	▲	▲		▲	▲	
	ごぼう巻き	●	▲	▲		▲	▲	
	絹さや							
	上白糖							
	顆粒かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
ほうれん草ときのこの刻みゆず和え	ほうれん草							
	ぶなしめじ							
	玉葱							
	ゆずドレッシング	●						
スープ	玉葱							
	チンゲン菜							
	中華味							
	塩・コショウ							
白玉善哉	白玉							
	小倉餡							
	上白糖							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	しば漬け	●						
	つぼ漬け	●						
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.5

夕　食	原材料	アレルギー　特定原材料　7品目						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
肉団子の酢豚風	鶏肉団子	●	●	●		▲	▲	
	ジャガイモ							
	人参							
	玉葱							
	ピーマン							
	ケチャップ							
	中華味							
	濃口醤油・砂糖	●						
	食酢	●						
	ゴマ油							
チンジャオロース	牛バラスライス							
	タケノコ							
	ミックスピーマン							
	玉葱							
	塩・コショウ							
	上白糖							
	中華味							
	チンジャオロースの素	●						
ピーマン肉詰めフライ	ピーマンの肉詰めフライ	●	●	▲				▲
里芋の煮物	里芋							
	人参							
	絹さや							
	上白糖							
	顆粒かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
白菜塩昆布和え	白菜							
	人参							
	塩昆布	●						
	顆粒昆布だし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
味噌ラーメン	中華麺	●	●					
	キャベツ							
	もやし							
	人参							
	にら							
	塩・コショウ							
	中華がらだしの素							
	味噌ラーメンスープの素	●						
すまし汁	絹さや							
	油揚げ							
	顆粒かつおだし							
	カットワカメ							
フルーツゼリー	フルーツゼリーの素							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	青かっぱ	●						
	さくら漬け							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.6

7/6.12.18.24.30
8/5.11.17.23.29

朝　食	原材料	アレルギー　特定原材料　7品目						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
サワラの西京焼き	サワラの西京焼き							
ウインナースクランブル	ウインナー							
	鶏卵		●					
	玉葱							
	牛乳			●				
	塩・コショウ							
	地鶏白だし							
きんぴらごぼう	きんぴらごぼう煮	●						
	インゲン							
ポテトサラダ	ジャガイモ							
	人参							
	玉葱							
	きゅうり							
	塩・コショウ							
	マヨネーズ		●					
味噌汁	絹豆腐							
	ワカメ							
	顆粒かつおだし							
	白味噌							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	赤小梅							
	高菜大根ミックス	●						
ご飯	無洗米							
白粥	ご飯							
	地鶏白だし							
	塩							
	ポン酢	●						
パン	食パン	●	▲	●				
	フランスパン	●	▲	▲				
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲				
マーガリン	マーガリン			●				
ジャム	イチゴジャム							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
納豆	納豆	●						
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.6

昼　食	原材料	アレルギー　特定原材料　7品目						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
ホワイトカレー	鶏小間肉							
	ジャガイモ							
	人参							
	玉葱							
	地鶏白だし							
	牛乳			●				
	ホワイトカレーフレーク	●		●				
冷製トマトスパゲティ	スパゲティ	●						
	ライトツナフレーク							
	玉葱							
	ミックスピーマン							
	かいわれ大根							
	ミニトマト							
	トマト缶							
	トマト＆イタリアンドレ							
野菜コロッケ	野菜コロッケ	●	●					
白身魚の野菜あんかけ	ホキ	●						
	野菜あんかけの素	●						
	ミックスピーマン							
切干大根の炒め煮	切干大根							
	人参							
	油揚げ							
	絹さや							
	上白糖							
	顆粒かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
オクラの土佐和え	オクラ							
	玉葱							
	顆粒かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
	かつお節							
スープ	人参							
	いんげん							
	中華味							
	塩・コショウ							
杏仁豆腐	杏仁豆腐の素			●				
	みかん缶							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	福神漬け	●						
	らっきょう							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.6

夕　食	原材料	アレルギー　特定原材料　7品目						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
デミハンバーグ	焼成ハンバーグ	●		●				
	ミックスピーマン							
	デミソース	●		●				
マーボー茄子	鶏挽肉							
	乱切り茄子							
	玉葱							
	ミックスピーマン							
	ピーマン							
	塩・コショウ							
	上白糖							
	中華味							
	にんにく							
	生姜							
	トウバンジャン	●						
	濃口醤油	●						
	ゴマ油							
	マーボー豆腐の素	●						
イワシ梅肉フライ	イワシ梅肉フライ	●						
レンコンの煮物	レンコン							
	人参							
	こんにゃく							
	絹さや							
	上白糖							
	顆粒かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
大根・人参の紅白なます	大根							
	人参							
	甘酢	●						
そうめん	そうめん	●						
	油揚げ							
	長ネギ							
	顆粒かつおだし							
	そばつゆの素	●						
	みりん							
味噌汁	麩	●						
	キャベツ							
	顆粒かつおだし							
	赤味噌							
フルーチェ	フルーチェの素							
	牛乳			●				
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	青かっぱ	●						
	さくら漬け							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

●　該当　　▲　可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルゲン等を
お書きの上、当食堂へFAXをして下さい。
特定原材料等27品目以外のアレルゲンにおきましては
対応致しかねる場合がございますので、ご了承下さい。