

NO.1	11/1.7.13.19.25		12/1.7.13.19.25						
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目							
朝食	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
ししゃも	ししゃも								
ミックスベジスクランブル	ミックスベジタブル								
	鶏卵		●						
	地鶏だし	●							
ひじき煮	ひじき								
	人参								
	油揚げ								
	剥き枝豆								
	上白糖								
	顆粒かつおだし								
	濃口醤油	●							
	みりん								
ゴボウサラダ	ゴボウ人参Mix								
	マヨネーズ		●						
	塩胡椒								
	インゲン								
味噌汁	絹さや								
	人参								
	顆粒かつおだし								
	白味噌								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	赤小梅								
	高菜大根ミックス	●							
ご飯	無洗米								
白粥	ご飯								
	ポン酢	●							
	地鶏だし	●							
パン	食パン	●	▲	●					
	フランスパン	●	▲	▲					
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲					
マーガリン	マーガリン			●					
ジャム	イチゴジャム								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
納豆	納豆	●							
ドレッシング	イタリアンドレ	●							
	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

● 該当 ▲ 可能性有り
 詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
 団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等をお書きの上、当食堂へFAXして下さい。
 7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましては
 当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.1	11/1.7.13.19.25		12/1.7.13.19.25						
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目							
昼食	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
チキンor豚ミルクカレー	鶏or豚小間肉								
	ジャガイモ								
	人参								
	玉葱								
	牛乳			●					
	こくまるカレー	●		●					
	カレー粉								
バジルスパゲティ	スパゲティ	●							
	バジルスソース								
	玉葱								
	Mixピーマン								
	塩・胡椒								
	昆布だし								
野菜コロッケ	野菜コロッケ	●	●						
チンジャオロース	牛肉								
	人参								
	玉葱								
	干切り竹の子								
	きくらげ								
	中華味								
	チンジャオロース素	●							
厚揚げの煮物	厚揚げ								
	人参								
	絹さや								
	顆粒かつおだし								
	上白糖								
	濃口醤油	●							
	みりん								
もやしとキノコ中華和え	もやし								
	ぶなしめじ								
	玉葱								
	青じそドレッシング	●							
	胡麻油								
スープ	椎茸								
	玉葱								
	中華味								
	塩・胡椒								
白玉善哉	白玉								
	小倉餡								
	上白糖								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	福神漬け	●							
	らっきょう								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
ご飯	無洗米								
ドレッシング	イタリアンドレ	●							
	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

NO.1	11/1.7.13.19.25		12/1.7.13.19.25						
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目							
夕食	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
ロールキャベツのトマト煮	ロールキャベツ	●	▲	▲		▲			
	Mixピーマン								
	トマトソース								
	ケチャップ								
茄子の味噌炒め	鶏小間肉								
	ナス								
	玉葱								
	パプリカ								
	ピーマン								
	塩・胡椒								
	上白糖								
	中華味								
	おろしにんにく								
	生姜								
	濃口醤油	●							
	白味噌								
アジフライ	アジフライ	●							
肉じゃが	豚小間								
	ジャガイモ								
	人参								
	玉葱								
	絹さや								
	上白糖								
	顆粒かつおだし								
	濃口醤油	●							
	みりん								
春雨サラダ	春雨								
	人参								
	玉葱								
	胡瓜								
	青じそドレッシング	●							
	みかん缶								
和風醤油ラーメン	中華麺	●	●	●	▲				
	キャベツ								
	もやし								
	人参								
	ワカメ								
	薬味葱								
	中華がらだしの素								
	煮干ラーメンスープの素	●							
味噌汁	大根								
	油揚げ								
	顆粒かつおだし								
	赤味噌								
フルーツゼリー	フルーツゼリーの素								
	上白糖								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	青かっぱ	●							
	さくら漬け								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
ご飯	無洗米								
ドレッシング	イタリアンドレ	●							
	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

NO.2	11/2.8.14.20.26 12/2.8.14.20.26		アレルギー 特定原材料 7品目						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝食 小松菜の中華炒め	小松菜								
	もやし								
	人参								
	玉葱								
	塩・胡椒								
	上白糖								
	中華味								
	濃口醤油	●							
目玉焼き	目玉焼き		●	●					
こんにゃくと里芋の煮物	こんにゃく								
	里芋								
	絹さや								
	上白糖								
	顆粒かつおだし								
	濃口醤油	●							
	みりん								
バジルポテトサラダ	ジャガイモ								
	人参								
	玉葱								
	きゅうり								
	バジルソース								
	塩・胡椒								
	マヨネーズ		●						
味噌汁	ワカメ								
	もやし								
	顆粒かつおだし								
	白味噌								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	赤小梅								
	高菜大根ミックス	●							
ご飯	無洗米								
白粥	ご飯								
	地鶏だし	●							
	ボン酢	●							
パン	食パン	●	▲	●					
	フランスパン	●	▲	▲					
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲					
マーガリン	マーガリン			●					
ジャム	イチゴジャム								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
納豆	納豆	●							
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

NO.2	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
昼食 豚きんぴら丼	鶏小間肉							
	ささがきごぼう							
	人参							
	白菜							
	きくらげ							
	輪切唐辛子							
	上白糖							
	顆粒かつおだし							
	濃口醤油	●						
	ゴマ油							
塩焼きそば	蒸麺	●						
	キャベツ							
	もやし							
	人参							
	にら							
	塩・胡椒							
	中華がらだしの素							
青のり								
お楽しみコロッケ	コロッケ	●	●	●		●	●	
白身魚のトマトソースがけ	ホキ	●						
	グリーンピース							
	トマトソース							
	ケチャップ							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	顆粒かつおだし							
かぼちゃの煮物	かぼちゃ							
	上白糖							
	顆粒かつおだし							
	濃口醤油	●						
切干大根の青じそドレ和え	切干大根							
	きゅうり							
	ライトツナフレーク							
	玉葱							
	青じそドレッシング	●						
スープ	キャベツ							
	人参							
	中華味							
	塩・胡椒							
コーヒーゼリー	コーヒーゼリーの素							
	練乳			●				
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	つぼ漬け	●						
	しば漬け	●						
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.2	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
夕食 ポテトグラタン	ジャガイモ							
	ウインナー							
	玉葱							
	クリームシチューの素	●		●				
	牛乳			●				
	上白糖							
	胡椒							
	ミックスチーズ			●				
きの子の中華炒め	椎茸							
	しめじ							
	人参							
	玉葱							
	きくらげ							
	きのこMix							
	塩・胡椒							
	中華味							
	濃口醤油	●						
ピーマン肉詰めフライ *コンタミ(山芋・ゴマ)	ピーマン肉詰めフライ	●	●	▲				▲
大根と竹輪の煮物	竹輪		▲	●	▲		▲	▲
	大根							
	人参							
	絹さや							
	顆粒かつおだし							
	濃口醤油	●						
白菜の浅漬け	白菜							
	胡瓜							
	人参							
	浅漬けの素	●						
カルボナーラ	スパゲティ	●						
	ベーコン		●	●				
	玉葱							
	Mixピーマン							
	カルボナーラベース	●	●	●				
	ブラックペッパー							
味噌汁	なめこ							
	豆腐							
	顆粒かつおだし							
	赤味噌							
ミルクプリン	ミルクプリンの素			●				
	牛乳			●				
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	青かっぱ	●						
	さくら漬け							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

● 該当 ▲ 可能性有り
 詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
 団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等をお書きの上、当食堂へFAXして下さい。
 7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましても

NO.3	11/3.9.15.21.27		アレルギー 特定原材料 7品目						
	12/3.9.15.21.27		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
朝食	サワラの塩焼き	サゴシフィレ塩							
	プレーンオムレツ	プレーンオムレツ	●						
	レンコンのきんぴら	レンコン 人参 こんにゃく 絹さや 輪切唐辛子 上白糖 顆粒かつおだし 濃口醤油 みりん							
	春雨サラダ マヨネーズ和え	春雨 人参 きゅうり 玉葱 塩・胡椒 マヨネーズ		●					
	味噌汁	大根 油揚げ 顆粒かつおだし 白味噌							
	コールスロー	キャベツ 水菜 人参							
	漬物	赤小梅 高菜大根ミックス		●					
	ご飯	無洗米							
	白粥	ご飯 ボン酢 地鶏だし		●					
	パン	食パン フランスパン	●	▲	●				
	コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲				
	マーガリン	マーガリン			●				
	ジャム	イチゴジャム							
	ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●				
	納豆	納豆	●						
	ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ		●					

● 該当 ▲ 可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等をお書きの上、当食堂へFAXして下さい。
7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましても
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.3	アレルギー 特定原材料 7品目								
	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生		
昼食	ビーフカレー	牛バラスライス ジャガイモ 人参 玉葱 牛乳 こくまるカレー カレー粉							
	焼きそう麺	そうめん キャベツ 玉葱 ミックスピーマン 塩・胡椒 上白糖 中華味 濃口醤油	●						
	豚肉野菜巻フライ	豚肉野菜巻フライ	●	●					
	ピーマンと茄子の肉味噌炒め	鶏挽肉 茄子 パプリカ 玉葱 スライス人参 ピーマン 中華味 甜麺醤							
	ツナとじゃが芋の煮物	ツナフレーク 乱切りポテト 人参 絹さや 上白糖 顆粒かつおだし 濃口醤油 みりん							
	もやしのからし醤油和え	もやし 干切り人参 玉葱 インゲン からし 濃口醤油	●						
	スープ	きくらげ 長ネギ 中華味 塩・胡椒							
	みたらし団子	白玉 濃口醤油 砂糖	●						
	コールスロー	キャベツ 水菜 人参							
	漬物	福神漬け らっきょう	●						
	ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●				
	ご飯	無洗米							
	ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ		●					

NO.3	アレルギー 特定原材料 7品目								
	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生		
夕食	豆腐ハンバーグ きのこあんかけ	豆腐ハンバーグ 長ネギ きのこミックス 上白糖 グリーンピース 顆粒かつおだし 濃口醤油	●	●					
	牛肉と青菜のボン酢炒め	牛バラスライス もやし 玉葱 ミックスピーマン 小松菜 塩・胡椒 中華味 ボン酢							
	チキンカツ	チキンカツ	●	●	●				
	田舎煮	里芋 和風野菜ミックス 絹さや 上白糖 顆粒かつおだし 濃口醤油 みりん							
	きゅうりとワカメとカニカマの酢の物	きゅうり カニカマ 玉葱 ワカメ 土佐酢	●	●	▲		●	●	
	きつねうどん	うどん 油揚げ 長ネギ 顆粒かつおだし そばつゆの素 みりん	●						
	味噌汁	キャベツ 麩 顆粒かつおだし 赤味噌		●					
	抹茶ゼリー	抹茶ゼリーの素 きなこ粉&黒蜜							
	コールスロー	キャベツ 水菜 人参							
	漬物	青かつば さくら漬け	●						
	ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●				
	ご飯	無洗米							
	ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ		●					

NO.4	11/4.10.16.22.28 12/4.10.16.22.28							
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
朝食		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
ミックス野菜炒め	中華野菜ミックス							
	玉葱							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
トマトスクランブル	鶏卵		●					
	プチトマト							
	玉葱							
	地鶏だし	●						
さつまいもの甘煮	さつまいも							
	上白糖							
	顆粒かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
ゴボウサラダ	ゴボウ人参Mix							
	マヨネーズ		●					
	塩胡椒							
	インゲン							
味噌汁	絹さや							
	小松菜							
	顆粒かつおだし							
	白味噌							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	赤小梅							
	高菜大根ミックス	●						
ご飯白粥	無洗米							
	ご飯							
	ボン酢	●						
	地鶏だし	●						
パン	食パン	●	▲	●				
	フランスパン	●	▲	▲				
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲				
マーガリン	マーガリン			●				
ジャム	イチゴジャム							
	みかんジャム							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
納豆	納豆	●						
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

● 該当 ▲ 可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等をお書きの上、当食堂へFAXして下さい。
7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましても
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.4	アレルギー 特定原材料 7品目							
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
中華丼	豚小間							
	白菜							
	もやし							
	人参							
	きくらげ							
	チンゲン菜							
	赤かまぼこ	●			▲	▲		
	塩・胡椒							
	中華味							
	濃口醤油	●						
ゴマ油								
ペペロンチーノスパゲティ	スパゲティ	●						
	ベーコン		●	●				
	キャベツ							
	玉葱							
	Mixピーマン							
	ペペロンチーノベース	●						
	塩・胡椒							
	輪切唐辛子							
野菜コロッケ	野菜コロッケ	●	●	●				
豚肉と野菜の生姜炒め	豚小間肉							
	キャベツ							
	人参							
	玉葱							
	にら							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
	生姜焼き素	●						
京がんと里芋の煮物	がんとどき							
	人参							
	里芋							
	絹さや							
	顆粒かつおだし							
	濃口醤油	●						
	上白糖							
竹輪とワカメのマヨ和え	竹輪	▲	●	▲		▲	▲	
	ワカメ							
	マヨネーズ		●					
スープ	スイートコーン							
	玉葱							
	中華味							
	塩・胡椒							
白玉善哉	白玉							
	小倉餡							
	上白糖							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	つぼ漬け	●						
	しば漬け	●						
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.4	アレルギー 特定原材料 7品目							
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
ロールキャベツクリームソース煮	ロールキャベツ	●	▲	▲		▲		
	玉葱							
	クリームシチューの素	●		●				
	牛乳			●				
	上白糖							
	塩・胡椒							
マーボー豆腐	鶏挽肉							
	木綿豆腐							
	玉葱							
	Mixピーマン							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
	おろしにんにく							
	生姜							
	トウバンジャン	●						
濃口醤油	●							
ゴマ油								
マーボー豆腐の素	●							
アジフライ	アジフライ	●						
ぜんまいの煮物	ぜんまい							
	人参							
	こんにゃく							
	油揚げ							
	絹さや							
	上白糖							
	顆粒かつおだし							
	濃口醤油	●						
蒸し鶏ともやしのバジルソース和え	蒸し鶏	●	▲					▲
	Mixスピーマン							
	もやし							
	玉葱							
塩ラーメン	バジルドレッシング							
	中華麺	●	●	●	▲			
	キャベツ							
	もやし							
	人参							
	にら							
	胡麻油							
	中華がらだしの素							
塩ラーメンスープの素								
味噌汁	大根							
	ワカメ							
	顆粒かつおだし							
フルーツゼリー	赤味噌							
	フルーツゼリーの素							
	上白糖							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	青かつぱ	●						
	さくら漬け							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.5	11/5.11.17.23.29 12/5.11.17.23							
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
朝食 サワラの マヨ焼き	サゴシフィレ							
	マヨネーズ	●						
	牛乳		●					
	塩・胡椒							
目玉焼き	目玉焼き	●	●					
切干大根の 炒め煮	切干大根							
	人参							
	油揚げ							
	インゲン							
	上白糖							
	顆粒かつおだし							
	濃口醤油	●						
ポテト サラダ	ジャガイモ							
	人参							
	玉葱							
	きゅうり							
	塩・胡椒							
味噌汁	マヨネーズ	●						
	油揚げ							
ご飯 白粥	木綿豆腐							
	顆粒かつおだし							
	白味噌							
	地鶏だし	●						
パン	食パン	●	▲	●				
	フランスパン	●	▲	▲				
	コーンフレーク	▲		▲				
マーガリン	マーガリン			●				
	イチゴジャム							
ジャム	みかんジャム							
	かつお	●	●	●				
ふりかけ	ワカメ	●		●				
	納豆	●						
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

● 該当 ▲ 可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等を
お書きの上、当食堂へFAXして下さい。
7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましては
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.5	アレルギー 特定原材料 7品目							
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
昼食 ハヤシ ライス	牛バラスライス							
	玉葱							
	しめじ							
	スライス人参							
	ハヤシフレーク	●		●				
	トマトソース							
	上白糖							
	蒸麺	●						
	キャベツ							
	ソース 焼きそば	もやし						
人参								
にら								
青のり								
焼きそばソース		●				●		
塩・胡椒								
ゴマ油								
紅生姜								
お楽しみコロッケ		コロッケ	●	●	●		●	●
白身魚の 南蛮風		ホキ	●					
	玉葱							
	ピーマン							
	冷やし中華素	●						
根菜の 煮物	ごま油							
	里芋							
	和風野菜ミックス							
	絹さや							
	上白糖							
	顆粒かつおだし							
	濃口醤油	●						
ブロッコリーの 青じそドレ和え	みりん							
	ブロッコリー							
	玉葱							
	スイートコーン							
スープ	青じそドレッシング	●						
	いんげん							
	春雨							
	中華味							
コーヒーゼリー	塩・胡椒							
	コーヒーゼリーの素							
	練乳			●				
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	福神漬け	●						
	らっきょう							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
	イタリアンドレ							
ドレッシング	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.5	アレルギー 特定原材料 7品目							
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
夕食 マカロニ グラタン	マカロニ	●						
	ジャガイモ							
	千切りハム		●					
	玉葱							
	クリームシチューの素	●		●				
	牛乳			●				
	上白糖							
	胡椒							
	ミックスチーズ			●				
	きのこと竹の子 ガリパタソース炒め	千切り竹の子						
ぶなしめじ								
Mixピーマン								
きくらげ								
人参								
玉葱								
中華味								
塩・胡椒								
ガリパタソース				●				
ピーマン肉詰めフライ *コンタミ(山芋・ゴマ)		ピーマン肉詰めフライ	●	●	▲			
高野豆腐の 煮物	高野豆腐							
	人参							
	こんにゃく							
	絹さや							
	上白糖							
	顆粒かつおだし							
胡瓜とツナの 和え物	濃口醤油	●						
	みりん							
	胡瓜							
	ツナフレーク							
	もやし							
明太子スパゲティ	イタリアンドレ							
	スパゲティ	●						
	辛子明太子							
	ミックスピーマン							
	玉葱							
味噌汁	塩・胡椒							
	上白糖							
	和風だし							
	ニラ							
	椎茸							
ミルクプリン	顆粒かつおだし							
	赤味噌							
	ミルクプリンの素			●				
コールスロー	牛乳			●				
	キャベツ							
漬物	水菜							
	人参							
	青かっぱ	●						
ふりかけ	さくら漬け							
	かつお	●	●	●				
ご飯	ワカメ	●		●				
	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.6	11/6.12.18.24.30 12/6.12.18.24							
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
朝食		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
ウィンナーと野菜の炒め	ウィンナー	▲	▲	▲				
	キャベツ							
	人参							
	玉葱							
	菜の花							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
	プレーンオムレツ		●					
切り昆布煮	切り昆布煮	●						
春雨サラダ	春雨							
	人参							
	きゅうり							
	玉葱							
	みかん缶							
	塩・胡椒							
青じそドレッシング	●							
味噌汁	青さ							
	長葱							
	顆粒かつおだし							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	赤小梅							
	高菜大根ミックス	●						
ご飯	無洗米							
白粥	ご飯							
	ボン酢	●						
	地鶏だし	●						
パン	食パン	●	▲	●				
	フランスパン	●	▲	▲				
コーンフレーク	コーンフレーク	▲	▲					
マーガリン	マーガリン			●				
ジャム	イチゴジャム							
	みかんジャム							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
納豆	納豆	●						
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

● 該当 ▲ 可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等
お書きの上、当食堂へFAXして下さい。
7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましては
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.6	アレルギー 特定原材料 7品目							
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
えのきと野菜のあんかけ丼	豚小間							
	キャベツ							
	えのき							
	人参							
	玉葱							
	ピーマン							
	もやし							
	塩・胡椒							
	中華味							
	ナポリタン	スパゲティ	●					
豚肉野菜巻フライ	Mixピーマン							
	玉葱							
	ケチャップ							
	ベーコン		●	●				
	塩・胡椒							
	上白糖							
もやしときくらげの塩だれ炒め	豚肉野菜巻フライ	●	●					
	もやし							
	きくらげ							
	人参							
	にら							
	塩・胡椒							
中華がらだしの素								
牛肉と大根の煮物	牛バラスライス							
	大根							
	人参							
	絹さや							
	上白糖							
	顆粒かつおだし							
白菜のゆずドレ和え	濃口醤油	●						
	みりん							
	白菜							
	人参							
	和風ゆずドレ	●						
	玉葱							
スープ	ぶなしめじ							
	中華味							
	塩・胡椒							
	白玉							
みたらし団子	濃口醤油	●						
	砂糖							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	つぼ漬け	●						
	しば漬け	●						
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.6	アレルギー 特定原材料 7品目							
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
豆腐ハンバーグ照焼きソース	豆腐ハンバーグ	●	●					
	ミックスピーマン							
	照焼きのたれ	●						
鶏肉とブロッコリーの中華炒め	鶏小間							
	ブロッコリー							
	玉葱							
	人参							
	きくらげ							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
	チキンカツ	チキンカツ	●	●	●			
タケノコの煮物	タケノコ							
	人参							
	山菜ミックス	●						
	絹さや							
	油揚げ							
	上白糖							
もやしと人参の土佐和え	顆粒かつおだし							
	濃口醤油	●						
	もやし							
	人参							
	玉葱							
	鰹節	●						
カレーうどん	顆粒かつおだし							
	濃口醤油	●						
	うどん	●						
	玉葱							
	長ネギ							
	顆粒かつおだし							
味噌汁	そばつゆの素	●						
	こくまるカレー	●		●				
	ワカメ							
	もやし							
	顆粒かつおだし							
	赤味噌							
抹茶ゼリー	抹茶ゼリーの素							
	黄な粉黒蜜							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	青かつぱ	●						
	さくら漬け							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					