

NO.2	3/2.8.14.20.26 4/1.7.13.19.25		アレルギー対応食品 7品目						
	原材料		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
朝食	肉野菜炒め	豚小間肉							
		キャベツ							
		もやし							
		人参							
		玉葱							
		にら							
		塩・胡椒							
		上白糖							
		中華味							
		濃口醤油	●						
目玉焼き	鶏卵		●	●					
		青のり							
切り昆布煮	切り昆布煮		●						
マカロニサラダ	マカロニ		●						
		人参							
		玉葱							
		グリーンピース							
		塩・胡椒							
味噌汁	マヨネーズ		●						
		長ネギ							
コールスロー	油揚げ	顆粒鰹だし							
		白味噌							
		キャベツ							
		水菜							
		人参							
漬物	赤小梅								
		高菜大根ミックス	●						
ご飯	無洗米								
		ご飯							
白粥	地鶏だし		●						
		塩							
パン	ボン酢		●						
		食パン	●	▲	●				
		フランスパン	●	▲	▲				
コーンフレーク	コーンフレーク		▲		▲				
		マーガリン			●				
ジャム	イチゴジャム								
		みかんジャム							
ふりかけ	かつお		●	●	●				
		ワカメ	●		●				
納豆	納豆		●						
		イタリアンドレ							
ドレッシング	青じそドレ		●						
		フレンチドレ		●					

● 該当 ▲ 可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等をお書きの上、当食堂へFAXして下さい。
7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましては
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.2	アレルギー対応食品 7品目								
	原材料		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
昼食	グリーンカレー	鶏小間肉							
		ジャガイモ							
		人参							
		玉葱							
		ホーレン草							
焼きうどん	うどん		●						
		キャベツ							
		玉葱							
		椎茸							
		にら							
		ミックスビーマン							
		塩・胡椒							
		上白糖							
		顆粒鰹だし							
		濃口醤油	●						
肉入りコロッケ	肉入りコロッケ		●	●	●				
厚揚げのオイスター炒め	厚揚げ								
		人参							
		玉葱							
		チンゲン菜							
		きくらげ							
		塩・胡椒							
		上白糖							
		中華味							
		オイスターソース							
		ゴボウの煮物	ゴボウ						
人参									
玉葱									
こんにやく									
絹さや									
青菜の土佐和え	上白糖								
		顆粒鰹だし							
		濃口醤油	●						
		みりん							
		菜の花							
スープ	玉葱								
		かつお節							
		顆粒鰹だし							
		濃口醤油	●						
		みりん							
コーヒーゼリー	コーヒーゼリー								
		練乳			●				
		キャベツ							
		水菜							
		人参							
漬物	福神漬け		●						
		らっきょう							
ふりかけ	かつお		●	●	●				
		ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米								
		イタリアンドレ							
ドレッシング	青じそドレ		●						

NO.2	アレルギー対応食品 7品目								
	原材料		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
夕食	照焼き根菜つくね	根菜つくね	●	●	●				
		ミックスビーマン							
		照焼きのたれ	●						
マーボーナス	鶏挽肉								
		ナス							
		玉葱							
		パプリカ							
		きくらげ							
		塩・胡椒							
		上白糖							
		中華味							
		おろしにんにく							
		生姜							
アジフライ	アジフライ	トウバンジャン	●						
		濃口醤油	●						
		ゴマ油							
		マーボー豆腐の素	●						
			●						
肉じゃが	豚小間肉								
		ジャガイモ							
		人参							
		玉葱							
		絹さや							
ハムとキャベツのマリネ	上白糖								
		顆粒鰹だし							
		濃口醤油	●						
		みりん							
		ボークハム			●	●			
シーフードスパゲティ	シーフードスパゲティ								
		スパゲティ	●						
		ミックスビーマン							
		玉葱							
		塩・胡椒							
味噌汁	おろしにんにく								
		濃口醤油	●						
		絹さや							
		キャベツ							
		顆粒鰹だし							
お楽しみデザート	赤味噌								
		お楽しみデザート			●	●			
コールスロー	キャベツ								
		水菜							
漬物	人参								
		青かつば	●						
ふりかけ	さくら漬け								
		かつお	●	●	●				
ご飯	ワカメ		●		●				
ドレッシング	無洗米								
		イタリアンドレ							
		青じそドレ	●						
フレンチドレ									
			●						

NO.3	3/3.9.15.21.27		4/2.8.14.20.26						
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目							
朝食	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
ししゃも	ししゃも								
ベーコン スクランブル	ベーコン		●	●					
	鶏卵		●						
	玉葱								
	地鶏だし	●							
	塩・胡椒								
こんにゃくの 煮物	こんにゃく								
	絹さや								
	上白糖								
	顆粒鰹だし								
	濃口醤油	●							
	みりん								
	ゴマ油								
バジル ポテトサラダ	輪切唐辛子								
	ジャガイモ								
	人参								
	玉葱								
	きゅうり								
	塩・胡椒								
マヨネーズ		●							
バジルソース									
味噌汁	絹豆腐								
	なめこ								
	顆粒鰹だし								
	白味噌								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	赤小梅								
	高菜大根ミックス	●							
ご飯 白粥	無洗米								
	ご飯								
	地鶏だし	●							
	塩								
パン	ボン酢	●							
	食パン	●	▲	●					
	フランスパン	●	▲	▲					
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲					
マーガリン	マーガリン			●					
ジャム	イチゴジャム								
	みかんジャム								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
納豆	納豆	●							
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

● 該当 ▲ 可能性有り
 詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
 団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等をお書きの上、当食堂へFAXして下さい。
 7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましては
 当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.3	3/3.9.15.21.27		4/2.8.14.20.26						
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目							
昼食	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
チキンミルク カレー	鶏小間肉								
	ジャガイモ								
	人参								
	玉葱								
菜の花 スパゲティ	牛乳			●					
	こくまろカレー	●							
	スパゲティ	●							
	きのこミックス	▲							
	菜の花								
	玉葱								
お楽しみコロッケ	顆粒鰹だし								
	塩・胡椒								
	濃口醤油	●							
	コロッケ各種	●	●	●		▲	▲		
きのこの ガリバタソース炒め	ぶなしめじ								
	フクロ苣								
	マイタケ								
	きくらげ								
	人参								
	玉葱								
	椎茸								
	塩・胡椒								
ガリバタソース			●						
ぜんまいの 煮物	ぜんまい								
	人参								
	油揚げ								
	絹さや								
	上白糖								
	顆粒鰹だし								
	濃口醤油	●							
みりん									
きゅうりとワカメの 酢の物	きゅうり								
	ワカメ								
	玉葱								
	土佐酢	●							
スープ	人参								
	キャベツ								
	中華味								
	塩・胡椒								
	白玉								
黒蜜 白玉	黒蜜								
	上白糖								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	福神漬け	●							
	らっきょう								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
ご飯	無洗米								
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

NO.3	3/3.9.15.21.27		4/2.8.14.20.26						
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目							
夕食	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
水餃子	水餃子	●	●	▲				▲	
	青ネギ								
	ガラスープの素								
	塩胡椒								
	胡麻油								
チンジャオロース	牛バラスライス								
	タケノコ								
	玉葱								
	ミックスビーマン								
	塩・胡椒								
	上白糖								
	中華味								
チンジャオロースの素	●								
お楽しみフライ	フライ各種	●	●	●		▲	▲		
厚揚げと大根の 煮物	厚揚げ								
	大根								
	人参								
	絹さや								
	上白糖								
	顆粒鰹だし								
	濃口醤油	●							
みりん									
青菜の お浸し	青菜野菜								
	玉葱								
	顆粒鰹だし								
	濃口醤油	●							
	かつお節								
ワカメうどん	うどん	●							
	わかめ	●							
	長ネギ								
	顆粒鰹だし								
	そばつゆの素	●							
みりん									
味噌汁	麩	●							
	いんげん								
	顆粒鰹だし								
	赤味噌								
	フルーツゼリー	フルーツゼリー							
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	青かつば	●							
	さくら漬け								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
ご飯	無洗米								
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

NO.4	3/4.10.16.22.28		4/3.9.15.21.27						
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目							
朝食	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生		
薩摩揚げと青菜のソテー	薩摩揚げ	●	▲	▲	▲	▲			
	チンゲン菜								
	人参								
	玉葱								
	塩・胡椒								
	上白糖								
	中華味								
	濃口醤油	●							
オムレツ	オムレツ		●						
きんぴら ごぼう	ごぼう・人参ミックス								
	絹さや								
	上白糖								
	顆粒鰹だし								
	濃口醤油	●							
	みりん								
	ゴマ油								
	輪切唐辛子								
スパゲティ サラダ	スパゲティ	●							
	人参								
	玉葱								
	胡瓜								
	マヨネーズ		●						
味噌汁	人参								
	椎茸								
	顆粒鰹だし								
	白味噌								
コーンスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	赤小梅								
	海藻大根ミックス	●							
ご飯	無洗米								
白粥	ご飯								
	地鶏だし	●							
	塩								
	ボン酢	●							
	食パン	●	▲	●					
	フランスパン	●	▲	▲					
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲					
マーガリン	マーガリン			●					
ジャム	イチゴジャム								
	みかんジャム								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
納豆	納豆	●							
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

● 該当 ▲ 可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等をお書きの上、当食堂へFAXして下さい。
7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましても
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.4	3/4.10.16.22.28		4/3.9.15.21.27						
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目							
昼食	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生		
ハヤシライス	牛バラライス								
	玉葱								
	ぶなシメジ								
	マッシュルーム								
	ハヤシフレーク	●							
ソース 焼きそば	蒸し麺	●							
	キャベツ								
	もやし								
	人参								
	Mixビーマン								
	塩・胡椒								
	中華味								
	焼きそばソース	●				●			
野菜コロッケ	野菜コロッケ	●	●	●					
小松菜の 中華炒め	小松菜								
	もやし								
	人参								
	玉葱								
	塩・胡椒								
	上白糖								
	中華味								
	濃口醤油	●							
鶏肉とタケノコの 煮物	鶏小間肉								
	タケノコ								
	人参								
	椎茸								
	絹さや								
	上白糖								
	顆粒鰹だし								
	濃口醤油	●							
	みりん								
白菜の 塩昆布和え	白菜								
	人参								
	塩昆布	●							
	顆粒昆布だし								
	濃口醤油	●							
	みりん								
スープ	長ネギ								
	春雨								
	中華味								
	塩・胡椒								
みたらし 白玉	白玉								
	濃口醤油	●							
	上白糖								
コーンスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	福神漬	●							
	らっきょう								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
ご飯	無洗米								
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

NO.4	3/4.10.16.22.28		4/3.9.15.21.27						
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目							
夕食	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生		
トマトハンバーグ	ハンバーグ	●	●						
	トマトソース								
	ケチャップ								
	Mixビーマン								
	塩胡椒								
	上白糖								
大豆ミートの ホイコーロー	大豆ミート								
	キャベツ								
	人参								
	玉葱								
	ビーマン								
	塩・胡椒								
	中華味								
	ホイコーローの素	●							
	テンメンジャン	●							
白身魚フライ	白身魚フライ	●							
里芋の あんかけ煮	里芋								
	人参								
	絹さや								
	鶏挽肉								
	上白糖								
	顆粒鰹だし								
	濃口醤油	●							
もやしとビーマンの ナムル	もやし								
	Mixスビーマン								
	玉葱								
	塩・胡椒								
	上白糖								
	濃口醤油	●							
	ゴマ油								
とんこつ ラーメン	中華麺	●	●						
	キャベツ								
	もやし								
	人参								
	にら								
	塩・胡椒								
	中華がらだしの素								
	とんこつラーメンスープの素	●							
味噌汁	人参								
	白菜								
	顆粒鰹だし								
	赤味噌								
お楽しみデザート	お楽しみデザート	●	●						
コーンスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	青かつば	●							
	さくら漬								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
ご飯	無洗米								
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

NO.5	3/5.11.17.23.29		4/4.10.16.22.28						
	原材料	アレルギー		特定原材料		7品目			
朝食		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
サワラのマヨ焼き	サゴシフィレ マヨネーズ バセリ 牛乳		●						
ハムスクランブル	ボークハム 鶏卵 玉葱 地鶏だし 塩・胡椒		●	●					
ひじき煮	ひじき 人参 油揚げ 剥き枝豆 上白糖 顆粒鰹だし 濃口醤油 みりん								
マカロニサラダ	マカロニ 人参 玉葱 グリーンピース 塩・胡椒 マヨネーズ	●							
味噌汁	長ネギ もやし 顆粒鰹だし 白味噌		●						
コールスロー	キャベツ 水菜 人参								
漬物	赤小梅 高菜大根ミックス	●							
ご飯	無洗米								
白粥	ご飯 地鶏だし 塩 ボン酢		●						
パン	食パン フランスパン	●	▲	●					
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲					
マーガリン	マーガリン			●					
ジャム	イチゴジャム みかんジャム								
ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●					
納豆	納豆	●							
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ		●						

● 該当 ▲ 可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等
を書きの上、当食堂へFAXして下さい。
7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましては
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.5	3/5.11.17.23.29		4/4.10.16.22.28						
	原材料	アレルギー		特定原材料		7品目			
昼食		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
ホワイトカレー	鶏小間肉 ジャガイモ 人参 玉葱 ブロッコリー 牛乳								
親子焼うどん	うどん 鶏卵 玉葱 椎茸 ミックスピーマン 塩・胡椒 昆布顆粒だし 上白糖 濃口醤油	●		●					
肉入りコロッケ	肉入りコロッケ	●	●	●					
野菜の生姜炒め	中華ミックス 玉葱 塩・胡椒 中華味 しょうが焼きのたれ					●			
厚揚げコンニャクのおでん風	厚揚げ 大根 人参 コンニャク 結び昆布 絹さや 上白糖 昆布顆粒だし 濃口醤油 みりん								
ブロッコリーのゴマドレ和え	ブロッコリー 玉葱 ゴマドレッシング					●			
スープ	玉葱 チンゲン菜 中華味 塩・胡椒								
コーヒーゼリー	コーヒーゼリー 練乳			●					
コールスロー	キャベツ 水菜 人参								
漬物	福神漬け らっきょう	●							
ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●					
ご飯	無洗米								
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ		●						

NO.5	3/5.11.17.23.29		4/4.10.16.22.28						
	原材料	アレルギー		特定原材料		7品目			
夕食		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
豆腐ハンバーグおろしボン酢	豆腐ハンバーグ 長ネギ 大根おろし ボン酢	●	●						
レンコンの中華炒め	レンコン 人参 玉葱 パプリカ 塩・胡椒 上白糖 中華味 濃口醤油							●	
アジフライ	アジフライ	●							
ツナとジャガイモの煮物	ライトツナフレーク ジャガイモ 人参 絹さや 上白糖 顆粒鰹だし 濃口醤油 みりん							●	
イカとキャベツのマリネ	イカ短冊 キャベツ 玉葱 イタリアンドレッシング								
きのこスパゲティ	スパゲティ きのこミックス ぶなしめじ マイタケ 玉葱 塩・胡椒 昆布顆粒だし 濃口醤油 輪切唐辛子	●	▲					●	
味噌汁	大根 油揚げ 顆粒鰹だし 赤味噌								
フルーツゼリー	フルーツゼリーの素								
コールスロー	キャベツ 水菜 人参								
漬物	青かつば さくら漬け	●							
ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●				●	
ご飯	無洗米								
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ		●						

NO.6	3/6.12.18.24.30 4/5.11.17.23.29		アレルギー 特定原材料 7品目						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝食	ベーコンと野菜の炒め	ベーコン	●	●					
		キャベツ							
		もやし							
		人参							
		玉葱							
		チンゲン菜							
		塩・胡椒							
		上白糖							
		中華味							
		濃口醤油	●						
		ほうれん草スクランブル	ほうれん草		●				
	鶏卵		●						
	玉葱								
	地鶏だし	●							
	塩・胡椒								
タケノコの煮物	タケノコ								
	人参								
	山菜ミックス	●							
	上白糖								
	顆粒鰹だし								
濃口醤油	●								
みりん									
バジルポテトサラダ	ジャガイモ								
	人参								
	玉葱								
	きゅうり								
	塩・胡椒								
	マヨネーズ	●							
	バジルソース								
味噌汁	木綿豆腐								
	ワカメ								
	顆粒鰹だし								
	白味噌								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	赤小梅								
	高菜大根ミックス	●							
ご飯	無洗米								
	白粥								
パン	ご飯								
	地鶏だし	●							
	塩								
	ボン酢	●							
コーンフレーク	食パン	●	▲	●					
	フランスパン	●	▲	▲					
マーガリン	コーンフレーク	▲		▲					
	マーガリン			●					
ジャム	イチゴジャム								
	みかんジャム								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
納豆	納豆	●							
	イタリアンドレッシング								
ドレッシング	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

● 該当 ▲ 可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等を

NO.6	アレルギー 特定原材料 7品目							
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
昼食	ハッシュドビーフ	牛バラスライス						
		玉葱						
		ハッシュドビーフレーク	●		●			
		上白糖						
		マッシュルーム						
		カントリーウエッジ	●					
					●			
明太子スパゲティ	スパゲティ	●						
	玉葱							
	ぶなしめじ							
	ミックスビーマン							
	辛子明太子							
	塩・胡椒							
お楽しみコロッケ	牛乳			●				
	昆布顆粒だし							
	刻み海苔							
	コロッケ各種	●	●	●		▲	▲	
もやしときくらげの中華炒め	もやし							
	きくらげ							
	人参							
	にら							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
濃口醤油	●							
つみれの鍋風煮物	イワシつみれ							
	こんにやく							
	白菜							
	上白糖							
	昆布顆粒だし							
	地鶏だし	●						
切干大根の青じそドレ和え	みりん							
	切干大根							
	きゅうり							
	ライトツナフレーク							
	玉葱							
スープ	青じそドレッシング	●						
	人参							
黒蜜白玉	いんげん							
	中華味							
	塩・胡椒							
	白玉							
コールスロー	黒蜜							
	白玉							
	上白糖							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	福神漬け	●						
	らっきょう							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
	イタリアンドレッシング							
ドレッシング	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.6	アレルギー 特定原材料 7品目							
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
夕食	蒸しシューマイ	蓮根入り焼売	●					
		練りからし						
豚肉といんげんの塩炒め	豚小間肉							
	いんげん							
	人参							
	玉葱							
	きくらげ							
お楽しみフライ	塩・胡椒							
	地鶏だし	●						
	中華がらだしの素							
	ゴマ油							
ナスの煮物	フライ各種	●	●	●		▲	▲	
	ナス							
菜の花のお浸し	納さや							
	上白糖							
	顆粒鰹だし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
	生姜							
	菜の花							
きつねうどん	玉葱							
	顆粒鰹だし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
	うどん	●						
味噌汁	油揚げ							
	長ネギ							
	顆粒鰹だし							
	そばつゆの素	●						
お楽しみデザート	みりん							
	麩	●						
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
漬物	人参							
	青かつば	●						
ふりかけ	さくら漬け							
	かつお	●	●	●				
ご飯	ワカメ	●		●				
	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					