

NO.1	5/1.7.13.19.25.31 6/6.12.18.24.30		アレルギー特定原材料7品目						
	原材料		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
朝食	サバの塩焼き	サバフィレ 塩							
	コーンスクランブル	スイートコーン 鶏卵 塩・胡椒 地鶏白だし		●					
京がんもの煮物	がんとどき								
	人参								
	絹さや								
	里芋								
	顆粒かつおだし 濃口醤油		●						
バジルポテトサラダ	砂糖								
	ジャガイモ								
	人参								
	玉葱								
	きゅうり 塩・胡椒 マヨネーズ			●					
味噌汁	バジルペースト								
	人参								
	大根 顆粒かつおだし 白味噌								
コールスロー	キャベツ								
	水菜 人参								
漬物	赤小梅								
	高菜大根ミックス		●						
ご飯	無洗米								
白粥	ご飯								
	地鶏白だし								
	塩								
パン	ボン酢		●						
	食パン		●	▲	●				
	フランスパン		●	▲	▲				
コーンフレーク	コーンフレーク		▲		▲				
マーガリン	マーガリン							●	
ジャム	イチゴジャム								
ふりかけ	かつお		●	●	●				
	ワカメ		●		●				
納豆	納豆		●						
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ フレンチドレ		●						

● 該当 ▲ 可能性有り  
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は  
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等をお書きの上、当食堂へFAXをして下さい。  
特定原材料等27品目以外のアレルギーにおきましては  
対応致しかねる場合がございますので、ご了承下さい。

NO.1	アレルギー特定原材料7品目									
	原材料		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
昼食	ビビンバ丼	鶏挽肉 ぜんまい もやし 人参 菜の花 ビビンバソース ゴマ油 煎りゴマ ゴマ油								
	和風ツナスパゲティ	スパゲティ	●							
		ライトツナフレーク								
		玉葱								
		ミックスビーマン 塩・胡椒 顆粒昆布だし 濃口醤油								
	イカフライ	イカフライ	●							
	水餃子	餃子	●	●	▲					▲
中華がらだしの素										
青葱										
濃口醤油		●								
ゴマ油										
高野豆腐の煮物	高野豆腐									
	こんにゃく									
	絹さや									
	上白糖									
	顆粒かつおだし 濃口醤油 みりん		●							
チンゲン菜のお浸し	チンゲン菜									
	玉葱									
	顆粒かつおだし 濃口醤油 みりん		●							
スープ	長ネギ									
	白菜									
	中華味									
	塩・胡椒									
杏仁豆腐	杏仁豆腐素				●					
	みかん									
	シロップ									
コールスロー	キャベツ									
	水菜									
	人参									
漬物	しば漬け	●								
	つぼ漬け	●								
	かつお	●	●	●						
ふりかけ	ワカメ	●		●						
	無洗米									
ドレッシング	イタリアンドレ									
	青じそドレ	●								
	フレンチドレ		●							

NO.1	アレルギー特定原材料7品目								
	原材料		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
夕食	つくね照焼きハンバーグ	根菜つくねハンバーグ ミックスビーマン 照焼きのタレ	●	●					
	メンマ炒め	味付けメンマ	●						
		タケノコ							
		玉葱							
人参 チンゲン菜 塩・胡椒 上白糖 中華味 濃口醤油									
お楽しみフライ	濃口醤油	●							
	各種フライ	●	●	●					
里芋ときのこの煮物	里芋								
	人参								
	きのこミックス	▲							
	絹さや								
	上白糖 顆粒かつおだし 濃口醤油 みりん								
もやしのナムル	もやし								
	玉葱								
	Mixビーマン								
	塩・胡椒 上白糖 塩・胡椒								
	ゴマ油								
和風醤油ラーメン	中華麺	●	●						
	もやし								
	キャベツ								
	人参 にら 塩・胡椒 中華がらだしの素 煮干し醤油スープの素								
味噌汁	玉葱								
	椎茸								
	顆粒かつおだし 赤味噌								
ミルクプリン	ミルクプリン素				●				
	フルーツペースト								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	青かつば	●							
	さくら漬け								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
ご飯	無洗米								
	イタリアンドレ								
	青じそドレ フレンチドレ	●							

NO.2	5/2.8.14.20.26 6/1.7.13.19.25		アレルギー特定原材料7品目							
	原材料		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝食	ベーコンと野菜のソテー	ベーコン キャベツ もやし 人参 玉葱 塩・胡椒 上白糖 中華味 濃口醤油	●	●						
	オムレツ	オムレツ		●						
	切干大根の炒め煮	切干大根								
		人参								
		油揚げ								
		いんげん								
		上白糖								
		顆粒かつおだし								
	スパゲティサラダ	スパゲティ	●							
		人参								
玉葱										
マヨネーズ			●							
味噌汁	長ネギ									
	油揚げ									
	顆粒かつおだし									
	白味噌									
コールスロー	キャベツ									
	水菜									
	人参									
漬物	赤小梅									
	高菜大根ミックス	●								
ご飯	無洗米									
白粥	ご飯									
	地鶏白だし	●								
	塩									
パン	ボン酢	●								
	食パン	●	▲	●						
コーンフレーク	フランスパン	●	▲	▲						
	コーンフレーク	▲		▲						
マーガリン	マーガリン			●						
	イチゴジャム									
ふりかけ	かつお	●	●	●						
	ワカメ	●		●						
納豆	納豆	●								
	イタリアンドレ									
ドレッシング	青じそドレ	●								
	フレンチドレ		●							

● 該当 ▲ 可能性有り  
 詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は  
 団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等を  
 お書きの上、当食堂へFAXして下さい。  
 特定原材料等27品目以外のアレルギーにおきましては

NO.2	アレルギー特定原材料7品目		アレルギー特定原材料7品目							
	原材料		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
昼食	ハヤシライス	牛バラライス 玉葱 ハヤシフレーク ぶなしめじ トマト缶 上白糖 牛乳			●					
	焼きうどん	うどん キャベツ 玉葱 人参 にら 塩・胡椒 顆粒かつおだし 濃口醤油	●							
	野菜コロッケ	野菜コロッケ	●	●	●					
	韓国風野菜炒め	豚小間肉								
		ニンニクの芽								
		人参								
玉葱										
きくらげ										
塩・胡椒										
ジャガイモのそぼろ煮	鶏挽肉									
	ジャガイモ									
	人参									
	絹さや									
	上白糖									
	顆粒かつおだし									
ブロッコリーの青じそドレ和え	ブロッコリー									
	玉葱									
	塩・胡椒									
	青じそドレッシング	●								
	スープ	玉葱 きくらげ 中華味 塩・胡椒								
	お楽しみデザート	各種デザート		●	●					
コールスロー	キャベツ									
	水菜									
	人参									
漬物	福神漬け	●								
	らっきょう									
ふりかけ	かつお	●	●	●						
	ワカメ	●		●						
ご飯	無洗米									
	イタリアンドレ									
	青じそドレ	●								
ドレッシング	フレンチドレ	●								
			●							

NO.2	アレルギー特定原材料7品目		アレルギー特定原材料7品目							
	原材料		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
夕食	ハンバーグ	焼成ハンバーグ	●		●					
	トマトソース	ミックスビーマン トマトソース ケチャップ 塩・胡椒 上白糖								
	ナスの中華炒め	ナス 玉葱 パプリカ きくらげ ピーマン 上白糖 中華味 濃口醤油							●	
	イワシ梅肉フライ	イワシ梅肉フライ	●							
ゴボウとコンニャクの煮物	ゴボウ									
	人参									
	こんにゃく									
	絹さや									
	上白糖									
	顆粒かつおだし									
キャベツの土佐和え	濃口醤油	●								
	炒り胡麻									
	キャベツ									
	玉葱									
	顆粒かつおだし									
	濃口醤油	●								
菜の花のスパゲティ	みりん									
	かつお節									
	スパゲティ	●								
	菜の花									
	ぶなしめじ									
	人参									
味噌汁	玉葱									
	顆粒昆布だし	●								
	塩・胡椒									
	輪切唐辛子									
	濃口醤油	●								
	いんげん									
抹茶ゼリー	もやし									
	顆粒かつおだし									
	赤味噌									
コールスロー	抹茶ゼリー素									
	シロップ									
漬物	キャベツ									
	水菜									
ふりかけ	人参									
	青かつば	●								
ご飯	さくら漬け									
	かつお	●	●	●						
ドレッシング	ワカメ	●		●						
	無洗米									
ドレッシング	イタリアンドレ									
	青じそドレ	●								
	フレンチドレ		●							

NO.3	5/3.9.15.21.27 6/2.8.14.20.26		アレルギー特定原材料7品目						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝食	サワラの照焼き	サゴシフィレ 照焼きのたれ	●						
	カニカマスクランブル	カニカマ 鶏卵 塩・胡椒 地鶏白だし	● ● ▲	● ●					
タケノコの煮物	タケノコ								
	人参								
	山菜ミックス	●							
	上白糖								
	顆粒かつおだし 濃口醤油	●							
春雨サラダ	みりん								
	春雨								
	人参								
	きゅうり								
	玉葱								
味噌汁	塩・胡椒								
	青じそドレッシング	●							
	ゴマ油								
	絹豆腐								
コーンスロー	なめこ								
	顆粒かつおだし								
	白味噌								
漬物	キャベツ								
	水菜								
ご飯	人参								
	赤小梅								
白粥	高菜大根ミックス	●							
	無洗米								
パン	ご飯								
	地鶏白だし	●							
	塩								
コーンフレーク	ボン酢	●							
	食パン	●	▲	●					
マーガリン	フランスパン	●	▲	▲					
	コーンフレーク	▲		▲					
ふりかけ	マーガリン			●					
	イチゴジャム								
納豆	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
ドレッシング	納豆	●							
	イタリアンドレ								
ドレッシング	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

● 該当 ▲ 可能性有り  
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は  
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等をお書きの上、当食堂へFAXして下さい。  
特定原材料等27品目以外のアレルギーにおきましては  
対応致しかねる場合がございますので、ご了承下さい。

NO.3	5/3.9.15.21.27 6/2.8.14.20.26		アレルギー特定原材料7品目						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
中華丼	豚小間肉								
	もやし								
	白菜								
	人参								
	きくらげ								
	チンゲン菜								
	上白糖								
	中華味								
	塩・胡椒								
	濃口醤油	●							
肉焼きそば	ゴマ油								
	蒸麺	●							
	キャベツ								
	もやし								
	ぶなしめじ								
	チャーシュー	●	●	●					
	塩・胡椒								
	中華味								
	濃口醤油	●							
	ゴマ油								
色々ミックスコロッケ	各種コロッケ	●	●	●					
	中華ミックス								
ミックス野菜のガリバタソース炒め	玉葱								
	青梗菜								
	中華味								
	ガリバタソース	●		●					
	上白糖								
	顆粒かつおだし								
薩摩揚げの煮物	濃口醤油	●							
	みりん								
	薩摩揚げ	●	▲	▲		▲	▲		
	ごぼう巻き	●	▲	▲		▲	▲		
	絹さや								
	上白糖								
青梗菜の中華和え	顆粒かつおだし								
	濃口醤油	●							
	みりん								
	青梗菜								
	玉葱								
スープ	塩・胡椒								
	青じそドレッシング	●							
	ゴマ油								
コーヒーゼリー	人参								
	キャベツ								
	中華味								
コーンフレーク	塩・胡椒								
	コーヒーゼリーの素								
	練乳			●					
漬物	キャベツ								
	水菜								
	人参								
ふりかけ	しば漬け	●							
	つば漬け	●							
ご飯	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
ドレッシング	無洗米								
	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
ドレッシング	フレンチドレ		●						

NO.3	5/3.9.15.21.27 6/2.8.14.20.26		アレルギー特定原材料7品目						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
夕食	肉団子のクリーム煮	鶏肉団子 ジャガイモ 人参 ブロッコリー シチューの素 牛乳 塩・胡椒 上白糖	● ● ●				▲ ▲		
	厚揚げと野菜のオイスター炒め	厚揚げ もやし 人参 玉葱 キャベツ オイスターソース 中華味 濃口醤油					● ● ●		
	ピーマン肉詰めフライ	ピーマン肉詰めフライ	● ● ●	▲				▲	
	ぜんまいの煮物	ぜんまい 人参 油揚げ 絹さや 上白糖 顆粒かつおだし 濃口醤油 みりん					●		
	もやしのボン酢和え	もやし 玉葱 きゅうり ボン酢					●		
	きつねうどん	うどん 油揚げ 長ネギ 顆粒かつおだし そばつゆの素 みりん	●				●		
味噌汁	味噌汁	麩	●						
	いんげん								
お楽しみデザート	顆粒かつおだし								
	赤味噌								
お楽しみデザート	お楽しみデザート			● ●					
	お楽しみデザート								
コーンスロー	キャベツ								
	水菜								
漬物	人参								
	青かつば	●							
ふりかけ	さくら漬け								
	かつお	●	●	●					
ご飯	ワカメ	●		●					
	無洗米								
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	フレンチドレ			●					

NO.4	5/4.10.16.22.28 6/3.9.15.21.27		アレルギー食材等 7品目																	
	原材料		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生											
朝食	豚肉と野菜のソテー	豚小間肉 キャベツ もやし 人参 玉葱 塩・胡椒 上白糖 中華味 濃口醤油	●																	
	オムレツ	オムレツ		●																
	切り昆布煮	切り昆布煮	●																	
	バジルポテトサラダ	ジャガイモ 人参 玉葱 きゅうり 塩・胡椒 マヨネーズ バジルペースト			●															
	味噌汁	人参 椎茸 顆粒かつおだし 白味噌																		
	コールスロー	キャベツ 水菜 人参																		
	漬物	赤小梅 高菜大根ミックス	●																	
	ご飯	無洗米																		
	白粥	ご飯 地鶏白だし 塩 ボン酢	●																	
	パン	食パン フランスパン	●	▲	●															
	コーンフレーク	コーンフレーク	●	▲	▲															
	マーガリン	マーガリン			●															
ジャム	イチゴジャム																			
ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●																
納豆	納豆	●																		
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ	●																		

● 該当 ▲ 可能性有り  
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は  
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等をお書きの上、当食堂へFAXして下さい。  
特定原材料等27品目以外のアレルギーにおきましては

NO.4	アレルギー食材等 7品目								
	原材料		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
昼食	ハンシュドビーフ	牛バラスライス 玉葱 ハンシュドビーフフレーク 上白糖 マッシュルーム カントリーウエッジ トマトソース	●		●				
	山菜スパゲティ	スパゲティ 山菜ミックス 玉葱 塩・胡椒 顆粒昆布だし 濃口醤油	●		●				
	イカフライ	イカフライ	●						
	蒸し焼売	蒸し焼売 からし	●		▲				▲
	大根と豚肉の煮物	豚小間肉 大根 人参 絹さや 上白糖 顆粒かつおだし 濃口醤油 みりん							
	菜の花のお浸し	菜の花 玉葱 顆粒かつおだし 濃口醤油 みりん	●						
	スープ	長ネギ ほうれん草 中華味 塩・胡椒							
杏仁豆腐	杏仁豆腐素 みかん シロップ			●					
コールスロー	キャベツ 水菜 人参								
漬物	福神漬け らっきょう	●							
ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●					
ご飯	無洗米								
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ	●			●				

NO.4	アレルギー食材等 7品目								
	原材料		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
夕食	つくねハンバーグ ボン酢タレ	根菜つくねハンバーグ 青葱 旨し塩たれ ボン酢	●	●					
	牛肉とニンニクの芽炒め	牛バラスライス ニンニクの芽 人参 玉葱 きくらげ 塩・胡椒 上白糖 中華味 濃口醤油							
	お楽しみフライ	各種フライ	●	●	●				
肉じゃが	豚小間肉 ジャガイモ 人参 玉葱 絹さや 上白糖 顆粒かつおだし 濃口醤油 みりん								
カリフラワーのナムル	カリフラワー 玉葱 Mixピーマン 塩・胡椒 上白糖 ゴマ油								
とんこつラーメン	中華麺 キャベツ もやし 人参 コーン 塩・胡椒 中華がらだしの素 とんこつラーメンスープの素	●	●						
味噌汁	玉葱 白菜 顆粒かつおだし 赤味噌								
ミルクプリン	ミルクプリン素 フルーツペースト			●					
コールスロー	キャベツ 水菜 人参								
漬物	青かつば さくら漬け	●							
ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●					
ご飯	無洗米								
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ	●				●			



NO.6	5/6.12.18.24.30		アレルギー特定原材料7品目						
	6/5.11.17.23.29		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
朝食	原材料								
ミックス野菜炒め	中華ミックス								
	玉葱								
	塩・胡椒								
	上白糖								
	中華味								
ピーマンスクランブル	濃口醤油	●							
	ミックスピーマン								
	鶏卵		●						
	塩・胡椒								
ツナとジャガイモの煮物	地鶏白だし	●							
	ライトツナフレーク								
	ジャガイモ								
	人参								
	絹さや								
	上白糖								
	顆粒かつおだし								
春雨サラダ	濃口醤油	●							
	みりん								
	春雨								
	人参								
	きゅうり								
	玉葱								
味噌汁	塩・胡椒								
	青じそドレッシング	●							
	ゴマ油								
	絹豆腐								
	ワカメ								
コールスロー	顆粒かつおだし								
	白味噌								
	キャベツ								
漬物	水菜								
	人参								
ご飯	赤小梅								
	高菜大根ミックス	●							
白粥	無洗米								
	ご飯								
パン	地鶏白だし	●							
	塩								
	ボン酢	●							
コーンフレーク	食パン	●	▲	●					
	フランスパン	●	▲	▲					
マーガリン	コーンフレーク	▲		▲					
	マーガリン			●					
ふりかけ	イチゴジャム								
	かつお	●	●	●					
納豆	ワカメ	●		●					
	納豆	●							
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

NO.6	アレルギー特定原材料7品目						
	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
昼食	原材料						
ポークカレー	豚小間肉						
	ジャガイモ						
	人参						
	玉葱						
ソース焼きそば	牛乳		●				
	こくまろカレー	●					
	蒸麺	●					
	キャベツ						
	もやし						
色々ミックスコロッケ	人参						
	にら						
	塩・胡椒						
	中華味						
	焼きそばソース	●				●	
大豆ミート生姜野菜炒め	各種コロッケ	●	●	●			
	大豆ミート						
	ニンニクの芽						
	もやし						
	キャベツ						
	人参						
	塩・胡椒						
	生姜焼き素	●					
	竹輪	●	●	▲		●	▲
	人参						
切干大根の青じそドレ和え	こんにやく						
	絹さや						
	濃口醤油	●					
	顆粒かつおだし						
	切干大根						
スープ	きゅうり						
	ライトツナフレーク						
	玉葱						
	青じそドレッシング	●					
コービーゼリー	人参						
	いんげん						
	中華味						
	塩・胡椒						
コールスロー	コービーゼリーの素			●			
	練乳						
漬物	キャベツ						
	水菜						
ふりかけ	人参						
	福神漬け	●					
ご飯	らっきょう						
	かつお	●	●	●			
ドレッシング	ワカメ	●		●			
	無洗米						
ドレッシング	イタリアンドレ						
	青じそドレ	●					
	フレンチドレ		●				

NO.6	アレルギー特定原材料7品目						
	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
夕食	原材料						
肉団子のトマト煮	鶏肉団子	●	●	●		▲	▲
	ジャガイモ						
	人参						
	ブロッコリー						
	トマトソース						
ハムとチンゲン菜の中華炒め	上白糖						
	ポークハム	▲	●	●		▲	▲
	もやし						
	人参						
	玉葱						
	チンゲン菜						
ピーマン肉詰めフライ	きくらげ						
	塩・胡椒						
	中華味						
	ピーマン肉詰めフライ	●	●	▲			▲
大根と薩摩揚げの煮物	大根						
	人参						
	薩摩揚げ	●	▲	▲		▲	
	絹さや						
	上白糖						
	顆粒かつおだし						
いんげんのゴマ和え	濃口醤油	●					
	みりん						
	いんげん						
わかめうどん	玉葱						
	ゴマ和えの素	●					
	うどん	●					
	わかめ						
味噌汁	長ネギ						
	顆粒かつおだし						
	そばつゆの素	●					
	みりん						
お楽しみデザート	麩	●					
	キャベツ						
	顆粒かつおだし						
コールスロー	赤味噌						
	お楽しみデザート		●	●			
漬物	キャベツ						
	水菜						
ふりかけ	人参						
	青かつば	●					
ご飯	ざくら漬け						
	かつお	●	●	●			
ドレッシング	ワカメ	●		●			
	無洗米						
ドレッシング	イタリアンドレ						
	青じそドレ	●					
	フレンチドレ		●				

● 該当 ▲ 可能性有り  
 詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は  
 団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等を  
 お書きの上、当食堂へFAXして下さい。  
 特定原材料等27品目以外のアレルギーにおきましては  
 対応致しかねる場合がございますので、ご了承下さい。