

NO.1	7/1.7.13.19.25.31 8/6.12.18.24.30		アレルギー対応食品 7品目							
	朝食	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
チャーシューとキャベツのソテー	チャーシュー	●	●	●						
	キャベツ									
	もやし									
	人参									
	玉葱									
	塩・コショウ									
	上白糖									
	中華味									
	濃口醤油	●								
	オムレツ		●							
ひじき煮	ひじき煮									
	剥き枝豆									
	人参									
	油揚げ									
	砂糖									
	顆粒かつおだし									
	濃口醤油	●								
春雨サラダ	春雨									
	玉葱									
	人参									
	胡瓜									
	胡麻油	●								
味噌汁	人参									
	大根									
	顆粒かつおだし									
	白味噌									
コールスロー	キャベツ									
	水菜									
	人参									
漬物	赤小梅									
	高菜大根モックス	●								
ご飯	無洗米									
	白粥									
パン	地鶏白だし	●								
	塩									
	ボン酢	●								
コーンフレーク	食パン	●	▲	●						
	フランスパン	●	▲	▲						
マーガリン	コーンフレーク	▲		▲						
	マーガリン			●						
ふりかけ	イチゴジャム									
	かつお	●	●	●						
納豆	ワカメ	●		●						
	納豆	●								
ドレッシング	イタリアンドレ									
	青じそドレ	●								
	フレンチドレ		●							

NO.1	アレルギー対応食品 7品目								
	昼食	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
ホイコーロー丼	豚小間肉								
	キャベツ								
	人参								
	玉葱								
	もやし								
	パプリカ								
	塩・コショウ								
	中華味								
	ホイコーローのたれ	●							
	テンメンジャン	●							
冷し麺(鶏塩味)	中華麺	●	●						
	錦糸卵	●		●					
	蒸し鶏	●	▲						▲
	もやし								
	きゅうり								
	紅生姜								
冷し麺つゆ(鶏塩味)	●								
お楽しみフライ	各種フライ	●	●	●					
チンゲン菜のオイスター炒め	チンゲン菜								
	人参								
	玉葱								
	きくらげ								
	塩・コショウ								
コンニャクと白菜の煮物	中華味								
	オイスターソース								
	コンニャク								
	白菜								
	人参								
カリフラワーの梅ドレ和え	いんげん								
	顆粒昆布だし								
	濃口醤油	●							
	みりん								
	カリフラワー								
スープ	玉葱								
	練り梅								
	梅ドレッシング	●							
	長ネギ								
コービーゼリー	白菜								
	中華味								
	塩・コショウ								
コーンフレーク	コービーゼリー			●					
	ミルク								
漬物	キャベツ								
	水菜								
ふりかけ	人参								
	しば漬け	●							
ご飯	つぼ漬け	●							
	かつお	●	●	●					
ドレッシング	ワカメ	●		●					
	無洗米								
フレンチドレ	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

NO.1	アレルギー対応食品 7品目								
	夕食	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
豆腐のひき肉包みきのこあんかけ	豆腐のひき肉包み	●	●	●					
	きのこミックス	▲							
	上白糖								
	顆粒かつおだし								
	濃口醤油	●							
アスパラの塩だれ炒め	みりん								
	アスパラ								
	人参								
	玉葱								
	きくらげ								
	塩・コショウ								
	中華がらだしの素								
塩炒めベース	●								
胡麻油									
たらカツフライ	たらカツフライ	●	●						
ジャガイモと竹輪の甘辛煮	竹輪	●	●						▲
	ジャガイモ								
	人参								
	いんげん								
	上白糖								
もやしのボン酢和え	顆粒かつおだし								
	濃口醤油	●							
	みりん								
	もやし								
	玉葱								
ミートソーススパゲッティ	きゅうり								
	ボン酢	●							
	スパゲッティ	●							
	玉葱								
	ミックスビーマン								
味噌汁	ミートソース	●	●	●					
	塩・コショウ								
	グリーンピース								
	玉葱								
お楽しみデザート	椎茸								
	顆粒かつおだし								
	赤味噌								
コールスロー	各種		●	●					
漬物	キャベツ								
	水菜								
	人参								
ふりかけ	青かつば	●							
	さくら漬け								
ご飯	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
ドレッシング	無洗米								
	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

● 該当 ▲ 可能性有り  
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

\* 枠色は胡麻を使用

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は  
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等を

NO.2	7/2.8.14.20.26 8/1.7.13.19.25.31		アレルギー対応原産地表示 7品目						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝食									
鮭or鱒の塩焼き	焼き鮭orマス								
コーンスクランブル	カーネルコーン 鶏卵 玉葱 塩・コショウ 地鶏白だし		●						
豚肉と大根の煮物	豚小間肉 大根 人参 いんげん 上白糖 顆粒かつおだし 濃口醤油 みりん								
スパゲティサラダ	スパゲティ 人参・胡瓜 玉葱 塩・コショウ マヨネーズ	●							
味噌汁	長ネギ 油揚げ 顆粒かつおだし 白味噌								
コールスロー	キャベツ 水菜 人参								
漬物	赤小梅 高菜大根ミックス	●							
ご飯	無洗米								
白粥	ご飯 地鶏白だし 塩 ボン酢	●							
パン	食パン フランスパン	●	▲	●					
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲					
マーガリン	マーガリン			●					
ジャム	イチゴジャム								
ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●					
納豆	納豆	●							
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ	●							

● 該当 ▲ 可能性有り  
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。   枠色は胡麻を使用

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は  
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等をお書きの上、当食堂へFAXして下さい。  
特定原材料等27品目以外のアレルギーにおきましては

NO.2	7/2.8.14.20.26 8/1.7.13.19.25.31		アレルギー対応原産地表示 7品目						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
昼食									
ピピンバ井	鶏挽肉 ぜんまい もやし 人参 菜の花 ピピンバソース ゴマ油 煎りゴマ								
塩焼きそば	蒸麺 キャベツ もやし 人参 Mixピーマン 塩・コショウ 中華からだしの素 ゴマ油		●						
白身フライ	白身フライ	●							
メンマ炒め	味付けメンマ タケノコ 玉葱 人参 チンゲン菜 塩・コショウ 上白糖 中華味 濃口醤油	●							
里芋の煮物	里芋 いんげん 人参 上白糖 顆粒かつおだし 濃口醤油 みりん								
わかめとキャベツのマヨネーズ和え	キャベツ ワカメ 玉葱 カニカマボコ 塩・コショウ マヨネーズ		●	●	▲		●	●	
スープ	玉葱 きくらげ 中華味 塩・コショウ								
白玉善哉	白玉 小倉餡 上白糖								
コールスロー	キャベツ 水菜 人参								
漬物	しば漬け つぼ漬け	●							
ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●					
ご飯	無洗米								
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ	●							

NO.2	7/2.8.14.20.26 8/1.7.13.19.25.31		アレルギー対応原産地表示 7品目						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
夕食									
肉団子のトマト煮	鶏肉団子 ジャガイモ 人参 ブロッコリー トマトソース ケチャップ 上白糖	●	●	●			▲	▲	
厚揚げのガリバタ風醤油炒め	厚揚げ 人参 玉葱 きくらげ チンゲン菜 醤油・胡椒 中華味 ガリバタオイル				●				
ピーマン肉詰めフライ	ピーマンの肉詰めフライ	●	●	▲				▲	
牛肉とゴボウの煮物	牛肉 ささがきごぼう 人参 玉葱 上白糖 顆粒かつおだし 濃口醤油 みりん								
ブロッコリーのフレンチドレ和え	ブロッコリー カーネルコーン 玉葱 フレンチドレッシング			●					
和風ラーメン	中華麺 キャベツ もやし 人参 にら 塩・コショウ 中華からだしの素 煮干ラーメンスープの素	●	●						
味噌汁	カットワカメ 豆腐 顆粒かつおだし 赤味噌								
フルーツゼリー	フルーツゼリーの素								
コールスロー	キャベツ 水菜 人参								
漬物	青かつば さくら漬け	●							
ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●					
ご飯	無洗米								
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ	●							

NO.3	7/3.9.15.21.27 8/2.8.14.20.26		アレルギー特定原材料7品目							
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生		
朝食 菜の花とベーコンのソテー	菜の花									
	ベーコン		●	●						
	玉葱									
	ブクロ茸									
	塩・コショウ									
	中華味									
プレーンオムレツ	オムレツ		●							
切り昆布煮	切り昆布煮	●								
マカロニサラダ	マカロニ	●								
	人参									
	玉葱									
	きゅうり									
	塩・コショウ									
	マヨネーズ		●							
味噌汁	絹豆腐									
	なめこ									
	顆粒かつおだし									
	白味噌									
コールスロー	キャベツ									
	水菜									
	人参									
漬物	赤小梅									
	海藻大根モックス	●								
ご飯	無洗米									
白粥	ご飯									
	地鶏白だし	●								
	塩									
	ボン酢	●								
パン	食パン	●	▲	●						
	フランスパン	●	▲	▲						
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲						
	マーガリン			●						
ジャム	イチゴジャム									
	みかんジャム									
ふりかけ	かつお	●	●	●						
	ワカメ	●		●						
納豆	納豆	●								
	イタリアンドレ									
ドレッシング	青じそドレ	●								
	フレンチドレ		●							

NO.3	7/3.9.15.21.27 8/2.8.14.20.26		アレルギー特定原材料7品目							
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生		
昼食 ハヤシライス	牛バラライス									
	玉葱									
	ハヤシフレーク	●								
	ぶなしめじ									
	トマトソース									
	上白糖									
	昆布だし									
	ミルクポーション			●						
	冷製 バジルスパゲティ	スパゲティ	●							
		蒸し鶏	●	▲					▲	
玉葱										
Mixピーマン										
バジルソース										
イタリアンドレッシング										
白身魚の あんかけソース	ホキ	●								
	玉葱									
	顆粒かつおだし									
野菜コロッケ	濃口醤油	●								
	野菜コロッケ	●	●							
ジャガイモと竹輪の 煮物	ジャガイモ									
	人参									
	竹輪	●	●					▲		
	いんげん									
	顆粒かつおだし									
	濃口醤油	●								
	みりん									
チンゲン菜と油揚げの お浸し	チンゲン菜									
	油揚げ									
	玉葱									
	顆粒かつおだし									
	濃口醤油	●								
卵スープ	みりん									
	長葱									
杏仁豆腐	キャベツ									
	中華味									
	鶏卵		●							
杏仁豆腐	杏仁豆腐の素			●						
	みかん缶									
コールスロー	キャベツ									
	水菜									
	人参									
漬物	福神漬け	●								
	らっきょう									
ふりかけ	かつお	●	●	●						
	ワカメ	●		●						
ご飯	無洗米									
	イタリアンドレ									
ドレッシング	青じそドレ	●								
	フレンチドレ		●							

NO.3	7/3.9.15.21.27 8/2.8.14.20.26		アレルギー特定原材料7品目							
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生		
夕食 照焼き ハンバーグ	焼成ハンバーグ	●								
	Mixピーマン									
	照焼きのたれ	●								
もやしときくらげの 中華炒め	もやし									
	人参									
	玉葱									
	きくらげ									
	ニラ									
	塩胡椒									
	中華味									
	濃口醤油	●								
イワシ梅肉フライ	イワシ梅肉フライ	●								
厚揚げの 煮物	厚揚げ									
	人参									
	納さや									
	上白糖									
	顆粒かつおだし									
	濃口醤油	●								
大根ときゅうりの キムチ和え	みりん									
	大根									
	きゅうり									
	玉葱									
	キムチの素							●		
そうめん	そうめん	●								
	わかめ									
	長ネギ									
	顆粒かつおだし									
味噌汁	そばつゆの素	●								
	みりん									
プリン	麩	●								
	いんげん									
	顆粒かつおだし									
コールスロー	赤味噌									
	ふりん素									
漬物	牛乳			●						
	キャベツ									
ふりかけ	水菜									
	人参									
ご飯	青かつぱ	●								
	さくら漬け									
ドレッシング	かつお	●	●	●						
	ワカメ	●		●						
納豆	無洗米									
	イタリアンドレ									
ドレッシング	青じそドレ	●								
	フレンチドレ		●							

● 該当 ▲ 可能性有り  
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

\* 枠色は胡麻を使用

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は  
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等を  
お書きの上、当食堂へFAXして下さい。  
特定原材料等27品目以外のアレルギーにおきましては  
対応致しかねる場合がございますので、ご了承下さい。

NO.4	7/4.10.16.22.28 8/3.9.15.21.27		アレルギー 特定原材料 7品目						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝食	ししゃも								
カニカマ スクランブル	カニカマ 鶏卵 玉葱 塩・コンショウ 地鶏白だし	●	●	▲		●	●		
タケノコと里芋の 煮物	タケノコ 里芋 人参 絹さや 上白糖 顆粒かつおだし 濃口醤油 みりん 椎茸								
春雨サラダ	春雨 玉葱 人参 胡瓜 胡麻油 青じそドレ								
味噌汁	人参 椎茸 顆粒かつおだし 白味噌								
コールスロー	キャベツ 水菜 人参								
漬物	赤小梅 高菜大根ミックス								
ご飯 白粥	無洗米 ご飯 地鶏白だし 塩 ボン酢								
パン	食パン フランスパン	●	▲	●					
コーンフレーク マーガリン ジャム	コーンフレーク マーガリン イチゴジャム	▲	▲	▲					
ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●					
納豆	納豆	●							
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ	●							

● 該当 ▲ 可能性有り  
 詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。   特色は胡麻を使用

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は  
 団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等を  
 お書きの上、当食堂へFAXして下さい。  
 特定原材料等27品目以外のアレルギーにおきましては  
 対応致しかねる場合がございますので、ご了承下さい。

NO.4	アレルギー 特定原材料 7品目							
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
昼食	中華丼	豚小間肉 もやし 白菜・人参 かまぼこ きくらげ チンゲン菜 上白糖 中華味 塩・コンショウ 濃口醤油 ゴマ油		●		▲	▲	
冷し麺 (醤油味)	中華麺 錦糸卵 千切りハム もやし きゅうり 冷やし中華素	●	●	●				
お楽しみフライ	各種フライ	●	●	●				
水餃子	水餃子 ガラスープ 青ネギ 胡麻油 塩・コンショウ	●	●	▲				▲
高野豆腐とごぼうの 煮物	高野豆腐 ごぼう 人参 絹さや 上白糖 顆粒かつおだし 濃口醤油 みりん							
いんげんとキャベツの 胡麻和え	キャベツ 玉葱 いんげん 胡麻和えの素							
スープ	人参 ほうれん草 中華味 塩・コンショウ							
コーヒーゼリー	コーヒーゼリー ミルク			●				
コールスロー	キャベツ 水菜 人参							
漬物	しば漬け つぼ漬け	●						
ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●				
ご飯	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ	●						

NO.4	アレルギー 特定原材料 7品目							
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
夕食	塩だれ 根菜つくね 根菜つくね 長ネギ	根菜つくねハンバーグ あら塩ドレッシング 長ネギ	●	●	●			
豚肉ともやしの しょうが炒め	豚小間肉 もやし 玉葱 にら キャベツ 塩・コンショウ 中華味 しょうが焼きのたれ							
チキンカツ	チキンカツ	●	●	●				
ツナと大根の 煮物	ライトツナフレーク 大根 人参 いんげん 上白糖 顆粒かつおだし 濃口醤油 みりん							
蒸し鶏とキャベツの ボン酢和え	蒸し鶏 キャベツ 玉葱 ボン酢	●	▲					▲
明太子スパゲッティ	スパゲティ 辛子明太子 玉葱 塩・胡椒 地鶏白だし	●						
味噌汁	玉葱 白菜 顆粒かつおだし 赤味噌							
お楽しみデザート	各種		●	●				
コールスロー	キャベツ 水菜 人参							
漬物	青かつぱ さくら漬け	●						
ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●				
ご飯	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ	●						



NO.6	7/6.12.18.24.30		アレルギー対応食品 7品目						
	8/5.11.17.23.29		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
朝食	サワラの照り焼き	サワラ 照焼きの素	●						
	ハムスクランブル	千切りハム 鶏卵 玉葱 塩・コショウ 地鶏白だし		●	●				
きんぴらごぼう	ゴボウ	ゴボウ	●						
	人参 いんげん 輪切唐辛子 顆粒かつおだし 砂糖 濃口醤油							●	
ポテトサラダ	ジャガイモ	ジャガイモ							
	人参 玉葱 きゅうり 塩・コショウ マヨネーズ			●					
味噌汁	絹豆腐	絹豆腐							
	ワカメ 顆粒かつおだし 白味噌								
コールスロー	キャベツ	キャベツ							
	水菜 人参								
漬物	赤小梅	赤小梅							
	高菜大根ミックス	高菜大根ミックス	●						
ご飯	無洗米	無洗米							
	白粥	ご飯 地鶏白だし 塩						●	
パン	食パン	食パン	●	▲	●				
	フランスパン	フランスパン	●	▲	▲				
コーンフレーク	コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲				
	マーガリン	マーガリン			●				
ジャム	イチゴジャム	イチゴジャム							
	ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●				
納豆	納豆	納豆	●						
	イタリアンドレ	イタリアンドレ							
ドレッシング	青じそドレ	青じそドレ	●						
	フレンチドレ	フレンチドレ		●					

● 該当 ▲ 可能性有り □ 枠色は胡麻を使用  
 詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は  
 団体名・ご利用日・氏名・アレルギー等をお書きの上、当食堂へFAXして下さい。  
 特定原材料等27品目以外のアレルギーにおきましては  
 対応致しかねる場合がございますので、ご了承下さい。

NO.6	7/6.12.18.24.30		アレルギー対応食品 7品目						
	8/5.11.17.23.29		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
昼食	ホワイトカレー	鶏小間肉 ジャガイモ 人参 玉葱 ブロッコリー 牛乳 ホワイトカレーフレーク							
	冷製トマトスパゲティ	スパゲティ ライトツナフレーク 玉葱 ミックスビーマン かいわれ大根 ミニトマト トマト缶 イタリアンドレ	●						
野菜コロッケ	野菜コロッケ	野菜コロッケ	●	●					
	白身魚の南蛮漬け	ホキ 玉葱 Mixビーマン 冷やし中華素 胡麻油	●		●				
切干大根の炒め煮	切干大根	切干大根							
	人参 油揚げ 絹さや 上白糖 顆粒かつおだし 濃口醤油 みりん							●	
オクラの土佐和え	オクラ	オクラ							
	玉葱 顆粒かつおだし 濃口醤油 みりん かつお節							●	
卵スープ	人参	人参							
	ニラ 中華味 鶏卵							●	
杏仁豆腐	杏仁豆腐の素	杏仁豆腐の素						●	
	みかん缶	みかん缶							
コールスロー	キャベツ	キャベツ							
	水菜 人参								
漬物	福神漬け	福神漬け						●	
	らっきょう	らっきょう							
ふりかけ	かつお	かつお	●	●	●				
	ワカメ	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米	無洗米							
	イタリアンドレ	イタリアンドレ							
ドレッシング	青じそドレ	青じそドレ	●						
	フレンチドレ	フレンチドレ		●					

NO.6	7/6.12.18.24.30		アレルギー対応食品 7品目						
	8/5.11.17.23.29		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
夕食	デミハンバーグ	焼成ハンバーグ ミックスビーマン デミソース	●		●				
	野菜の味噌炒め	キャベツ 乱切り茄子 玉葱 ミックスビーマン ピーマン 塩・コショウ 上白糖 中華味 味噌 濃口醤油							●
イワシ梅肉フライ	イワシ梅肉フライ	イワシ梅肉フライ	●						
	レンコンの煮物	レンコン 人参 こんにゃく いんげん 上白糖 顆粒かつおだし 濃口醤油 みりん							●
大根・人参の紅白なます	大根	大根							
	人参 甘酢							●	
そうめん	そうめん	そうめん						●	
	油揚げ 長ネギ 顆粒かつおだし そばつゆの素 みりん							●	
味噌汁	麩	麩						●	
	キャベツ 顆粒かつおだし 赤味噌								
フルーチェ	フルーチェの素	フルーチェの素						●	
	牛乳	牛乳						●	
コールスロー	キャベツ	キャベツ							
	水菜 人参								
漬物	青かつば	青かつば						●	
	さくら漬け	さくら漬け							
ふりかけ	かつお	かつお	●	●	●				
	ワカメ	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米	無洗米							
	イタリアンドレ	イタリアンドレ							
ドレッシング	青じそドレ	青じそドレ	●						
	フレンチドレ	フレンチドレ		●					