NO.1	7/1.7.13.1 8/6.12.18		80					
朝食	原材料				特定	具材料	7品	
***		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
チャーシューとキャベツ(•	•	•				
ソテー	キャベツ							
	もやし							
	人参							
	玉葱							
	塩・コショウ							
	上白糖							
	中華味							
0	濃口醤油	•						
プレーンオムレツ	オムレツ		•					
ひじき煮	ひじき煮							
	剥き枝豆							
	人参							
	油揚げ							
	砂糖							
	顆粒かつおだし							
	濃口醤油	•						
春雨サラダ	春雨							
	玉葱							
	人参							
	胡瓜							
	胡麻油							
	青じそドレ	•						
味噌汁	人参							
	大根							
	顆粒かつおだし							
	白味噌							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	赤小梅							
	高菜大根ミックス	•						
ご飯	無洗米							
白粥	ご飯							
	地鶏白だし	•						
	塩							
	ポン酢	•						
パン	食パン	•	A	•				
	フランスパン	•	•	A				
コーンフレーク	コーンフレーク	A		A				
マーガリン	マーガリン			•				
ジャム	イチゴジャム							
ふりかけ	かつお	•	•	•				
73.773.17	ワカメ	•	_	•				
納豆	納豆	•		Ť				
44.1-77	イタリアンドレ	_						
ドレッシング	青じそドレ	•						
	フレンチドレ		•					
L	101110		_				Щ.	

NO.1								
昼 食	原材料	小麦	アレル 卵	キー 乳	そば	えび	フ品 かに	<u>=</u> 落花生
ホイコーロー	豚小間肉	小友	911	76	CIO	7.0	73.10	/昔16工
井	キャベツ							
	人参							
	玉葱							
	もやし							
	パプリカ							
	塩・コショウ							
	中華味							
	ホイコーローのたれ	•						
	テンメンジャン	•						
冷し麺	中華麺	•	•					
(鶏塩味)	錦糸卵	•	•	•				
	蒸し鶏	•	A					A
	もやし							
	きゅうり 紅生姜			-	1			
	礼土安 冷し舞つゆ(鶏塩味)	•						
お楽しみフライ	各種フライ	•	•	•				
003/2007 7 1	日ほごノー	Ť	Ť	Ť				
チンゲン菜の	チンゲン菜							
オイスター炒め	人参							
	玉葱							
	きくらげ							
	塩・コショウ							
	中華味							
コンニャクと白菜の	オイスターソース							
オカーャッと日来の	コンニャク 白菜							
魚120	人参							
	いんげん							
	顆粒昆布だし							
	濃口醤油	•						
	みりん							
カリフラワーの	カリフラワー							
梅ドレ和え	玉葱							
	練り梅	_						
スープ	梅ドレッシング	•						
^-/	長ネギ 白菜							
	中華味			l —	l -			
	塩・コショウ							
コーヒーゼリー	コーヒーゼリー							
	ミルク			•				
コールスロー	キャベツ							
	水菜 人参	-	-	 	 	-	-	
 漬物	人参しば漬け	•	-			-		
LVF Fer	つぼ漬け	•						
ふりかけ	かつお	•	•	•				
	ワカメ	•		•				
ご飯	無洗米							
	イタリアンドレ							
ドレッシング	青じそドレ	•	_	<u> </u>				
	フレンチドレ		•	l	<u> </u>			

NO.1								
夕 食	原材料		アレル		特定	原材料	- 7品	
		小麦		乳	そば	えび	かに	落花生
豆腐のひき肉包み	豆腐のひき肉包み	•	•	•				
きのこあんかけ	きのこミックス	A						
	上白糖 顆粒かつおだし							
	農口醤油	•						
	辰口醤油 みりん	•						
アスパラの	アスパラ							
塩だれ炒め	人参							
- <u>m</u> /2/10/0 00	玉葱							
	きくらげ							
	塩・コショウ							
	中華がらだしの素							
	塩炒めベース	•						
	胡麻油	•						
	ну јит/ш							
たらカツフライ	たらカツフライ	•	•					
,23,3377	72373777							
ジャガイモと竹輪の	竹輪	•	•			•	•	
甘辛煮	ジャガイモ							
	人参							
	いんげん							
	上白糖							
	顆粒かつおだし							
	濃口醤油	•						
	みりん							
もやしの	もやし							
ポン酢和え	玉葱							
	きゅうり							
	ポン酢	•						
ミートソース	スパゲッティ	•						
スパゲッティ	玉葱							
	ミックスピーマン							
	ミートソース	•	•	•				
	塩・コショウ							
n+n++ : I	グリンピース							
味噌汁	玉葱 椎茸				-	-		
	性耳 顆粒かつおだし				 	<u> </u>		
	赤味噌							
お楽しみデザート	各種		•	•				
03×00////	H III		-	_				
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	青かっぱ	•						
	さくら漬け							
ふりかけ	かつお	•	•	•				
	ワカメ	•		•				
ご飯	無洗米							
	イタリアンドレ							
ドレッシング	青じそドレ	•				<u> </u>		
	フレンチドレ]		

詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

* 枠色は胡麻を使用

NO O	7/2.8.14.2	20.26	3					
NO.2	8/1.7.13.	19.25	5.31					
朝食	原材料		アレル		特定		7品	
鮭or鱒の		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
鮭or鱒の 塩焼き	焼き鮭orマス							
温焼さ								
コーン	カーネルコーン							
スクランブル	鶏卵		•					
	玉葱							
	塩・コショウ							
	地鶏白だし							
豚肉と大根の	豚小間肉							
煮物	大根							
	人参							
	いんげん							
	上白糖							
	顆粒かつおだし							
	濃口醤油 みりん	•						
スパゲティ	スパゲティ	•						
サラダ	人参・胡瓜							
9 79	玉葱							
	塩・コショウ							
	マヨネーズ		•					
味噌汁	長ネギ							
	油揚げ							
	顆粒かつおだし							
	白味噌							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
>± 4L	人参							
漬物	赤小梅高菜大根ミックス	•		 	 		 	
ご飯	無洗米	•						
白粥	ご飯	1		-	-		-	
ואנ ויי	地鶏白だし	•						
	塩							
	ポン酢	•						
パン	食パン	•	4	•				
	フランスパン	•	•	•				
コーンフレーク	コーンフレーク	A		A				
マーガリン	マーガリン	<u> </u>		•				
ジャム	イチゴジャム	-		 	 		 	
ふりかけ	かつむ	•	•	•	-		-	
ふりかけ	<u>かつお</u> ワカメ		•	•	-		-	
納豆	納豆	-		_				
19F3 27	イタリアンドレ	_		-	-		-	
ドレッシング	青じそドレ	•					1	
1 - 7 - 7	フレンチドレ		•					
		•				_		

● 該当 ▲ 可能性有り 詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。 枠色は胡麻を使用

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は 団体名・ご利用日程・氏名・アレルゲン等を お書きの上、当食堂へFAXをして下さい。 特定原材料等27品目以外のアレルゲンにおきましては NO.2

NO.Z								
昼食	原材料		アレル		特定	泉材料	- 7晶	
ビビンバ		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
井	鶏挽肉 ぜんまい							
77	もやし			 				
	人参							
	菜の花							
	ビビンバソース	•		•				
	ゴマ油							
	煎りゴマ							
塩	蒸麺	•						
焼きそば	キャベツ							
	もやし							
	人参							
	Mixピーマン							
	塩・コショウ							
	中華がらだしの素							
	ゴマ油							
5577	± 5 == 1	_						
白身フライ	白身フライ	•		<u> </u>		<u> </u>		
メンマ	吐什けい、つ	•	-	<u> </u>				
炒め	味付けメンマ タケノコ	_						
7907	玉葱							
	人参							
	チンゲン菜							
	塩・コショウ							
	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	•						
里芋の煮物	里芋							
	いんげん							
	人参			<u> </u>				
	上白糖 顆粒かつおだし		-	<u> </u>				
	濃口醤油	•		 				
	みりん							
	0, ,,,							
わかめとキャベツの	キャベツ							
マヨネーズ和え	ワカメ							
	玉葱							
	カニカマボコ	•	•	A		•	•	
	塩・コショウ							
	マヨネーズ		•					
スープ	玉葱							
	きくらげ中華味							
白玉善哉	塩・コショウ 白玉							
니스금따	小倉餡			 		l —	l -	
	上白糖		1					
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	しば漬け	•						
	つぼ漬け	•	<u> </u>	<u> </u>				
∄ ふりかけ	かつお	•	•	•				
	ワカメ	•		•				
ご飯	無洗米	-	 	 		 	 	
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ	•		-				
1.07727	フレンチドレ	_	•	 		l —	l -	
<u> </u>	1/, 0							

NO.2

110.2								
夕食	原材料				特定			
1 1 1	1 11 11	小麦	卵	乳	そば			落花
肉団子の	鶏肉団子	•	•	•		A	_	
トマト煮	ジャガイモ							
	人参							
	ブロッコリー							
	トマトソース							
	ケチャップ							
	上白糖							
	上口信							
原担びのギロジカ図	E +8 + 1°							
厚揚げのガリバタ風	厚揚げ							
醤油炒め	人参							
	玉葱							
	きくらげ							
	チンゲン菜							
	醤油·胡椒	•						
	中華味	ľ						
	ガリバターオイル			•				
ピーマン肉詰めフライ				_				Η.
ヒーマン肉詰めフライ	ピーマンの肉詰めフライ	•	•	_				4
牛肉とゴボウの	牛肉							
煮物	ささがきごぼう							
	人参							
	玉葱							
	上白糖							
	顆粒かつおだし							
	濃口醤油	•						
	みりん							
ブロッコリーの	ブロッコリー							
フレンチドレ和え	カーネルコーン							
プレンテトレイロス	玉葱							
1-8	フレンチドレッシング	_	•					
_和風	中華麺	•	•					
ラーメン	キャベツ							
	もやし							
	人参							
	にら							
	塩・コショウ							
	中華がらだしの素							
	煮干ラーメンスープの素	•						
味噌汁	カットワカメ	Ť						
マアで買くし	豆腐		-		 			
	型圏 顆粒かつおだし							
	親私か うおたし 赤味噌							
7.0 0/12/1								\vdash
フルーツゼリー	フルーツゼリーの素							<u> </u>
	1							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							L
漬物	青かっぱ	•						
12 1212	さくら漬け							
ふりかけ	かつお	•	•	•				
20.719.11	ワカメ	-	Ť					
ご飯	無洗米	_		_				\vdash
□姒					<u> </u>			<u> </u>
181	イタリアンドレ	_			-			_
ドレッシング	青じそドレ	•	L_		<u> </u>			<u> </u>
	フレンチドレ	ľ		1	1	1	ľ	1

NO.3	7/3.9.15.2 8/2.8.14.2		;					
朝食	原材料	小麦	アレル 卵	手一乳	そば	ALTERNATION OF THE PARTY.	7品 かに	落花生
菜の花とベーコンの	菜の花	小友	ala	Ŧί	ては	えひ	בוית.	洛化生
ソテー	ベーコン		•	•				
<i>))</i>	玉葱			•				
	フクロ茸							
	塩・コショウ							
	中華味							
	中華味							
プレーンオムレツ	オムレツ		•					
) D D D D D D D D D D D D D D D D D D D	7 407							
切り目を老	mue + *				-		\vdash	
切り昆布煮	切り昆布煮	•					\vdash	
	-				-		\vdash	
	-						\vdash	
	-						\vdash	
	-						\vdash	
マカロニサラダ	マカロニ	•						
マカローサフタ								
	人参							
	玉葱							
	きゅうり							
	塩・コショウ		_					
	マヨネーズ		•					
n+ n+> ` I	40 = ric							
味噌汁	絹豆腐							
	なめこ							
	顆粒かつおだし							
コールスロー	白味噌							
コールスロー								
	水菜 人参							
 漬物					 		\vdash	
/貝彻	赤小梅高菜大根ミックス	•			 		\vdash	
- °&⊏	無洗米	•			-		-	
<u>ご飯</u> 白粥	悪洗木						\vdash	
iii 343	地鶏白だし	•		<u> </u>	 		\vdash	
	塩						\vdash	
	ポン酢	•					\vdash	
パン	食パン	•	•	•			\vdash	
	フランスパン	•	-	<u> </u>				
コーンフレーク	コーンフレーク			_				
マーガリン	マーガリン	_		-				
ジャム	イチゴジャム			Ť				
- 1 -	みかんジャム							
ふりかけ	かつお	•	•	•				
.5. / /	ワカメ	•						
納豆	納豆	•						
41.1-77	イタリアンドレ	Ť			<u> </u>	—		
ドレッシング	青じそドレ	•						

NO.3								
昼 食	原材料	小麦	アレル 卵	乳	特定しそば	えび	・ 7品 かに	<u>=</u> 落花生
ハヤシ	牛バラスライス	17.00	212	70	CIS	720	75-10	ATILL
ライス	玉葱							
	ハヤシフレーク	•						
	ぶなしめじ							
	トマトソース							
	上白糖							
	昆布だし			_				
\A 4-II	ミルクポーション	_		•				
冷製 バジルスパゲティ	スパゲティ	•	_					_
ハンルスハッティ	蒸し鶏 玉葱	•	A					_
	玉窓 Mixピーマン							
	バジルソース							
	イタリアンドレッシング							
白身魚の	ホキ	•		1				
あんかけソース	玉葱	Ť						
	顆粒かつおだし							
	濃口醤油	•						
野菜コロッケ	野菜コロッケ	•	•					
ジャガイモと竹輪の	ジャガイモ							
煮物	人参	_	_			_		
	竹輪 いんげん	•	•			•	A	
	いんけん 顆粒かつおだし							
	濃口醤油	•						
	みりん	•						
	.,,,,							
チンゲン菜と油揚げの	チンゲン菜							
お浸し	油揚げ							
	玉葱							
	顆粒かつおだし							
	濃口醤油	•						
ดีก ¬	みりん	-		-	-			
卵ス一プ	長葱 キャベツ			-				
	中華味							
	鶏卵		•					
杏仁豆腐	杏仁豆腐の素			•				
	みかん缶							
コールスロー	キャベツ							
	水菜	<u> </u>		<u> </u>	<u> </u>			
生 ///	人参			-	-			
漬物	福神漬け らっきょう	•		-				
ふりかけ	かつお	•	•	•				
73.7/3.17	ワカメ	•		•				
ご飯	無洗米	Ť		Ť				
	イタリアンドレ							
ドレッシング	青じそドレ	•						
	フレンチドレ		•					

NO.3								
夕 食	原材料		アレル 卵			えび		
照焼き	焼成ハンバーグ	小麦	ili	乳	そは	えひ	בוית	落花生
ハンバーグ	Mixピーマン	_		_				
, , , ,	照焼きのたれ	•						
	MADEC 037240	_						
もやしときくらげの	もやし							
中華炒め	人参							
	玉葱							
	きくらげ							
	==							
	塩胡椒							
	中華味							
	濃口醤油	•						
イワシ梅肉フライ	イワシ梅肉フライ	•						
厚揚げの	厚揚げ							
煮物	人参							
	絹さや							
	上白糖							
	顆粒かつおだし							
	濃口醤油	•						
	みりん							
大根ときゅうりの	大根							
キムチ和え	きゅうり							
	玉葱							
	キムチの素					•		
そうめん	そうめん	•						
	わかめ							
	長ネギ							
	顆粒かつおだし そばつゆの素	•						
	みりん	•						
味噌汁	麩	•						
水増加	いんげん	•						
	顆粒かつおだし							
	赤味噌							
プリン	ぷりん素							
1	牛乳			•				
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	青かっぱ	•						
	さくら漬け							
ふりかけ	かつお	•	•	•				
	ワカメ	•		•				
ご飯	無洗米	<u> </u>	<u> </u>		<u> </u>	<u> </u>		
	イタリアンドレ							
ドレッシング	青じそドレ	•						
	フレンチドレ	<u> </u>	•	<u> </u>		<u> </u>		

● 該当 ▲ 可能性有り 詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

* 枠色は胡麻を使用

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は 団体名・ご利用日程・氏名・アレルゲン等を お書きの上、当食堂へFAXをして下さい。 特定原材料等27品目以外のアレルゲンにおきましては 対応致しかねる場合がございますので、ご了承下さい。

NO.4	7/4.10.16 8/3.9.15.2							
***				ギー	特定	TES RE	- 7品	
朝食	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび		落花生
ししゃも	ししゃも							
カニカマ	カニカマ	•	•	•		•	•	
スクランブル	鶏卵		•					
	玉葱							
	塩・コショウ							
	地鶏白だし	•						
タケノコと里芋の	タケノコ							
煮物	里芋							
****	人参							
	絹さや							
	上白糖							
	顆粒かつおだし							
	濃口醤油	•						
	みりん							
	椎茸							
春雨サラダ	春雨							
	玉葱							
	人参							
	胡瓜							
	胡麻油							
	青じそドレ	•						
味噌汁	人参							
	椎茸							
	顆粒かつおだし							
	白味噌							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
S+ 41	人参							
漬物	赤小梅	L_						
	高菜大根ミックス	•						
ご飯	無洗米							
白粥	ご飯							
	地鶏白だし	•						
	<u>塩</u> ポン酢	•						
パン	食パン	-	A	•				
7.2	<u>良ハン</u> フランスパン	-	-	<u> </u>				
コーンフレーク	コーンフレーク	_	_	_				
マーガリン	マーガリン	-		•				
ジャム	イチゴジャム			-				
- 1 -	., -, \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \							
ふりかけ	かつお	•	•	•				
	ワカメ	•	_	•				
納豆	納豆	•		Ī				
	イタリアンドレ	Ť						
ドレッシング	青じそドレ	•						
	フレンチドレ		•					

● 該当	A	可能性有り	Ī
詳細については、	直接食堂	までお問い合わせ下さい。	

枠色は胡麻を使用

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は 団体名・ご利用日程・氏名・アレルゲン等を お書きの上、当食堂へFAXをして下さい。 特定原材料等27周目以外のアレルゲンにおきましては 対応致しかねる場合がございますので、ご了承下さい。

_		_							
	NO.4								
İ	昼食	原材料	小麦	アレル	_		原材料		
ŀ	中華丼	豚小間肉	小友	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
	1 +71	もやし							
		白菜・人参							
		かまぼこ		•			A	A	
		きくらげ		•			_	_	
		チンゲン菜							
		上白糖							
		中華味							
		塩・コショウ							
		濃口醤油	•						
		ボマ油	•						
ŀ	冷し麺	中華麺	•	•					
	(醤油味)	錦糸卵	•	•	•				
	(西加外)	千切りハム	•	•	•				
		もやし		_	•				
		きゅうり							
		冷やし中華素	•						
		力でして手糸	•						
ŀ	お楽しみフライ	各種フライ	•	•	•				
	の未しかりプリ	古怪ノノコ	•	•	•				
ŀ	水餃子	水餃子	•	•	A				•
	小似丁	ガラスープ	•	•	_				_
		青ネギ							
		胡麻油							
		塩・コショウ							
		塩・コンコン							
ŀ	高野豆腐とごぼうの	高野豆腐							
	高野 立腐とこは 700 煮物	ごぼう							
	流 1 70	人参							
		絹さや							
		上白糖							
		顆粒かつおだし							
		濃口醤油	•						
		みりん							
f	いんげんとキャベツの	キャベツ							
	胡麻和え	玉葱							
	.,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	いんげん							
		胡麻和えの素	•						
ı	スープ	人参							
		ほうれん草							
		中華味							
		塩・コショウ							
ſ	コーヒーゼリー	コーヒーゼリー							
		ミルク			•				
ſ	コールスロー	キャベツ							
		水菜							
L		人参							
	漬物	しば漬け	•						
L		つぼ漬け	•						
ſ	ふりかけ	かつお	•	•	•				
L		ワカメ	•		•				
Ħ	ご飯	無洗米							
		イタリアンドレ							
	ドレッシング	青じそドレ	•						
- 1		フレンチドレ	l		l	İ	l	l	ı

フレンチドレ •

NO.4								
タ 食	原材料	小麦	アレル 卵	ギー 乳	特定	見おお	7品 かに	落花生
塩だれ	根菜鶏つくねハンバーグ	小麦	913	∓L	713	7.0	שוית	浴16工
根菜つくね	あら塩ドレッシング	÷	_	÷				
収米ラベル	長ネギ	_		•				
	文个十							
豚肉ともやしの	豚小間肉							
しょうが炒め	もやし							
	玉葱							
	にら							
	キャベツ							
	塩・コショウ							
	中華味							
	しょうが焼きのたれ	•						
チキンカツ	チキンカツ	•	•	•				
ツナと大根の	ライトツナフレーク							
煮物	大根							
	人参							
	いんげん							
	上白糖							
	顆粒かつおだし							
	濃口醤油	•						
	みりん							
蒸し鶏とキャベツの	蒸し鶏	•	•					•
ポン酢和え	キャベツ							
	玉葱							
	ポン酢	•						
明太子スパゲッティ	スパゲティ	•						
	辛子明太子							
	玉葱							
	塩·胡椒							
	地鶏白だし	•			 	 	 	
_+								
味噌汁	玉葱							
	白菜			<u> </u>				
	顆粒かつおだし							
+\:\(\alpha\) 7. ="+1"	赤味噌				-	-	-	
お楽しみデザート	各種		•	•				
				-	-	-	-	
コールスロー	+ 1-0"11			-	-	-	-	
コールスロー	キャベツ			<u> </u>	-	-	-	
	水菜							
:主 <i>h</i> m	人参							
漬物	青かっぱ	•						
5 114/14	さくら漬け							
ふりかけ	かつお	•	•	•	 	 	 	
ご飯	<mark>ワカメ</mark> 無洗米	•		_	 	 	 	
	無洗木 イタリアンドレ							
ドレッシング	青じそドレ	•			 	 	 	
トレッシンツ	フレンチドレ	_	•	 	 	 	 	
1	ノレンナトレ		•	i)	ı	ı	ı	

NO.5	7/5.11.17.23.29 8/4.10.16.22.28							
	8/4.10.16	.22.2						
朝食	原材料	ata Mir				東村和		
ウィンナーと野菜炒め		小麦	卵	乳	そば	えび	בוימ.	落花生
・ソインナーと野来がめ	ウィンナー キャベツ	A	A	A				
	もやし							
	人参							
	玉葱							
	塩・コショウ							
	上白糖							
	中華味	_						
	濃口醤油	•						
目玉焼き	目玉焼き		•					
	DT 1 88 ±				<u> </u>			
肉じゃが	豚小間肉				<u> </u>			
	ジャガイモ							
	人参							
	いんげん							
	上白糖							
	顆粒かつおだし							
	濃口醤油	•						
	みりん							
スパゲティ	スパゲティ	•						
サラダ	人参·胡瓜							
	玉葱							
	塩・コショウ							
	マヨネーズ		•					
味噌汁	長ネギ							
	もやし							
	顆粒かつおだし							
	白味噌							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
14.11	人参							
漬物	赤小梅	_			<u> </u>			
_0 ^-	高菜大根ミックス	•			<u> </u>			
ご飯	無洗米							
白粥	ご飯				<u> </u>			
	地鶏白だし	•						
	塩・ボン・数・							
パン	ポン酢	•						
1 1	食パン フランスパン	•	A	•				
7-1712	コーンフレーク	•	-		 			
<u>コーンフレーク</u> マーガリン	マーガリン	_		•				
ジャム	イチゴジャム			•	 			
774	1 アコンヤム				<u> </u>			
ふりかけ	かつお	•	•	•	<u> </u>			
וויגולינג	ワカメ	-	_	-	 	<u> </u>	<u> </u>	
納豆	納豆	•		_	 			
1977 <u>27.</u>	イタリアンドレ				-			
ドレッシング	青じそドレ	•			-			
1.07777	フレンチドレ		•					-
	フレンノドレ				l			L

● 該当 ▲ 可能性有り 詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。 枠色は胡麻を使用

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は 団体名・ご利用日程・氏名・アレルゲン等を お書きの上、当食堂へFAXをして下さい。 特定原材料等27品目以外のアレルゲンにおきましては NO.5

NO.5	,								
昼 食	•	原材料				特定			
和風	·	鶏挽肉	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
ビビンバ	11	ガルス ぜんまい							
	71	もやし							
		人参							
		菜の花							
		オクラ							
		かつお節							
		濃口醤油	•						
		ビビンバソース	•		•				
		ゴマ油	Ť		Ť				
		煎りゴマ							
ソース焼き	そば	蒸麺	•						
7 7 1,500	(101	キャベツ							
		人参							
		玉葱							
1		塩・コショウ							
		焼きそばソース	•				•		
		青のり							
白身フラ	イ	白身フライ	•						
44				L					
蒸し焼き	t	焼売	•	•			A	A	
		練りからし							
					-				
薩摩揚げ	_ື	薩摩揚げ	•	•	•		•	•	
煮物		ごぼう巻き	•	•	<u> </u>		_	_	
,		絹さや							
		上白糖							
		顆粒かつおだし							
		濃口醤油	•						
		みりん							
青菜としめ		青菜							
ゆずドレ利	口え	ぶなしめじ		ļ					
		玉葱	_	 					
+	_	ゆずドレッシング	•	<u> </u>					
春雨スー	-7	玉葱		-		-			
		チンゲン菜 中華味							
		中華味 春雨		-					
白玉善	+ t	香阁 白玉		<u> </u>	-	-			
ura		小倉餡		l -					
		上白糖							
コールスロ]—	キャベツ							
		水菜							
		人参							
漬物		しば漬け	•						
		つぼ漬け	•	L					
ふりかい	ナ	かつお	•	•	•				
		ワカメ	•	<u> </u>	•		<u> </u>		
用 ご飯		無洗米 イタリアンドレ	-	 	-		-	-	
ドレッシン	,F	青じそドレ	•	-					
FU990	. ,	フレンチドレ	•	•					
		ノレンノトレ		_	.	L			

NO.5								
タ 食	原材料	小麦	アレル 卵	ギー 乳	特定をば		・7品 かに	
肉団子の	鶏肉団子	•	•	•		A	A	
酢豚風	ジャガイモ							
	人参							
	玉葱							
	ピーマン							
	ケチャップ							
	中華味		<u> </u>					
	濃口醤油·砂糖	•						
	食酢	•						
	ゴマ油							
チンジャオロース	牛バラスライス							
	タケノコ							
	ミックスピーマン		<u> </u>					
	玉葱		<u> </u>					
	塩・コショウ		<u> </u>					
	上白糖							
	中華味							
1° ->	チンジャオロースの素	•	-					-
ピーマン肉詰めフライ	ビーマンの肉詰めフライ	•	•	_				_
П#Ф	m ++							
里芋の	里芋		-					
煮物	人参							
	絹さや							
	上白糖							
	顆粒かつおだし	•						
	濃口醤油 みりん	•						
 白菜	白菜							
塩昆布和え	人参							
20111111111111111111111111111111111111	塩昆布	•						
	顆粒昆布だし	_						
	濃口醤油	•						
	みりん	Ť						
味噌	中華麺	•	•					
ラーメン	キャベツ	Ť	Ť					
	もやし							
	人参							
	カーネルコーン							
	塩・コショウ							
	中華がらだしの素							
	味噌ラーメンスープの素	•						
すまし汁	カットワカメ							
	ニラ							
	顆粒かつおだし		<u> </u>					
	濃口醤油	•						
フルーツゼリー	フルーツゼリーの素							
			<u> </u>				-	
コールスロー	キャベツ	 	1	 	-		-	
	水菜	 	1	 	-		-	
连州	人参	_	-					
漬物	青かっぱ	•	1	 	-		-	
5 [14/14	さくら漬け	_						
ふりかけ	かつお	•	•	•	-		-	
- °&⊑	ワカメ	•	<u> </u>	•	-		-	
ご飯	無洗米 イタリアンドレ	-	!	-	-		-	
El S. S. H	青じそドレ		<u> </u>	-	-		-	
ドレッシング	育してトレ フレンチドレ	•		-	-		-	
L	ノレンプアレ	l	_	l		<u> </u>	<u> </u>	!

NO.6	7/6.12.18 8/5.11.17		29					
朝食	原材料	小麦	アレル 卵	ギー 乳	そば	えび	7品 かに	落花生
サワラの	サワラ	小友	印	Ŧί	ては	えひ	בוית.	洛化生
照り焼き	照焼きの素	•						
m 7 NCC	無死との余	_						
ハムスクランブル	千切りハム		•	•				
	鶏卵		•					
	玉葱							
	塩・コショウ							
	地鶏白だし	•						
きんぴらごぼう	ゴボウ	•						
	人参							
	いんげん 輪切唐辛子			-				
	無切居辛士 顆粒かつおだし							
	砂糖							
	濃口醤油	•						
	派二旦加							
ポテト	ジャガイモ							
サラダ	人参							
	玉葱							
	きゅうり							
	塩・コショウ							
	マヨネーズ		•					
n+n+> ` I	40 = rts							
味噌汁	絹豆腐 ワカメ							
	顆粒かつおだし							
	白味噌							
コールスロー	キャベツ							
, ,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	水菜							
	人参							
漬物	赤小梅							
	高菜大根ミックス	•						
ご飯	無洗米							
白粥	ご飯							
	地鶏白だし	•		-				
	<u>塩</u> ポン酢	•						\vdash
パン	食パン	•	•	•			-	
1	フランスパン	•	_	<u> </u>				
コーンフレーク	コーンフレーク			_				
マーガリン	マーガリン			•				
ジャム	イチゴジャム							
ふりかけ	かつお	•	•	•				
	ワカメ	•		•				
納豆	納豆	•						
	イタリアンドレ							
ドレッシング	青じそドレ	•						
	フレンチドレ		•					

	ミックスピーマン					
	かいわれ大根					
	ミニトマト					
	トマト缶					
	イタリアンドレ					
野菜コロッケ	野菜コロッケ	•	•			
白身魚の	ホキ	•				
南蛮漬け	玉葱	•				
	Mixピーマン					
	冷やし中華素	•				
	胡麻油					
切干大根の	切干大根					
炒め煮	人参					
	油揚げ					
	絹さや					
	上白糖					
	顆粒かつおだし					
	濃口醤油	•				
	みりん					
オクラの	オクラ					
土佐和え	玉葱					
	顆粒かつおだし					
	濃口醤油	•				
	みりん					
	かつお節					
卵ス一プ	人参					
	ニラ					
	中華味					
	鶏卵					
杏仁豆腐	杏仁豆腐の素			•		
	みかん缶					
コールスロー	キャベツ					
	水菜					
	人参					
漬物	福神漬け	•				
	らっきょう					
ふりかけ	かつお	•	•	•		
	ワカメ	•		•		
ご飯	無洗米					

イタリアンドレ

青じそドレ

フレンチドレ

ドレッシング

枠色は胡麻を使用

アレルギー 特定原材料 7品目

小麦 卵 乳 そば えび かに 落花生

•

NO.6

昼 食

ホワイト

カレー

冷製

トマトスパゲティ

原材料

鶏小間肉

ジャガイモ 人参 玉葱 ブロッコリー 牛乳

サワイトカレーフレーク

スパゲティ

ライトツナフレーク 玉葱

NO.6								
夕 食	原材料	小麦	アレル 卵	ギー乳	特定	27K	7品 かに	落花生
デミ	焼成ハンバーグ	<u>178</u>	211	₽ L	. 10	,,,,	7.10	/H 10-1
ハンバーグ	ミックスピーマン							
	デミソース	•		•				
野菜の味噌炒め	キャベツ							
	乱切り茄子							
	玉葱							
	ミックスピーマン							
	ピーマン							
	塩・コショウ							
	上白糖							
	中華味				-			
	味噌	_				<u> </u>		
	濃口醤油	•			-			
					-	<u> </u>	 	
イワシ梅肉フライ	イワシ梅肉フライ							
イフン情内フライ	コフク博園フラコ	•						
レンコンの	レンコン							
煮物	人参							
点 10	こんにゃく							
	いんげん							
	上白糖							
	顆粒かつおだし							
	濃口醤油	•						
	みりん							
大根・人参の	大根							
紅白なます	人参							
	甘酢	•						
そうめん	そうめん	•						
	油揚げ							
	長ネギ							
	顆粒かつおだし				-			
	そばつゆの素 みりん	•					 	
n±n⇔;⊥	麩	•			-		-	
味噌汁	<u>終</u> キャベツ	_						
	顆粒かつおだし						l -	
	赤味噌							
フルーチェ	フルーチェの素							
	牛乳			•				
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参						ļ	
漬物	青かっぱ	•						
8 (17.7)	さくら漬け	_	_	_			<u> </u>	
ふりかけ	かつお	•	•	•		<u> </u>		
- *&⊏	ワカメ	•		•			 	
ご飯	無洗米 イタリアンドレ							
ドレッシング	青じそドレ	•	-	-		<u> </u>	 	
ドレランノフ	フレンチドレ	•					-	
	ノレンプトレ		_	<u> </u>	<u> </u>		l	

● 該当 ▲ 可能性有り 詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

> アレルギー対応にて代替食をご希望の方は 団体名・ご利用日程・氏名・アレルゲン等を お書きの上、当食堂へFAXをして下さい。 特定原材料等27品目以外のアレルゲンにおきましては 対応致しかねる場合がございますので、ご了承下さい。