

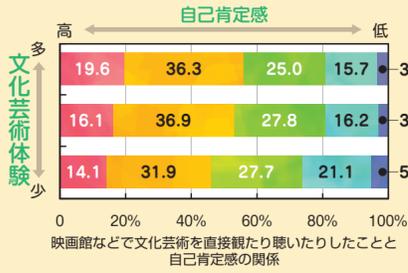
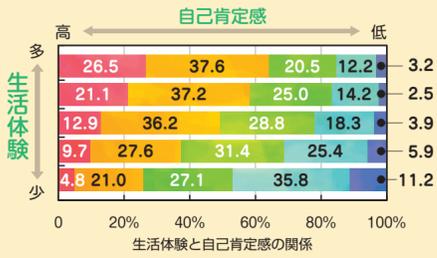
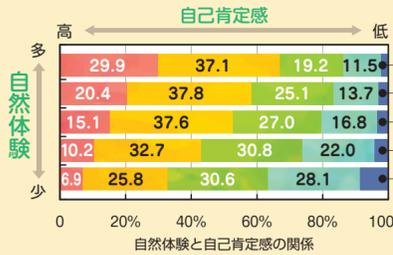
# 子供の頃の体験は豊かな人生の基盤になります!

国立青少年教育振興機構の調査では以下のことが明らかになっています。

自然体験・生活体験・文化芸術体験が豊富な子供ほど、自己肯定感が高くなっています。

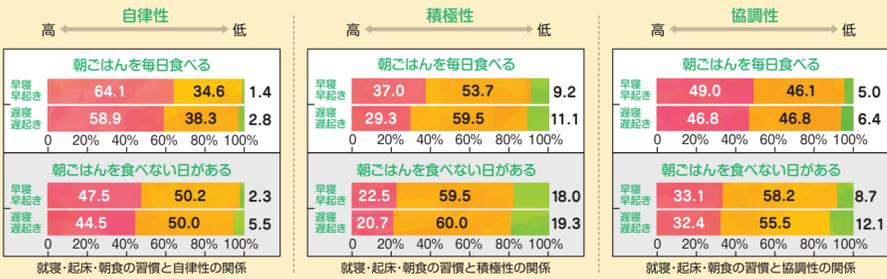
自然体験・生活体験・文化芸術体験が豊富な群ほど、自己肯定感高得点群の割合が高くなる傾向が見られました。(調査対象:小4~小6、中2、高2)

- 自然体験** 登山・海や川遊び・星空観察など
- 生活体験** 料理・そうきんしほり・小さい子供とのふれあいなど
- 文化芸術体験** 映画館・美術館・博物館に行く・作品を作ったり、演じるなど



「早寝早起朝ごはん」を行っている子供は、自律的行動習慣が身についています。

就寝・起床・朝食の習慣と自律的行動習慣の関係について分析したところ、「早寝早起朝ごはんを毎日食べている」群が「自律性」「積極性」「協調性」高得点群の割合が最も高くなりました。一方、「遅寝遅起きで朝ごはんを食べない日がある」群は、高得点群の割合が最も小さくなりました。(小5、中2、高2)



出典:国立青少年教育振興機構「青少年の体験活動等に関する意識調査(令和元年度調査)」令和3年3月

このように自然体験や生活体験、文化芸術体験が豊富な子供ほど自己肯定感が高く、様々な物事に取り組む意欲が高いことが見て取れます。また、「早寝早起朝ごはん」を行っている(基本的な生活習慣が身についている)子供ほど「自律的行動習慣(自律性・積極性・協調性)」がしっかり身についていることがわかります。自然体験・生活体験・文化芸術体験などの体験活動が人生の基盤となり、大人になった時の意欲やコミュニケーション力の差となって表れることが、これまでの調査で明らかになっています。

# 地域ぐるみで 体験の風をおこそう

「体験の風をおこそう」運動とは、子供たちが様々な活動を体験しながら心身ともにたくましく成長していけるよう国立青少年教育振興機構と関係団体とが連携して推進している運動です。毎年10月を「体験の風をおこそう推進月間」と定めています。



群馬県からつ風「体験の風をおこそう」運動実行委員会

上記の団体は「群馬県からつ風「体験の風をおこそう」運動実行委員会」です。

**1** 桐生市自然の家赤城自然園  
TEL.0278-24-7011

**2** 群馬県立北毛青少年自然の家  
TEL.0279-63-2004

**3** 前橋市赤城少年自然の家  
TEL.027-287-8227

**4** 赤城自然園  
TEL.0279-56-5211

**5** 国立赤城青少年交流の家  
TEL.027-289-7224

**6** 群馬県立くまがた昆虫の森  
TEL.0277-74-6441

**7-1** 国立大学法人群馬大学 荒牧キッズ/バ  
TEL.027-220-7544

**7-2** 国立大学法人群馬大学 桐生キッズ/バ  
TEL.0277-30-1604

**8** 日本ホーテックスカウト群馬県連盟  
TEL.027-232-7620

**9** 群馬県青少年会館  
TEL.027-234-1131

**10** カールスカウト群馬県連盟  
TEL.027-234-7230

**11** 公益財団法人前橋まちづくり公社  
TEL.027-289-4764

**12** 前橋子ども図書館  
TEL.027-230-8833

**13** (株)まえばしCITYエムエム  
TEL.027-233-0845

**14** 前橋市児童文化センター  
TEL.027-224-2548

**15** 群馬県立東毛青少年自然の家  
TEL.0277-78-5666

**16** 伊勢崎市青少年育成センター  
TEL.0270-23-5800

**17** 高崎青年センター  
TEL.027-346-0251

**18** おにし青少年野外活動センター  
TEL.0274-56-0123

**19** 群馬県教育委員会生涯学習課  
TEL.027-243-8361

**20** 上毛新聞社  
TEL.027-243-8361

# 体験が子どもを健康に成長させる

# イベントカレンダー

## 7月

月日(曜日)	施設名	事業名	内容	対象	人数
7月1日(金)～8月28日(日)	おにし青少年野外活動センター	冒険川あそび	川の冒険「ブチャキオニング」体験	年長児以上	30人
7月1日(金)～8月28日(日)	おにし青少年野外活動センター	カヌー体験	湖と川でのカヌー体験	年長児以上	30人
7月2日(土)・9日(土)・16日(土)	高崎青年センター	親子卓球	親子で卓球の基礎を身につけ、楽しみながら試合をすることを学ぶ。	小学生とその保護者(高崎市・安中市在住者)	12組
7月2日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)	高崎青年センター	こども空手	初歩的な形など空手の基本を楽しく学ぶ。	小学生(高崎市・安中市在住者)	15人
7月2日(土)～8月28日(日)	ぐんま昆虫の森	第4回夏の特別展「カブト・ワガタ展」	子どもから大人まで大人気のカブトムシ・ワガタムシをパネルや標本で紹介。	どなたでも	定員なし
7月2日(土)～10月30日(日)	ぐんま昆虫の森	第19回企画展「ぐんまのレドテータの昆虫」	群馬県の絶滅危惧種をテーマとした企画展で、標本やパネルで紹介。	どなたでも	定員なし
7月9日(土)	前橋市赤城少年自然の家	アウトドアレジャー	木登り体験やピザ作り体験を通して赤城の大自然を満喫する体験型アクティビティ。	小学1年生～一般	24人
7月9日(土)～10日(日)	群馬県立北毛青少年自然の家	青少年ボランティア養成②	自然体験活動の指導技術や安全管理について学び、キッズキャンプのスタッフを養成します。	高校生以上の青少年	20人
7月9日(土)～10日(日)	横浜市少年自然の家赤城林間学園	赤城キッズキャンプ	キッズ向けのテント泊、野外炊事など自然体験活動を行うキャンプ。	小学生(3年～6年)	30人
7月9日(土)～10日(日)	群馬県立東毛青少年自然の家	青少年ボランティア養成	実技や講習を通して野外活動のボランティアを学びます。	県内の高校生・大学生・短大生・専門学校生等	30人
7月16日(土)～17日(日)	前橋市赤城少年自然の家	ファミリーキャンプ	親子で様々なキャンプ体験を実施。キャンプ初心者でも可。	親子(三世代まで)	10家族
7月16日(土)～17日(日)	(公財)前橋市まちづくり公社	赤城山トレイルランニングセミナー	プロトレイルランナー・鏡木毅選手を招いて開催するトレイルランニングセミナーです。親子トレイル教室同時開催。	小学生以上、高校生以上大人	80～100名
7月23日(土)	群馬県青少年会館	親子ふれあい体験教室(木工)	親子でものづくりとレクリエーションを通して交流を図る。	小学3～6年生の親子	10組20人
7月23日(土)～8月21日(日)※日曜日8日間	群馬県立北毛青少年自然の家	青少年ボランティア体験「夏休み高校生施設ボランティア」	高校生にボランティア体験や社会参加の機会を提供し、主体性や社会性を育みます。	学校推薦の高校生	各日5人程度
7月26日(水)・27日(水)・28日(木)・29日(金)	高崎青年センター	こども英会話	英会話の基礎を楽しく学ぶ。	小学生(3年～6年)(高崎市・安中市在住者)	15人
7月26日(水)～27日(水)	前橋こども図書館	牛乳パックでピクニック絵本をつくらう	牛乳パックを使ったピクニック絵本の制作と発表	小学生親子	15組
7月30日(土)～31日(日)	横浜市少年自然の家赤城林間学園	親子キャンプ入門	キャンプ初心者親子向けのテント宿泊体験、野外炊事などを行うキャンプ	小中学生と家族	30人
7月～8月	前橋市児童文化センター	夏季教室	講師を招いて、科学・芸術に関する楽しい講座(教室)を行います。	前橋市内在住・在学の小学生	各講座20名程度
7月毎週土曜日	赤城自然園	どんぐり工房	木の実や枝を使った工作体験。各時間1組だけで、ゆったりと工作することができます。	どなたでも	1組(8名まで)

## 8月

月日(曜日)	施設名	事業名	内容	対象	人数
8月4日(木)～5日(金)	前橋市赤城少年自然の家	昆虫探検隊	赤城の森の中で仲間たちと昆虫採集・観察を実施したくさん自然と触れ合う。	小学1年生～小学6年生	24人
8月5日(金)～7日(日)	群馬県立北毛青少年自然の家	北毛キッズキャンプ「ふれあい・感動・夢体験」	豊かな自然の中での体験活動や宿泊体験を通して、社会性や生きる力を育みます。	県内の小学4年～中学3年生	20人
8月6日(土)～13日(土)	国立赤城青少年交流の家	限界突破キャンプ	登山・自炊などの活動を最後までやり抜き、自信を持って取り組める力を育む。 ※事前(7月)・事後(9月)キャンプへの参加必須	小学5・6年生	18人
8月7日(日)	群馬県青少年会館	夏休み宿題お助け隊	青少年ボランティア団体や学生による支援者のもとで夏休みの宿題を行う。	県内在住の小学1～6年生	50人
8月9日(火)～12日(金)	前橋市赤城少年自然の家	大冒険キャンプ	赤城山で3泊4日仲間たちと協力して過ごし、協調性・社交性を学ぶ。	小学4年生～中学3年生	24人
8月上旬	群馬大学桐生キャンパス	2022ぐんmaidで遊ぼう!	子どもたちにもつくりの楽しさや科学のおもしろさを知ってもらおう。	小学生(高学年)	50人
8月上旬	群馬大学荒牧キャンパス	群馬ちびっこ大学	子どもたちに実体験をとおして科学の面白さを伝える。	未就学児、小学生、中学生及び保護者	6000人
8月11日(木・祝)	前橋こども図書館	家族読み聞かせ体験講座	家庭での読み聞かせの道具として活用できるワークショップとおはなし会	どなたでも	10組
8月17日(水)～18日(木)	前橋市赤城少年自然の家	キッズキャンプ	1泊2日夏の思い出作り。協調性とキャンプのノウハウを学ぶ。	小学1年生～小学3年生	24人
8月21日(日)	群馬県立東毛青少年自然の家	週末デイキャンプ①ハンバーガーづくり	石がまだパンズパンを焼き、炭火で焼いた手ごねハンバーガーをいただきます。	県内の小中学生とその保護者	15家族
8月21日(日)	伊勢崎市青少年育成センター	手作り水鉄砲であそぼう	水鉄砲づくりやの当て等のゲームを通じて、身近なものを使ったものづくりの楽しさを学ぶ。	小学3年生～6年生	20人
8月27日(土)～28日(日)	群馬県立北毛青少年自然の家	親子キャンプ①	親子で始める野外キャンプ。テント泊・野外炊事ははじめの一歩。	県内の小中学生とその保護者	6家族
8月毎週土曜日	赤城自然園	どんぐり工房	木の実や枝を使った工作体験。各時間1組だけで、ゆったりと工作することができます。	どなたでも	1組(8名まで)

## 9月

月日(曜日)	施設名	事業名	内容	対象	人数
9月3日(土)	群馬県青少年会館	高校生写真講座	デジタルカメラの基礎的知識の習得や写真の制作及び参加者同士の交流を図る。	県内在住の高校生	40人
9月3日(土)～4日(日)	群馬県立東毛青少年自然の家	親子キャンプ	親子でキャンプを体験します。過年度参加経験者は参加できません。	県内の小中学生とその保護者	10家族
9月3日(土)～10月30日(日)	ぐんま昆虫の森	季節展「秋の野山の昆虫展」	秋に見られる昆虫や、鳴く虫を展示し、パネルや標本で紹介。	どなたでも	定員なし
9月4日(日)	伊勢崎市青少年育成センター	かけっこ教室	元日本代表選手の指導で、より早く走れるようになることを目指す。	小学4年生～6年生	30人
9月10日(土)～11日(日)	群馬県立東毛青少年自然の家	親子防災キャンプ	避難所での生活をシミュレーション体験し、防災について学びます。	県内の小中学生とその保護者	5家族
9月10日(土)～11日(日)	群馬県立北毛青少年自然の家	親子キャンプ②	親子で始める野外キャンプ。テント泊・野外炊事ははじめの一歩。	県内の小中学生とその保護者	6家族
9月17日(土)～19日(月・祝)	横浜市少年自然の家赤城林間学園	尾瀬トレッキングツアー	親子による尾瀬ハイキングで自然観察及び環境教育を行うツアー	小学生以上と家族	20人
9月18日(日)	前橋こども図書館	第11回まえばし人形劇フェスタ	子どもたちの大切な文化の一つである人形劇を身近に感じ楽しむ。	どなたでも	200人
9月23日(金・祝)～25日(日)	横浜市少年自然の家赤城林間学園	秋の実り収穫ツアー	親子による野菜やリンゴ等の秋の実り収穫体験を行うツアー	小中学生と家族	30人
9月24日(土)～25日(日)【予定】	国立赤城青少年交流の家	親子キャンプ秋～ササビーと遊ぼう～	幼児期の生活習慣の確立や体験活動・読書活動に親しみきっかけをつくる。	幼児を含む家族	40人
9月毎週土曜日	赤城自然園	どんぐり工房	木の実や枝を使った工作体験。各時間1組だけで、ゆったりと工作することができます。	どなたでも	1組(8名まで)

## 10月

月日(曜日)	施設名	事業名	内容	対象	人数
10月8日(土)～10日(月・祝)	群馬県立東毛青少年自然の家	東毛キッズキャンプ	異年齢集団を編成し、2泊3日で各種体験活動を行います。	県内の小学4年生～6年生	40人
10月9日(日)	伊勢崎市青少年育成センター	オリジナルキャンドルづくり	クレヨンを使って、カラフルなオリジナルキャンドルを作る。	小学3年生以上	20人
10月15日(土)	前橋市赤城少年自然の家	紅葉ハイキングツアー	スタッフおすすめのハイキングコースを巡る、ガイド付きツアーイベント。	高校生以上～一般	24人
10月15日(土)・16日(日)	群馬県青少年会館	中学生・高校生交流ボランティア体験	ボランティアに関する基礎的知識の習得と体験活動及び参加者同士の交流を図る。	県内在住の中学生・高校生	15人
10月15日(土)・16日(日)	群馬県青少年会館	ふれあい・ゆあい交流フェスタ	障がいのある子もいない子も一緒になって交流を図る。	中学生以上のボランティア(人数未定)	中学生以上のボランティア(人数未定)
10月16日(日)	群馬県立北毛青少年自然の家	北毛オープンデー	当所で行っている人気のプログラムを是非、体験してみてください。	県内の家族・一般(どなたでも)	人数未定
10月下旬(読書週間)	前橋こども図書館	〇〇袋 一新たな本との出会い	テーマと対象年齢に沿った本をセットにして貸出す本の福袋。〇〇袋の作成者も募集。	どなたでも(貸出しは前橋市立図書館利用カードをお持ちの方)	制限なし
10月22日(土)～23日(日)	国立赤城青少年交流の家	あかぎフェスタ2022	小学生や幼児の体験活動を推進するとともに、参加大学生の学びの場とする。	幼児・小学生を含む家族	200人
10月29日(土)	群馬県立東毛青少年自然の家	群馬県民の日記念事業とうもうオープンデー	うどんづくり、ピザづくり、クラフト等で自然の家の一日を楽しんでください。	家族・一般(どなたでも)	300人
10月29日(土)	群馬県立北毛青少年自然の家	「親子の紅葉登山」	初心者向けの親子登山。親子で紅葉の小野山登山を楽しんでください。	県内の小中学生とその保護者	20人
10月29日(土)～30日(日)	前橋市赤城少年自然の家	ハロウィンキャンプ	ハロウィンパーティやレクリエーションを実施し、様々な異文化を体験する。	小学1年生～小学6年生	24人
10月30日(日)	日本ボーイスカウト群馬県連盟	アウトドアゲーム体験会	丸太切りや火起こしなど普段体験できないことを体験し、生きる力を習得します。	小学生	100人
10月～12月※期間中4回程度実施	群馬県青少年会館	ゆめすくー	学生が企画・運営を手がける体験教室。体験活動及び参加者同士の交流を図る。	県内在住の小学生	人数未定
10月毎週土曜日	赤城自然園	どんぐり工房	木の実や枝を使った工作体験。各時間1組だけで、ゆったりと工作することができます。	どなたでも	1組(8名まで)

## 11月

月日(曜日)	施設名	事業名	内容	対象	人数
11月3日(木・祝)	前橋市児童文化センター	文化の日を楽しもう	児童文化センター・前橋こども公園で様々な楽しい催し物を行います。	どなたでも	制限なし
11月3日(木・祝)～12月23日(金)	ぐんま昆虫の森	虫の絵作品展	県内の小学校、特別支援学校小学部の生徒が夏休みに描いた「虫の絵」を展示。	どなたでも	制限なし
11月5日(土)・12日(土)	群馬県立北毛青少年自然の家	北毛ふれあい塾① 北毛ふれあい塾②	①焼き板クラフト ②ダッチオープンピザ	県内の小中学生とその家族	①②20人
11月8日(火)	前橋市児童文化センター	市民天文教室「皆既月食を観望しよう」	赤銅色に染まる満月や惑星、星団を望遠鏡で観察します。	どなたでも	70名程度
11月12日(土)～13日(日)	伊勢崎市青少年育成センター	おもしろ教室	レクリエーション、キャンプファイヤー、野外炊事と、盛り沢山な1泊2日の宿泊体験。	小学4年生～中学3年生	30人
11月19日(土)～20日(日)	群馬県立北毛青少年自然の家	親子の星空の夕べ	親子で望遠鏡を操作して星空を観察します。	県内の小中学生とその保護者	10家族
11月20日(日)	群馬県立東毛青少年自然の家	週末デイキャンプ② バウムクーヘンづくり	炭火をおこしてバウムクーヘンを手作りします。	県内の小中学生とその保護者	15家族
11月26日(土)・12月3日(土)・10日(土)・17日(土)	高崎青年センター	こどもバドミントン	ラケットの握り方や打ち方の基本を学ぶ。	小学生(4年～6年)(高崎市・安中市在住者)	20人
11月27日(日)	群馬県立東毛青少年自然の家	秋の紅葉登山	紅葉の茶臼山登山をしたあとお風呂に入り(希望者のみ)昼食を食べます。	家族・一般(どなたでも)	50名
11月毎週土曜日	赤城自然園	どんぐり工房	木の実や枝を使った工作体験。各時間1組だけで、ゆったりと工作することができます。	どなたでも	1組(8名まで)

## 12月

月日(曜日)	施設名	事業名	内容	対象	人数
12月4日(日)	群馬県立東毛青少年自然の家	週末デイキャンプ③ 焼まんじゅうづくり	粉から焼まんじゅうをつくりたい。竹串もつくりたい。	県内の小中学生とその保護者	15家族
12月10日(土)	前橋市児童文化センター	市民天文教室「ふたご流星群を見よう」	三大流星群のひとつ、ふたご流星群を観望したり、惑星や星団を望遠鏡で観望したりします。	どなたでも	70名程度
12月10日(土)・17日(土)	高崎青年センター	親子おかし作り	親子でおかしを作る。(昨年度はオレンジケーキとゴマ団子)	小学生(4年～6年)とその保護者(高崎市・安中市在住者)	各日4組
12月10日(土)・17日(土)	群馬県立北毛青少年自然の家	北毛ふれあい塾③ 北毛ふれあい塾④	③餅つきと昔遊び ④おつきりこみとミニ門松作り	県内の小中学生とその家族	③20人 ④6家族
12月17日(土)	伊勢崎市青少年育成センター	オリジナル茶碗づくり	白磁茶碗への絵付けを行い、世界に一つだけのオリジナル茶碗を作る。	小学生以上	20人
12月18日(日)	群馬県立東毛青少年自然の家	週末デイキャンプ④ おつきりこみづくり	粉からおつきりこみをつくりたい。	県内の小中学生とその保護者	15家族
12月頃	前橋こども図書館	ワークショップ&おはなし会	クリスマスカード・読書ノートの作成とおはなし会	どなたでも	定員なし
12月毎週土曜日	赤城自然園	どんぐり工房	木の実や枝を使った工作体験。各時間1組だけで、ゆったりと工作することができます。	どなたでも	1組(8名まで)

## 1月

月日(曜日)	施設名	事業名	内容	対象	人数
1月6日(金)～2月26日(日)	ぐんま昆虫の森	季節展「昆虫たちの冬越し展」及びフォトコンテスト作品展	冬越しする昆虫を紹介。昆虫の写真や、虫と人とのふれあいの写真を展示。	どなたでも	定員なし
1月7日(土)～8日(日)	国立赤城青少年交流の家	親子キャンプ冬～書初め体験～	幼児期の生活習慣の確立や体験活動・書初めをはじめとした日本の伝統文化に親しみきっかけをつくる。	幼児を含む家族	40人
1月15日(日)	伊勢崎市青少年育成センター	宝石せっけんづくり	宝石のように綺麗で色とりどりのオリジナル石鹸を作る。	小学4年生以上	20人
1月毎週土曜日	赤城自然園	どんぐり工房	木の実や枝を使った工作体験。各時間1組だけで、ゆったりと工作することができます。	どなたでも	1組(8名まで)

※各施設の事業内容は、変更になる場合がありますので、各施設のHP等で確認ください。事業の詳細は、各施設にお問い合わせください。