

NO.1	9/1.7.13.19.25 10/1.7.13.19.25.31		アレルギー 特定原材料 7品目						
	原材料		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
朝食 もやしと 青梗菜の中華炒め	もやし								
	きくらげ								
	人参								
	青梗菜								
	塩・胡椒								
	中華味								
	濃口醤油	●							
ゴマ油									
プレーン オムレツ	プレーンオムレツ	●	●	●					
きんぴら ごぼう	ごぼう・人参ミックス								
	インゲン								
	輪切唐辛子								
	上白糖								
	顆粒かつおだし								
	濃口醤油	●							
	みりん								
春雨サラダ マヨネーズ和え	春雨								
	胡瓜								
	玉葱								
	人参								
	塩・胡椒								
	マヨネーズ	●							
	みかん缶								
味噌汁	大根								
	油揚げ								
	顆粒かつおだし								
	白味噌								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	赤小梅								
	高菜大根ミックス	●							
ご飯 白粥	無洗米								
	ご飯								
	地鶏だし	●							
	塩								
パン	ボン酢	●							
	食パン	●	▲	●					
	フランスパン	●	▲	▲					
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲					
マーガリン	マーガリン			●					
ジャム	イチゴジャム								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
納豆	納豆	●							
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

● 該当 ▲ 可能性有り

詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等をお書きの上、当食堂へFAXして下さい。
7大アレルギー以外の対応は原則できかねますので、
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.1			アレルギー 特定原材料 7品目						
	原材料		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
昼食 ハヤシライス	キハスライス								
	玉葱								
	しめじ								
	ハヤシフレーク	●		●					
	トマトソース								
	上白糖								
	牛乳			●					
	蒸麺	●							
	白菜								
	もやし								
あんかけ 焼きそば	人参								
	ピーマン								
	塩・胡椒								
	上白糖								
	中華味								
	濃口醤油	●							
	ゴマ油								
	各種コロッケ	●	●	●					
	竹輪	●	●			●	▲		
	キャベツ								
お楽しみコロッケ	Mixピーマン								
	人参								
	玉葱								
	きくらげ								
	塩・胡椒								
	上白糖								
	中華味								
	ホイコーロー素	●							
	こんにやく								
	インゲン								
竹輪と野菜の ホイコーロー	輪切唐辛子								
	上白糖								
	顆粒かつおだし								
	濃口醤油	●							
	みりん								
	青梗菜								
	油揚げ								
	玉葱								
	顆粒かつおだし								
	濃口醤油	●							
ピリ辛こんにやくの 煮物	みりん								
	青梗菜								
	油揚げ								
	玉葱								
	顆粒かつおだし								
スープ	濃口醤油	●							
	花鰹								
	ベーコン			●	●				
	青梗菜								
	中華味								
フルーツ 白玉	塩・胡椒								
	白玉								
フルーツMix									
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
	福神漬	●							
	らっきょう								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
ご飯	無洗米								
	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
ドレッシング	フレンチドレ		●						

NO.1			アレルギー 特定原材料 7品目						
	原材料		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
夕食 豆腐のひき肉包み きの子あんかけ	豆腐のひき肉包み	●	●	●					
	濃口醤油	●							
	上白糖								
	きのごMix	▲							
	グリーンピース								
牛肉とニンニクの芽 炒め	牛肉								
	ニンニクの芽								
	人参								
	玉葱								
	きくらげ								
	塩・胡椒								
	上白糖								
	中華味								
	濃口醤油	●							
	メンチカツ	●		●					
里芋と挽肉の 煮物	里芋								
	人参								
	鶏挽肉								
	インゲン								
	上白糖								
	顆粒かつおだし								
	濃口醤油	●							
もやしとピーマンの ナムル	みりん								
	片栗粉								
	もやし								
	玉葱								
	Mixピーマン								
	塩・胡椒								
	上白糖								
明太子 スバゲティ	濃口醤油	●							
	ゴマ油								
	スバゲティ								
	辛子明太子	●							
	玉葱								
味噌汁	Mixピーマン								
	刻み海苔								
	顆粒昆布だし								
	玉葱								
フルーツゼリー	ワカメ								
	顆粒かつおだし								
	赤味噌								
コールスロー	フルーツゼリーの素								
	キャベツ								
	水菜								
漬物	人参								
	青かつば	●							
ふりかけ	さくら漬								
	かつお	●	●	●					
ご飯	ワカメ	●		●					
	無洗米								
	イタリアンドレ								
ドレッシング	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

NO.2	9/2.8.14.20.26		10/2.8.14.20.26						
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目							
朝食	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生		
マスの塩焼き	マス 食塩								
目玉焼き	目玉焼き	●	●	●					
高野豆腐とコンニャクの含め煮	高野豆腐 人参 コンニャク インゲン 上白糖 顆粒かつおだし 濃口醤油 みりん								
スパゲティサラダ	スパゲティ 人参 玉葱 塩・胡椒・パセリ マヨネーズ	●							
味噌汁	木綿豆腐 なめこ 顆粒かつおだし 白味噌			●					
コールスロー	キャベツ 水菜 人参								
漬物	赤小梅 高菜大根ミックス			●					
ご飯	無洗米								
白粥	ご飯 地鶏だし 塩			●					
パン	ボン酢 食パン フランスパン	●	▲	●					
コーンフレーク	コーンフレーク	▲	▲	▲					
マーガリン	マーガリン			●					
ジャム	イチゴジャム								
ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●					
納豆	納豆	●							
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ	●							

● 該当 ▲ 可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等をお書きの上、当食堂へFAXして下さい。
7大アレルギー以外の対応は原則できかねますので、
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.2	9/2.8.14.20.26		10/2.8.14.20.26						
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目							
昼食	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生		
オムライス	ふわとろ卵 玉葱 人参 Mixピーマン ケチャップ ベーコン	●	●	●					
ソース焼きそば	蒸麺 キャベツ もやし 人参 Mixピーマン 塩・胡椒 焼きそばソース 青のり 紅ショウガ	●					●		
野菜コロッケ	野菜コロッケ	●	●	●					
レンコンと厚揚げの味噌炒め	レンコン 厚揚げ 人参 玉葱 ピーマン 塩・胡椒・砂糖 中華味 味噌 甜麺醤	●							
肉じゃが	豚小間肉 じゃが芋 人参 玉葱 絹さや 上白糖 顆粒かつおだし 濃口醤油						●		
ブロッコリーとコーンのマヨネーズ和え	ブロッコリー 玉葱 カーネルコーン マヨネーズ 塩胡椒			●					
スープ	長葱 椎茸 中華味 塩・胡椒								
杏仁豆腐	杏仁豆腐の素 みかん缶				●				
コールスロー	キャベツ 水菜 人参								
漬物	つぼ漬け しば漬け	●							
ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●					
ご飯	無洗米								
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ	●							

NO.2	9/2.8.14.20.26		10/2.8.14.20.26						
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目							
夕食	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生		
ハンバーグ トマトソース	焼成ハンバーグ ミックスビーマン トマトソース ケチャップ 塩・胡椒 上白糖	●	●						
白菜の中華あんかけ炒め	白菜 青梗菜 人参 玉葱 もやし きくらげ 塩・胡椒・片栗 中華味 濃口醤油						●		
日替わりお楽しみフライ	各種のフライ	●	●	●					
大根と京がんともの煮物	大根 人参 京がんとどき インゲン 上白糖 顆粒かつおだし 濃口醤油 みりん						●		
キャベツと蒸し鶏のマリネ	キャベツ 蒸し鶏 玉葱 イタリアンドレッシング	●	▲					▲	
塩ラーメン	中華麺 キャベツ もやし 青ネギ カーネルコーン 塩・胡椒 中華がらだしの素 塩ラーメンのたれ 煎り胡麻	●	●				●		
味噌汁	人参 もやし 顆粒かつおだし 赤味噌								
ブルーチェ	ブルーチェの素 牛乳						●		
コールスロー	キャベツ 水菜 人参								
漬物	青かつば さくら漬け	●							
ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●					
ご飯	無洗米								
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ	●							

NO.3	9/3.9.15.21.27		アレルギー 特定原材料 7品目							
	10/3.9.15.21.27		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝食	豚肉ともやしニラの炒め	原材料								
		豚小間								
		キャベツ								
		もやし								
		人参								
		玉葱								
		にら								
		塩・胡椒								
		上白糖								
		中華味								
		濃口醤油	●							
		プレーンオムレツ	プレーンオムレツ	●	●	●				
		レンコンの煮物	レンコン							
人参										
こんにゃく										
絹さや										
上白糖										
顆粒かつおだし										
濃口醤油	●									
みりん										
バジルポテトサラダ	ジャガイモ									
	人参									
	玉葱									
	きゅうり									
味噌汁	マヨネーズ		●							
	玉葱									
	ワカメ									
	顆粒かつおだし									
コールスロー	白味噌									
	キャベツ									
	野菜									
漬物	人参									
	赤小梅									
ご飯	高菜大根ミックス	●								
	無洗米									
白粥	ご飯									
	地鶏だし	●								
	塩									
パン	ボン酢	●								
	食パン	●	▲	●						
	フランスパン	●	▲	▲						
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲						
	マーガリン			●						
マーガリンジャム	イチゴジャム									
ふりかけ	かつお	●	●	●						
	ワカメ	●		●						
納豆	納豆	●								
	イタリアンドレ									
ドレッシング	青じそドレ	●								
	フレンチドレ		●							

● 該当 ▲ 可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等をお書きの上、当食堂へFAXをして下さい。
7大アレルギー以外の対応は原則でかかねますので、
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.3			アレルギー 特定原材料 7品目							
			小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
昼食	ホホワイトカレー	原材料								
		豚肉								
		玉葱								
		人参								
		じゃが芋								
		ブロッコリー								
		塩胡椒								
		ホホワイトカレー	●		●					
		牛乳			●					
		和風きのこスパゲティ	スパゲティ	●						
			きのこミックス	●						
			ぶなしめじ							
			玉葱							
			輪切唐辛子							
塩・胡椒										
顆粒かつおだし										
濃口醤油	●									
お楽しみコロッケ	各種コロッケ	●	●	●						
蒸シューマイ	シューマイ	●	▲	●		▲	▲			
	ねりがらし									
豚肉とゴボウの旨煮	豚肉									
	ゴボウ									
	人参									
	菜の花									
	上白糖									
	顆粒かつおだし									
	濃口醤油	●								
	みりん									
大根ときゅうりのポン酢和え	大根									
	きゅうり									
	玉葱									
	柚子ポン酢	●								
スープ	キャベツ									
	人参									
	中華味									
	塩・胡椒									
抹茶ゼリー白玉黒蜜	抹茶ゼリー素									
	白玉									
	黒蜜									
コールスロー	キャベツ									
	野菜									
	人参									
漬物	福神漬け	●								
	らっきょう									
ふりかけ	かつお	●	●	●						
	ワカメ	●		●						
ご飯	無洗米									
	イタリアンドレ									
ドレッシング	青じそドレ	●								
	フレンチドレ		●							

NO.3			アレルギー 特定原材料 7品目						
			小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
夕食	照焼き根菜つくね	原材料							
		根菜つくねハンバーグ	●	●	●				
		ミックスビーマン							
豚肉と野菜の生姜焼き炒め	照焼きのたれ	●							
	豚小間肉								
	キャベツ								
	人参								
	玉葱								
	菜の花								
	塩・胡椒								
	上白糖								
	生姜焼き素		●						
	濃口醤油	●							
たらカツフライ	たらカツフライ	●	●						
ツナとナスの煮物	ツナフレーク								
	ナス								
	インゲン								
	上白糖								
	顆粒かつおだし								
	濃口醤油	●							
ホーレン草ともやしのおひたし	みりん								
	ほうれん草								
	玉葱								
	もやし								
	濃口醤油	●							
	油揚げ								
	花鰹								
	わかめうどん	うどん	●						
		ワカメ							
		長ネギ							
顆粒かつおだし									
そばつゆの素		●							
みりん									
味噌汁	長葱								
	油揚げ								
	顆粒かつおだし								
	赤味噌								
プリン	プリンミックス			●					
	牛乳			●					
コールスロー	キャベツ								
	野菜								
	人参								
漬物	青かっぱ	●							
	さくら漬け								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
ご飯	無洗米								
	イタリアンドレ								
ドレッシング	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

NO.4	9/4.10.16.22.28 10/4.10.16.22.28		アレルギー 特定原材料 7品目						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝食	鯖の塩焼き	鯖 食塩							
	カニカマ スクランブル	カニカマ ふわとろ卵 地鶏だし	● ● ▲ ● ● ● ●			● ●			
ひじきの 煮物	ひじき								
	人参								
	油揚げ								
	剥き枝豆								
	上白糖								
	顆粒かつおだし								
	濃口醤油	●							
春雨サラダ	春雨								
	胡瓜								
	玉葱								
	人参								
	みかん缶 塩・胡椒 青じそドレッシング ゴマ油							●	
味噌汁	キャベツ								
	お麩	●							
	顆粒かつおだし 白味噌								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	赤小梅								
	高菜大根ミックス	●							
ご飯	無洗米								
白粥	ご飯								
	地鶏だし	●							
	塩								
パン	ボン酢	●							
	食パン	●	▲	●					
	フランスパン	●	▲	▲					
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲					
マーガリン	マーガリン			●					
ジャム	イチゴジャム								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
納豆	納豆	●							
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ フレンチドレ	●						●	

● 該当 ▲ 可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等をお書きの上、当食堂へFAXして下さい。
7大アレルギー以外の対応は原則できかねますので、
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.4	9/4.10.16.22.28 10/4.10.16.22.28		アレルギー 特定原材料 7品目						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝食	チャーハン	チャーハンの素 玉葱 人参 Mixピーマン 鰯系卵 青ネギ 紅ショウガ 中華味・塩胡椒	●						
	塩 焼きそば	蒸麺	●						
		キャベツ							
		もやし							
		人参							
		菜の花							
		塩・胡椒 中華からだしの素 ゴマ油							
	アジフライ	アジフライ	●						
水餃子	水餃子	● ● ▲					▲		
	青ネギ								
	中華からだしの素								
	ゴマ油								
	塩・胡椒								
大根とつみれの 煮物	大根								
	人参								
	いわしつみれ	▲	▲	▲		▲	▲		
	インゲン								
	上白糖								
	顆粒かつおだし 濃口醤油 みりん			●					
いんげんの ゴマ和え	いんげん								
	玉葱								
	胡麻和えの素 煎り胡麻	●							
卵スープ	鶏卵		●						
	長ネギ								
	中華味 塩・胡椒								
フルーツ 白玉	白玉								
	フルーツMix								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	つぼ漬け	●							
	しば漬け	●							
ふりかけ	かつお	● ● ●							
	ワカメ	●		●					
ご飯	無洗米								
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

NO.4	9/4.10.16.22.28 10/4.10.16.22.28		アレルギー 特定原材料 7品目						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
夕食	豆腐のひき肉包み 香味ソース	豆腐のひき肉包み	●	●	●				
		長ネギ							
		上白糖							
		冷し中華の素 ゴマ油	●						
きのこの ガリバタソース炒め	きのこミックス	●							
	ぶなしめじ								
	千切り竹の子								
	きくらげ								
	人参								
	玉葱								
	菜の花								
	塩・胡椒								
	ガリバタソース			●					
日替わりお楽しみフライ	各種のフライ	●	●	●					
じゃが芋のそぼろ煮	鶏挽肉								
	じゃが芋								
	人参								
	玉葱								
	納さや								
	上白糖								
	顆粒かつおだし								
	濃口醤油	●							
もやしとピーマンの ナムル	もやし								
	ミックスピーマン								
	玉葱								
	塩・胡椒								
	上白糖								
ミートソース スパゲティ	濃口醤油	●							
	ゴマ油								
	スパゲティ	●							
ミートソース スパゲティ	玉葱								
	ミックスピーマン								
	ミートソース	●		●					
	塩・胡椒								
	グリーンピース								
味噌汁	玉葱								
	ほうれん草								
	顆粒かつおだし 赤味噌								
フルーツゼリー	フルーツゼリーの素								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	青かつば	●							
	さくら漬け								
ふりかけ	かつお	● ● ●							
	ワカメ	●		●					
ご飯	無洗米								
	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

NO.5	9/5.11.17.23.29 10/5.11.17.23.29								
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目							
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝食	ウィンナーと野菜の炒め	ウィンナー	▲	▲	▲				
		キャベツ							
		もやし							
		人参							
		玉葱							
		塩・胡椒							
		上白糖							
		中華味							
		濃口醤油	●						
		ブレーンオムレツ	●	●	●				
		ブレーンオムレツ							
切り干し大根煮物	切り干し大根	人参							
		絹さや							
		上白糖							
		顆粒かつおだし	●						
		濃口醤油	●						
		みりん							
スパゲティサラダ	スパゲティ	人参	●						
		玉葱							
		塩・胡椒							
		マヨネーズ		●					
		もやし							
味噌汁	人参	顆粒かつおだし							
		白味噌							
		キャベツ							
		水菜							
コールスロー	人参	赤小梅							
		高菜大根ミックス	●						
ご飯	無洗米	地鶏だし	●						
		塩							
パン	食パン	フランスパン	●	▲	●				
		コーンフレーク	▲	▲	▲				
マーガリン	マーガリン	イチゴジャム			●				
		イチゴジャム							
ふりかけ	かつお	ワカメ	●	●	●				
		ワカメ	●		●				
納豆	納豆	イタリアンドレ	●						
		青じそドレ	●						
ドレッシング	青じそドレ	フレンチドレ		●					
		フレンチドレ		●					

● 該当 ▲ 可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等をお書きの上、当食堂へFAXして下さい。
7大アレルギー以外の対応は原則できかねますので、
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.5	アレルギー 特定原材料 7品目							
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
朝食	ミルクカレー	豚or小間肉						
		ジャガイモ						
		人参						
		玉葱						
		こくまろフレーク	●					
		牛乳			●			
		カレー粉						
		うどん	●					
		キャベツ						
		玉葱						
焼きうどん	うどん	人参						
		にら						
		塩・胡椒						
		顆粒かつおだし						
		濃口醤油	●					
		各種コロッケ	●	●	●			
		豚小間						
		キャベツ						
		人参						
		玉葱						
お楽しみコロッケ	豚小間	きくらげ						
		塩・胡椒						
		中華味						
		オイスターソース	●					
		里芋						
		さつま揚げ	●	▲	▲		▲	
		絹さや						
		上白糖						
		顆粒かつおだし						
		濃口醤油	●					
豚肉と野菜のオイスター炒め	人参	みりん						
		胡瓜						
		ワカメ						
		玉葱						
		土佐酢	●					
		玉葱						
		キャベツ						
		にら						
		椎茸						
		中華味						
塩胡椒								
杏仁豆腐	杏仁豆腐の素	みかん缶			●			
		みかん缶						
コールスロー	キャベツ	水菜						
		人参						
		福神漬	●					
漬物	らっきょう	イタリアンドレ						
		青じそドレ	●					
ふりかけ	かつお	ワカメ	●	●	●			
		ワカメ	●		●			
ご飯	無洗米	イタリアンドレ						
		青じそドレ	●					
ドレッシング	フレンチドレ	フレンチドレ		●				
		フレンチドレ		●				

NO.5	アレルギー 特定原材料 7品目							
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
夕食	デミハンバーグ	焼成ハンバーグ	●	●				
		ミックスビーマン						
		デミソース	●	●				
ナスとピーマン味噌炒め	ナス	玉葱						
		パプリカ						
		塩・胡椒						
		中華味						
		味噌						
イワシ梅肉フライ	イワシ梅肉フライ	デนมメンジャン	●					
		イワシ梅肉フライ	●					
ぜんまいと油揚げの煮物	ぜんまい	油揚げ						
		人参						
		絹さや						
		コンニャク						
		上白糖						
		顆粒かつおだし						
		濃口醤油	●					
白菜塩昆布和え	白菜	人参						
		塩昆布	●					
		顆粒昆布だし						
		濃口醤油	●					
		みりん						
とんこつラーメン	中華麺	キャベツ	●	●				
		もやし						
		人参						
		紅白かまぼこ	●			▲	▲	
		塩・胡椒						
味噌汁	大根	油揚げ						
		顆粒かつおだし						
		赤味噌						
		フルーチェの素						
		牛乳			●			
フルーチェ	フルーチェの素	牛乳						
		牛乳			●			
		牛乳						
コールスロー	キャベツ	水菜						
		人参						
		青かっぱ	●					
ふりかけ	さくら漬	かつお	●	●	●			
		かつお	●	●	●			
		ワカメ	●		●			
ご飯	無洗米	イタリアンドレ						
		青じそドレ	●					
ドレッシング	フレンチドレ	フレンチドレ		●				
		フレンチドレ		●				

NO.6	9/6.12.18.24.30 10/6.12.18.24.30		アレルギー 特定原材料 7品目						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝食 サワラの マヨ焼き	サゴシフィレ								
	マヨネーズ		●						
	牛乳			●					
ハム スクランブル	キザミハム		●	●					
	ふわとろ卵	●	●	●					
	地鶏だし	●							
	塩・胡椒								
タケノコ 土佐煮	タケノコ								
	人参								
	油揚げ								
	納さや								
	上白糖								
	顆粒かつおだし								
	濃口醤油	●							
	みりん								
	かつお節								
	ジャガイモ								
ポテトサラダ	人参								
	玉葱								
	きゅうり								
	塩・胡椒								
	マヨネーズ		●						
味噌汁	長葱								
	ワカメ								
	顆粒かつおだし								
コールスロー	白味噌								
	キャベツ								
	水菜								
漬物	人参								
	赤小梅								
ご飯	無洗米								
白粥	ご飯								
	地鶏だし	●							
	塩								
パン	ボン酢	●							
	食パン	●	▲	●					
	フランスパン	●	▲	▲					
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲					
マーガリン	マーガリン			●					
ジャム	イチゴジャム								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
納豆	納豆	●							
	イタリアンドレ								
ドレッシング	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

● 該当 ▲ 可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等をお書きの上、当食堂へFAXして下さい。
7大アレルギー以外の対応は原則できかねますので、
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.6	アレルギー 特定原材料 7品目	
	原材料	小麦 卵 乳 そば えび かに 落花生
昼食 ビビンバ丼	鶏挽肉	
	ぜんまい	
	もやし	
	人参	
	菜の花	
	オクラ	
	かつお節	
	濃口醤油	●
	ビビンバソース	●
	ゴマ油	
煎りゴマ		
和風ツナ スパゲティ	スパゲティ	●
	玉葱	
	ライトツナフレーク	
	Mixピーマン	
野菜コロッケ	塩・胡椒	
	顆粒かつおだし	
	濃口醤油	●
	野菜コロッケ	● ● ●
	ベーコン	● ●
	青梗菜	
	Mixピーマン	
	玉葱	
	もやし	
	中華味	
塩・胡椒		
茄子の煮浸し	茄子	
	インゲン	
	上白糖	
	顆粒かつおだし	
	濃口醤油	●
	みりん	
カリフラワーの 梅ドレ和え	胡麻油	
	カリフラワー	
	玉葱	
	練り梅	
春雨スープ	梅ドレッシング	●
	春雨	
	人参	
	玉葱	
	インゲン	
抹茶ゼリー白玉黒蜜	中華味	
	塩胡椒	
	抹茶ゼリー素	
コールスロー	白玉	
	黒蜜	
	キャベツ	
漬物	人参	
	そば漬け	●
	しば漬け	●
ふりかけ	かつお	● ● ●
	ワカメ	● ●
	無洗米	
ご飯	無洗米	
	イタリアンドレ	
	青じそドレ	●
	フレンチドレ	●

NO.6	アレルギー 特定原材料 7品目	
	原材料	小麦 卵 乳 そば えび かに 落花生
夕食 塩だれ 根菜つくね	根菜つくねハンバーグ	● ● ●
	青ネギ	
	柑橘塩だれドレッシング	●
豚肉とキャベツの キムチ炒め	豚小間	
	キャベツ	
	玉葱	
	Mixピーマン	
	塩・胡椒	
	中華味	
	キムチの素	
たらカツフライ	たらカツフライ	● ●
大根と厚揚げ 煮物	大根	
	厚揚げ	
	こんにやく	
	納さや	
	上白糖	
	顆粒昆布だし	
キャベツとインゲン 胡麻和え	濃口醤油	●
	キャベツ	
	インゲン	
	玉葱	
	胡麻和えの素	●
煎り胡麻		
きつね うどん		
	うどん	●
	油揚げ	
	長ネギ	
	顆粒かつおだし	
	そばつゆの素	●
味噌汁	みりん	
プリン		
コールスロー		
漬物		
ふりかけ		
ご飯		
ドレッシング		