

NO.1	11/1.7.13.19.25 12/1.7.13.19.25		アレルギー 特定原材料 7品目						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝食	ししゃも								
ミックスベジスクランブル	ミックスベジタブル ふわとろ卵 地鶏だし	●	●	●					
ひじき煮	ひじき 人参 油揚げ 剥き枝豆 上白糖 顆粒かつおだし 濃口醤油 みりん	●							
スパゲティサラダ	スパゲティ 人参 玉葱 塩・胡椒・パセリ マヨネーズ	●							
味噌汁	白菜 人参 顆粒かつおだし 白味噌								
コールスロー	キャベツ 水菜 人参								
漬物	赤小梅 高菜大根ミックス	●							
ご飯	無洗米								
白粥	ご飯 ボン酢 地鶏だし	●							
パン	食パン フランスパン	●	▲	●					
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲					
マーガリン	マーガリン			●					
ジャム	イチゴジャム								
ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●					
納豆	納豆	●							
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ	●							

● 該当 ▲ 可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等をお書きの上、当食堂へFAXをして下さい。
7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましても
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.1	11/1.7.13.19.25 12/1.7.13.19.25		アレルギー 特定原材料 7品目						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
昼食	豚小間肉 ジャガイモ 人参 玉葱 牛乳 こくまろカレー カレー粉 ソース・ケチャップ スパゲティ バジルソース 玉葱 Mixピーマン 塩・胡椒 昆布だし			●					
コーンコロッセ	コーンコロッセ	●							
チンジャオロース	牛肉 人参 玉葱 千切り竹の子 きくらげ 中華味 チンジャオロース素								
厚揚げの煮物	厚揚げ 人参 絹さや 顆粒かつおだし 上白糖 濃口醤油 みりん	●							
もやしとキノコ中華え	もやし ぶなしめじ 玉葱 冷やし中華の素 胡麻油	●							
スープ	長葱 椎茸 玉葱 中華味 塩・胡椒 フルーチェ 牛乳			●					
コールスロー	キャベツ 水菜 人参								
漬物	福神漬 らっきょう	●							
ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●					
ご飯	無洗米								
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ	●							

NO.1	11/1.7.13.19.25 12/1.7.13.19.25		アレルギー 特定原材料 7品目						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
夕食	鶏肉団子 Mixピーマン トマトソース ケチャップ	●	●	●		▲	▲		
茄子の味噌炒め	ナス 玉葱 パプリカ ピーマン 塩・胡椒 上白糖 中華味 濃口醤油 味噌								
アジフライ	アジフライ	●	▲			▲			
肉じゃが	豚小間 ジャガイモ 人参 玉葱 インゲン 上白糖 顆粒かつおだし 濃口醤油 みりん								
春雨サラダ	春雨 人参 玉葱 胡瓜 青じそドレッシング みかん缶			●					
和風醤油ラーメン	中華麺 キャベツ もやし 人参 ワカメ 薬味葱 中華がらだしの素 後干ラーメンスープの素	●	●						
味噌汁	大根 油揚げ 顆粒かつおだし 赤味噌								
フルーツゼリー	フルーツゼリーの素 上白糖								
コールスロー	キャベツ 水菜 人参								
漬物	青かつば さくら漬	●							
ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●					
ご飯	無洗米								
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ	●							

NO.2	11/2.8.14.20.26		12/2.8.14.20.26						
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目							
朝食	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
青菜の中華炒め	青菜								
	もやし								
	人参								
	玉葱								
	塩・胡椒								
	上白糖								
	中華味								
	濃口醤油	●							
目玉焼き	目玉焼き	●	●						
こんにゃくと里芋の煮物	こんにゃく								
	里芋								
	インゲン								
	上白糖								
	顆粒かつおだし								
	濃口醤油	●							
	みりん								
バジルポテトサラダ	ジャガイモ								
	人参								
	玉葱								
	きゅうり								
	バジルソース								
	塩・胡椒								
	マヨネーズ	●							
味噌汁	ワカメ								
	もやし								
	顆粒かつおだし								
コールスロー	白味噌								
	キャベツ								
	水菜								
漬物	人参								
	赤小梅								
ご飯	無洗米								
白粥	ご飯								
	地鶏だし	●							
	ボン酢	●							
パン	食パン	●	▲	●					
	フランスパン	●	▲	▲					
コーンフレーク	コーンフレーク	▲	▲	▲					
マーガリン	マーガリン			●					
ジャム	イチゴジャム								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
納豆	納豆	●							
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

● 該当 ▲ 可能性有り
 詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
 団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等をお書きの上、当食堂へFAXして下さい。
 7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましても

NO.2	11/2.8.14.20.26		12/2.8.14.20.26						
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目							
昼食	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
豚きんぴら丼	豚小間肉								
	さがきごぼう								
	人参								
	白菜								
	きくらげ								
	輪切唐辛子								
	上白糖								
	顆粒かつおだし								
	濃口醤油	●							
	ゴマ油								
塩焼きそば	蒸麺	●							
	キャベツ								
	もやし								
	人参								
	にら								
	紅生姜								
	中華がらだしの素								
青のり									
お楽しみコロッケ	コロッケ	●	●	●		●	●		
白身魚のトマトソースがけ	ホキ	●	▲	▲					
	グリーンピース								
	トマトソース								
	ケチャップ								
	塩・胡椒								
	上白糖								
	かぼちゃ								
かぼちゃの煮物	かぼちゃ								
	上白糖								
	顆粒かつおだし								
	濃口醤油	●							
	みりん								
切干大根の青じそドレ和え	切干大根								
	きゅうり								
	ライトソナフレーク								
	玉葱								
	青じそドレッシング	●							
スープ	キャベツ								
	人参								
	中華味								
コーヒーゼリー	塩・胡椒								
	コーヒーゼリーの素								
	練乳			●					
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	つば漬け	●							
	しば漬け	●							
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
ご飯	無洗米								
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

NO.2	11/2.8.14.20.26		12/2.8.14.20.26						
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目							
夕食	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
ポテトグラタン	ジャガイモ								
	ウインナー	▲	▲	▲					
	玉葱								
	クリームシチューの素	●		●					
	牛乳			●					
	上白糖								
	胡椒								
	ミックスチーズ			●					
きの子の中華炒め	椎茸								
	しめじ								
	人参								
	玉葱								
	きくらげ								
	きのこMix								
	塩・胡椒								
	中華味								
ピーマン肉詰めフライ	濃口醤油	●							
	ピーマン肉詰めフライ	●	●	▲				▲	
*コンタミ(山芋・ゴマ)									
大根と竹輪の煮物	竹輪	●	●	▲		●	▲		
	大根								
	人参								
	インゲン								
	顆粒かつおだし								
	濃口醤油	●							
	白味噌								
白菜の浅漬け	白菜								
	胡瓜								
	人参								
ナポリタン	浅漬けの素								
	スパゲティ	●							
	ベーコン		●	●					
	玉葱								
	Mixピーマン								
味噌汁	ケチャップ								
	塩胡椒								
	なめこ								
	豆腐								
	顆粒かつおだし								
ミルクプリン	赤味噌								
	ミルクプリンの素			●					
	牛乳			●					
コールスロー	フルーツソース								
	キャベツ								
漬物	水菜								
	人参								
ふりかけ	青かつば	●							
	さくら漬け								
ご飯	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
ドレッシング	無洗米								
	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

NO.3	11/3.9.15.21.27		アレルギー 特定原材料 7品目						
	12/3.9.15.21.27		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
朝食	サワラの塩焼き	サゴシフィレ塩							
	プレーンオムレツ	プレーンオムレツ	●	●	●				
	ゴボウのきんぴら	ゴボウ 人参 インゲン 輪切唐辛子 上白糖 顆粒かつおだし 濃口醤油 みりん							
	春雨サラダ マヨネーズ和え	春雨 人参 きゅうり 玉葱 塩・胡椒 マヨネーズ		●					
	味噌汁	大根 油揚げ 顆粒かつおだし 白味噌							
	コールスロー	キャベツ 水菜 人参							
	漬物	赤小梅 高菜大根ミックス	●						
	ご飯 白粥	無洗米 ご飯 ボン酢 地鶏だし							
	パン	食パン フランスパン	●	▲	●				
	コーンフレーク マーガリン ジャム	コーンフレーク マーガリン イチゴジャム	▲	▲	▲				
	ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●				
	納豆	納豆	●						
	ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ	●						

● 該当 ▲ 可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等をお書きの上、当食堂へFAXして下さい。
7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましても
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.3	アレルギー 特定原材料 7品目							
	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
昼食	ビーフカレー	牛バラスライス ジャガイモ 人参 玉葱 牛乳 こくまるカレー ソース・ケチャップ			●			
	焼きそう麺	そうめん キャベツ 玉葱 ミックスピーマン 塩・胡椒 上白糖 中華味 濃口醤油	●				●	
	野菜コロッケ	野菜コロッケ	●	●	●			
	ピーマンと茄子の肉味噌炒め	鶏挽肉 茄子 パプリカ 玉葱 スライス人参 ピーマン 中華味 甜麺醤						
	ツナとじゃが芋の煮物	ツナフレーク 乱切りポテト 人参 インゲン 上白糖 顆粒かつおだし 濃口醤油 みりん						
	もやしのからし醤油和え	もやし 千切り人参 玉葱 インゲン からし 濃口醤油	●					
	スープ	きくらげ 長ネギ 中華味 塩・胡椒						
	みたらし団子	白玉 濃口醤油 砂糖	●					
	コールスロー	キャベツ 水菜 人参						
	漬物	福神漬 らっきょう	●					
	ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●			
	ご飯	無洗米						
	ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ	●					

NO.3	アレルギー 特定原材料 7品目							
	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
夕食	豆腐ハンバーグ 香味ソース	豆腐ハンバーグ 長ネギ 冷やし中華タレ	●	●	●			
	牛肉ともやしのボン酢炒め	牛バラスライス もやし 玉葱 ミックスピーマン 小松菜orチンゲン菜 塩・胡椒 中華味 ボン酢						
	チキンカツ	チキンカツ	●	●	●			
	田舎煮	里芋 和風野菜ミックス インゲン 上白糖 顆粒かつおだし 濃口醤油 みりん						
	きゅうりとワカメとカニカマの酢の物	きゅうり カニカマ 玉葱 ワカメ 土佐酢	●	●	▲		●	●
	きつねうどん	うどん 油揚げ 長ネギ 顆粒かつおだし そばつゆの素 みりん				●		
	味噌汁	キャベツ 麩 顆粒かつおだし 赤味噌	●					
	お楽しみデザート	各種デザート			●			
	コールスロー	キャベツ 水菜 人参						
	漬物	青かつば さくら漬	●					
	ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●			
	ご飯	無洗米						
	ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ	●					

NO.4	11/4.10.16.22.28		12/4.10.16.22.28						
	朝食	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
ミックス野菜炒め	中華野菜ミックス 玉葱 塩・胡椒 上白糖 中華味 濃口醤油								
ホーレン草スクランブル	ふわとろ卵 ホーレン草 地鶏だし	●	●	●					
さつまいもの甘煮	さつまいも 上白糖 顆粒かつおだし 濃口醤油 みりん								
スパゲティサラダ	スパゲティ 人参 玉葱 塩・胡椒・パセリ マヨネーズ	●							
味噌汁	ワカメ チンゲン菜 顆粒かつおだし 白味噌								
コールスロー	キャベツ 水菜 人参								
漬物	赤小梅 高菜大根ミックス	●							
ご飯 白粥	無洗米 ご飯 ポン酢 地鶏だし								
パン	食パン フランスパン	●	▲	●					
コーンフレーク マーガリン ジャム	コーンフレーク マーガリン イチゴジャム みかんジャム	▲		▲					
ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●					
納豆	納豆	●							
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ	●							

● 該当 ▲ 可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等をお書きの上、当食堂へFAXして下さい。
7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましては
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.4	昼食	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
			小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
中華丼	豚小間 白菜 もやし 人参 きくらげ チンゲン菜 赤かまぼこ 塩・胡椒 中華味 濃口醤油 ゴマ油						▲	▲	
ペペロンチーノ スパゲティ	スパゲティ ベーコン キャベツ 玉葱 Mixピーマン ペペロンチーノ素 塩・胡椒 輪切唐辛子	●		●	●				
コーンコロッセ	コーンコロッセ	●							
豚肉と野菜の 生姜炒め	豚小間肉 キャベツ 人参 玉葱 にら 塩・胡椒 上白糖 中華味 生姜焼き素								
京がんと里芋の 煮物	がんとどき 人参 里芋 インゲン 顆粒かつおだし 濃口醤油 上白糖								
竹輪とワカメの マヨ和え	竹輪 ワカメ マヨネーズ	●	●			●	▲		
スープ	スイートコーン 玉葱 中華味 塩・胡椒								
フルーチェ	フルーチェ 牛乳			●					
コールスロー	キャベツ 水菜 人参								
漬物	つば漬け しば漬け	●							
ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●					
ご飯	無洗米								
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ	●							

NO.4	夕食	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
			小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
鶏肉団子の クリームソース煮	鶏肉団子 玉葱 クリームシチューの素 牛乳 上白糖 塩・胡椒 Mixピーマン	●	●	●					
マーボー豆腐	鶏挽肉 木綿豆腐 玉葱 Mixピーマン 塩・胡椒 上白糖 中華味 おろしにんにく 生姜 トウバンジャン 濃口醤油 ゴマ油 マーボー豆腐の素								
アジフライ	アジフライ	●	▲			▲			
ぜんまいの 煮物	ぜんまい 人参 こんにゃく 油揚げ インゲン 上白糖 顆粒かつおだし 濃口醤油								
蒸し鶏ともやしの わさび和え	蒸し鶏 青梗菜 もやし 玉葱 わさびドレッシング	●	▲					▲	
日替わり ラーメン	中華麺 キャベツ もやし 人参 カーネルコーン 胡麻油 中華がらだしの素 各種ラーメン素	●	●						
味噌汁	大根 ワカメ 顆粒かつおだし 赤味噌								
フルーツ ゼリー	フルーツゼリーの素 上白糖								
コールスロー	キャベツ 水菜 人参								
漬物	青かつば さくら漬け	●							
ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●					
ご飯	無洗米								
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ	●							

NO.5	11/5.11.17.23.29									
	12/5.11.17.23									
	朝食	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目							
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生		
サワラの照焼き	サゴシフィレ てりやき素	●								
目玉焼き	目玉焼き	●	●							
切干大根の炒め煮	切干大根 人参 油揚げ インゲン 上白糖 顆粒かつおだし 濃口醤油 みりん									
ポテトサラダ	ジャガイモ 人参 玉葱 きゅうり 塩・胡椒 マヨネーズ			●						
味噌汁	油揚げ 木綿豆腐 顆粒かつおだし 白味噌									
コールスロー	キャベツ 水菜 人参									
漬物	赤小梅 高菜大根ミックス	●								
ご飯 白粥	無洗米 ご飯 ポン酢 地鶏だし									
パン	食パン フランスパン	●	▲	●						
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲						
マーガリン	マーガリン			●						
ジャム	イチゴジャム みかんジャム									
ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●						
納豆	納豆	●								
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ	●								

● 該当 ▲ 可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等
お書きの上、当食堂へFAXして下さい。
7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましても
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.5										
	昼食	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目							
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生		
ハヤシライス	牛バラスライス 玉葱 しめじ スライス人参 ハヤシフレーク トマトソース 牛乳									
ソース焼きそば	蒸麺 キャベツ もやし 人参 Mixピーマン 青のり 焼きそばソース 塩・胡椒 紅生姜	●					●			
お楽しみコロッケ	コロッケ	●	●	●			●	●		
白身魚の南蛮風	ホキ 玉葱 ピーマン 冷やし中華素 ごま油	●	▲	▲						
根菜の煮物	里芋 和風野菜ミックス いんげん 上白糖 顆粒かつおだし 濃口醤油 みりん									
ブロッコリーの青じそドレ和え	ブロッコリー 玉葱 スイートコーン 青じそドレッシング					●				
スープ	いんげん 春雨 中華味 塩・胡椒									
コーヒーゼリー	コーヒーゼリーの素 練乳			●						
コールスロー	キャベツ 水菜 人参									
漬物	福神漬け らっきょう	●								
ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●						
ご飯	無洗米									
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ	●								

NO.5										
	夕食	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目							
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生		
マカロニグラタン	マカロニ ジャガイモ 千切りハム 玉葱 クリームシチューの素 牛乳 上白糖 胡椒 ミックスチーズ	●								
きのこ竹の子ガリパタ炒め	千切り竹の子 ぶなしめじ Mixピーマン きくらげ 人参 玉葱 中華味 塩・胡椒 バターオイル ニンニク									
ピーマン肉詰めフライ *コタミ(山羊・ゴマ)	ピーマン肉詰めフライ	●	●	▲					▲	
高野豆腐の煮物	高野豆腐 人参 こんにやく 納さや 上白糖 顆粒かつおだし 濃口醤油 みりん									
胡瓜とツナの和え物	胡瓜 ツナフレーク もやし イタリアンドレ									
明太子スパゲティ	スパゲティ 辛子明太子 ミックスピーマン 玉葱 塩・胡椒 上白糖 和風だし	●								
味噌汁	ニラ 椎茸 顆粒かつおだし 赤味噌									
ミルクプリン	ミルクプリンの素 牛乳			●						
コールスロー	フルーツソース キャベツ 水菜 人参									
漬物	青かつば さくら漬け	●								
ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●						
ご飯	無洗米									
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ	●								

NO.6	11/6.12.18.24.30 12/6.12.18.24							
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
朝食 ウィンナーと野菜の炒め	ウィンナー	▲	▲	▲				
	キャベツ							
	人参							
	玉葱							
	菜の花							
	もやし							
	塩・胡椒							
	中華味							
	濃口醤油	●						
	プレーンオムレツ	プレーンオムレツ	●	●	●			
切り昆布煮	切り昆布煮	●						
春雨サラダ	春雨							
	人参							
	きゅうり							
	玉葱							
	みかん缶							
	塩・胡椒							
味噌汁	お麩	●						
	キャベツ							
	顆粒かつおだし							
コールスロー	白味噌							
	キャベツ							
	野菜							
漬物	赤小梅							
	高菜大根ミックス	●						
ご飯 白粥	無洗米							
	ご飯							
	ボン酢	●						
パン	食パン	●	▲	●				
	フランスパン	●	▲	▲				
	コーンフレーク	▲		▲				
マーガリン	マーガリン			●				
	ジャム							
ふりかけ	イチゴジャム							
	みかんジャム							
納豆	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ドレッシング	納豆	●						
	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

● 該当 ▲ 可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等をお書きの上、当食堂へFAXして下さい。
7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましては
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.6	11/6.12.18.24.30 12/6.12.18.24								
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目							
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
昼食 卵と茸のあんかけ丼	ふわとろ卵	●	●	●					
	白菜								
	えのき								
	人参								
	玉葱								
	ピーマン								
	もやし								
	しいたけ								
	中華味								
	醤油・砂糖	●							
	ナポリタン	スパゲティ	●						
		Mixピーマン							
		玉葱							
		ケチャップ							
		ベーコン		●	●				
野菜コロッケ	塩・胡椒								
	上白糖								
	野菜コロッケ	●	●	●					
	もやし								
	きくらげ								
もやしときくらげの塩だれ炒め	人参								
	にら								
	塩・胡椒								
	中華がらだしの素								
	牛肉と大根の煮物	牛バラスライス							
	大根								
	人参								
白菜のゆずドレ和え	インゲン								
	上白糖								
	顆粒かつおだし								
	濃口醤油	●							
	みりん								
スープ	白菜								
	人参								
	和風ゆずドレ	●							
	玉葱								
みたらし団子	人参								
	中華味								
	塩・胡椒								
	白玉								
	濃口醤油	●							
コールスロー	砂糖								
	キャベツ								
	野菜								
漬物	人参								
	つば漬け	●							
ふりかけ	しば漬け	●							
	かつお	●	●	●					
ご飯	ワカメ	●		●					
	無洗米								
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

NO.6	11/6.12.18.24.30 12/6.12.18.24							
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
夕食 照焼きハンバーグ	焼ハンバーグ	●	●	●				
	ミックスビーマン							
	照焼きのたれ	●						
豚肉とブロッコリーの中華炒め	豚小間							
	ブロッコリー							
	玉葱							
	人参							
	きくらげ							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
チキンカツ	濃口醤油	●						
	チキンカツ	●	●	●				
タケノコの煮物	タケノコ							
	人参							
	山菜ミックス	●						
	インゲン							
	油揚げ							
	上白糖							
もやしと人参の土佐和え	顆粒かつおだし							
	濃口醤油	●						
	もやし							
	人参							
	玉葱							
カレーうどん	鰹節	●						
	顆粒かつおだし							
	濃口醤油	●						
	うどん	●						
	玉葱							
味噌汁	長ネギ							
	顆粒かつおだし							
	そばつゆの素	●						
	こくまるカレー	●						
	ワカメ							
抹茶ゼリー	もやし							
	顆粒かつおだし							
	赤味噌							
コールスロー	抹茶ゼリーの素							
	黄な粉黒蜜							
	キャベツ							
漬物	野菜							
	人参							
ふりかけ	青かつば	●						
	さくら漬け							
ご飯	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ドレッシング	無洗米							
	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					