

レストラン赤城 メニュー表



メニュー	NO.1		NO.2		NO.3		NO.4		NO.5		NO.6	
	1月(1・7・13・19・25・31日)		1月(2・8・14・20・26日)		1月(3・9・15・21・27日)		1月(4・10・16・22・28日)		1月(5・11・17・23・29日)		1月(6・12・18・24・30日)	
提供日	2月(6・12・18・24日)		2月(1・7・13・19・25日)		2月(2・8・14・20・26日)		2月(3・9・15・21・27日)		2月(4・10・16・22・28日)		2月(5・11・17・23日)	
朝食												
主菜	チキンナゲット		さばの塩焼き		ポイルウインナー		チキンナゲット		ししゃも		ポイルウインナー	
主菜	スペインバイクドエッグ		目玉焼き		オムレツ		ほうれん草スクランブルエッグ		目玉焼き		オムレツ	
副菜	切干大根煮		ひじき煮		きんぴらごぼう		さつまいものレモン煮		ひじき煮		レンコンきんぴら	
副菜	マカロニとコーンのサラダ		ごぼう入りポテトサラダ		春雨マヨサラダ		和風マカロニサラダ		コーン入りポテトサラダ		かぼちゃサラダ	
汁物	小松菜と人参の味噌汁		キャベツと椎茸の味噌汁		白菜とわかめの味噌汁		油揚げとチンゲン菜の味噌汁		じゃが芋とわかめの味噌汁		白菜と人参の味噌汁	
共通	ごはん・おかゆ・パン・ふりかけ・漬物・キャベツミックス・納豆・ジャム・マーガリン・コーンフレーク・フリードリンク											
昼食												
主食	きのこハヤシ		麻婆春雨丼		チキンカレー		ビビンバ丼		肉ごぼう丼		チキンカレー	
主食	和風スパゲティー		冬野菜のあんかけ焼きそば		スパゲッティミートソース		クリームスパゲッティ		ソース焼きそば		スパゲティーナポリタン	
主菜	ウインナーと野菜のソテー		豚肉と野菜のキムチ煮		シーフードと茄子のマリネ		揚げ鶏の生姜みぞれあん		豚肉と野菜のキムチ煮		イカとブロッコリーのペペロンチーノ	
主菜	野菜コロッケ		春巻		白身魚フライ		野菜コロッケ		春巻		白身魚フライ	
副菜	カボチャのパン粉焼		さつま芋のきんぴら		コーンポテトソテー		ひじきと大豆の煮物		里芋のそぼろあんかけ		ほうれん草とマカロニのクリーム煮	
副菜	豚肉とレンコンのカレーマヨネーズ和え		菜の花と大根の辛子和え		蒸し鶏とキャベツの和え物		白菜と人参の胡麻和え		キャベツと山菜のおかか和え		わかめのツナ炒め	
汁物	トマトとオニオンのスープ		ほうれん草とコーンのスープ		玉葱と人参のスープ		キャベツと玉葱のスープ		きくらげと椎茸のスープ		ポテトと人参のスープ	
デザート	プチシュークリーム★		たいやき★		ココアワッフル★		プチシュークリーム★		たいやき★		ココアワッフル★	
共通	ごはん・ふりかけ・漬物・キャベツミックス・フリードリンク											
夕食												
主食	わかめ醤油ラーメン		スパゲティーナポリタン		きのこうどん		五目味噌ラーメン		和風スパゲティー		カレーうどん	
主菜	鶏肉団子と白菜の煮込み		南瓜のマカロニグラタン		ハンバーグデミソース		ポトフ		マカロニグラタン		蒸しシュウマイ	
主菜	麻婆茄子		豚肉とニンニクの芽炒め		牛肉とブロッコリーのうま煮		麻婆春雨		白菜とチャーシューの炒め		豚肉と青菜の塩炒め	
主菜	アジフライ		メンチカツ		チキンカツ		アジフライ		レンコン肉詰めフライ		鶏の唐揚げ	
副菜	塩肉じゃが		切干大根煮		里芋のカレー揚げ		豚肉とかぼちゃの煮物		コーンバターソテー		のりしおポテト	
副菜	大根の明太和え		レンコンとコーンのサラダ		わかめのツナ炒め		ハンバンチー(棒々鶏)		ほうれん草のピリ辛和え		きのこもやしナムル	
汁物	油揚げとチンゲン菜の味噌汁		ほうれん草と玉葱の味噌汁		小松菜と人参の味噌汁		白菜と人参の味噌汁		大根とわかめの味噌汁		キャベツと椎茸の味噌汁	
デザート	みかん寒天ゼリー		いちごゼリー		杏仁フルーツ		みかん寒天ゼリー		いちごゼリー		杏仁フルーツ	
共通	ごはん・ふりかけ・漬物・キャベツミックス・フリードリンク											

*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。
 *ご利用日の食堂の総利用者数が規定数(30食)に満たない場合は、ご提供方法を変更させていただく場合がございます。
 *★のメニューは、お一人様一つのご提供とさせていただきます。