レストラン赤城　７大アレルゲン表（2023年1～2月）

2023年1月4日改訂

NO.1 1月（1・7・13・19・25・31日） 2月（6・12・18・24日）	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食							
チキンナゲット	●	●	●				
スペインベイクドエッグ		●					
切干大根煮	●						
マカロニとコーンのサラダ	●	●	●				
小松菜と人参の味噌汁							
キャベツミックス							
納豆	●						
赤小梅							
ご飯							
白粥							
ごま高菜							
ぽん酢	●						
ラー油							
食パン	●	▲	●				
フランスパン	●	▲	▲				
ストロベリージャム							
マーガリン			●				
コーンフレーク	▲		●				
昼食							
きのこハヤシ	●						
和風スパゲティー	●		●				
ウインナーと野菜のソテー			●				
野菜コロッケ	●	●					
カボチャのパン粉焼	●		●				
豚肉とレンコンのカレーマヨ和え		●					
トマトとオニオンのスープ							
プチシュークリーム	●	●	●				
キャベツミックス							
赤小梅							
さくら漬							
ご飯							
夕食							
わかめ醤油ラーメン	●	●	●				
鶏肉団子と白菜の煮込み	●	●	●			▲	▲
麻婆茄子	●						
アジフライ	●	▲				▲	
塩肉じゃが							
大根の明太和え	●						
油揚げとチンゲン菜の味噌汁							
みかん寒天ゼリー							
キャベツミックス							
赤小梅							
さくら漬							
ご飯							
調味料（朝食・昼食・夕食　共通）							
イタリアンドレッシング							
青じそドレッシング	●						
フレンチドレッシング		●					
しょうゆ	●						
ソース							
マヨネーズ		●					
ケチャップ							
ふりかけ（かつお）	●	●	●				
ふりかけ（わかめ）	●		●				

NO.2 1月（2・8・14・20・26日） 2月（1・7・13・19・25日）	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食							
さばの塩焼き	▲	▲	▲				
目玉焼き		●	●				
ひじき煮	●						
ごぼう入りポテトサラダ	●	●	●				
キャベツと椎茸の味噌汁							
キャベツミックス							
納豆	●						
赤小梅							
ご飯							
白粥							
ごま高菜							
ぽん酢	●						
ラー油							
食パン	●	▲	●				
フランスパン	●	▲	▲				
ストロベリージャム							
マーガリン			●				
コーンフレーク	▲		●				
昼食							
麻婆春雨丼	●						
冬野菜のあんかけ焼きそば	●						
豚肉と野菜のキムチ煮	▲						
春巻	●					●	
さつま芋のきんぴら							
菜の花と大根の辛子和え	●						
ほうれん草とコーンのスープ							
ミニたいやき	●	▲	▲				
キャベツミックス							
赤小梅							
さくら漬							
ご飯							
夕食							
スパゲティーナポリタン	●	●	●				
南瓜のマカロニグラタン	●	●	●				
豚肉とニンニクの芽炒め	●						
メンチカツ	●		●				
切干大根煮	●						
レンコンとコーンのサラダ		●					
ほうれん草と玉葱の味噌汁							
いちごゼリー							
キャベツミックス							
赤小梅							
さくら漬							
ご飯							
調味料（朝食・昼食・夕食　共通）							
イタリアンドレッシング							
青じそドレッシング	●						
フレンチドレッシング		●					
しょうゆ	●						
ソース							
マヨネーズ		●					
ケチャップ							
ふりかけ（かつお）	●	●	●				
ふりかけ（わかめ）	●		●				

NO.3 1月（3・9・15・21・27日） 2月（2・8・14・20・26日）	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食							
ボイルウインナー			●				
オムレツ	●	●	●			▲	▲
きんぴらごぼう	●	▲	▲			▲	▲
春雨マヨサラダ		●					
白菜とわかめの味噌汁							
キャベツミックス							
納豆	●						
赤小梅							
ご飯							
白粥							
ごま高菜							
ぽん酢	●						
ラー油							
食パン	●	▲	●				
フランスパン	●	▲	▲				
ストロベリージャム							
マーガリン			●				
コーンフレーク	▲		●				
昼食							
チキンカレー	●						
スパゲッティーミートソース	●	●	●				
シーフードと茄子のマリネ						●	▲
白身魚フライ	●	▲					
コーンポテトソテー							
蒸し鶏とキャベツの和え物	●	▲				▲	
玉葱と人参のスープ	●		●				
ココアワッフル	●	●	●				
キャベツミックス							
福神漬	●						
さくら漬							
ご飯							
夕食							
きのこうどん	●						
ハンバーグデミソース	●		●				
牛肉とブロッコリーのうま煮	●					▲	
チキンカツ	●	●	●				
里芋のカレー揚げ	●	▲	▲				
わかめのツナ炒め							
小松菜と人参の味噌汁							
杏仁フルーツ			●				
キャベツミックス							
赤小梅							
さくら漬							
ご飯							
調味料（朝食・昼食・夕食　共通）							
イタリアンドレッシング							
青じそドレッシング	●						
フレンチドレッシング		●					
しょうゆ	●						
ソース							
マヨネーズ		●					
ケチャップ							
ふりかけ（かつお）	●	●	●				
ふりかけ（わかめ）	●		●				

NO.4 1月（4・10・16・22・28日） 2月（3・9・15・21・27日）	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食							
チキンナゲット	●	●	●				
ほうれん草スクランブルエッグ	●	●	●				
さつまいものレモン煮							
和風マカロニサラダ	●	●					
油揚げとチンゲン菜の味噌汁							
キャベツミックス							
納豆	●						
赤小梅							
ご飯							
白粥							
ごま高菜							
ぽん酢	●						
ラー油							
食パン	●	▲	●				
フランスパン	●	▲	▲				
ストロベリージャム							
マーガリン			●				
コーンフレーク	▲		●				
昼食							
ビビンバ丼	●		●				
クリームスパゲッティ	●		●				
揚げ鶏の生姜みぞれあん	●	●	▲				
野菜コロッケ	●	●					
ひじきと大豆の煮物	●						
白菜と人参の胡麻和え							
キャベツと玉葱のスープ	●		●				
プチシュークリーム	●	●	●				
キャベツミックス							
赤小梅							
さくら漬							
ご飯							
夕食							
五目味噌ラーメン	●	●					
ポトフ	●	●	●			▲	▲
麻婆春雨	●						
アジフライ	●	▲				▲	
豚肉とかぼちゃの煮物	●						
バンバンジー(棒々鶏)	●	▲		▲			
白菜と人参の味噌汁							
みかん寒天ゼリー							
キャベツミックス							
赤小梅							
さくら漬							
ご飯							
調味料（朝食・昼食・夕食　共通）							
イタリアンドレッシング							
青じそドレッシング	●						
フレンチドレッシング		●					
しょうゆ	●						
ソース							
マヨネーズ		●					
ケチャップ							
ふりかけ（かつお）	●	●	●				
ふりかけ（わかめ）	●		●				

NO.5 1月（5・11・17・23・29日） 2月（4・10・16・22・28日）	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食							
ししゃも							
目玉焼き		●	●				
ひじき煮	●						
コーン入りポテトサラダ	●	●	●				
じゃが芋とわかめの味噌汁							
キャベツミックス							
納豆	●						
赤小梅							
ご飯							
白粥							
ごま高菜							
ぽん酢	●						
ラー油							
食パン	●	▲	●				
フランスパン	●	▲	▲				
ストロベリージャム							
マーガリン			●				
コーンフレーク	▲		●				
昼食							
肉ごぼう丼	●						
ソース焼きそば	●					●	▲
豚肉と野菜のキムチ煮	▲						
春巻	●					●	
里芋のそぼろあんかけ	●						
キャベツと山菜のおかか和え	●						
きくらげと椎茸のスープ							
ミニたいやき	●	▲	▲				
キャベツミックス							
赤小梅							
さくら漬							
ご飯							
夕食							
和風スパゲティー	●		●				
マカロニグラタン	●	●	●				
白菜とチャーシューの炒め	●	●	●				
レンコン肉詰めフライ	●	▲	▲			▲	▲
コーンバターソテー			●				
ほうれん草のピリ辛和え	●						
大根とわかめの味噌汁							
いちごゼリー							
キャベツミックス							
赤小梅							
さくら漬							
ご飯							
調味料（朝食・昼食・夕食　共通）							
イタリアンドレッシング							
青じそドレッシング	●						
フレンチドレッシング		●					
しょうゆ	●						
ソース							
マヨネーズ		●					
ケチャップ							
ふりかけ（かつお）	●	●	●				
ふりかけ（わかめ）	●		●				

NO.6 1月（6・12・18・24・30日） 2月（5・11・17・23日）	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食							
ボイルウインナー			●				
オムレツ	●	●	●			▲	▲
レンコンきんぴら	●						
かぼちゃサラダ							
白菜と人参の味噌汁							
キャベツミックス							
納豆	●						
赤小梅							
ご飯							
白粥							
ごま高菜							
ぽん酢	●						
ラー油							
食パン	●	▲	●				
フランスパン	●	▲	▲				
ストロベリージャム							
マーガリン			●				
コーンフレーク	▲		●				
昼食							
チキンカレー	●						
スパゲティーナポリタン	●	●	●				
イカとブロッコリーのペペロンチーノ							
白身魚フライ	●	▲					
ほうれん草とマカロニのクリーム煮	●		●				
わかめのツナ炒め							
ポテトと人参のスープ							
ココアワッフル	●	●	●				
キャベツミックス							
福神漬	●						
さくら漬							
ご飯							
夕食							
カレーうどん	●		●				
蒸しシュウマイ	●	▲	●			▲	▲
豚肉と青菜の塩炒め	●						
鶏の唐揚げ	●	●	▲				
のりしおポテト	●					▲	▲
きのことやしのナムル	▲						
キャベツと椎茸の味噌汁							
杏仁フルーツ			●				
キャベツミックス							
赤小梅							
さくら漬							
ご飯							
調味料（朝食・昼食・夕食　共通）							
イタリアンドレッシング							
青じそドレッシング	●						
フレンチドレッシング		●					
しょうゆ	●						
ソース							
マヨネーズ		●					
ケチャップ							
ふりかけ（かつお）	●	●	●				
ふりかけ（わかめ）	●		●				

※マークの意味は、各料理に使用する食材の７大アレルゲンについて「●：該当する、▲：可能性あり」です。
※上記のマークに関わらず、厨房での調理上、コンタミネーション（混入）の可能性がございます。
※代替食は７大アレルゲンのみ対応いたします。「食物アレルギー事前確認票」を利用日の１か月前までにお送りください。
※黄色塗り箇所は、前回からの変更点です。