

2023年3月～4月


レストラン赤城


食堂メニュー


メニュー	NO.1	NO.2	NO.3
提供日	3月 (1・4・7・10・13・16 19・22・25・28・31日)	3月 (2・5・8・11・14 17・20・23・26日)	3月 (3・6・9・12・15 18・21・24・27日)
	4月 (3・6・9・12・15 18・21・24・27・30日)	4月 (1・4・7・10・13 16・19・22・25・28日)	4月 (2・5・8・11・14 17・20・23・26・29日)


朝食

朝 食			
主菜	チキンナゲット★	ポイルウインナー★	ししゃも★
主菜	目玉焼き★	オムレツ★	スクランブルエッグ
副菜	ひじき煮	きんぴらごぼう	切干大根煮
副菜	春雨サラダ	コーン入りポテトサラダ	マカロニサラダ
汁物	玉葱と椎茸の味噌汁	キャベツとわかめの味噌汁	白菜と人参の味噌汁
共通	ごはん・白粥・パン・ふりかけ・赤小梅・さくら漬け・高菜漬け・キャベツミックス・納豆 ・ストロベリージャム・マーガリン・フリードリンク		


昼食

昼 食			
主食	山菜ご飯	ハヤシライス	鮭高菜ご飯
主食	菜の花入り和風スパゲティー	ソース焼きそば	ツナ入りスパゲティー
主菜	チキンカツ★	野菜コロッケ★	白身魚フライ★
副菜	アスパラとキャベツのソテー	筍の土佐煮	花野菜のコンソメ煮
副菜	コーンとブロッコリーのマヨソース	イカ野菜炒め	蒸し鶏とキャベツの和え物
汁物	ポテトと人参のスープ	オニオンスープ	きくらげと椎茸のスープ
デザート	プチシュークリーム★	たいやき★	ココアワッフル★
共通	ごはん・ふりかけ・赤小梅・さくら漬け・キャベツミックス・フリードリンク		


夕食

夕 食			
主食	カレーうどん	スパゲティーミートソース	五目味噌ラーメン
主菜	ササミのしそ巻きフライ★	照焼きハンバーグ★	メンチカツ★
主菜	さばの塩麴焼き	アジフライ	塩肉じゃが
副菜	鶏五目豆煮	卵の花	切り昆布煮
副菜	もやしとほうれん草のナムル	わかめのツナ炒め	白菜と人参の胡麻和え
汁物	じゃが芋とわかめの味噌汁	小松菜と人参の味噌汁	ほうれん草と玉葱の味噌汁
デザート	マスカットゼリー★	プリン★	グレープゼリー★
共通	ごはん・ふりかけ・赤小梅・さくら漬け・キャベツミックス・フリードリンク		

*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*ご利用日の食堂の総利用者数が規定数(30食)に満たない場合は、ご提供方法を変更させていただく場合がございます。

*★のメニューは、お一人様ごと数量指定での提供とさせていただきます。