

【ディスクゴルフ】

「自主活動」のみ



国立赤城青少年交流の家は持続可能な開発目標 (SDGs)を支援しています。
本プログラムでは下記の重点項目を設定しています。



内容

ゴルフをアレンジしたスポーツで、決められたスタート位置からフライングディスク（一般的にfrisbeeと呼ばれるもの）を投げ、ゴールに何投で投げ入れることができるかを競うゲームです。

活動に必ず必要なもの

- ・利用団体（個人）で用意するもの：①筆記用具 ②動きやすい服装 ③水筒 ④雨具
- ・交流の家で貸出可：①ディスク ②コース備品 ③ゼッケン ④得点表（HPから事前ダウンロード可能）

活動前の準備

- ・事務室で担当職員と事前打ち合わせを行う。（「[打ち合わせシート](#)」使用）
※集合場所の確認、貸し出し物品の確認を行う。
- ・貸出備品を[多目的フィールド倉庫（ブルー倉庫）](#)から取り出す。 ※ディスクは事務室
- ・開始時刻30分前にはコースを設置する。 ※コースレイアウトは自由

活動の流れ

- ①集合場所に班ごとにならび、物品を配布する。
- ②引率者が、活動時間や終了時間等の説明をする。
- ③活動を開始する。
- ④活動が終了したら、ふり返し及び採点をする。
- ⑤貸出物品を[多目的フィールド倉庫（ブルー倉庫）](#)に返却し、活動終了の報告をする。

留意点

【打合せ関係】

- ・打ち合わせは、到着後できるだけ早い時期にお願いします。

【活動関係】

- ・引率者は全体を見回して、安全確保をしてください。
- ・ディスクの扱いには十分注意してください。
- ・雷が鳴った場合は、遠くでもすぐに中止してください。
- ・安全上、職員が中止の判断をすることがあります。