

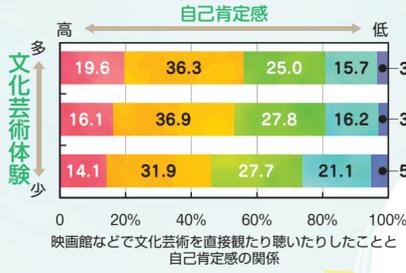
子供の頃の体験は豊かな人生の基盤になります!

国立青少年教育振興機構の調査では以下のことが明らかになっています。

自然体験・生活体験・文化芸術体験が豊富な子供ほど、自己肯定感が高くなっています。

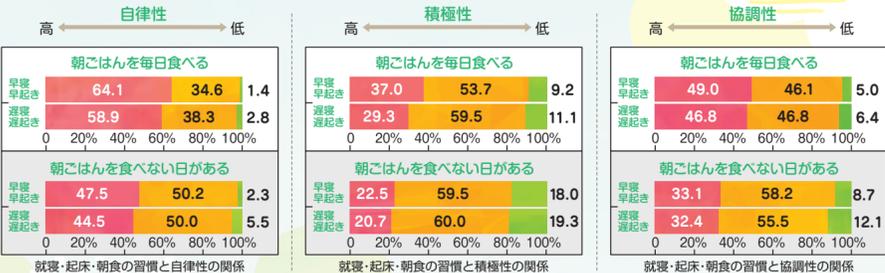
自然体験・生活体験・文化芸術体験が豊富な群ほど、自己肯定感高得点群の割合が高くなる傾向が見られました。(調査対象:小4~小6、中2、高2)

- 自然体験** 登山・海や川遊び・星空観察など
- 生活体験** 料理・ぞうきんしぼり・小さい子供とのふれあいなど
- 文化芸術体験** 映画館・美術館・博物館に行く・作品を作ったり、演じるなど



「早寝早起朝ごはん」を行っている子供は、自律的行動習慣が身についています。

就寝・起床・朝食の習慣と自律的行動習慣の関係について分析したところ、「早寝早起朝ごはんを毎日食べている」群が「自律性」、「積極性」、「協調性」高得点群の割合が最も高くなりました。一方、「遅寝遅起き朝ごはんを食べない日がある」群は、高得点群の割合が最も小さくなりました。(小5、中2、高2)



就寝・起床・朝食の習慣と自律性・積極性・協調性の関係

このように自然体験や生活体験、文化芸術体験が豊富な子供ほど自己肯定感が高く、様々な物事に取り組む意欲が高いことが見て取れます。また、「早寝早起朝ごはん」を行っている(基本的な生活習慣が身についている)子供ほど「自律的行動習慣(自律性・積極性・協調性)」がしっかりと身につけていることがわかります。自然体験・生活体験・文化芸術体験などの体験活動が人生の基盤となり、大人になったときの意欲やコミュニケーション力の差となって表れることが、これまでの調査で明らかになっています。

地域ぐるみで

体験の風をおこそう



「体験の風をおこそう」運動とは、子供たちが様々な活動を体験しながら心身ともにたくましく成長していけるよう国立青少年教育振興機構と関係団体とが連携し、推進している事業です。毎年10月を「体験の風をおこそう」推進月間と定めています。

群馬県から「体験の風をおこそう」運動実行委員会

上記の団体は「群馬県から風」体験の風をおこそう運動実行委員会」の構成団体です。

1. 横濱市少年自然の家赤城林間学園 (TEL.0278-247011)
2. 群馬県立北毛青少年自然の家 (TEL.0279-632004)
3. 前橋市赤城少年自然の家 (TEL.027-287-8227)
4. 赤城自然園 (TEL.0279-565211)
5. 国立赤城青少年交流の家 (TEL.027-289-7224)
6. 群馬県立心み昆虫の森 (TEL.0277-746441)
- 7-1. 国立大学法人群馬大学 荒牧キャンパス (TEL.027-220-7544)
- 7-2. 国立大学法人群馬大学 桐生キャンパス (TEL.0277-301604)
8. 日本バーニアスカウト群馬県連盟 (TEL.027-232-7620)
9. カールスカタ群馬県連盟 (TEL.027-2347230)
10. 群馬県青少年会館 (TEL.027-2341131)
11. 前橋子ども図書館 (TEL.027-2308833)
12. (株)まえばしCITYエムエム (TEL.027-2330845)
13. 前橋市児童文化センター (TEL.027-2242548)
14. 群馬県立東毛青少年自然の家 (TEL.0277-785666)
15. 伊勢崎市青少年育成センター (TEL.0270-235800)
16. 高崎青年センター (TEL.027-3460251)
17. おに青少年野外活動センター (TEL.0274-560123)
18. 群馬工業高等専門学校 (TEL.027-2549009)
19. NPO法人群馬県キャンプ協会 (TEL.027-2339507)
20. 株式会社HORIBA (TEL.027-2894494)
21. 公益財団法人前橋市まちづくり公社 (TEL.027-2894764)
22. 群馬県教育委員会事務局生涯学習課 (TEL.027-2327620)
23. 上毛新聞社 (TEL.027-2549045)



EVENT CALENDAR!

7月

月日(曜日)	施設名	事業名	内容	対象	人数
7月1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(土)	高崎青年センター	こども空手	初歩的な形など空手の基本を楽しみながら体験する。	小学生(高崎市・安中市在住者)	20人
7月1日(土)～8月27日(日)	おにし青少年野外活動センター	カヌースクール	基本的な技術を学び、カヌーの楽しさを体験する。	年長児以上	30人
7月8日(土)～9日(日)	横浜市少年自然の家 赤城林間学園	自然教室(名称未定)	自然を学び、学園内の自然を観察しましょう。	親子	30人
7月8日(土)～9日(日)	群馬県立北毛青少年自然の家	青少年ボランティア養成②	地域社会の一員として積極的に社会貢献に取り組もうとする青少年を育成します。	高校生、大学生	25人
7月8日(土)～9日(日)	群馬県青少年会館	中学生・高校生交流ボランティア体験	ボランティアに関する基礎的知識の習得と体験活動及び参加者同士の交流を図る。	県内在住の中学生・高校生	15人
7月8日(土)～9日(日)	群馬県立東毛青少年自然の家	青少年ボランティア養成	実技や講習を通して野外活動のボランティアを学びます。	県内の高校生・大学生・短大生・専門学校生等	20人
7月8日(土)～8月27日(日)	ぐんま昆虫の森	夏の特別展「カブト・ワガタ展」	子どもから大人まで大人気のカブトムシ・ワガタムシを展示し、パネルや標本で紹介。	どなたでも	定員なし
7月8日(土)～10月29日(日)	ぐんま昆虫の森	企画展「たのしい昆虫飼育 パート1」	チョウやアリ、バッタなど、身近な虫たちの飼育と観察のしかたをパネルや実物で紹介。	どなたでも	定員なし
7月15日(土)～16日(日)	前橋市赤城少年自然の家	夏のファミリーキャンプ	涼しい赤城山で親子の絆を深めるキャンプ。キャンプ初心者でも可。	親子(三世代まで)	24人
7月15日(土)～8月20日(日)	おにし青少年野外活動センター	冒険川あそび	川での安全な遊び方を学び、普段できない川の冒険に挑戦する。	年長児以上	30人
7月22日(土)	前橋こども図書館	夏のこどもフェスティバルおはなし会	絵本、大型絵本、紙芝居、歌、手遊びほか	どなたでも	50人
7月22日(土)～23日(日)	群馬県青少年会館	親子ふれあい体験教室(木工)	親子でものづくりとレクリエーションを通して交流を図る。	小学3～6年生の親子	10組20人
7月23日(日)	伊勢崎市青少年育成センター	オリジナル写真立てづくり	写真立ての装飾を行い、オリジナル写真立てを作る。	小学生以上	20人
7月23日(日)	日本ボーイスカウト群馬県連盟	アウトドアゲーム体験会	丸太切りや火起こしなど普段体験できないことを体験し、生きる力を習得します。	小学生低学年	100人
7月25日(火)～26日(水)	前橋こども図書館	夏休み親子講座(2日間連続講座)牛乳パックで絵本作り	夏休みの親子に資源の有効利用やリサイクルについて学ぶ、牛乳パックを使った絵本の制作。	親子	10組
7月25日(火)・26日(水)・27日(木)・28日(金)	高崎青年センター	こども英会話	英会話の基礎を楽しみながら体験する。	小学生(3年～6年)(高崎市・安中市在住者)	15人
7月31日(火)～8月1日(火)	前橋市赤城少年自然の家	昆虫探検隊	赤城山の大自然の中で昆虫採集・観察。たくさんの自然と触れ合うキャンプ。	小学生	24人
7月～8月	前橋市児童文化センター	夏季教室	講師を招いて、科学・芸術に関する楽しい講座(教室)を行います。	前橋市内在住・在学の小学生	各講座20名程度

8月

月日(曜日)	施設名	事業名	内容	対象	人数
8月4日(金)～6日(日)	群馬県立北毛青少年自然の家	北毛キッズキャンプ「ふれあい・感動・夢体験」	北毛の豊かな自然の中での体験活動を通して社会性や生きる力を育みます。	小学4年生～中学3年生	30人程度
8月5日(土)	前橋こども図書館	夏の昔話・民話のおはなし会	夏に因んだ昔話・民話の語り、絵本の読み聞かせなど	小学生向き・どなたでも	50人
8月5日(土)～6日(日)	横浜市少年自然の家 赤城林間学園	親子キャンプ入門	テントの張り方や、野外炊事などスタッフが指導いたします。ビギナー向けのキャンプです。	親子	30人
8月6日(日)	群馬県青少年会館	夏休み宿題お助け隊	青少年ボランティア団体や学生による支援者のもてで夏休みの宿題を行う。	県内在住の小学1～6年生	50人
8月10日(木)～14日(月)	前橋市赤城少年自然の家	大冒険キャンプ	4泊5日の長期キャンプ。仲間たちと協力し、何事にも挑戦する気持ちを学ぶ。	小学4年生～中学生	24人
8月上旬	群馬大学 荒牧キャンパス	群馬ちびっこ大学	子どもたちに実体験をとおりて科学の面白さを伝える。	未就学児、小学生、中学生及び保護者	6000人
8月13日(日)	前橋市児童文化センター	市民天文教室「ペルセウス座流星群を観よう」	三大流星群のひとつ、ペルセウス座流星群を観望したり、惑星や星団を望遠鏡で観望したりします。	どなたでも	70名程度
8月13日(日)～20日(日)	国立赤城青少年交流の家	あかぎ無限大キャンプ	野外炊事や登山などを通して、多様性を認め合える意識の醸成を図る。 ※事前(7月)・事後(9月)キャンプへの参加必須。	小学5・6年生	24人
8月19日(土)～20日(日)	伊勢崎市青少年育成センター	サマーキッズキャンプ2023	レクリエーション、キャンプファイヤー、野外炊事を行う、1泊2日の宿泊体験。	小学4年生～6年生	20人
8月20日(日)	群馬県立東毛青少年自然の家	週末デイキャンプ①ハンバーガーづくり	ダッチオーブンで焼いたパンズパンに手ごねハンバーグを焼いてはさみます。	県内の小中学生とその親子	10家族
8月20日(日)～21日(月)	前橋市赤城少年自然の家	思い出キャンプ	テント泊や野外炊事、様々なキャンプ体験で、夏の思い出を作ります。	小学1年生～小学3年生	24人
8月26日(土)～27日(日)	群馬県立北毛青少年自然の家	親子キャンプ①	親子で始める野外キャンプ。テント泊・野外炊事ははじめの一步。	県内の小学生とその保護者	6家族
8月27日(日)	前橋こども図書館	まえばし人形劇フェスタ	地域や県内で活動している人形劇団による公演会。	どなたでも	200人

9月

月日(曜日)	施設名	事業名	内容	対象	人数
9月2日(土)	群馬県青少年会館	高校生写真講座	デジタルカメラの基礎的知識の習得や写真の制作及び参加者同士の交流を図る。	県内在住の高校生	40人
9月2日(土)～3日(日)	群馬県立東毛青少年自然の家	親子防災キャンプ	避難所での生活をシミュレーション体験し、防災について学びます。	県内の小中学生とその親子	10家族
9月2日(土)～10月29日(日)	ぐんま昆虫の森	季節展「秋の野山の昆虫展」	秋に見られる昆虫や、鳴く虫を展示し、パネルや標本で紹介。	どなたでも	定員なし
9月9日(土)～10日(日)	群馬県立北毛青少年自然の家	親子キャンプ②	親子で始める野外キャンプ。テント泊・野外炊事ははじめの一步。	県内の小学生とその保護者	6家族
9月9日(土)～10日(日)	群馬県立東毛青少年自然の家	親子キャンプ	親子でキャンプを体験します。過年度参加経験者は参加できません。	県内の小中学生とその親子	10家族
9月16日(土)～17日(日)	前橋市赤城少年自然の家	防災キャンプ	仲間と一緒に楽しく災害について学びます。手作りした防災グッズを使ってみよう。	小学生～中学生	24人
9月16日(土)～18日(月・祝)	横浜市少年自然の家 赤城林間学園	尾瀬トレッキングツアー	尾瀬について学習し、実際に尾瀬を歩いてみましょう。	小学生以上 親子	20人
9月17日(日)	伊勢崎市青少年育成センター	かけっこ教室	元日本代表選手の指導で、より速く走れるようになることを目指す。	小学4年生～6年生	20人
9月29日(金)	前橋市児童文化センター	市民天文教室「中秋の名月(スーパームーン)を望遠鏡で観よう」	赤銅色に染まる満月や惑星、星団を望遠鏡で観察します。	どなたでも	70名程度
9月30日(土)～10月1日(日)	国立赤城青少年交流の家	親子キャンプ秋編	幼児期の生活習慣の確立や体験活動・読書活動に親しみきっかけをつくる。	幼児、小学1・2年生を含む家族	40人

※各施設の事業内容は、変更になる場合がありますので、各施設のHP等でご確認ください。事業の詳細は、各施設にお問い合わせください。

10月

月日(曜日)	施設名	事業名	内容	対象	人数
10月7日(土)～9日(月・祝)	横浜市少年自然の家 赤城林間学園	秋の爽り収穫ツアー	秋ならではの野菜、果物の収穫を体験しましょう。	親子	30名
10月7日(土)～9日(月・祝)	群馬県立東毛青少年自然の家	東毛キッズキャンプ	異年齢集団を編成し、2泊3日で各種体験活動を行います。	県内の小学4年生～6年生	40人
10月8日(日)	伊勢崎市青少年育成センター	バウムクーヘンづくり	野外炊事場でバウムクーヘンを作る。	小学生以上	20人
10月14日(土)	前橋市赤城少年自然の家	秋のファミリーキャンプ	紅葉シーズンの赤城山。キャンプ飯・ハイキング等で家族の時間を過ごします。	親子(三世代まで)	24人
10月15日(日)	群馬県青少年会館	心のバリアフリー事業	障がいのある人となない人が共にふれあい、互いに理解しあえる場を提供する。	青少年団体・障がい児の活動を支援する団体・一般県民	人数未定
10月21日(土)	日本ボーイスカウト群馬県連盟	アウトドアゲーム体験会	丸太切りや火起こしなど普段体験できないことを体験し、生きる力を習得します。	小学生低学年	100人
10月21日(土)～22日(日)	国立赤城青少年交流の家	あかぎフェスタ2023	小学生や幼児の体験活動を推進するとともに、参加大学生の学びの場とする。	幼児・小学生を含む家族	200人
10月22日(日)・29日(日)・11月5日(日)・19日(日)・26日(日)	高崎青年センター	親子卓球	親子で卓球の基礎を身につけ、試合をすることを楽しみながら体験する。	小学生とその保護者(高崎市・安中市在住者)	12組
10月26日(木)～なくなり次第終了	前橋こども図書館	〇〇袋 一新たな本との出会い	テーマと対象年齢に沿った本を3冊～5冊のセットにし、紙袋に入れ中身がわからない状態で貸出しを行う本の福袋。	利用カードをお持ちの来館者	80セット
10月28日(土)	前橋こども図書館	“ころん”からのちょうせんじょう! カードをひいて本をさがせ!!	レファレンスクイズ(小学2年生以下の問題)	幼児・児童	定員なし
10月28日(土)	群馬県立東毛青少年自然の家	群馬県民の日記念事業 とうもろおーブンデー	うどんづくり、ピザづくり、クラフト等で自然の家の一日を楽しんでください。	家族一般(どなたでも)	300人
10月28日(土)～29日(日)	前橋市赤城少年自然の家	ハロウィンキャンプ	ハロウィンの衣装、レクリエーション、パーティを開催。とことん楽しむキャンプ。	小学生	24人
10月29日(日)	群馬県立北毛青少年自然の家	親子の紅葉登山	親子で紅葉の中、小野子山を登山します。	県内の小学生とその保護者	30人
10月～12月 ※期間中4回程度実施	群馬県青少年会館	ゆめすくーる	学生による企画・運営による体験教室。体験活動及び参加者同士の交流を図る。	県内在住の小学生	90人

11月

月日(曜日)	施設名	事業名	内容	対象	人数
11月3日(金・祝)	前橋こども図書館	まえばし教育の日事業 おはなし会	大型絵本の読み聞かせ、紙芝居、うた、手遊びなど	どなたでも	50人
11月3日(金・祝)	前橋市児童文化センター	文化の日を楽しもう	児童文化センター前橋こども公園で様々な楽しい催し物を行います。	どなたでも	制限なし
11月3日(金・祝)～5日(日)	国立赤城青少年交流の家	防災キャンプ	次代を担う人材の育成、防災意識と社会参画意識のさらなる向上を目指し、防災ジュニアリーダーを育成する。	中学1・2年生	20人
11月3日(金・祝)～12月22日(金)	ぐんま昆虫の森	虫の絵作品展	県内の小学校、特別支援学校小学部の児童が夏休みに描いた「虫の絵」を展示。	どなたでも	定員なし
11月5日(日)	群馬県立北毛青少年自然の家	北毛ふれあい塾① 野外でカレーを作ろう	薪を使い、はんごうでごはんを炊いたりカレーを作ったりします。	小学生以上	25人
11月11日(土)～12日(日)	横浜市少年自然の家 赤城林間学園	防災・サバイバルキャンプ	もしもの災害の時に役立つ知識を学びながら楽しむキャンプです。	親子	30名
11月11日(土)～12日(日)	群馬県立北毛青少年自然の家	親子の星空の夕べ	親子で望遠鏡を操作して星空を観察します。	小学生とその保護者	10家族
11月12日(日)	伊勢崎市青少年育成センター	～青少年育成センター開館40周年記念イベント～ 体験の風をおこそう大運動会	開館40周年記念イベントとして班対抗の運動会を行う。	小学3年生～6年生	30人
11月18日(土)	群馬県立北毛青少年自然の家	北毛ふれあい塾② ダッチオープンピザ	自分でこねたピザ生地につッピングをし、ダッチオーブンで焼き上げます。	小学生以上	25人
11月25日(土)・12月2日(土)・9日(土)・16日(土)	高崎青年センター	こどもバドミントン	ラケットの握り方や打ち方の基本を楽しみながら体験する。	小学生(4年～6年)(高崎市・安中市在住者)	20人
11月26日(日)	群馬県立東毛青少年自然の家	秋の紅葉登山	紅葉の茶臼山登山をしたあと(希望者のみ)お風呂に入り、昼食を食べます。	家族一般(どなたでも)	30名

12月

月日(曜日)	施設名	事業名	内容	対象	人数
12月3日(日)	前橋こども図書館	たこ&kukuのワークショップとおはなし会	オリジナルの消しゴムハンコなどを使ったクリスマスカードづくりと、オリジナル紙芝居の上映。(終了時間30分前に受付終了)	どなたでも	定員なし
12月3日(日)	群馬県立東毛青少年自然の家	週末デイキャンプ② 焼まんじゅうづくり	粉から焼まんじゅうをつくり、竹串もつくりします。	県内の小中学生とその親子	10家族
12月9日(土)	群馬県立北毛青少年自然の家	北毛ふれあい塾③ 焚き火で遊ぼう	薪割り、火起こしから始めて火を眺めながらお茶を飲んだり会話を楽しんだりし、ゆっくりとした時間を過ごします。	小学生以上	25人
12月9日(土)	前橋こども図書館	冬のこどもフェスティバル おはなし会	絵本・大型絵本の読み聞かせ、紙芝居、人形劇、手遊び、歌など	どなたでも	50人
12月9日(土)～10日(日)	前橋市赤城少年自然の家	クリスマスキャンプ	クリスマスクラフトやケーキ作りを楽しむ。キャンドルナイトにはサンタが来ます。	小学生	24人
12月9日(土)・16日(土)	高崎青年センター	親子おかし作り	親子で協力して楽しみながらおかしを作る。(昨年度はオレンジケーキとゴマ団子)	小学生(4年～6年)とその保護者(高崎市・安中市在住者)	各日4組
12月14日(木)	前橋市児童文化センター	市民天文教室「ふたご座流星群を観よう」	三大流星群のひとつ、ふたご座流星群を観望したり、惑星や星団を望遠鏡で観望したりします。	どなたでも	70名程度
12月16日(土)	群馬県立北毛青少年自然の家	北毛ふれあい塾④ 餅つきとミニ門松作り	昔ながらの杵と臼を使った餅つきを体験します。また、ミニ門松を作成します。	小学生以上	25人
12月16日(土)	伊勢崎市青少年育成センター	消しゴムはんこづくり	消しゴムはんこを作る。	小学4年生以上	20人
12月17日(日)	群馬県立東毛青少年自然の家	週末デイキャンプ③ スウェーデントーチ体験	スウェーデントーチに火をともし、簡単な調理を行います。	県内の小中学生とその親子	10家族
12月26日(火)～28日(木)	前橋市赤城少年自然の家	ものづくりキャンプ	ものづくりの楽しさや道具の使いかたを学び、想像力や制作意欲を育む。	小学生～中学生	24人

1月

月日(曜日)	施設名	事業名	内容	対象	人数
1月5日(金)～7日(日)	前橋こども図書館	新春おたのしみ会	絵本・大型絵本の読み聞かせ、紙芝居、人形劇、手遊び、歌など	どなたでも	50人
1月6日(土)～7日(日)	国立赤城青少年交流の家	親子キャンプ新春編	「書」を活用した活動を通して、日本の伝統と文化にふれあいながら親子の交流を深める。	小学3・4年生を含む家族	40人
1月6日(土)～2月25日(日)	ぐんま昆虫の森	季節展「昆虫たちの冬越し展」フォトコンテスト作品展	冬越しする昆虫を紹介。昆虫の写真や、虫と人とのふれあい写真を展示。	どなたでも	定員なし
1月14日(日)	伊勢崎市青少年育成センター	オリジナルグラスづくり	ガラス食器を装飾して、オリジナルグラスを作る。	小学4年生以上	20人
1月21日(日)	群馬県立東毛青少年自然の家	週末デイキャンプ④ ホットドッグづくり	ソーセージを手作りし、石窯で焼いたドッグパンにはさみます。	県内の小中学生とその親子	5家族