

NO.1							NO.2							NO.3									
7月（1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31日）							7月（2・5・8・11・14・17・20・23・26日）							7月（3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日）									
8月（3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日）							8月（1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31日）							8月（2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日）									
9月（2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日）							9月（3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日）							9月（1・4・7・10・13・16・19・22・25・28日）									
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに

朝食

チキンナゲット	●	●	●					ポイルウインナー			●					白身魚フライ	●	▲					▲
スクランブルエッグ(コーン)	●	●	●					スクランブルエッグ(オニオン)	●	●	●					スクランブルエッグ(ポテト)	●	●	●				
ひじき煮	●							きんぴらごぼう	●	▲	▲			▲	▲	切干大根煮	●						
もやしの赤じそ和え								小松菜のお浸し	●							インゲンのおかか和え	●						
みそ汁								みそ汁								みそ汁							
キャベツミックス								キャベツミックス								キャベツミックス							
納豆	●							納豆	●							納豆	●						
赤小梅								赤小梅								赤小梅							
青かっぱ	●							青かっぱ	●							青かっぱ	●						
ごはん								ごはん								ごはん							
白粥								白粥								白粥							
食パン	●	▲	●					食パン	●	▲	●					食パン	●	▲	●				
ストロベリージャム								ストロベリージャム								ストロベリージャム							
マーガリン				●				マーガリン			●					マーガリン			●				
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに

昼食

菜めし							ゆかりご飯							わかめごはん									▲	▲	
コロッケ	●	●					コロッケ	●	●					コロッケ	●	●									
塩焼きそば	●	▲		▲			ソース焼きそば	●	▲		▲	●		キムチ焼きそば	●	▲		▲		●					
シュウマイ	●		●				シュウマイ	●		●			シュウマイ	●		●									
なすの鍋しき							もやしときくらげの香味和え	●					ポテトのそぼろあん	●											
ポテトサラダ	●	●	●				マカロニサラダ	●	●	●			豆サラダ	●											
コンソメスープ	●		●				コンソメスープ	●		●			コンソメスープ	●		●									
プリン			●				プリン			●			プリン			●									
キャベツミックス							キャベツミックス						キャベツミックス												
青かっぱ	●						青かっぱ	●					青かっぱ	●											
さくら漬け							さくら漬け						さくら漬け												
ごはん							ごはん						ごはん												
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		

夕食

スパゲッティーナポリタン	●	●						冷やしわかめうどん	●	●						塩ラーメン	●	●						
とんかつ	●	●	●					照焼きハンバーグ	●	●						ハムカツ	●	●	●			▲	▲	
餃子	●	▲	▲			▲	▲	野菜のかき揚げ	●					▲		上海風小籠包	●							
フライドポテト(塩味)								フライドポテト(のり塩味)								フライドポテト(にんにく塩味)								
五目豆煮	●							こんにゃくごぼう煮	●							卵の花	●							
ごぼうサラダ	●	●	●					パンプキンサラダ	●	●	●					春雨サラダ								
中華スープ								中華スープ								中華スープ								
ヨーグルト			●					ヨーグルト			●					ヨーグルト			●					
キャベツミックス								キャベツミックス								キャベツミックス								
さくら漬け								さくら漬け								さくら漬け								
つぼ漬け	●							つぼ漬け	●							つぼ漬け	●							
ごはん								ごはん								ごはん								
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	

朝食・昼食・夕食調味料（色付け箇所は朝食のみのご提供となります）

イタリアンドレッシング								イタリアンドレッシング								イタリアンドレッシング								
青じそドレッシング	●							青じそドレッシング	●							青じそドレッシング	●							
フレンチドレッシング		●						フレンチドレッシング		●						フレンチドレッシング		●						
しょうゆ	●							しょうゆ	●							しょうゆ	●							
ソース								ソース								ソース								
マヨネーズ		●						マヨネーズ		●						マヨネーズ		●						
ケチャップ								ケチャップ								ケチャップ								
ふりかけ（かつお）	●	●	●					ふりかけ（かつお）	●	●	●					ふりかけ（かつお）	●	●	●					
ふりかけ（わかめ）	●		●					ふりかけ（わかめ）	●		●					ふりかけ（わかめ）	●		●					
ごま高菜								ごま高菜								ごま高菜								
ほん酢	●							ほん酢	●							ほん酢	●							
ラー油								ラー油								ラー油								

※マークの意味は、各料理に使用する食材の7大アレルギーについて「●：該当する、▲：可能性あり」です。
※上記のマークに関わらず、厨房での調理上、コンタミネーション（混入）の可能性がございます。
※代替食は7大アレルギーのみ対応いたします。「食物アレルギー事前確認票」を、利用日の1か月前までにお送りください。
※黄色塗箇所は、前回からの変更点です。