

★食堂メニュー



メニュー	NO.1		NO.2		NO.3	
提供日	7月（1・4・7・10・13・16 19・22・25・28・31日）		7月（2・5・8・11・14 17・20・23・26・29日）		7月（3・6・9・12・15 18・21・24・27・30日）	
	8月（3・6・9・12・15 18・21・24・27・30日）		8月（1・4・7・10・13 16・19・22・25・28・31日）		8月（2・5・8・11・14 17・20・23・26・29日）	
	9月（2・5・8・11・14 17・20・23・26・29日）		9月（3・6・9・12・15 18・21・24・27・30日）		9月（1・4・7・10・13 16・19・22・25・28日）	
朝食						
主食	ごはん・白粥・食パン		ごはん・白粥・食パン		ごはん・白粥・食パン	
主菜	チキンナゲット★		ボイルウインナー★		白身魚フライ★	
主菜	スクランブルエッグ（コーン）		スクランブルエッグ（オニオン）		スクランブルエッグ（ポテト）	
副菜	ひじき煮		きんぴらごぼう		切干大根煮	
副菜	もやしの赤じそ和え		小松菜のお浸し		インゲンのおかか和え	
汁物	みそ汁		みそ汁		みそ汁	
共通	ふりかけ・赤小梅・青かっぱ・高菜漬け・キャベツミックス・納豆・ストロベリージャム・マーガリン・フリードリンク					
昼食						
主食	菜めし		ゆかりご飯		わかめごはん	
主菜	野菜コロッケ★		肉コロッケ★		カレーコロッケ★	
主菜	塩焼きそば		ソース焼きそば		キムチ焼きそば	
副菜	シュウマイ★		えびシュウマイ★		かにシュウマイ焼売★	
副菜	なすの鍋しぎ		もやしときくらげの香味和え		ポテトのそばろあん	
副菜	ポテトサラダ		マカロニサラダ		豆サラダ	
汁物	コンソメスープ		コンソメスープ		コンソメスープ	
デザート	プリン★		プリン★		プリン★	
共通	ふりかけ・青かっぱ・さくら漬け・キャベツミックス・フリードリンク					
夕食						
主食	ごはん・スパゲティナポリタン		ごはん・冷やしわかめうどん		ごはん・塩ラーメン	
主菜	とんかつ★		照焼きハンバーグ★		ハムカツ★	
主菜	餃子★		野菜のかき揚げ★		上海風小籠包★	
副菜	フライドポテト（塩味）		フライドポテト（のり塩味）		フライドポテト（にんにく塩味）	
副菜	五目豆煮		こんにゃくごぼう煮		卵の花	
副菜	ごぼうサラダ		パンプキンサラダ		春雨サラダ	
汁物	中華スープ		中華スープ		中華スープ	
デザート	ヨーグルト★		ヨーグルト★		ヨーグルト★	
共通	ふりかけ・さくら漬け・つぼ漬け・キャベツミックス・フリードリンク					

* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。
 * ご利用日の食堂の総利用者数が規定数 (30食) に満たない場合は、ご提供方法を変更させていただく場合がございます。
 * ★のメニューは、お一人様ごと数量指定での提供とさせていただきます。