1・2・3月 食堂メニュー

メニュー	NO.1	NO.2	NO.3
1月	1月（5・8・11・14・17 20・23・26・29日）	1月（6・9・12・15・18 21・24・27・30日）	1月（7・10・13・16・19 22・25・28・31日）
2月	2月（1・4・7・10・13 16・19・22・25・28日）	2月（2・5・8・11・14 17・20・23・26・29日）	2月（3・6・9・12・15 18・21・24・27日）
3月	3月（2・5・8・11・14 17・20・23・26・29日）	3月（3・6・9・12・15 18・21・24・27・30日）	3月（1・4・7・10・13・16 19・22・25・28・31日）
朝食	朝　食		
主食	ごはん・白粥・食パン	ごはん・白粥・食パン	ごはん・白粥・食パン
主菜	チキンナゲット★	ボイルウインナー★	ミートボール★
主菜	スクランブルエッグ	オムレツ★	スクランブルエッグ
副菜	れんこんきんぴら	こんにゃくゴボウ	切り昆布の子和え
副菜	スパゲティサラダ	スパゲティサラダ	スパゲティサラダ
汁物	白菜と人参の味噌汁	キャベツとわかめの味噌汁	ほうれん草と玉葱の味噌汁
共通	ふりかけ・赤小梅・青かっぱ・高菜漬け・キャベツミックス・納豆・ジャム（いちご・ﾏｰﾏﾚｰﾄﾞ）・フリードリンク		
昼食	昼　食		
主食	梅としらすの混ぜごはん	菜めし	ゆかりごはん
主菜	レンコン肉詰めフライ★	コロッケ★	ひとくちとんかつ★
主菜	ソース焼きそば	塩焼きそば	野菜あんかけ焼きそば
副菜	ポテトと玉ネギのソティ	カボチャの煮物	大根とエンドウのコンソメ煮
副菜	ブロッコリーのおかか和え	小松菜のお浸し	いんげんのおかかマヨ和え
副菜	マカロニサラダ	マカロニサラダ	マカロニサラダ
汁物	中華スープ	中華スープ	中華スープ
デザート	クレープ★	ゼリー★	プリン★
共通	ふりかけ・さくら漬け・紅生姜・キャベツミックス・フリードリンク		
夕食	夕　食		
主食	ごはん・ハヤシライス	ごはん・中華丼	ごはん・カレーライス
主菜	豚肉と野菜のビーフン	スパゲティミートソース	ツナ入りスパゲティ
主菜	ハンバーグ★	照り焼き肉団子★	蒸しシュウマイ ★
副菜	イワシ青のりフライ★	メンチカツ★	アジフライ★
副菜	ひじき煮	切干大根煮	きんぴらゴボウ
副菜	春雨サラダ	ゴボウサラダ	ポテトサラダ
汁物	わかめスープ	わかめスープ	わかめスープ
デザート	たいやき★	たいやき★	たいやき★
共通	ふりかけ・つぼ漬け・福神漬け・キャベツミックス・フリードリンク		

＊食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。
＊ご利用日の食堂の総利用者数が規定数（30食）に満たない場合は、ご提供方法を変更させていただく場合がございます。
＊★のメニューは、個数制限がございます。