

## 【館内アドベンチャーラリー】

「自主活動」のみ



国立赤城青少年交流の家は持続可能な開発目標 (SDGs)を支援しています。  
本プログラムでは下記の重点項目を設定しています。



### 内容

この館内アドベンチャーラリーは、館内をグループで回りながら課題解決をしていくプログラムです。「あかぎアドベンチャープログラム」の理念をもとに、コミュニケーション、自己決定、挑戦をテーマにしたプログラムになっています。

### 活動に必ず必要なもの

- ・利用団体（個人）で用意するもの：①筆記用具 ②動きやすい服装
- ・交流の家で貸出可：①クリップボード（班に1つ） ②基準の時計（団体に1つ）  
④館内アドベンチャーラリーマップ・解答用紙  
(HP から事前ダウンロード可能)  
⑤解答 (HP から事前ダウンロード可能)  
⑥各アクティビティ備品  
(「打ち合わせシート」「アクティビティ説明マニュアル」参照)

### 活動前の準備

- ・事務室で担当職員と事前打ち合わせを行う。（「打ち合わせシート」使用）  
※集合場所の確認、アクティビティ（課題）の決定、貸し出し物品の確認を行う。

### 活動の流れ

- ①集合場所に班ごとにならび、物品を配布する。
- ②引率者が、活動時間や終了時間等の説明をする。
- ③作戦タイム（地図の確認、回る順番の相談など：10分程度）
- ④引率者の合図で、活動を開始する。
- ⑤全ての班がゴールしたらふり返し及び採点をする。
- ⑥貸出物品を事務室に返却し、活動終了の報告をする。

### 留意点

#### 【打合せ関係】

- ・打ち合わせは、到着後できるだけ早い時期にお願いします。

#### 【活動関係】

- ・基本的に共有スペースのみで行います。宿泊棟、食堂、研修室等に入ることはありません。
- ・他団体が研修していることがありますので、必要以上に大きな声や音は出さないください。
- ・安全上の理由により、職員からの中止をお願いすることがあります。