

①長七郎山・覚満淵コース



活動の概要	<p>小沼の東側に位置する長七郎山（1,579m）を目指すコースになります。山頂まで比較的勾配も緩やかで登りやすく、山頂から見える小沼の眺望も美しいため、登山初心者におすすめのコースです。</p> <p>覚満淵は湿生植物と高山植物の宝庫で、小尾瀬とも言われています。周囲800mほどで平坦な道と木道が整備されていて、年齢を問わず散策することができます。</p>
対象	幼児～小学生
準備物	<p>個人装備：靴、リュックサック、帽子、雨具、軍手、水筒等</p> <p>団体装備：地図、コンパス、熊鈴、水2ℓ、救急薬品等</p>
適した時期	5月～10月
距離	約6km
所要時間	約4時間（移動時間含む）

【コース例】

- ①交流の家～（バス40分）～小沼駐車場～（20分）～長七郎山登山口～（30分）～長七郎山山頂～（60分）～鳥居峠駐車場～覚満淵散策（40分）～ビジターセンター駐車場～（バス40分）～交流の家