2024年5月30日

７大アレルゲン表（2024年 7月～9月）

コンパスグループ・ジャパン㈱赤城店

NO.1	NO.2	NO.3
7月（1・4・7・10・13・16・19・22・25・31日）	7月（2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日）	7月（3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日）
8月（3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日）	8月（1・4・7・10・13・16・19・22・28・31日）	8月（2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日）
9月（2・5・8・11・14・17・20・23・26日）	9月（3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日）	9月（1・4・7・10・13・16・19・22・25・28日）

朝食

	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
ボイルウインナー			●					ミートボール	●	●	●			▲	▲	蒸しシュウマイ	●	●	▲			▲	▲
スクランブルエッグ	●	●	●					スクランブルエッグ	●	●	●					スクランブルエッグ	●	●	●				
切干大根煮	●							ひじき煮	●							きんぴらゴボウ	●	▲	▲			▲	▲
ゴボウサラダ	●	●	●					春雨サラダ								豆サラダ	●						
玉葱と椎茸の味噌汁								豆腐と油揚げの味噌汁								大根と人参の味噌汁							
キャベツミックス								キャベツミックス								キャベツミックス							
納豆	●							納豆	●							納豆	●						
赤小梅								赤小梅								赤小梅							
青かっぱ	●							青かっぱ	●							青かっぱ	●						
ごはん								ごはん								ごはん							
白粥								白粥								白粥							
食パン	●	▲	●					食パン	●	▲	●					食パン	●	▲	●				
ジャム								ジャム								ジャム							

昼食

	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
菜めし								ゆかりごはん								梅としらすの混ぜごはん						▲	▲
とんかつ	●	●	●					メンチカツ	●		●					コロッケ	●	●					
豚肉と野菜のビーフン								刻み揚げ焼きうどん	●							塩焼きそば	●	▲		▲			
カボチャの煮物	●							さといもの田舎煮	●							茄子の生姜煮	●						
オクラのおかか和え	●							菜の花のお浸し	●							ブロッコリーのおかか和え	●						
マカロニサラダ	●	●	●					豆サラダ	●							スパゲティサラダ	●	●	●				
青菜と油揚げの味噌汁								小松菜とキャベツの味噌汁								わかめスープ							
プリン			●					プチシュー	●	●	●					ゼリー							
キャベツミックス								キャベツミックス								キャベツミックス							
さくら漬け								さくら漬け								さくら漬け							
紅生姜								紅生姜								紅生姜							
ごはん								ごはん								ごはん							

夕食

	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
中華丼	●							カレーライス	●							ハヤシライス	●						
ペペロンチーノ	●							ツナ入りスパゲティ	●		●					スパゲティナポリタン	●						
ハンバーグ・デミグラスソース	●		●					水餃子	●					▲		照り焼き肉団子	●	●	●			▲	▲
アジフライ	●	▲				▲		白身魚のフライ	●	▲				▲		イワシ青のりフライ	●	▲	▲			▲	
こんにゃくゴボウ	●							切り昆布の明太子和え	●							れんこんきんぴら	●						
スパゲティサラダ	●	●	●					マカロニサラダ	●	●	●					春雨サラダ							
わかめスープ								中華スープ								ゴボウと人参の味噌汁							
たいやき	●	▲	▲					クレープ	●	●	●					クレープ	●	●	●				
キャベツミックス								キャベツミックス								キャベツミックス							
つぼ漬け	●							つぼ漬け	●							つぼ漬け	●						
福神漬け	●							福神漬け	●							福神漬け	●						
ごはん								ごはん								ごはん							

朝食・昼食・夕食　共通調味料（色付け個所は朝食のみの提供となります）

	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
イタリアンドレッシング								マヨネーズ		●						ごま高菜							
青じそドレッシング	●							ケチャップ								ぽん酢	●						
フレンチドレッシング		●						ふりかけ（かつお）	●	●	●					ラー油							
しょうゆ	●							ふりかけ（わかめ）	●		●												
ソース																							

※マークの意味は、各料理に使用する食材の７大アレルゲンについて「●：該当する、▲：可能性あり」です。

※上記のマークに関わらず、厨房での調理上、コンタミネーション（混入）の可能性がございます。

※代替食は７大アレルゲンのみ対応いたします。「食物アレルギー事前確認票」を、利用日の１か月前までにお送りください。