

# 「あかぎアドベンチャープログラム (AAP)」について (Ver.2)

令和 5 年 10 月 1 日  
国立赤城青少年交流の家

国立赤城青少年交流の家では、当施設で実施している「あかぎアドベンチャープログラム (以下 AAP)」において使用するエレメントの見直しを行いました。団体の皆様におかれましては、AAP を計画する際の参考にしてください。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

## 1. 趣旨

AAP は、従来、「チームビルディング」を趣旨として、エレメントを活用して実施してまいりましたが、エレメントを使用したプログラムは、身体接触の可能性が高いこともあり、感染症対策防止の観点から、中止としておりました。しかし、利用団体から「AAP をぜひ実施したい。」との声を数多く寄せていただいたことから、下記のとおり、基本的な感染症対策を講じた上で、令和 5 年 7 月から AAP を再開しています。なお、プログラムは、「アイスブレイク」や「課題解決」を中心とし、エレメントの一部のみの使用を可とした内容となりますので、予めご承知おきください。

## 2. 実施条件

- 指導講師必須 (必要人数の講師が確保できない場合には、実施できません)。
  - 身体接触は、団体判断で実施。
  - 最大人数は 1 団体につき、60 人程度 (講師 1 人あたり 15 人まで)。
  - 共有物品は、使用可能 (使用については団体判断とする)。
  - エレメントの使用は、指定の一部のみ可能 (令和 5 年 9 月 1 日(金)より再開)。
- ※エレメントは、整備状況により使用できないこともあります。

## 3. 主なプログラム内容

### (1)ファシリテーターと参加者とのアイスブレイク

- ・元気チェック ・北風と太陽 ・グーパー ・後出しジャンケン ・親指小指 等

### (2)参加者同士のアイスブレイク

- ・ギョウザジャンケン ・あいこジャンケン ・7-11 ジャンケン ・算数ジャンケン
- ・せーの! (数集まり) ・カテゴリー (ラーメン、おにぎりの具、スポーツ)
- ・ジャンケンまわる ・ラインナップ (誕生日、数字、動物) 等

### (3)グループチャレンジ

- ・私あなた右左 ・ジップザップ (ポップコーン、動物)
- ・縄跳ばない (縄はファシリテーターと、団体の引率の方で回します)

### (4)課題解決 (イニシアティブアクティビティ)

- ・パイプライン ・グループジャグリング ・キーパンチ ・ヘリウムフープ 等

### (5)エレメント

- ①屋外エレメント
  - ・電柱でござる ・浮き台わたり ・むかでウォーク ・みんなのっかれ
  - ・手つなぎトラバース ・ポータブルジャイアントシーソー
- ②屋内エレメント
  - ・浮き台わたり ・みんなのっかれ ・ワイルドサイドキット

## 4. その他

- 主な会場は、多目的フィールド、体育館、AAP コースです。
- 所要時間は 2 ~ 3 時間程度です。
- 講師費用は講師 1 人につき、12,000 円です (例: 参加者 60 人の場合は講師 4 人で 48,000 円)。  
60 人を超える場合は、1 度には行えません。午前、午後に分けて行うか、他のプログラムを推奨します。
- 実施にあたって、事前調査票の提出が必要です。
- 基本的な感染症対策を行った上で実施します。
- 発熱等の症状がある場合は、活動の自粛をお願いいたします。
- 活動時の実施方法などの疑問や質問については、事前打ち合わせや電話でお問い合わせください。