

# 【あかぎアドベンチャープログラム(AAP)】

## 内容

設定された課題をグループで解決していく活動を通じ、人との関わりで大切なものに気づき、お互いの信頼関係を高める活動です。グループに分かれて活動します。各グループに1人の研修指導員（ファシリテーター）がつき、そのグループにあったサポートを行います。

## 活動に必ず必要なもの

- ・水筒（水分） ・帽子 ・タオル ・カップ（動きやすいもの） ・運動靴
- ・荷物を入れるバック（背負えるもの） ・なるべく肌が露出しない服装

## 活動前の準備

- ・「事前調査票」に必要事項を記入し、交流の家に提出する。
- ・入所後、事務室にて打ち合わせを行う。

## 活動の流れ

- ①集合場所にグループごとに並び。
- ②グループを担当する研修指導員（ファシリテーター）からの説明を聞く。
- ③グループごとに活動する。

※終了はグループごとですが、そのあとの流れで全体を集めたい場合はご相談ください。

## 留意点

- ・この活動には、研修指導員（ファシリテーター）1人当たり（半日：3時間で）講師料 15,000 円が掛かります。
- ・活動の特性や施設の関係上、1グループは10～15人程度、半日で同時に活動できるのは4グループまでが原則となります。60人を超える団体の場合は別の活動と組み合わせて行うか、他の活動を提案する場合があります。
- ・グループの力で人間関係を築いていく活動のため、外部からのアドバイスやポーズを求める写真撮影等をご遠慮ください。
- ・雨天時は屋内での活動場所も確保します。雷が鳴った場合は活動を中断し、直ちに屋内へ移動します。
- ・心身ともに負荷のかかる活動であることをご承知おきください。