

7大アレルギー表 (2024年 4月~6月)

NO.1		NO.2		NO.3																
4月 (1・4・7・10・13・16・19・22・25・28日)		4月 (2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日)		4月 (3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日)																
5月 (1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31日)		5月 (2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日)		5月 (3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日)																
6月 (3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日)		6月 (1・4・7・10・13・16・19・22・25・28日)		6月 (2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日)																
小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食																				
蒸しシューマイ							ポイルウインナー							ミートボール						
スクランブルエッグ							スクランブルエッグ							スクランブルエッグ						
きんぴらゴボウ							切干大根煮							ひじき煮						
ポテトサラダ							ゴボウサラダ							春雨サラダ						
大根と人参の味噌汁							青菜と油揚げの味噌汁							白菜と玉ネギの味噌汁						
キャベツミックス							キャベツミックス							キャベツミックス						
納豆							納豆							納豆						
赤小梅							赤小梅							赤小梅						
青かっぱ							青かっぱ							青かっぱ						
ごはん							ごはん							ごはん						
白粥							白粥							白粥						
食パン							食パン							食パン						
ジャム							ジャム							ジャム						
昼食																				
ひじきとわかめの混ぜごはん							ゆかりごはん							梅としらすの混ぜごはん						
コロッケ							とんかつ							ハムカツ						
オイスター焼きそば							豚肉と野菜のビーフン							刻み揚げ焼きうどん						
カボチャの煮物							ポテトと玉ネギのソティ							さといもの田舎煮						
ブロッコリーのおかか和え							菜の花のお浸し							キャベツとツナの和え物						
スパゲティサラダ							マカロニサラダ							ポテトサラダ						
わかめスープ							ゴボウと人参の味噌汁							わかめスープ						
ゼリー							プリン							ブチシュー						
キャベツミックス							キャベツミックス							キャベツミックス						
さくら漬け							さくら漬け							さくら漬け						
紅生姜							紅生姜							紅生姜						
ごはん							ごはん							ごはん						
夕食																				
ハヤシライス							マーボー丼							カレーライス						
スパゲティミートソース							スパゲティベヘンチーノ							ツナ入りスパゲティ						
照り焼き肉団子							ハンバーグ大根おろしソース							ショーロンボー						
イワシ青のりフライ							アジフライ							鶏のから揚げ						
れんこんきんぴら							こんにゃくゴボウ							切り昆布の明太子和え						
春雨サラダ							スパゲティサラダ							マカロニサラダ						
玉葱とわかめの味噌汁							中華スープ							小松菜とキャベツの味噌汁						
クレープ							たいやき							クレープ						
キャベツミックス							キャベツミックス							キャベツミックス						
つぼ漬け							つぼ漬け							つぼ漬け						
福神漬け							福神漬け							福神漬け						
ごはん							ごはん							ごはん						
朝食・昼食・夕食 共通調味料 (色付け箇所は朝食のみの提供となります)																				
イタリアンドレッシング							マヨネーズ							ごま高菜						
青じそドレッシング							ケチャップ							ほん酢						
フレンチドレッシング							ふりかけ (かつお)							ラー油						
しょうゆ							ふりかけ (わかめ)													
ソース																				

※マークの意味は、各料理に使用する食材の7大アレルギーについて「●：該当する、▲：可能性あり」です。
 ※上記のマークに関わらず、厨房での調理上、コンタミネーション(混入)の可能性がございます。
 ※代替食は7大アレルギーのみ対応いたします。「食物アレルギー事前確認票」を、利用日の1か月前までにお送りください。