

4・5・6月 食堂メニュー

2024年



メニュー	NO.1	NO.2	NO.3
4月	4月 (1・4・7・10・13・ 16・19・22・25・28日)	4月 (2・5・8・11・14・ 17・20・23・26・29日)	4月 (3・6・9・12・15・ 18・21・24・27・30日)
5月	5月 (1・4・7・10・13・ 16・19・22・25・28・31日)	5月 (2・5・8・11・14・ 17・20・23・26・29日)	5月 (3・6・9・12・15・ 18・21・24・27・30日)
6月	6月 (3・6・9・12・15・ 18・21・24・27・30日)	6月 (1・4・7・10・13・ 16・19・22・25・28日)	6月 (2・5・8・11・14・ 17・20・23・26・29日)

朝食

主食	ごはん・白粥・食パン	ごはん・白粥・食パン	ごはん・白粥・食パン
主菜	蒸しシュウマイ★	ポイルウインナー★	ミートボール★
主菜	スクランブルエッグ	スクランブルエッグ	スクランブルエッグ
副菜	きんぴらゴボウ	切干大根煮	ひじき煮
副菜	ポテトサラダ	ゴボウサラダ	春雨サラダ
汁物	大根と人参の味噌汁	青菜と油揚げの味噌汁	白菜と玉ネギの味噌汁
共通	ふりかけ・赤小梅・青かつば・高菜漬け・キャベツミックス・納豆・ジャム(いちご・マールド)・フリードリンク		

昼食

主食	ひじきとわかめの混ぜごはん	ゆかりごはん	梅としらすの混ぜごはん
主菜	コロッケ★	とんかつ★	ハムカツ★
主菜	オイスター焼きそば	豚肉と野菜のビーフン	刻み揚げ焼きうどん
副菜	カボチャの煮物	ポテトと玉ネギのソティ	さといもの田舎煮
副菜	ブロッコリーのおかか和え	菜の花のお浸し	キャベツとツナの和え物
副菜	スパゲティサラダ	マカロニサラダ	ポテトサラダ
汁物	わかめスープ	ゴボウと人参の味噌汁	わかめスープ
デザート	ゼリー★	プリン★	プチシュー★
共通	ふりかけ・さくら漬け・紅生姜・キャベツミックス・フリードリンク		

夕食

主食	ごはん・ハヤシライス	ごはん・マーボー丼	ごはん・カレーライス
主菜	スパゲティミートソース	スパゲティペペロンチーノ	ツナ入りスパゲティ
主菜	照り焼き肉団子★	ハンバーグ大根おろしソース★	ショーロンボー★
副菜	イワシ青のりフライ★	アジフライ★	鶏のから揚げ★
副菜	れんこんきんぴら	こんにゃくゴボウ	切り昆布の明太子和え
副菜	春雨サラダ	スパゲティサラダ	マカロニサラダ
汁物	玉葱とわかめの味噌汁	中華スープ	小松菜とキャベツの味噌汁
デザート	クレープ★	たいやき★	クレープ★
共通	ふりかけ・つぼ漬け・福神漬け・キャベツミックス・フリードリンク		

*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*ご利用日の食堂の総利用者数が規定数(30食)に満たない場合は、ご提供方法を変更させていただく場合がございます。

*★のメニューは、個数制限がございます。