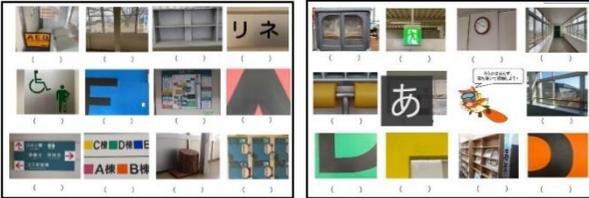


国立赤城青少年交流の家 活動プログラム紹介

	プログラム名	内 容	その他
赤城山登山	<ul style="list-style-type: none"> 鍋割山コース 鍋割山・荒山縦走コース 地蔵岳・覚満淵コース 黒檜山・駒ヶ岳コース 	<p>上毛三山の一つである赤城山に登ります。雄大な風景、山の動植物、仲間との協力、達成感など登山の持つダイナミックさや爽快感が味わえるプログラムです。</p>  	<ul style="list-style-type: none"> 実施期間…5～11月 実施時間…4～8時間 講師の有無を選択することも可能 講師費用 <ul style="list-style-type: none"> 鍋割山コース……………17,000円 鍋割山・荒山縦走コース…19,400円 地蔵岳・覚満淵コース……17,000円 黒檜山・駒ヶ岳コース……21,800円
	キャンプファイヤー	<p>自然の中で仲間たちと火を囲んで、歌やゲームで楽しんだり、静かに語り合ったりすることで、友情・親睦を深めることができるプログラムです。</p>  	<ul style="list-style-type: none"> 実施期間…4～11月 実施時間…1～2時間 講師の有無を選択することも可能 講師費用…9,000円
外	キャンドルファイヤー (※屋内で実施)	<p>仲間たちとキャンドルを囲んで、歌やゲームで楽しんだり、静かに語り合ったりすることで、友情・親睦を深めることができるプログラムです。</p>	<ul style="list-style-type: none"> 実施期間…通年 実施時間…1～2時間 講師の有無を選択することも可能 講師費用…9,000円
	星空観察	<p>「スコープテック・ラプトル50」という高性能な天体望遠鏡を使い、星空を観察するプログラムです。天気の良い日には、月のクレーターや土星の輪、木星の模様まで見ることがあります。</p>	<ul style="list-style-type: none"> 実施期間…通年 実施時間…1～2時間 講師の有無を選択することも可能 講師費用…9,000円 ※40人につき講師1人
	オリエンテーリング	<p>地図を頼りに、周辺の森に点在するポストを探すプログラムです。コース取りや地図の読み取りなど、グループで力をあわせて進みます。</p>  	<ul style="list-style-type: none"> 実施期間…通年 実施時間…2～3時間 自主活動

	アドベンチャーラリー	地図を見ながら、周辺の森に点在するOLポストと課題ポイントを探します。グループで協力して課題をクリアして進みます。無人ポイントでは文字や記号を探し、友人ポイントでは課題に挑戦します。そして、目標時間までにゴールを目指し、得点を競うプログラムです。	<ul style="list-style-type: none"> ・実施期間…通年 ・実施時間…2～3時間 ・自主活動
活	ウォークラリー	<p>コマ図(分岐点を簡略化したもの)にしたがってゴールを目指すプログラムです。裏には問題が用意されており、途中にあるチェックポイントをたどらないと解くことができません。</p>  	<ul style="list-style-type: none"> ・実施期間…通年 ・実施時間…1～2時間 ・自主活動
動	グリーンアドベンチャー	<p>様々な樹木の特徴が記されているポイントをたどりながら、緑いっぱいの交流の家周辺の林道を一周するプログラムです。葉や幹に触れたり、木の実を拾ったりする活動を加えると五感を使った楽しい活動になります。地図を頼りに1～30番までのプレートのついた樹木を調査し、スタート地点に戻ります。</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ・実施期間…通年 ・実施時間…1～2時間 ・自主活動
	ナイトウォーク	<p>夜の静けさの中、耳や感覚を研ぎ澄ませて歩くのがナイトウォークです。夜の暗闇は、恐れや不安がイメージされますが、月夜の意外な明るさ、施設から見える町の夜景など、新しい発見があるプログラムです。</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ・実施期間…通年 ・実施時間…15～90分 ・自主活動
	館内アドベンチャーラリー	<p>マップをもとに館内をグループで回りながら、ポイントに設置されているアクティビティをクリアしていくプログラムです。「あかぎアドベンチャープログラム」の理念のもとに、コミュニケーション、自己決定、挑戦をテーマにしたプログラムになっています。</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ・実施期間…通年 ・実施時間…1～2時間 ・自主活動

	館内SDGs フォトラリー		館内をグループで回りながらポイントを探してSDGs に関するクイズに答えていくプログラムです。館内マップやヒントの写真を頼りにグループで力を合わせて進みます。	<ul style="list-style-type: none"> ・実施期間…通年 ・実施時間…1～2時間 ・自主活動
仲	館内フォトラリー	館内をグループで回りながら写真の場所にあるポイントを探していくプログラムです。		<ul style="list-style-type: none"> ・実施期間…通年 ・実施時間…1～2時間 ・自主活動
間	グラウンドゴルフ	ゴルフをアレンジしたスポーツで、決められたスタート位置からパターに似た木製のクラブでボールを打ち、スタートから通常15～50M離れたゴールポストに入って静止するまでの打数を競うプログラムです。コースレイアウトは自由に設定することができます。		<ul style="list-style-type: none"> ・実施期間…通年 ・実施時間…1～2時間 ・自主活動
づ	ディスクゴルフ	ゴルフをアレンジしたスポーツで、決められたスタート位置からフライングディスクを投げ、ゴールに何投で投げ入れることができるかを競うプログラムです。		<ul style="list-style-type: none"> ・実施期間…通年 ・実施時間…1～2時間 ・自主活動
く	段ボールベッド	災害時に避難所などで活用される段ボールベッドの組み立て体験を行います。体験を通して、災害発生時の避難所での生活について考えます。		<ul style="list-style-type: none"> ・実施期間…通年 ・実施時間…1～2時間 ・自主活動
り	あかぎアドベンチャープログラム (AAP)		設定された課題をグループで解決していく活動を通じ、人との関わりで大切なものに気づき、お互いの信頼関係を高めるプログラムです。グループに分かれ、各グループに1名のファシリテータがつき、集団に合ったサポートを行います。	<ul style="list-style-type: none"> ・実施期間…通年 ・実施時間…3～6時間 ・講師依頼必須 ・講師費用…15,000円(3時間) 30,000円(6時間) ※15人につき講師1人

食 事	<p>野外炊事 SDGs 野外炊事</p>	<p>グループにわかれ、火をおこし、自分たちの手で食事を作ります。火のぬくもりとともに仲間との親睦を深めることができるプログラムです。</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>～メニュー 一覧～</p> <ul style="list-style-type: none"> ・朝食ご飯セット ・カレーライス ・焼きそば ・朝食用パンセット ・ピザ&ポトフ ・豚汁 ・BBQ </div>		<ul style="list-style-type: none"> ・実施期間…4～11月 (※11月は昼食のみ) ・実施時間…3～4時間 ・講師の有無を選択することも可能 ・講師費用…9,000円
	<p>スーパー竹とんぼ</p>	<p>通常の竹とんぼとは異なる作り方をします。竹を火であぶってひねり、角度をつけ、特製の器具でバランスを調整することで、驚くほどよく飛ぶ竹とんぼを作るプログラムです。</p>		<ul style="list-style-type: none"> ・実施期間…通年 ・実施時間…2～3時間 ・講師の有無を選択することも可能 ・講師費用…9,000円 ※40人につき講師1人
も	<p>かな箸づくり</p>	<p>大工道具でおなじみの鉋(かな)を使い、角材から「檜(ひのき)箸を加工します。自分の手のサイズに適正なサイズにすることもできます。バーニングペンで模様などを付け、世界に一膳だけの、マイ箸を作ることができるプログラムです。</p>		<ul style="list-style-type: none"> ・実施期間…通年 ・実施時間…2～3時間 ・講師の有無を選択することも可能 ・講師費用…9,000円 ※40人につき講師1人
の	<p>木の名札</p>	<p>交流の家周辺で自然の素材を集め、材料の形を活かしながらオリジナルの名札作りに挑戦するプログラムです。</p>		<ul style="list-style-type: none"> ・実施期間…通年 ・実施時間…2～3時間 ・自主活動
づ	<p>葉っぱでつくろう</p>	<p>施設内の森にある、たくさんの種類の樹木の葉を使って作品を作り、それを台紙に張り、フィルムでカバーして仕上げるプログラムです。</p>		<ul style="list-style-type: none"> ・実施期間…通年 ・実施時間…2～3時間 ・自主活動
く り	<p>焼き板</p>	<p>日本を代表する木である「杉」の板に、記念日や思い出を描き、自分だけのオリジナルプレートを作るプログラムです。</p>	 	<ul style="list-style-type: none"> ・実施期間…通年 ・実施時間…3～4時間 ・自主活動

<p>ネイチャークラフト</p>	<p>交流の家周辺で自然の素材を集め、材料の形を活かしながら自然物の作品作りに挑戦する活動です。</p>		<ul style="list-style-type: none"> ・実施期間…通年 ・実施時間…2～3時間 ・自主活動
<p>スプーンづくり フォークづくり</p>	<p>木の柄にバーニングペンや絵の具を使って好きなデザインを描いて、世界で一つだけのスプーン・フォークを作る活動です。</p>		<ul style="list-style-type: none"> ・実施期間…通年 ・実施時間…1～2時間 ・自主活動
<p>勾玉</p>	<p>ヤスリで石を削り、古代人のアクセサリ「勾玉」を作ります。古代人に思いを馳せながら、自分の好きな形を削り、世界に一つだけのオリジナル勾玉を作るプログラムです。</p>		<ul style="list-style-type: none"> ・実施期間…通年 ・実施時間…1時間～2時間 ・自主活動
<p>七宝焼</p>	<p>七宝焼きとは、銅、銀などの金属製素地にガラス質の七宝焼き用の絵の具を盛り、高温で焼きつけて作成する工芸品です。絵の具の乗せ具合や焼き上げ温度などの微妙な違いにより、2つと同じ作品を作ることはできず、世界に一つだけのオリジナル七宝焼きを作るプログラムです。</p>		<ul style="list-style-type: none"> ・実施期間…通年 ・実施時間…3時間 ・講師依頼必須 ・講師費用…9,000円
<p>切り絵（白黒） （カラー）</p>	<p>下絵をもとにナイフで和紙を切り抜き、台紙（色紙）に貼って綺麗に仕上げます。絵画とは違う、版画のような独特の味をお楽しみいただけるプログラムです。</p>		<ul style="list-style-type: none"> ・実施期間…通年 ・実施時間…3時間 ・講師依頼必須 ・講師費用…9,000円
<p>てん刻</p>	<p>中国の石材に好きな文字や絵を彫り、印をつくります。その印を色紙に押しつけて仕上げます。てん刻の技法と創る楽しさを体感することができるプログラムです。</p>		<ul style="list-style-type: none"> ・実施期間…通年 ・実施時間…3時間 ・講師依頼必須 ・講師費用…9,000円
<p>陶芸</p>	<p>粘土での器の造形を通して、手作りの陶芸の喜びを体験します。既製品とは異なり、一つ一つに厚みや形に違いのある、世界に一つだけのオリジナルの器を作るプログラムです。窯での焼き上げは講師が実施します。作品は後日、郵送します。</p>		<ul style="list-style-type: none"> ・実施期間…通年 ・実施時間…3時間 ・講師依頼必須 ・講師費用…9,000円

地域	富士見ゆかりの偉人物語	前橋市富士見町出身の船津伝次平の生き方について話し合うことを通して、郷土の伝統や文化を大切にす心やより高い目標に向かって努力しようとする心、また、自らが生活している地域にゆかりのある偉人に関心をもつ態度を養うことができるプログラムです。	<ul style="list-style-type: none"> ・実施期間…通年 ・実施時間…45分 ・自主活動
環境	森のパワーをさがしてみよう	交流の家周辺の森の中を歩き、自然を体感しながら森の「働き」や「大切さ」を学ぶことができるプログラムです。教師や講師、友達とのやり取りを通して3つのキーワード(①森はたくさんの生き物を育てている②森は山を守っている③森は人の役に立っている)をもとに「森のパワー」の発見を目指します。	<ul style="list-style-type: none"> ・実施期間…通年 ・実施時間…2～3時間 ・講師依頼必須 ・講師費用…8,000円
	赤城山学習	赤城山登山や覚満淵散策を通じ、雄大な風景、山の動植物、環境保全の取組、森や山のはたらきなどを学習していくプログラムです。学校の教科と関連させた学習を行うことができます。	<ul style="list-style-type: none"> ・実施期間…通年 ・実施時間…ルートによって異なる ・講師の有無を選択することも可能 ・講師費用…17,000円～