

10・11・12月食堂メニュー

2024年



メニュー	NO.1	NO.2	NO.3
10月	1・4・7・10・13・16・19・22・25・31日	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日
11月	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日	1・4・7・10・13・16・19・22・28日	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日
12月	3・6・9・12・15・18・21・24・27日	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28日	2・5・8・11・14・17・20・23・26日

朝食

主食	ごはん・白粥・食パン	ごはん・白粥・食パン	ごはん・白粥・食パン
主菜	甘酢肉団子★	チキンナゲット★	ポイルウィンナー★
主菜	スクランブルエッグ	スクランブルエッグ	スクランブルエッグ
副菜	ひじき煮	きんぴら	切干大根
副菜	スパゲティサラダ	マカロニサラダ	ポテトサラダ
汁物	ごぼうの味噌汁	玉葱の味噌汁	白菜の味噌汁
共通	赤小梅・つぼ漬け・コールスロー・納豆・いちごジャム・フリードリンク		

昼食

主食	ごはん・五目まぜごはん	ごはん・ゆかりごはん	ひじきごはん
主菜	メンチカツ★	コロッケ★	ピーマン肉詰めフライ★
主菜	あんかけうどん	醤油ラーメン	たぬきうどん
副菜	ツナと野菜の炒め	野菜とビーフンのカレー風味炒め	大根と牛すじの煮物
副菜	がんもの煮物	かぼちゃの煮物	白菜のうま煮
副菜	パンプキンサラダ	豆のサラダ	マカロニサラダ
汁物	コーン入り中華スープ	わかめスープ	青菜のすまし汁
デザート	プリン★	ゼリー★	プチクレープ★
共通	さくら漬け・つぼ漬け・コールスロー・フリードリンク		

夕食

主食	ごはん・根菜カレーライス	ごはん・ハヤシライス	ごはん・五目野菜あんかけごはん
主菜	ミートボール★	蒸ししゅうまい★	照焼きハンバーグ★
主菜	アジフライ★	串カツ★	ハムカツ★
副菜	塩焼きそば	スパゲティナポリタン	ソース焼きそば
副菜	ポテトサラダ	パンプキンサラダ	豆のサラダ
副菜	花野菜のサラダ	スパゲティサラダ	ごぼうのサラダ
汁物	大根の味噌汁	ほうれん草の味噌汁	わかめの味噌汁
デザート	プチクレープ★	ミニたい焼き★	ゼリー★
共通	さくら漬け・つぼ漬け・コールスロー・フリードリンク		

*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*ご利用日の食堂の総利用者数が規定数(30食)に満たない場合は、ご提供方法を変更させていただく場合がございます。

*★のメニューは、個数制限がございます。