

7大アレルギー表 (2024年 10月~12月)

	NO.1	NO.2	NO.3
10月	1・4・7・10・13・16・19・22・25・31日	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日
11月	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日	1・4・7・10・13・16・19・22・28日	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日
12月	3・6・9・12・15・18・21・24・27日	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28日	2・5・8・11・14・17・20・23・26日

朝食	NO.1							NO.2							NO.3								
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		
甘酢肉団子	●	●	●					チキンナゲット	●	●	●					ポイルウィンナー							
スクランブルエッグ	●	●	●					スクランブルエッグ	●	●	●					スクランブルエッグ	●	●	●				
ひじき煮	●							きんぴら								切干大根	●						
スパゲティサラダ	●	●	●					マカロニサラダ	●	●	●					ポテトサラダ	●	●	●				
ごぼうの味噌汁								玉葱の味噌汁								白菜の味噌汁							
ごはん・お粥								ごはん・お粥								ごはん・お粥							
納豆	●							納豆	●							納豆	●						
赤小梅								赤小梅								赤小梅							
食パン	●		●					食パン	●		●					食パン	●		●				
つぼ漬け	●							つぼ漬け	●							つぼ漬け	●						
コールスロー								コールスロー								コールスロー							
いちごジャム								いちごジャム								いちごジャム							

昼食	NO.1							NO.2							NO.3								
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		
あんかけうどん	●							醤油ラーメン	●	●						たぬぎうどん	●						
メンチカツ	●		●					コロッケ	●							ピーマン肉詰めフライ	●						
五目まぜごはん	●							ゆかり								ひじきごはん	●						
ツナと野菜の炒め								野菜とビーフンのカレー風味炒め								大根と牛すじの煮物	●						
がんもの煮物								かぼちゃの煮物								白菜のうま煮	●						
パンブキンサラダ	●	●	●					豆のサラダ								マカロニサラダ	●	●	●				
コーン入り中華スープ								わかめスープ								青菜のすまし汁							
プリン			●					ゼリー								プーチクレープ	●	●	●				
ごはん								ごはん								ごはん							
さくら漬								さくら漬								さくら漬							
つぼ漬け	●							つぼ漬け	●							つぼ漬け	●						
コールスロー								コールスロー								コールスロー							

夕食	NO.1							NO.2							NO.3								
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		
根菜カレーライス	●							ハヤシライス	●							五目野菜あんかけごはん							
ミートボール	●	●	●					蒸ししゅうまい	●							照焼きハンバーグ	●		●				
アジフライ	●							串カツ	●							ハムカツ	●	●	●				
塩焼きそば	●							スパゲティナポリタン	●							ソース焼きそば	●						
ポテトサラダ	●	●	●					パンブキンサラダ	●	●	●					豆のサラダ							
花野菜のサラダ								スパゲティサラダ	●	●	●					ごぼうのサラダ							
大根の味噌汁								ほうれん草の味噌汁								わかめの味噌汁							
プーチクレープ	●	●	●					ミニたい焼き	●							ゼリー							
ごはん								ごはん								ごはん							
さくら漬								さくら漬								さくら漬							
つぼ漬け	●							つぼ漬け	●							つぼ漬け	●						
コールスロー								コールスロー								コールスロー							

朝食・昼食・夕食 共通調味料 (色付け箇所は朝食のみの提供となります)

	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
青じそドレッシング	●							卓上しょうゆ	●							ほん酢	●						
イタリアンドレッシング								中濃ソース								ラー油							
フレンチドレッシング (白)		●																					
ケチャップ																							
マヨネーズ		●																					

※マークの意味は、各料理に使用する食材の7大アレルギーについて●：該当するです。

※上記のマークに関わらず、厨房での調理上、コンタミネーション(混入)の可能性がございます。

※代替食は7大アレルギーのみ対応いたします。「食物アレルギー事前確認票」を、利用日の1か月前までにお送りください。