2024年12月13日

8大アレルゲン表（2025年 1月～3月）

コンパスグループ・ジャパン㈱赤城店

	NO.1	NO.2	NO.3
1月	1・4・7・10・13・16・19・22・25・31日	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日
2月	3・6・9・12・15・18・21・24・27日	1・4・7・10・13・16・19・22・28日	2・5・8・11・14・17・20・23・26日
3月	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28日

朝食

	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
甘酢肉団子★	●	●	●						さばの塩焼き★									ボイルウインナー★								
スクランブルエッグ	●	●	●						スクランブルエッグ	●	●	●						スクランブルエッグ	●	●	●					
ひじき煮	●								きんぴら									切干大根	●							
スパゲティサラダ	●	●	●						マカロニサラダ	●	●	●						ポテトサラダ	●	●	●					
大根の味噌汁									玉葱の味噌汁									白菜の味噌汁								
ごはん・お粥									ごはん・お粥									ごはん・お粥								
納豆	●								納豆	●								納豆	●							
赤小梅									赤小梅									赤小梅								
食パン	●		●						食パン	●		●						食パン	●		●					
つぼ漬け	●								つぼ漬け	●								つぼ漬け	●							
コールスロー									コールスロー									コールスロー								
いちごジャム									いちごジャム									いちごジャム								

昼食

	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
五目まぜご飯	●								ひじきご飯	●								菜めし								
白身魚フライ★	●								ハムカツ★	●	●	●						アジフライ★	●							
豚骨ラーメン	●	●							あんかけ皿うどん	●								たぬきうどん	●							
回鍋肉	●								豚肉入り野菜炒め									白菜のキムチ煮								
もやしの香味和え									野菜とウインナーのボトフ	●								キャベツのペペロンソテー								
ポテトサラダ	●	●	●						スパゲティサラダ	●	●	●						さつま芋のレモン煮								
ほうれん草の味噌汁									わかめの味噌汁									大根の味噌汁								
ゼリー（ぶどう＆りんご）★									ヨーグルト（アロエ）★			●						ミニたい焼き★	●							
ごはん									ごはん									ごはん								
さくら漬け									さくら漬け									さくら漬け								
つぼ漬け	●								つぼ漬け	●								つぼ漬け	●							
コールスロー									コールスロー									コールスロー								

夕食

	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
カレー	●								ハヤシライス	●								五目野菜あんかけご飯								
ツナと野菜の炒め									蒸し焼売★	●								デミグラスソースハンバーグ★	●		●					
一口とんかつ★	●	●	●						ピーマン肉詰めフライ★	●								フライドポテト（塩味）								
スパゲティナポリタン	●								野菜とビーフンの中華炒め									ソース焼きそば	●							
さつま芋のレモン煮									パンプキンサラダ	●	●	●						マカロニサラダ	●	●	●					
ビーンズミックス									カリフラワー									ビーンズミックス								
わかめスープ									コーン入り中華スープ									わかめの味噌汁								
クレープ（チョコ）★	●	●	●						ゼリー（ぶどう＆りんご）★									ヨーグルト（アロエ）★			●					
ごはん									ごはん									ごはん								
さくら漬け									さくら漬け									さくら漬け								
つぼ漬け	●								つぼ漬け	●								つぼ漬け	●							
コールスロー									コールスロー									コールスロー								

朝食・昼食・夕食　共通調味料・ドリンク（色付け個所は朝食のみの提供となります）

	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
青じそドレッシング	●								卓上しょうゆ	●								オレンジジュース								
イタリアンドレッシング									中濃ソース									リンゴジュース								
フレンチドレッシング（白）		●							ゆかり									緑茶								
ケチャップ									ぽん酢	●								烏龍茶								
マヨネーズ		●																コーヒー								

※マークの意味は、各料理に使用する食材の８大アレルゲンについて●：該当するです。

※上記のマークに関わらず、厨房での調理上、コンタミネーション（混入）の可能性がございます。

※代替食は８大アレルゲンのみ対応いたします。「食物アレルギー事前確認票」を、利用日の１か月前までにお送りください。