

8大アレルゲン表（2025年 7月～9月）

コンパスグループ・ジャパン(株)赤城店

NO.1										NO.2										NO.3									
7月		1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31日										2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日										3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日							
8月		3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日										1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31日										2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日							
9月		2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日										3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日										1・4・7・10・13・16・19・22・25・28日							
朝食																													
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
甘酢肉団子★		●	●	●						さばの塩焼き★										ポイルウィンナー★									
スクランブルエッグ		●	●	●						スクランブルエッグ		●	●	●						スクランブルエッグ		●	●	●					
ひじき煮		●								きんぴら										切干大根		●							
スパゲティサラダ		●	●							マカロニサラダ		●	●							ポテトサラダ		●	●	●					
大根の味噌汁										玉葱の味噌汁										白菜の味噌汁									
ごはん・お粥										ごはん・お粥										ごはん・お粥									
納豆		●								納豆		●								納豆		●							
野沢菜										野沢菜										野沢菜									
食パン		●		●						食パン		●		●						食パン		●		●					
つぼ漬け		●								つぼ漬け		●								つぼ漬け		●							
コールスロー										コールスロー										コールスロー									
いちごジャム										いちごジャム										いちごジャム									
昼食																													
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
豚骨ラーメン		●	●							あんかけ焼きそば		●								きつねうどん（関東風だし）		●							
サーモンフライ★		●								ささみしそ巻きフライ★		●								アジフライ★		●							
五目まぜご飯		●								ひじきご飯		●								菜めし		●							
回鍋肉		●								豚肉入り野菜炒め										白菜のキムチ煮									
もやしの香味和え										野菜とウインナーのポトフ		●								キャベツのペペロンソテー									
ほうれん草の味噌汁										わかめの味噌汁										大根の味噌汁									
ポテトサラダ		●	●	●						スパゲティサラダ		●	●							さつま芋のレモン煮									
ゼリー（ぶどう&りんご）★										ヨーグルト（アロエ）★				●						ゼリー（ぶどう&りんご）★		●							
ごはん										ごはん										ごはん									
さくら漬け										さくら漬け										さくら漬け									
つぼ漬け		●								つぼ漬け		●								つぼ漬け		●							
コールスロー										コールスロー										コールスロー									
夕食																													
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
カレー		●								ハヤシライス		●								和風マーボー茄子丼		●							
ツナと野菜の炒め										蒸し焼売★		●								ハンバーグ 大根おろしソース★		●		●					
チキンカツ★		●	●	●						ビーマン肉詰めフライ★		●								フライドポテト（塩味）									
スパゲティナポリタン		●								野菜とビーフンの中華炒め										ソース焼きそば		●							
さつま芋のレモン煮										パンブキンサラダ		●	●	●						マカロニサラダ		●	●						
ビーンズミックス										カリフラワー										ビーンズミックス									
わかめスープ										コーン入り中華スープ										わかめの味噌汁									
ブチクレープ または ブチシュー★		●	●	●						ゼリー（ぶどう&りんご）★										ヨーグルト（アロエ）★				●					
ごはん										ごはん										ごはん									
さくら漬け										さくら漬け										さくら漬け									
つぼ漬け		●								つぼ漬け		●								つぼ漬け		●							
コールスロー										コールスロー										コールスロー									
朝食・昼食・夕食 共通調味料・ドリンク（色付け箇所は朝食のみの提供となります）																													
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
青じそドレッシング		●								卓上しょうゆ		●								オレンジジュース									
イタリアンドレッシング										中濃ソース										リンゴジュース									
フレンチドレッシング（白）			●							ゆかり										緑茶									
ケチャップ										麻辣油										烏龍茶									
マヨネーズ			●							ほん酢		●								コーヒー									

※マークの意味は、各料理に使用する食材の8大アレルゲンについて●：該当するです。

※上記のマークに関わらず、厨房での調理上、コンタミネーション（混入）の可能性がございます。

※代替食は8大アレルゲンのみ対応いたします。「食物アレルギー事前確認票」を、利用日の1か月前までにお送りください。