

8大アレルゲン表（2025年 7月～9月）

コンパスグループ・ジャパン/横浜城店

| NO.1                                    |                                |    |   |    |     |     |    |     |        | NO.2                           |    |   |    |     |     |    |     |          |                             | NO.3 |   |    |     |     |    |     |     |  |  |
|-----------------------------------------|--------------------------------|----|---|----|-----|-----|----|-----|--------|--------------------------------|----|---|----|-----|-----|----|-----|----------|-----------------------------|------|---|----|-----|-----|----|-----|-----|--|--|
| 7月                                      | 1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31日 |    |   |    |     |     |    |     |        | 2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日    |    |   |    |     |     |    |     |          | 3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日 |      |   |    |     |     |    |     |     |  |  |
| 8月                                      | 3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日    |    |   |    |     |     |    |     |        | 1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31日 |    |   |    |     |     |    |     |          | 2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日 |      |   |    |     |     |    |     |     |  |  |
| 9月                                      | 2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日    |    |   |    |     |     |    |     |        | 3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日    |    |   |    |     |     |    |     |          | 1・4・7・10・13・16・19・22・25・28日 |      |   |    |     |     |    |     |     |  |  |
| 朝食                                      |                                | 小麦 | 卵 | 乳  | そば  | 落花生 | えび | かに  | くるみ    |                                | 小麦 | 卵 | 乳  | そば  | 落花生 | えび | かに  | くるみ      |                             | 小麦   | 卵 | 乳  | そば  | 落花生 | えび | かに  | くるみ |  |  |
|                                         | 甘酢肉団子★                         | ●  | ● | ●  |     |     |    |     |        | さばの塩焼き★                        |    |   |    |     |     |    |     |          | ポイルウィンナー★                   |      |   | ●  |     |     |    |     |     |  |  |
|                                         | スクランブルエッグ                      | ●  | ● | ●  |     |     |    |     |        | スクランブルエッグ                      | ●  | ● | ●  |     |     |    |     |          | スクランブルエッグ                   | ●    | ● | ●  |     |     |    |     |     |  |  |
|                                         | ひじき煮                           | ●  |   |    |     |     |    |     |        | きんぴら                           |    |   |    |     |     |    |     |          | 切干大根                        | ●    |   |    |     |     |    |     |     |  |  |
|                                         | スパゲティサラダ                       | ●  | ● |    |     |     |    |     |        | マカロニサラダ                        | ●  | ● |    |     |     |    |     |          | ポテトサラダ                      | ●    | ● | ●  |     |     |    |     |     |  |  |
|                                         | 大根の味噌汁                         |    |   |    |     |     |    |     |        | 玉葱の味噌汁                         |    |   |    |     |     |    |     |          | 白菜の味噌汁                      |      |   |    |     |     |    |     |     |  |  |
|                                         | ごはん・お粥                         |    |   |    |     |     |    |     |        | ごはん・お粥                         |    |   |    |     |     |    |     |          | ごはん・お粥                      |      |   |    |     |     |    |     |     |  |  |
|                                         | 納豆                             | ●  |   |    |     |     |    |     |        | 納豆                             | ●  |   |    |     |     |    |     |          | 納豆                          | ●    |   |    |     |     |    |     |     |  |  |
|                                         | 野菜菜                            |    |   |    |     |     |    |     |        | 野菜菜                            |    |   |    |     |     |    |     |          | 野菜菜                         |      |   |    |     |     |    |     |     |  |  |
|                                         | 食パン                            | ●  |   | ●  |     |     |    |     |        | 食パン                            | ●  |   | ●  |     |     |    |     |          | 食パン                         | ●    |   | ●  |     |     |    |     |     |  |  |
|                                         | つぼ漬け                           | ●  |   |    |     |     |    |     |        | つぼ漬け                           | ●  |   |    |     |     |    |     |          | つぼ漬け                        | ●    |   |    |     |     |    |     |     |  |  |
|                                         | コールスロー                         |    |   |    |     |     |    |     |        | コールスロー                         |    |   |    |     |     |    |     |          | コールスロー                      |      |   |    |     |     |    |     |     |  |  |
|                                         | いちごジャム                         |    |   |    |     |     |    |     |        | いちごジャム                         |    |   |    |     |     |    |     |          | いちごジャム                      |      |   |    |     |     |    |     |     |  |  |
| 昼食                                      |                                | 小麦 | 卵 | 乳  | そば  | 落花生 | えび | かに  | くるみ    |                                | 小麦 | 卵 | 乳  | そば  | 落花生 | えび | かに  | くるみ      |                             | 小麦   | 卵 | 乳  | そば  | 落花生 | えび | かに  | くるみ |  |  |
|                                         | 豚骨ラーメン                         | ●  | ● |    |     |     |    |     |        | あんかけ焼きそば                       | ●  |   |    |     |     |    |     |          | きつねうどん（関東風だし）               | ●    |   |    |     |     |    |     |     |  |  |
|                                         | サーモンフライ★                       | ●  |   |    |     |     |    |     |        | ささみしそ巻きフライ★                    | ●  |   |    |     |     |    |     |          | アジフライ★                      | ●    |   |    |     |     |    |     |     |  |  |
|                                         | 五目まぜご飯                         | ●  |   |    |     |     |    |     |        | ひじきご飯                          | ●  |   |    |     |     |    |     |          | 菜めし                         | ●    |   |    |     |     |    |     |     |  |  |
|                                         | 回鍋肉                            | ●  |   |    |     |     |    |     |        | 豚肉入り野菜炒め                       |    |   |    |     |     |    |     |          | 白菜のキムチ煮                     |      |   |    |     |     |    |     |     |  |  |
|                                         | もやしの香味和え                       |    |   |    |     |     |    |     |        | 野菜とウィンナーのポトフ                   | ●  |   |    |     |     |    |     |          | キャベツのペペロンソテー                |      |   |    |     |     |    |     |     |  |  |
|                                         | ほうれん草の味噌汁                      |    |   |    |     |     |    |     |        | わかめの味噌汁                        |    |   |    |     |     |    |     |          | 大根の味噌汁                      |      |   |    |     |     |    |     |     |  |  |
|                                         | ポテトサラダ                         | ●  | ● | ●  |     |     |    |     |        | スパゲティサラダ                       | ●  | ● |    |     |     |    |     |          | さつま芋のレモン煮                   |      |   |    |     |     |    |     |     |  |  |
|                                         | ゼリー（ぶどう・りんご）★                  |    |   |    |     |     |    |     |        | ヨーグルト（アロエ）★                    |    |   | ●  |     |     |    |     |          | ゼリー（ぶどう・りんご）★               |      |   |    |     |     |    |     |     |  |  |
|                                         | ごはん                            |    |   |    |     |     |    |     |        | ごはん                            |    |   |    |     |     |    |     |          | ごはん                         |      |   |    |     |     |    |     |     |  |  |
|                                         | さくら漬け                          |    |   |    |     |     |    |     |        | さくら漬け                          |    |   |    |     |     |    |     |          | さくら漬け                       |      |   |    |     |     |    |     |     |  |  |
|                                         | つぼ漬け                           | ●  |   |    |     |     |    |     |        | つぼ漬け                           | ●  |   |    |     |     |    |     |          | つぼ漬け                        | ●    |   |    |     |     |    |     |     |  |  |
|                                         | コールスロー                         |    |   |    |     |     |    |     |        | コールスロー                         |    |   |    |     |     |    |     |          | コールスロー                      |      |   |    |     |     |    |     |     |  |  |
| 夕食                                      |                                | 小麦 | 卵 | 乳  | そば  | 落花生 | えび | かに  | くるみ    |                                | 小麦 | 卵 | 乳  | そば  | 落花生 | えび | かに  | くるみ      |                             | 小麦   | 卵 | 乳  | そば  | 落花生 | えび | かに  | くるみ |  |  |
|                                         | カレー                            | ●  |   |    |     |     |    |     |        | ハヤシライス                         | ●  |   |    |     |     |    |     |          | 和風マーボー茄子丼                   | ●    |   |    |     |     |    |     |     |  |  |
|                                         | ツナと野菜の炒め                       |    |   |    |     |     |    |     |        | 蒸し焼売★                          | ●  |   |    |     |     |    |     |          | ハンバーグ 大根おろしソース★             | ●    |   | ●  |     |     |    |     |     |  |  |
|                                         | チキンカツ★                         | ●  | ● | ●  |     |     |    |     |        | ビーマン肉詰めフライ★                    | ●  |   |    |     |     |    |     |          | フライドポテト（塩味）                 |      |   |    |     |     |    |     |     |  |  |
|                                         | スパゲティナポリタン                     | ●  |   |    |     |     |    |     |        | 野菜とビーフンの中華炒め                   |    |   |    |     |     |    |     |          | ソース焼きそば                     | ●    |   |    |     |     |    |     |     |  |  |
|                                         | さつま芋のレモン煮                      |    |   |    |     |     |    |     |        | パンプキンサラダ                       | ●  | ● | ●  |     |     |    |     |          | マカロニサラダ                     | ●    | ● |    |     |     |    |     |     |  |  |
|                                         | ビーンズミックス                       |    |   |    |     |     |    |     |        | カリフラワー                         |    |   |    |     |     |    |     |          | ビーンズミックス                    |      |   |    |     |     |    |     |     |  |  |
|                                         | わかめスープ                         |    |   |    |     |     |    |     |        | コーン入り中華スープ                     |    |   |    |     |     |    |     |          | わかめの味噌汁                     |      |   |    |     |     |    |     |     |  |  |
|                                         | ブチクレープ ★                       | ●  | ● | ●  |     |     |    |     |        | ゼリー（ぶどう・りんご）★                  |    |   |    |     |     |    |     |          | ヨーグルト（アロエ）★                 |      |   | ●  |     |     |    |     |     |  |  |
|                                         | ごはん                            |    |   |    |     |     |    |     |        | ごはん                            |    |   |    |     |     |    |     |          | ごはん                         |      |   |    |     |     |    |     |     |  |  |
|                                         | さくら漬け                          |    |   |    |     |     |    |     |        | さくら漬け                          |    |   |    |     |     |    |     |          | さくら漬け                       |      |   |    |     |     |    |     |     |  |  |
|                                         | つぼ漬け                           | ●  |   |    |     |     |    |     |        | つぼ漬け                           | ●  |   |    |     |     |    |     |          | つぼ漬け                        | ●    |   |    |     |     |    |     |     |  |  |
|                                         | コールスロー                         |    |   |    |     |     |    |     |        | コールスロー                         |    |   |    |     |     |    |     |          | コールスロー                      |      |   |    |     |     |    |     |     |  |  |
| 朝食・昼食・夕食 共通調味料・ドリンク（色付け箇所は朝食のみの提供となります） |                                |    |   |    |     |     |    |     |        |                                |    |   |    |     |     |    |     |          |                             |      |   |    |     |     |    |     |     |  |  |
|                                         | 小麦                             | 卵  | 乳 | そば | 落花生 | えび  | かに | くるみ |        | 小麦                             | 卵  | 乳 | そば | 落花生 | えび  | かに | くるみ |          | 小麦                          | 卵    | 乳 | そば | 落花生 | えび  | かに | くるみ |     |  |  |
| 青じそドレッシング                               | ●                              |    |   |    |     |     |    |     | 卓上しょうゆ | ●                              |    |   |    |     |     |    |     | オレンジジュース |                             |      |   |    |     |     |    |     |     |  |  |
| イタリアンドレッシング                             |                                |    |   |    |     |     |    |     | 中濃ソース  |                                |    |   |    |     |     |    |     | リンゴジュース  |                             |      |   |    |     |     |    |     |     |  |  |
| フレンチドレッシング（白）                           |                                | ●  |   |    |     |     |    |     | ゆかり    |                                |    |   |    |     |     |    |     | 緑茶       |                             |      |   |    |     |     |    |     |     |  |  |
| ケチャップ                                   |                                |    |   |    |     |     |    |     | 麻辣油    |                                |    |   |    |     |     |    |     | 烏龍茶      |                             |      |   |    |     |     |    |     |     |  |  |
| マヨネーズ                                   |                                | ●  |   |    |     |     |    |     | ぼん酢    | ●                              |    |   |    |     |     |    |     | コーヒー     |                             |      |   |    |     |     |    |     |     |  |  |

※マークの意味は、各料理に使用する食材の8大アレルゲンについて●：該当するです。

※上記のマークに関わらず、厨房での調理上、コンタミネーション（混入）の可能性がございます。

※代替食は8大アレルゲンのみ対応いたします。「食物アレルギー事前確認票」を、利用日の1 か月前までにお送りください。