

8大アレルゲン表（2025年 10月～12月）

コンパスグループ・ジャパン(株)赤城店

NO.1										NO.2										NO.3									
10月	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31日									2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日									3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日										
11月	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日									1・4・7・10・13・16・19・22・25・28日									2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日										
12月	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日									1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31日									2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日										
朝食		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ		
	甘酢肉団子★	●	●	●						さばの塩焼き★									ポイルウィンナー★			●							
	スクランブルエッグ	●	●	●						スクランブルエッグ	●	●	●						スクランブルエッグ	●	●	●							
	ひじき煮	●								きんぴら									切干大根	●									
	スパゲティサラダ	●	●							マカロニサラダ	●	●							ポテトサラダ	●	●	●							
	大根の味噌汁									玉葱の味噌汁									白菜の味噌汁										
	ごはん・お粥									ごはん・お粥									ごはん・お粥										
	納豆	●								納豆	●								納豆	●									
	野沢菜									野沢菜									野沢菜										
	食パン	●		●						食パン	●		●						食パン	●		●							
	つぼ漬け	●								つぼ漬け	●								つぼ漬け	●									
	コールスロー									コールスロー									コールスロー										
	いちごジャム									いちごジャム									いちごジャム										
昼食		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ		
	豚骨ラーメン	●	●							あんかけ焼きそば	●								きつねうどん	●									
	お魚フライ★	●								ハムカツ★	●								揚げギョウザ★	●									
	五目まぜごはん	●								ひじきごはん	●								菜めし										
	回鍋肉	●								豚肉入り野菜炒め									白菜のうま煮	●									
	青菜のお浸し									野菜とウィンナーのポトフ	●								キャベツのペペロンソテー										
	ほうれん草の味噌汁									わかめの味噌汁									大根の味噌汁										
	ポテトサラダ	●	●	●						スパゲティサラダ	●	●							さつま芋のレモン煮										
	ゼリー（ぶどう・りんご）★									ヨーグルト（アロエ）★			●						ゼリー（ぶどう・りんご）★										
	ごはん									ごはん									ごはん										
	さくら漬									さくら漬									さくら漬										
	つぼ漬	●								つぼ漬	●								つぼ漬	●									
	コールスロー									コールスロー									コールスロー										
夕食		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ		
	カレーライス	●								ハヤシライス	●								和風マーボー茄子丼	●									
	ツナと野菜の炒め									蒸し焼売★	●								デミグラスソースハンバーグ★	●		●							
	鶏肉の竜田揚げ★	●	●							ソースカツ★	●	●	●						フライドポテト（塩味）										
	スパゲティナポリタン	●								野菜とビーフの中華炒め									ソース焼きそば	●									
	さつま芋のレモン煮									パンプキンサラダ	●	●	●						マカロニサラダ	●	●								
	ビーンズミックス									カリフラワー									ビーンズミックス										
	わかめスープ									コーン入り中華スープ									油揚げと豆腐の味噌汁										
	ブチクレープ（チョコまたはイチゴ）★	●	●	●						ゼリー（ぶどう・りんご）★									ヨーグルト（アロエ）★			●							
	ごはん									ごはん									ごはん										
	さくら漬									さくら漬									さくら漬										
	つぼ漬	●								つぼ漬	●								つぼ漬	●									
	コールスロー									コールスロー									コールスロー										
朝食・昼食・夕食 共通調味料・ドリンク（色付け箇所は朝食のみの提供となります）																													
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ			
青じそドレッシング	●								卓上しょうゆ	●								オレンジジュース											
イタリアンドレッシング									中濃ソース									リンゴジュース											
フレンチドレッシング（白）		●							ゆかり									緑茶											
ケチャップ									マーラー油									烏龍茶											
マヨネーズ		●							ぼん酢	●								コーヒー											

※マークの意味は、各料理に使用する食材の8大アレルゲンについて●：該当するです。

※上記のマークに関わらず、厨房での調理上、コンタミネーション（混入）の可能性がございます。

※代替食は8大アレルゲンのみ対応いたします。「食物アレルギー事前確認票」を、利用日の1 か月前までにお送りください。

共通ドリンク

コンパスグループ・ジャパン赤城店様

メニュー名	商品名	原材料名	アレルギー情報
共通ドリンク	なっちゃんオレンジ	オレンジ果汁、糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、香料、酸味料、保存料(安息香酸Na、ブチルパラベン)、ビタミンC、カロチン色素	オレンジ果汁
	なっちゃんアップル	果汁(りんご、レモン)、糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、香料、酸味料、保存料(安息香酸Na)、ビタミンC、カロチン色素	りんご果汁
	まろやか緑茶	緑茶、ビタミンC	
	烏龍茶	烏龍茶、ビタミンC	
	コーヒーエクセラ(RB)	コーヒー豆、ショ糖脂肪酸エステル	
	上煎茶	デキストリン、緑茶、抹茶、ビタミンC	
	烏龍茶	デキストリン、烏龍茶、環状オリゴ糖	