

8大アレルゲン表（2025年 7月～9月）

コンパスグループ・ジャパン(株)赤城店

NO.1										NO.2										NO.3									
7月 1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31日										2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日										3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日									
8月 3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日										1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31日										2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日									
9月 2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日										3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日										1・4・7・10・13・16・19・22・25・28日									
朝食																													
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ			
甘酢肉団子★	●	●	●						さばの塩焼き★									ポイルウィンナー★			●								
スクランブルエッグ	●	●	●						スクランブルエッグ	●	●	●						スクランブルエッグ	●	●	●								
ひじき煮	●								きんぴら									切干大根	●										
スパゲティサラダ	●	●							マカロニサラダ	●	●							ポテトサラダ	●	●	●								
大根の味噌汁									玉葱の味噌汁									白菜の味噌汁											
ごはん・お粥									ごはん・お粥									ごはん・お粥											
納豆	●								納豆	●								納豆	●										
野沢菜									野沢菜									野沢菜											
食パン	●		●						食パン	●		●						食パン	●		●								
つぼ漬け	●								つぼ漬け	●								つぼ漬け	●										
コールスロー									コールスロー									コールスロー											
いちごジャム									いちごジャム									いちごジャム											
昼食																													
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ			
豚骨ラーメン	●	●							あんかけ焼きそば	●								きつねうどん（関東風だし）	●										
白身魚フライ★	●								ささみしそ巻きフライ★	●								アジフライ★	●										
五目まぜご飯	●								ひじきご飯	●								菜めし	●										
回鍋肉	●								豚肉入り野菜炒め									白菜のキムチ煮											
もやしの香味和え									野菜とウィンナーのポトフ	●								キャベツのペペロンソテー											
ほうれん草の味噌汁									わかめの味噌汁									大根の味噌汁											
ポテトサラダ	●	●	●						スパゲティサラダ	●	●							さつま芋のレモン煮											
ゼリー（ぶどう・りんご）★									ヨーグルト（アロエ）★			●						ゼリー（ぶどう・りんご）★											
ごはん									ごはん									ごはん											
さくら漬									さくら漬									さくら漬											
つぼ漬	●								つぼ漬	●								つぼ漬	●										
コールスロー									コールスロー									コールスロー											
夕食																													
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ			
カレー	●								ハヤシライス	●								和風マーボー茄子丼	●										
ツナと野菜の炒め									蒸し焼売★	●								ハンバーグ 大根おろしソース★	●		●								
チキンカツ★	●	●	●						ビーマン肉詰めフライ★	●								フライドポテト（塩味）											
スパゲティボリタン	●								野菜とビーフの中華炒め									ソース焼きそば	●										
さつま芋のレモン煮									パンブキンサラダ	●	●	●						マカロニサラダ	●	●									
ピーンズミックス									カリフラワー									ピーンズミックス											
わかめスープ									コーン入り中華スープ									わかめの味噌汁											
ブチクレープ ★	●	●	●						ゼリー（ぶどう・りんご）★									ヨーグルト（アロエ）★			●								
ごはん									ごはん									ごはん											
さくら漬									さくら漬									さくら漬											
つぼ漬	●								つぼ漬	●								つぼ漬	●										
コールスロー									コールスロー									コールスロー											
朝食・昼食・夕食 共通調味料・ドリンク（色付け箇所は朝食のみの提供となります）																													
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ			
青じそドレッシング	●								卓上しょうゆ	●								オレンジジュース											
イタリアンドレッシング									中濃ソース									リンゴジュース											
フレンチドレッシング（白）		●							ゆかり									緑茶											
ケチャップ									麻辣油									烏龍茶											
マヨネーズ		●							ほん酢	●								コーヒー											

※マークの意味は、各料理に使用する食材の8大アレルゲンについて●：該当するです。

※上記のマークに関わらず、厨房での調理上、コンタミネーション（混入）の可能性がございます。

※代替食は8大アレルゲンのみ対応いたします。「食物アレルギー事前確認票」を、利用日の1か月前までにお送りください。