

8大アレルゲン表 (2026年 1月~3月)

	NO.1							NO.2							NO.3										
1月	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31日							2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日							3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日										
2月	3・6・9・12・15・18・21・24・27日							1・4・7・10・13・16・19・22・25・28日							2・5・8・11・14・17・20・23・26日										
3月	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日							3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日							1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31日										
朝食	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	
									甘酢肉団子★	●	●	●					ポイルウィンナー★			●					
	●	●	●						スクランブルエッグ	●	●	●					スクランブルエッグ	●	●	●					
	●								きんぴら								切干大根	●							
	●	●							マカロニサラダ	●	●						ポテトサラダ	●	●	●					
									玉葱の味噌汁								白菜の味噌汁								
									ごはん・お粥								ごはん・お粥								
	●								納豆	●							納豆	●							
									野沢菜								野沢菜								
	●	●	●						食パン	●	●						食パン	●	●						
	●								つぼ漬け	●							つぼ漬け	●							
									コールスロー								コールスロー								
									いちごジャム								いちごジャム								
昼食	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ									小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	
	●	●							あんかけ焼きそば	●							きつねうどん	●							
	●								ハムカツ★	●	●	●					揚げギョウザ★	●							
	●								ひじきご飯	●							葉めし								
	●								豚肉入り野菜炒め								白菜のうま煮	●							
									野菜とウインナーのポトフ	●							キャベツのペペロンソテー								
									わかめの味噌汁								大根の味噌汁								
	●	●	●						スパゲティサラダ	●	●						さつま芋のレモン煮								
									ヨーグルト（アロエ）★		●						ゼリー（ぶどう・りんご）★								
									ごはん								ごはん								
									さくら漬け								さくら漬け								
	●								つぼ漬け	●							つぼ漬け	●							
									コールスロー								コールスロー								
夕食	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ									小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	
	●								ハヤシライス	●							豆乳シチューライス								
									蒸し焼壳★	●							照焼きハンバーグ★	●	●						
	●	●							ソースカツ★	●	●	●					フライドポテト（塩味）								
	●								野菜とビーフの中華炒め								ソース焼きそば	●							
									パンプキンサラダ	●	●	●					マカロニサラダ	●	●						
									カリフラワー								ピーンズミックス								
									コーン入り中華スープ								油揚げと豆腐の味噌汁								
	●	●	●						ゼリー（ぶどう・りんご）★								ヨーグルト（アロエ）★								
									ごはん								ごはん								
									さくら漬け								さくら漬け								
	●								つぼ漬け	●							つぼ漬け	●							
									コールスロー								コールスロー								
朝食・昼食・夕食 共通調味料・ドリンク（色付け個所は朝食のみの提供となります）																									
◆	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ									小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	
	●								阜上しょうゆ	●							オレンジジュース								
									中濃ソース								リンゴジュース								
		●							ゆかり								緑茶								
									マーラー油								烏龍茶								
◆	●								ほん酢	●							コーヒー								

※マークの意味は、各料理に使用する食材の8大アレルゲンについて●：該当するです。

※上記のマークに関わらず、厨房での調理上、コンタミネーション（混入）の可能性がございます。

※代替食は8大アレルギーのみ対応いたします。「食物アレルギー事前確認票」を、利用日の1か月前までにお送りください。