

8大アレルゲン表（2026年 1月～3月）

コンパスグループ・ジャパン(株)赤城店

NO.1										NO.2										NO.3									
1月	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31日									2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日									3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日										
2月	3・6・9・12・15・18・21・24・27日									1・4・7・10・13・16・19・22・25・28日									2・5・8・11・14・17・20・23・26日										
3月	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日									3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日									1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31日										
朝食		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ		
	さばの塩焼き★									甘酢肉団子★	●	●	●						ポイルウィンナー★			●							
	スクランブルエッグ	●	●	●						スクランブルエッグ	●	●	●						スクランブルエッグ	●	●	●							
	ひじき煮	●								きんぴら									切干大根	●									
	スパゲティサラダ	●	●							マカロニサラダ	●	●							ポテトサラダ	●	●	●							
	大根の味噌汁									玉葱の味噌汁									白菜の味噌汁										
	ごはん・お粥									ごはん・お粥									ごはん・お粥										
	納豆	●								納豆	●								納豆	●									
	野沢菜									野沢菜									野沢菜										
	食パン	●		●						食パン	●		●						食パン	●		●							
	つぼ漬け	●								つぼ漬け	●								つぼ漬け	●									
	コールスロー									コールスロー									コールスロー										
	いちごジャム									いちごジャム									いちごジャム										
昼食		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ		
	豚骨ラーメン	●	●							あんかけ焼きそば	●								きつねうどん	●									
	お魚フライ★	●								ハムカツ★	●	●	●					揚げギョウザ★	●										
	五目まぜご飯	●								ひじきご飯	●								菜めし										
	回鍋肉	●								豚肉入り野菜炒め									白菜のうま煮	●									
	青菜のお浸し									野菜とウィンナーのポトフ	●								キャベツのペペロンソテー										
	ほうれん草の味噌汁									わかめの味噌汁									大根の味噌汁										
	ポテトサラダ	●	●	●						スパゲティサラダ	●	●							さつま芋のレモン煮										
	ゼリー（ぶどう・りんご）★									ヨーグルト（アロエ）★			●						ゼリー（ぶどう・りんご）★										
	ごはん									ごはん									ごはん										
	さくら漬け									さくら漬け									さくら漬け										
	つぼ漬け	●								つぼ漬け	●								つぼ漬け	●									
	コールスロー									コールスロー									コールスロー										
夕食		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ		
	カレーライス	●								ハヤシライス	●								豆乳シチューライス										
	ツナと野菜の炒め									蒸し焼売★	●								照焼きハンバーグ★	●		●							
	鶏肉の竜田揚げ★	●	●							ソースカツ★	●	●	●						フライドポテト（塩味）										
	スパゲティナポリタン	●								野菜とビーフの中華炒め									ソース焼きそば	●									
	さつま芋のレモン煮									パンフキンサラダ	●	●	●						マカロニサラダ	●	●								
	ビーンズミックス									カリフラワー									ビーンズミックス										
	わかめスープ									コーン入り中華スープ									油揚げと豆腐の味噌汁										
	ブチクレープ（チョコまたはイチゴ）★	●	●	●						ゼリー（ぶどう・りんご）★									ヨーグルト（アロエ）★			●							
	ごはん									ごはん									ごはん										
	さくら漬け									さくら漬け									さくら漬け										
	つぼ漬け	●								つぼ漬け	●								つぼ漬け	●									
	コールスロー									コールスロー									コールスロー										
朝食・昼食・夕食 共通調味料・ドリンク（色付け箇所は朝食のみの提供となります）																													
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ			
青じそドレッシング	●									卓上しょうゆ	●								オレンジジュース										
イタリアンドレッシング										中濃ソース									リンゴジュース										
フレンチドレッシング（白）		●								ゆかり									緑茶										
ケチャップ										マーラー油									烏龍茶										
マヨネーズ		●								ほん酢	●								コーヒー										

※マークの意味は、各料理に使用する食材の8大アレルゲンについて●：該当するです。

※上記のマークに関わらず、厨房での調理上、コンタミネーション（混入）の可能性がございます。

※代替食は8大アレルゲンのみ対応いたします。「食物アレルギー事前確認票」を、利用日の1か月前までにお送りください。