

8大アレルギー表 (2026年 4月~6月)

	NO.1	NO.2	NO.3
4月	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28日	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日
5月	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31日	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日
6月	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28日	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日

朝食	NO.1								NO.2								NO.3							
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
さばの塩焼き★								甘酢肉団子★	●	●	●					ポイルウィンナー★			●					
スクランブルエッグ	●	●	●					スクランブルエッグ	●	●	●					スクランブルエッグ	●	●	●					
ひじき煮	●							野菜キノコのスチーム蒸し	●	●	●					切干大根	●							
スパゲティサラダ	●	●						マカロニサラダ	●	●						ポテトサラダ	●	●	●					
大根の味噌汁								玉葱の味噌汁								白菜の味噌汁								
ごはん・お粥								ごはん・お粥								ごはん・お粥								
納豆	●							納豆	●							納豆	●							
野菜菜								野菜菜								野菜菜								
食パン	●	●						食パン	●	●						食パン	●	●						
つぼ漬け	●							つぼ漬け	●							つぼ漬け	●							
コールスロー								コールスロー								コールスロー								
いちごジャム								いちごジャム								いちごジャム								

昼食	NO.1								NO.2								NO.3								
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	
豚骨ラーメン	●	●						あんかけ焼きそば	●							おっきりこみ風うどん	●								
お魚フライ★	●							ハムカツ★	●	●	●					揚げギョウザ★	●								
菜めし								コーンライス	●							ひじきごはん	●								
回鍋肉	●							豚肉入り野菜炒め								白菜のうま煮	●								
青菜のお浸し								野菜とウインナーのポトフ	●							キャベツのペペロンソテー									
ほうれん草の味噌汁								わかめの味噌汁								大根の味噌汁									
ポテトサラダ	●	●	●					スパゲティサラダ	●	●						さつま芋のレモン煮									
ゼリー (ぶどう・りんご) ★								ヨーグルト (アロエ) ★			●					ゼリー (ぶどう・りんご) ★									
ごはん								ごはん								ごはん									
さくら漬け								さくら漬け								さくら漬け									
つぼ漬け	●							つぼ漬け	●							つぼ漬け	●								
コールスロー								コールスロー								コールスロー									

夕食	NO.1								NO.2								NO.3								
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	
カレーライス	●							ハヤシライス	●							五目あんかけご飯									
ツナと野菜の炒め								蒸し焼売★	●							デミソースハンバーグ★	●	●							
チキンカツ★	●	●	●					鶏肉の竜田揚げ★	●	●						フライドポテト (塩味)									
スパゲティナポリタン	●							野菜とビーフンの中華炒め								ソース焼きそば	●								
さつま芋のレモン煮								パンブキンサラダ	●	●	●					マカロニサラダ	●	●							
ビーンズミックス								カリフラワー								ビーンズミックス									
わかめスープ								コーン入り中華スープ								油揚げと豆腐の味噌汁									
フレンチドレッシング (チョコまたはイチゴ) ★	●	●	●					ゼリー (ぶどう・りんご) ★								ヨーグルト (アロエ) ★			●						
ごはん								ごはん								ごはん									
さくら漬け								さくら漬け								さくら漬け									
つぼ漬け	●							つぼ漬け	●							つぼ漬け	●								
コールスロー								コールスロー								コールスロー									

朝食・昼食・夕食 共通調味料・ドリンク (色付け箇所は朝食のみの提供となります)																											
NO.1								NO.2								NO.3											
小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ				
青じそドレッシング	●							卓上しょうゆ	●							オレンジジュース											
イタリアンドレッシング								中濃ソース								リンゴジュース											
フレンチドレッシング (白)	●							ゆかり								緑茶											
ケチャップ								マーラー油								烏龍茶											
マヨネーズ	●							ほん酢	●							コーヒー											

※マークの意味は、各料理に使用する食材の8大アレルギーについて●：該当するです。
 ※上記のマークに関わらず、厨房での調理上、コンタミネーション (混入) の可能性がございます。
 ※代替食は8大アレルギーのみ対応いたします。「食物アレルギー事前確認票」を、利用日の1か月前までにお送りください。