

【あかぎアドベンチャープログラム(AAP)】

「有料講師」のみ

内容

設定された課題をグループで解決していく活動を通じ、人との関わりで大切なものに気づき、お互いの信頼関係を高める活動です。グループに分かれて活動します。各グループに1人の研修指導員（ファシリテーター）がつき、そのグループにあったサポートを行います。

活動に必要なもの

- ・水筒（水分） ・帽子 ・タオル ・カップ（セパレート式が良い） ・運動靴（サンダル不可）
- ・荷物を入れるバック（背負えるもの） ・なるべく肌が露出しない服装

活動前の準備

- ・「事前調査票」に必要事項を記入し、2か月前までに交流の家に提出する。（できる限り詳細にご記入ください。）
- ・活動前に、講師と打ち合わせを行う。（活動開始15分前）

活動の流れ

- ①集合場所にグループごとに並ぶ。
- ②グループを担当する研修指導員（ファシリテーター）からの説明を聞く。
- ③グループごとに活動する。
- ④集合場所に集まり、ふりかえりをする。

留意点

- ・この活動には、研修指導員（ファシリテーター）1人当たり（半日：3時間で）講師料 15,000 円が掛かります。
- ・活動の特性や施設の関係上、1グループは10～15人程度、半日で同時に活動できるのは4グループまでが原則となります。60人を大きく超える団体の場合は別の活動と組み合わせて行うか、他の活動を提案する場合があります。
- ・活動の安全のため、長ズボン着用で活動をしてください。半ズボン、スカートは不可です。
- ・グループの力で人間関係を築いていく活動のため、外部からのアドバイスやポーズを求める写真撮影等をご遠慮ください。
- ・雨天時は屋内での活動場所も確保します。雷が鳴った場合は活動を中断し、直ちに屋内へ移動します。
- ・心身ともに負荷のかかる活動であることをご承知おきください。