

# 【グラウンドゴルフ】

「自主活動」のみ



国立赤城青少年交流の家は持続可能な開発目標 (SDGs)を支援しています。

本プログラムでは下記の重点項目を設定しています。



## 内容

ゴルフをアレンジしたスポーツで、決められたスタート位置からパターに似た木製のクラブでボールを打ち、スタートから通常 15~50M 離れたゴールポストに入って静止するまでの打数を競います。

## 活動に必要なもの

・団体（個人）で用意するもの

①筆記用具 ②動きやすい服装 ③水筒 ④雨具 ⑤得点表（HP から事前ダウンロード可能）

・交流の家で貸出可能なもの

①クラブ ②ボール ③コース備品

## 活動前の準備

- ・入所の受付時に、実施場所や活動時間等の確認を行う。
- ・貸出備品を多目的フィールド倉庫（ブルー倉庫）から取り出す。
- ・開始時刻30分前にはコースを設置する。（※コースレイアウトは自由）

## 活動の流れ

- ①集合場所に班ごとにならび、物品を配布する。
- ②引率者が、活動上の留意点等の説明をする。
- ③活動を開始する。
- ④活動が終了したら、ふり返り及び採点をする。
- ⑤貸出物品を多目的フィールド倉庫（ブルー倉庫）に返却し、活動終了の報告をする。

## 留意点

- ・R7年度まで、活動前に職員との打ち合わせを行っていましたが、R8年度より、打ち合わせは原則行いません。HP掲載の活動マニュアルを必ずご確認ください、不明点等ございましたら、交流の家までお問い合わせください。
- ・引率者は全体を見回して、安全確保をしてください。
- ・クラブやボールの扱いには十分注意してください。
- ・雷が鳴った場合は、遠くでもすぐに中止してください。
- ・安全上、職員が中止の判断をすることがあります。