

### 8大アレルギー表 (2026年 7月~9月)

	NO.1	NO.2	NO.3
7月	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31日	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日
8月	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31日	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日
9月	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28日

朝食	NO.1								NO.2								NO.3							
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
さばの塩焼き★								甘酢肉団子★	●	●	●					ポイルウィンナー★			●					
スクランブルエッグ	●	●	●					スクランブルエッグ	●	●	●					スクランブルエッグ	●	●	●					
ひじき煮	●							野菜キノコのスチーム蒸し	●	●	●					切干大根	●							
スパゲティサラダ	●	●						マカロニサラダ	●	●						ポテトサラダ	●	●	●					
大根の味噌汁								玉葱の味噌汁								白菜の味噌汁								
ごはん・お粥								ごはん・お粥								ごはん・お粥								
納豆	●							納豆	●							納豆	●							
野菜菜								野菜菜								野菜菜								
食パン	●	●						食パン	●	●						食パン	●	●						
つぼ漬け	●							つぼ漬け	●							つぼ漬け	●							
コールスロー								コールスロー								コールスロー								
いちごジャム								いちごジャム								いちごジャム								

昼食	NO.1								NO.2								NO.3							
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
豚骨ラーメン	●	●						あんかけ焼きそば	●							おっきりこみ風うどん	●							
お魚フライ★	●							ハムカツ★	●	●	●					揚げギョウザ★	●							
コーンライス								菜めし								ひじきごはん	●							
回鍋肉	●							豚肉入り野菜炒め								塩肉じゃが								
青菜のお浸し								野菜とウインナーのポトフ	●							キャベツのベベロンソテー								
ほうれん草の味噌汁								わかめの味噌汁								大根の味噌汁								
ポテトサラダ	●	●	●					スパゲティサラダ	●	●						春雨サラダしそ風味	●							
ゼリー (ぶどう・りんご) ★								ヨーグルト (アロエ) ★		●						ゼリー (ぶどう・りんご) ★								
ごはん								ごはん								ごはん								
さくら漬け								さくら漬け								さくら漬け								
つぼ漬け	●							つぼ漬け	●							つぼ漬け	●							
コールスロー								コールスロー								コールスロー								

夕食	NO.1								NO.2								NO.3							
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
カレーライス	●							ハヤシライス	●							和風マーボーナス丼	●							
ツナと野菜の炒め								蒸し焼売★	●							照り焼きハンバーグ★	●	●						
チキンカツ★	●	●	●					鶏肉の竜田揚げ★	●	●						フライドポテト (塩味)								
スパゲティナポリタン	●							野菜とビーフンの中華炒め								ソース焼きそば	●							
さつま芋のレモン煮								パンブキンサラダ	●	●	●					マカロニサラダ	●	●						
ビーンズミックス								カリフラワー								ビーンズミックス								
わかめスープ								コーン入り中華スープ								油揚げと豆腐の味噌汁								
フレンチドレッシング (チョコまたはイチゴ) ★	●	●	●					ゼリー (ぶどう・りんご) ★								ヨーグルト (アロエ) ★		●						
ごはん								ごはん								ごはん								
さくら漬け								さくら漬け								さくら漬け								
つぼ漬け	●							つぼ漬け	●							つぼ漬け	●							
コールスロー								コールスロー								コールスロー								

朝食・昼食・夕食 共通調味料・ドリンク (色付け個所は朝食のみの提供となります)																								
NO.1								NO.2								NO.3								
小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	
青じそドレッシング	●							卓上しょうゆ	●							オレンジジュース								
イタリアンドレッシング								中濃ソース								リンゴジュース								
フレンチドレッシング (白)	●							ゆかり								緑茶								
ケチャップ								マーラー油								烏龍茶								
マヨネーズ	●							ほん酢	●							コーヒー								

※マークの意味は、各料理に使用する食材の8大アレルギーについて●：該当するです。

※上記のマークに関わらず、厨房での調理上、コンタミネーション (混入) の可能性がございます。

※代替食は8大アレルギーのみ対応いたします。「食物アレルギー事前確認票」を、利用日の1か月前までにお送りください。