

# 10・11・12月メニュー表



国立赤城青少年交流の家

| 赤城       | NO.1                                                                              |  | NO.2                             |  | NO.3                                |  |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------|--|-------------------------------------|--|
|          | 10月(2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日)                                                  |  | 10月(3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日) |  | 10月(1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31日) |  |
|          | 11月(1・4・7・10・13・16・19・22・25・28日)                                                  |  | 11月(2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日) |  | 11月(3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日)    |  |
|          | 12月(1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31日)                                               |  | 12月(2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日) |  | 12月(3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日)    |  |
| 朝食       |                                                                                   |  |                                  |  |                                     |  |
| おかず      | さばの塩焼き                                                                            |  | 甘酢肉団子                            |  | ポイルウィンナー                            |  |
| おかず      | スクランブルエッグ                                                                         |  | スクランブルエッグ                        |  | スクランブルエッグ                           |  |
| おかず      | ひじき煮                                                                              |  | 野菜ときのこのスチーム蒸し                    |  | 切干大根                                |  |
| おかず      | マカロニサラダ                                                                           |  | ポテトサラダ                           |  | 春雨サラダしそ風味                           |  |
| 汁物       | 大根の味噌汁                                                                            |  | わかめの味噌汁                          |  | 白菜の味噌汁                              |  |
| 共通       | コールスロー ・ ごはん ・ おかゆ ・ 刻み野沢菜 ・ ポン酢 ・ マーラー油 ・ 納豆<br>つぼ漬け ・ ゆかり ・ 食パン ・ いちごジャム ・ ドリンク |  |                                  |  |                                     |  |
| 昼食       |                                                                                   |  |                                  |  |                                     |  |
| 種類       | あんかけ焼きそば                                                                          |  | 豚骨ラーメン                           |  | おっきりこみ風うどん                          |  |
| おかず      | お魚フライ                                                                             |  | チキンカツ<br>(桐生ソースカツ丼のタレ使用)         |  | 揚げギョウザ                              |  |
| おかず      | コーンライス                                                                            |  | 菜めし                              |  | 枝豆ごはん                               |  |
| おかず      | 回鍋肉                                                                               |  | 豚肉入り野菜炒め                         |  | キャベツのペペロンソテー                        |  |
| おかず      | 青菜のお浸し                                                                            |  | 大根のそぼろあん                         |  | 塩肉じゃが                               |  |
| おかず      | ポテトサラダ                                                                            |  | 春雨サラダしそ風味                        |  | マカロニサラダ                             |  |
| 汁物       | 玉葱の味噌汁                                                                            |  | わかめの味噌汁                          |  | 大根の味噌汁                              |  |
| デザート     | ゼリー(ぶどう&りんご)                                                                      |  | ヨーグルト(アロエ)                       |  | ゼリー(ぶどう&りんご)                        |  |
| 共通       | コールスロー ・ ごはん ・ つぼ漬け ・ さくら漬け ・ ゆかり ・ ドリンク                                          |  |                                  |  |                                     |  |
| 夕食       |                                                                                   |  |                                  |  |                                     |  |
| 主食       | カレー                                                                               |  | ハヤシライス                           |  | 和風マーボー茄子丼                           |  |
| おかず      | ツナと野菜の炒め                                                                          |  | 蒸し焼売                             |  | 照焼きハンバーグ                            |  |
| おかず      | ハムカツ                                                                              |  | 鶏肉の竜田揚げ                          |  | フライドポテト(塩味)                         |  |
| おかず      | スパゲティナポリタン                                                                        |  | 野菜とビーフンの中華炒め                     |  | ソース焼きそば                             |  |
| おかず      | 春雨サラダしそ風味                                                                         |  | マカロニサラダ                          |  | ポテトサラダ                              |  |
| サラダトッピング | ビーンズミックス                                                                          |  | カリフラワー                           |  | ビーンズミックス                            |  |
| 汁物       | わかめスープ                                                                            |  | コーン入り中華スープ                       |  | ごぼうの味噌汁                             |  |
| デザート     | プチクレープ(チョコまたはイチゴ)                                                                 |  | ゼリー(ぶどう&りんご)                     |  | ヨーグルト(アロエ)                          |  |
| 共通       | コールスロー ・ ごはん ・ つぼ漬け ・ さくら漬け ・ ゆかり ・ ドリンク                                          |  |                                  |  |                                     |  |

\* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

\* ご利用日の食堂の利用者数が規定数に満たない場合は、盛付提供に変更させて頂く場合がございます。