

10・11・12月メニューアレルギー表

国立赤城青少年交流の家

10月	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																			
11月	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28日																												
12月	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31日																												
分類	NO.1	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	さばの塩焼き																			●									
	スクランブルエッグ	●	●	●																	●	●							
	ひじき煮	●																			●								
	マカロニサラダ	●	●																		●								
	大根の味噌汁																				●								
	コールスロー																												
	ごはん																												
	おかゆ																												
	刻み野菜																												
	ボン酢	●																			●								
	麻辣油																				●								
	納豆	●																			●								
	ゆかり																					●							
	つぼ漬け	●																				●							
食パン	●		●																		●								
いちごジャム																					●								
昼食	あんかけ焼きそば	●																			●	●							
	お魚フライ	●																			●								
	コーンライス																				●								
	回鍋肉	●																			●	●		●			●	●	
	青菜のお浸し																				●								
	ポテトサラダ	●	●	●																	●								
	玉葱の味噌汁																				●								
	ゼリー（ぶどう&りんご）																				●						●		
	コールスロー																												
	ごはん																												
	つぼ漬け	●																			●								
	さくら漬け																					●							
	ゆかり																												
	夕食	カレー	●																			●			●				
ツナと野菜の炒め																					●			●					
ハムカツ		●	●	●																	●	●		●					
スパゲティナポリタン		●																			●								
春雨サラダしそ風味		●																			●								
ピーンズミックス																					●								
わかめスープ																					●			●					
フチクレープ（チョコまたはイチゴ）		●	●	●																	●	●		●				●	●
コールスロー																					●								
ごはん																													
つぼ漬け		●																			●								
さくら漬け																													
ゆかり																													
共通		青じそドレッシング	●																			●							
	イタリアンドレッシング																				●								
	フレンチドレッシング（白）		●																		●								
	ケチャップ																												
	マヨネーズ		●																		●								
	卓上しょうゆ	●																			●								
	卓上ソース																				●						●		

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店舗のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

10・11・12月メニューアレルギー表

国立赤城青少年交流の家



10月		3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日		特定原材料							特定原材料に準ずる品目																			
11月		2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日																												
12月		2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日																												
分類	NO.2									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいち	りんご	ゼラチン	
朝食	甘酢肉団子	●	●	●																	●	●		●						
	スクランブルエッグ	●	●	●																	●	●								
	野菜ときのこのスチーム蒸し	●	●	●																	●	●		●						
	ポテトサラダ	●	●	●																	●	●								
	わかめの味噌汁																				●	●								
	コールスロー																													
	ごはん																													
	おかゆ																													
	刻み野菜																													
	ボン酢	●																				●								
	麻辣油																					●								
	納豆	●																				●								
	ゆかり																					●								
	つぼ漬け	●																				●								
食パン	●		●																		●	●								
いちごジャム																					●									
昼食	豚骨ラーメン	●	●																		●	●		●					●	
	チキンカツ（桐生ソースかつ丼のタレ使用）	●	●	●																	●	●					●		●	
	菜めし																				●	●								
	豚入り野菜炒め																				●	●		●						
	大根のそぼろあん																					●								
	春雨サラダしそ風味	●																			●									
	わかめの味噌汁																				●									
	ヨーグルト（アロエ）			●																	●								●	
	コールスロー																													
	ごはん																													
	つぼ漬け	●																			●									
	さくら漬																													
	ゆかり																													
	夕食	ハヤシライス	●																			●			●					
蒸し焼売		●		●																	●	●		●						
鶏肉の竜田揚げ		●	●																		●	●								
野菜とビーフンの中華炒め																														
マカロニサラダ		●	●																		●									
カリフラワー																														
コーン入り中華スープ																					●	●		●					●	
ゼリー（ぶどう&りんご）																					●			●			●			
コールスロー																														
ごはん																														
つぼ漬け		●																			●									
さくら漬																														
ゆかり																														
共通		青じそドレッシング	●																			●								
	イタリヤンドレッシング																				●									
	フレンチドレッシング（白）		●																		●									
	ケチャップ																				●									
	マヨネーズ		●																		●									
	卓上しょうゆ	●																			●									
	卓上ソース																				●							●		

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店舗のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

10・11・12月メニューアレルギー表

国立赤城青少年交流の家

10月		1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31日									特定原材料																			特定原材料に準ずる品目																		
11月		3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日																																														
12月		3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日																																														
分類	NO.3									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーティ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン																			
朝食	ボイルウィンナー			●													●						●																									
	スクランブルエッグ	●	●	●																	●	●																										
	切干大根	●																			●																											
	春雨サラダしそ風味	●																			●																											
	白菜の味噌汁																				●																											
	コールスロー																					●																										
	ごはん																																															
	おかゆ																																															
	刻み野菜																																															
	ボン酢	●																				●																										
	麻辣油																					●																										
	納豆	●																				●																										
	ゆかり																					●																										
	つぼ漬け	●																				●																										
食パン	●		●																		●																											
いちごジャム																					●																											
昼食	おっきりこみ風うどん	●																			●		●																									
	揚げギョウザ	●																			●		●																									
	枝豆ごはん																				●																											
	キャベツのペペロンソテー																				●																											
	塩肉じゃが																					●																										
	マカロニサラダ	●	●																		●																											
	大根の味噌汁																				●																											
	ゼリー（ぶどう&りんご）																				●						●																					
	コールスロー																					●																										
	ごはん																																															
	つぼ漬け	●																			●																											
	さくら漬け																					●																										
	ゆかり																																															
	夕食	和風マーボー茄子丼	●																			●																										
照焼きハンバーグ		●		●																	●	●																										
フライドポテト（塩味）																					●																											
ソース焼きそば		●																			●		●			●																						
ポテトサラダ		●	●	●																	●																											
ビーンズミックス																					●																											
ごぼうの味噌汁																					●																											
ヨーグルト（アロエ）				●																							●																					
コールスロー																																																
ごはん																																																
つぼ漬け		●																			●																											
さくら漬け																						●																										
ゆかり																																																
共通		青じそドレッシング	●																			●																										
	イタリアンドレッシング																				●																											
	フレンチドレッシング（白）		●																		●																											
	ケチャップ																				●																											
	マヨネーズ		●																		●																											
	卓上しょうゆ	●																			●																											
	卓上ソース																				●						●																					

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店舗のアレルゲン表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、
 厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。